

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa drobiowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 641,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,61 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 11,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 32,79 , Błonnik: 4 , Sól: 2,24

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Kielbasa biała w sosie piertuszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 799,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,65 , Cukry: 14,58 , Tłuszcz ogółem: 10,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,06 , Białko: 31,32 , Błonnik: 14,06 , Sól: 2,27

**PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 489,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,94 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 12,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 22,56 , Błonnik: 3 , Sól: 1,45

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 386,52	kcal
Węglowodny przyswajalne	355,39	g
Cukry (glukoza)	15,77	g
Cukry (fruktoza)	16,71	g
Cukry (sacharoza)	38,06	g
Tłuszcze (nasycone)	22,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,17	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,13	g
Białko	95,60	g
Błonnik	25,81	g
Sól	6,27	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+masło+kielbasa+cebula+musztarda+sał - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 660,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,16 , Cukry: 2,68 , Tłuszcz ogółem: 23,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,46 , Białko: 29,86 , Błonnik: 8,16 , Sól: 3,28

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

## **OBIAD**

Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 807,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,19 , Cukry: 19,75 , Tłuszcz ogółem: 10,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,25 , Białko: 26,98 , Błonnik: 11,32 , Sól: 3,64

## **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+ogórki kons+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 676,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,77 , Cukry: 5,4 , Tłuszcz ogółem: 22,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,63 , Białko: 24,84 , Błonnik: 8,32 , Sól: 2,45

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 600,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	361,30	g
Cukry (glukoza)	13,29	g
Cukry (fruktoza)	13,86	g
Cukry (sacharoza)	46,01	g
Tłuszcze (nasycone)	37,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,77	g
Białko	90,61	g
Błonnik	32,55	g
Sól	9,70	g

---

## **Dieta: 10 Niskobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+parówka+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 627,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,08 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 33,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,83 , Białko: 15,91 , Błonnik: 3,34 , Sól: 2,16

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 799,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,66 , Cukry: 14,58 , Tłuszcz ogółem: 10,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,06 , Białko: 31,32 , Błonnik: 14,06 , Sól: 2,27

## PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 564,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,01 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 20,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,57 , Białko: 22,63 , Błonnik: 3 , Sól: 1,45

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 447,34	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,93	g
Cukry (glukoza)	15,77	g
Cukry (fruktoza)	16,71	g
Cukry (sacharoza)	37,40	g
Tłuszcze (nasycone)	38,88	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,94	g
Białko	78,80	g
Błonnik	25,15	g
Sól	6,19	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 532,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,54 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 23,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,02 , Białko: 23,58 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,41

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Kompot bez cukru, Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym (bezglut) - w tym alergeny (Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 755,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,33 , Cukry: 14,56 , Tłuszcz ogółem: 10,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,02 , Białko: 30,01 , Błonnik: 13,76 , Sól: 2,27

## PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 330,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,1 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 17 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,07

## Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ masło+ jajko+pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 302,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,9 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 20,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,79 , Białko: 8,79 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,31

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 114,80	kcal
Węglowodny przyswajalne	260,47	g
Cukry (glukoza)	24,57	g
Cukry (fruktoza)	24,11	g
Cukry (sacharoza)	74,15	g
Tłuszcze (nasycone)	37,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,01	g
Białko	81,38	g
Błonnik	23,96	g
Sól	4,06	g

---

## **Dieta: 11/ML Bezmleczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ parówka+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 520,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,26 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,17 , Białko: 15,66 , Błonnik: 3,35 , Sól: 2,57

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Orzechy 40 g, Banan

Wartość energetyczna: 460,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,2 , Cukry: 39,28 , Tłuszcz ogółem: 23,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 8,4 , Błonnik: 6 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, zupa pomidorowa z ryżem (bezml) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym (bezml) - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe)

Wartość energetyczna: 756,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,9 , Cukry: 14,48 , Tłuszcz ogółem: 9,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,29 , Białko: 29,32 , Błonnik: 13,94 , Sól: 2,22

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### **Kolacja**

Herbata z cukrem, wek+ jajko+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 447,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,56 , Cukry: 17,2 , Tłuszcz ogółem: 9,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 16,65 , Błonnik: 3 , Sól: 1,31

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 446,58	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,50	g
Cukry (glukoza)	15,77	g
Cukry (fruktoza)	16,71	g
Cukry (sacharoza)	50,32	g
Tłuszcze (nasycone)	25,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	23,14	g
Białko	76,96	g
Błonnik	27,64	g
Sól	6,42	g

---

## **Dieta: 11/NP Niskopurynowa**

---

## ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham+kielbasa drobiowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 740,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,75 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 21,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,95 , Białko: 35 , Błonnik: 9,88 , Sól: 2,51

## DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 819,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,79 , Cukry: 17,6 , Tłuszcz ogółem: 10,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,07 , Białko: 25,39 , Błonnik: 15,94 , Sól: 2,3

## PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 547,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,98 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 18,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,86 , Białko: 24,59 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,75

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 563,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	357,69	g
Cukry (glukoza)	15,48	g
Cukry (fruktoza)	16,43	g
Cukry (sacharoza)	38,57	g
Tłuszcze (nasycone)	35,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,34	g
Białko	93,91	g
Błonnik	39,45	g
Sól	6,88	g

