

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 616,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,97 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 16,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,78 , Białko: 27,76 , Błonnik: 4 , Sól: 2,39

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 679,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,61 , Cukry: 20,95 , Tłuszcz ogółem: 9,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,51 , Białko: 30,08 , Błonnik: 12,5 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 651,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,18 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 21,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 222,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,22	g
Cukry (glukoza)	7,18	g
Cukry (fruktoza)	14,56	g
Cukry (sacharoza)	33,42	g
Tłuszcze (nasycone)	20,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,98	g
Białko	88,16	g
Błonnik	22,54	g
Sól	5,44	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+ kiełbasa zielon+ogórek+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 537,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,7 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 20,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,67 , Białko: 17,37 , Błonnik: 8 , Sól: 3,04

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 699,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,7 , Cukry: 21,04 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 30,29 , Błonnik: 12,63 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser żółty+ rzodkiewka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 780,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,72 , Cukry: 4,1 , Tłuszcz ogółem: 30,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,06 , Białko: 34,43 , Błonnik: 9,47 , Sól: 3,12

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 292,41	kcal
Węglowodany przyswajalne	314,57	g
Cukry (glukoza)	5,97	g
Cukry (fruktoza)	12,65	g
Cukry (sacharoza)	33,95	g
Tłuszcze (nasycone)	40,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,96	g
Białko	91,25	g
Błonnik	33,14	g
Sól	7,38	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 472,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,43 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 22,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,38 , Białko: 15,66 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,05

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 699,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,7 , Cukry: 21,04 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 30,29 , Błonnik: 12,63 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Galaretkę owocową

Wartość energetyczna: 200,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43 , Cukry: 43 , Tłuszcz ogółem: ,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 5 , Błonnik: 1,75 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 763,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,28 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,26 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 235,28	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,60	g
Cukry (glukoza)	10,46	g
Cukry (fruktoza)	19,55	g
Cukry (sacharoza)	63,38	g
Tłuszcze (nasycone)	30,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,72	g
Białko	73,00	g
Błonnik	24,65	g
Sól	4,83	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ sała - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 483,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,36 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 23,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,88 , Białko: 19,75 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,39

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa koperkowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot z cukrem, Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 808,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 150,76 , Cukry: 49,63 , Tłuszcz ogółem: 6,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,61 , Białko: 26,18 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Budyń z cukrem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Budyń w proszku 20g, Mleko spożywcze, 2% tł. 250g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Cukier 5g

Wartość energetyczna: 220,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 35,3 , Cukry: 14,03 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 427,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,11 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 11,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,26 , Białko: 7,36 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,69

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 015,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,67	g
Cukry (glukoza)	8,18	g
Cukry (fruktoza)	16,61	g
Cukry (sacharoza)	84,88	g
Tłuszcze (nasycone)	31,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,34	g
Tłuszcze (wielonasycone)	2,31	g
Białko	62,44	g
Błonnik	20,88	g
Sól	3,20	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 410,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,82 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 10,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,17 , Białko: 15,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,05

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa koperkowa z lanym ciastem (bezmleczna) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), ziemniaki gotowane, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 801,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 136,21 , Cukry: 49,63 , Tłuszcz ogółem: 10,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,11 , Białko: 29,6 , Błonnik: 14,38 , Sól: ,9

PODWIECZOREK

Galaretkę owocową

Wartość energetyczna: 200,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43 , Cukry: 43 , Tłuszcz ogółem: ,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 5 , Błonnik: 1,75 , Sól: ,01

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 439,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,69 , Cukry: 35,7 , Tłuszcz ogółem: 4,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,3 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,1

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 925,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	354,87	g
Cukry (glukoza)	16,21	g
Cukry (fruktoza)	24,65	g
Cukry (sacharoza)	119,41	g
Tłuszcze (nasycone)	11,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	9,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,31	g
Białko	60,04	g
Błonnik	25,81	g
Sól	4,06	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 711,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,03 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 25,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,28 , Białko: 29,82 , Błonnik: 9,88 , Sól: 2,69

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 684,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,7 , Cukry: 21,04 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 26,68 , Błonnik: 12,63 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 746,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,25 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,22 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 418,12	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,43	g
Cukry (glukoza)	7,22	g
Cukry (fruktoza)	14,60	g
Cukry (sacharoza)	30,35	g
Tłuszcze (nasycone)	35,76	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,74	g
Białko	88,89	g
Błonnik	34,42	g
Sól	5,83	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ ogórek+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 697,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,88 , Cukry: 7,76 , Tłuszcz ogółem: 22,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13 , Białko: 22,02 , Błonnik: 4,1 , Sól: 1,93

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), ziemniaki gotowane, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 666,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,26 , Cukry: 20,98 , Tłuszcz ogółem: 10,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,08 , Białko: 25,7 , Błonnik: 12,63 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 763,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,29 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,27 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 427,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	326,93	g
Cukry (glukoza)	8,21	g
Cukry (fruktoza)	17,30	g
Cukry (sacharoza)	36,72	g
Tłuszcze (nasycone)	30,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,90	g
Białko	78,34	g
Błonnik	23,76	g
Sól	4,74	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 606,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,43 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 26,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,54 , Białko: 24,26 , Błonnik: 3 , Sól: 1,99

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 699,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,7 , Cukry: 21,04 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 30,29 , Błonnik: 12,63 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+

pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 902,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,02 , Cukry: 4,96 , Tłuszcz ogółem: 23,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,68 , Białko: 30,27 , Błonnik: 3 , Sól: 1,78

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 483,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,60	g
Cukry (glukoza)	7,14	g
Cukry (fruktoza)	14,50	g
Cukry (sacharoza)	32,55	g
Tłuszcze (nasycone)	39,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,05	g
Białko	93,98	g
Błonnik	21,66	g
Sól	4,99	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 728,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,08 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 28,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,99 , Białko: 27,87 , Błonnik: 4 , Sól: 2,39

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 699,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,7 , Cukry: 21,04 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 30,29 , Błonnik: 12,63 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 763,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,28 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,26 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 466,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,51	g
Cukry (glukoza)	7,22	g
Cukry (fruktoza)	14,60	g
Cukry (sacharoza)	33,43	g
Tłuszcze (nasycone)	37,19	g

Tłuszcze (jednonasycone)	20,68 g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,87 g
Białko	88,57 g
Błonnik	22,66 g
Sól	5,45 g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 728,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,07 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 28,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,99 , Białko: 27,87 , Błonnik: 4 , Sól: 2,39

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 679,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,61 , Cukry: 20,95 , Tłuszcz ogółem: 9,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,51 , Białko: 30,08 , Błonnik: 12,5 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 651,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,18 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 21,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 334,82	kcal
Węglowodany przyswajalne	321,32	g
Cukry (glukoza)	7,18	g
Cukry (fruktoza)	14,56	g
Cukry (sacharoza)	33,42	g
Tłuszcze (nasycone)	28,84	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,06	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,15	g
Białko	88,26	g
Błonnik	22,54	g
Sól	5,45	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 711,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,03 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 25,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,28 , Białko: 29,82 , Błonnik: 9,88 , Sól: 2,69

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 699,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,7 , Cukry: 21,04 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 30,29 , Błonnik: 12,63 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 746,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,25 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 17,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,22 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 433,12	kcal
Węglowodany przyswajalne	313,43	g
Cukry (glukoza)	7,22	g
Cukry (fruktoza)	14,60	g
Cukry (sacharoza)	30,35	g
Tłuszcze (nasycone)	35,76	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,74	g
Białko	92,49	g
Błonnik	34,42	g
Sól	6,04	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Chleb graham+ kiełbasa zielon+ ogórek+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 704,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,84 , Cukry: 3,42 , Tłuszcz ogółem: 25,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,23 , Białko: 29,08 , Błonnik: 8,78 , Sól: 3,16

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 699,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,7 , Cukry: 21,04 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty+ rzodkiewka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 690,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,21 , Cukry: 3,02 , Tłuszcz ogółem: 30,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,01 , Białko: 33,92 , Błonnik: 9,53 , Sól: 2,89

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 370,36	kcal
Węglowodany przyswajalne	309,20	g
Cukry (glukoza)	5,97	g
Cukry (fruktoza)	12,65	g
Cukry (sacharoza)	32,45	g
Tłuszcze (nasycone)	43,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,99	g
Białko	102,44	g
Błonnik	33,97	g
Sól	7,26	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Chleb graham+ kiełbasa zielon+ ogórek+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 402,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,73 , Cukry: 2,7 , Tłuszcz ogółem: 19,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,55 , Białko: 15,21 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,6