---

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 943,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,82 , Cukry: 18,06 , Tłuszcz ogółem: 18,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,26 , Białko: 27,81 , Błonnik: 4 , Sól: 2,04

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Leczo wegetariańskie z ciecierzycą i ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 842,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 158,19 , Cukry: 14,37 , Tłuszcz ogółem: 6,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,9 , Białko: 29,84 , Błonnik: 20,97 , Sól: ,18

## **PODWIECZOREK**

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## **Kolacja**

wek+jajko+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 564,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,01 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 20,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,57 , Białko: 22,63 , Błonnik: 3 , Sól: 1,45

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 805,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	422,20	g
Cukry (glukoza)	14,56	g
Cukry (fruktoza)	15,84	g
Cukry (sacharoza)	52,43	g
Tłuszcze (nasycone)	25,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,45	g
Białko	89,21	g
Błonnik	32,71	g
Sól	3,99	g

---

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+parówka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 758,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,93 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 37,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,98 , Białko: 24,4 , Błonnik: 3,06 , Sól: 2,13

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Kielbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 799,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,66 , Cukry: 14,58 , Tłuszcz ogółem: 10,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,06 , Białko: 31,32 , Błonnik: 14,06 , Sól: 2,27

## **PODWIECZOREK**

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor - w tym

alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 702,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,74 , Cukry: 4,96 , Tłuszcz ogółem: 24,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,74 , Białko: 31,64 , Błonnik: 3 , Sól: 1,39

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 597,53	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,05	g
Cukry (glukoza)	9,89	g
Cukry (fruktoza)	17,31	g
Cukry (sacharoza)	18,43	g
Tłuszcze (nasycone)	45,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,39	g
Białko	94,89	g
Błonnik	24,47	g
Sól	6,11	g

---

## **Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

### **OBIAD**

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

### **PODWIECZOREK**

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

### **Kolacja**

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+parówka+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 883,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,73 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 39,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,45 , Białko: 28,12 , Błonnik: 4,06 , Sól: 2,5

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Kielbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 799,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,66 , Cukry: 14,58 , Tłuszcz ogółem: 10,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,06 , Białko: 31,32 , Błonnik: 14,06 , Sól: 2,27

### PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 564,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,01 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 20,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,57 , Białko: 22,63 , Błonnik: 3 , Sól: 1,45

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 703,54	kcal
Węglowodny przyswajalne	356,58	g
Cukry (glukoza)	15,77	g
Cukry (fruktoza)	16,71	g
Cukry (sacharoza)	38,06	g
Tłuszcze (nasycone)	42,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,20	g
Białko	91,01	g
Błonnik	25,87	g
Sól	6,54	g

---

## Dieta: 4 Wrzodowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 729,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,36 , Cukry: 4,16 , Tłuszcz ogółem: 23,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,37 , Białko: 31,1 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,41

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorzycza), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 695,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,64 , Cukry: 14,47 , Tłuszcz ogółem: 6,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,92 , Białko: 43,17 , Błonnik: 13,68 , Sól: ,55

## PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 564,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,01 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 20,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,57 , Białko: 22,63 , Błonnik: 3 , Sól: 1,45

## Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 445,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	353,19	g
Cukry (glukoza)	15,12	g
Cukry (fruktoza)	15,93	g
Cukry (sacharoza)	37,98	g
Tłuszcze (nasycone)	30,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,60	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,78	g
Białko	105,83	g
Błonnik	24,83	g
Sól	4,72	g

---

## Dieta: 5 Bogatoresztkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham+ parówka+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorzycza, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 866,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,76 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 36,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,71 , Białko: 30,22 , Błonnik: 9,94 , Sól: 2,77

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryż - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorzycza), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Kielbasa biała w sosie pirteuszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 799,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,66 , Cukry: 14,58 , Tłuszcz ogółem: 10,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,06 , Białko: 31,32 , Błonnik: 14,06 , Sól: 2,27

## PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 547,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,98 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 18,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,86 , Białko: 24,59 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 669,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	348,57	g
Cukry (glukoza)	15,77	g
Cukry (fruktoza)	16,71	g
Cukry (sacharoza)	34,98	g
Tłuszcze (nasycone)	41,04	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,07	g
Białko	95,06	g
Błonnik	37,63	g
Sól	7,11	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+masło+kielbasa+cebula+musztarda - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 834,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,93 , Cukry: 2,26 , Tłuszcz ogółem: 29,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,04 , Białko: 41,35 , Błonnik: 8,94 , Sól: 3,41

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kielbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 790,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,8 , Cukry: 19,08 , Tłuszcz ogółem: 10,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,03 , Białko: 26,48 , Błonnik: 10,8 , Sól: 3,64

### PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+ogórki kons+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 587,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,26 , Cukry: 2,97 , Tłuszcz ogółem: 22,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,58 , Białko: 24,32 , Błonnik: 8,38 , Sól: 2,22

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 549,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	325,71	g
Cukry (glukoza)	6,82	g

Cukry (fruktoza)	13,82 g
Cukry (sacharoza)	25,16 g
Tłuszcze (nasycone)	40,87 g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,88 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,77 g
Białko	99,69 g
Błonnik	32,46 g
Sól	9,60 g