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 699,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,7 , Cukry: 21,04 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 30,29 , Błonnik: 12,63 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty+ rzodkiewka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 612,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,74 , Cukry: 2,96 , Tłuszcz ogółem: 27,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,58 , Białko: 29,47 , Błonnik: 8,25 , Sól: 2,45

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 358,55	kcal
Węglowodny przyswajalne	308,10	g
Cukry (glukoza)	6,92	g
Cukry (fruktoza)	13,75	g
Cukry (sacharoza)	32,13	g
Tłuszcze (nasycone)	44,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,09	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,69	g
Białko	94,95	g
Błonnik	39,22	g
Sól	7,59	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 343,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,28 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,45 , Białko: 17,51 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,34

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 699,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,7 , Cukry: 21,04 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 30,29 , Błonnik: 12,63 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Graham+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 542,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,26 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 2,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,45 , Białko: 17,21 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,99

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 750,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	245,68	g
Cukry (glukoza)	7,22	g
Cukry (fruktoza)	14,60	g
Cukry (sacharoza)	21,79	g
Tłuszcze (nasycone)	12,40	g

Tłuszcze (jednonasycone)	7,44 g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,96 g
Białko	72,06 g
Błonnik	33,66 g
Sól	5,51 g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 691,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,04 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,26 , Białko: 27,83 , Błonnik: 4 , Sól: 2,39

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 647,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,52 , Cukry: 21,02 , Tłuszcz ogółem: 9,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 29,27 , Błonnik: 12,39 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 556,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,21 , Cukry: 11,42 , Tłuszcz ogółem: 30,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,39 , Białko: 21,41 , Błonnik: 2,64 , Sól: ,53

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 725,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,25 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 15,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,77 , Białko: 21,23 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 786,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	337,47	g
Cukry (glukoza)	7,22	g
Cukry (fruktoza)	14,60	g
Cukry (sacharoza)	37,29	g
Tłuszcze (nasycone)	37,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,82	g
Tłuszcze (wielonasycone)	21,81	g
Białko	106,79	g
Błonnik	25,03	g
Sól	5,92	g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka

krowiego)

Wartość energetyczna: 691,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,04 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,26 , Białko: 27,83 , Błonnik: 4 , Sól: 2,39

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 771,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,16 , Cukry: 21,83 , Tłuszcz ogółem: 13,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,65 , Białko: 42,5 , Błonnik: 12,83 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 433,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,96 , Cukry: 11,09 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,84 , Białko: 16,16 , Błonnik: 3,29 , Sól: ,55

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 725,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,25 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 15,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,77 , Białko: 21,23 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 787,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	372,86	g
Cukry (glukoza)	7,59	g
Cukry (fruktoza)	15,63	g
Cukry (sacharoza)	36,37	g
Tłuszcze (nasycone)	37,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,81	g
Białko	114,77	g
Błonnik	26,12	g
Sól	6,05	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ kielbasa zielon+ogórek+ro	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser żółty+ rzodkiewka+ po	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g



	Rzodkiewka	50,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0 g
Inne składniki		

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkie	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezgl+ kielbasa zielonogórska+ pomid	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ryżem (bezglut) **(gotowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń z cukrem **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Cukier	5,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezgl+ serek śmietankowy+ pomidor *	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g



	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem (bezmlecz	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkce	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+dżem+pomidor **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g



Inne składniki

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ ogórek+ pomidor+ roszonekka **(obróbka)	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszonekka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ serek śmietankowy+ pomidor **(obróbka)	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 23-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
	Budyń w proszku	20,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ kiełbasa zielon+ ogórek+rosz	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0 g	
	Burak	200,0 g	



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty+ rzodkiewka+ pomi	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ kielbasa zielon+ ogórek+rosz	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0

Jadłospis na dzień: 23-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Szcypiorek	5,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty+ rzodkiewka+ pomi	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szcypiorek	5,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szcypiorek	5,0 g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

**Jadłospis na dzień: 23-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy



* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatolowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził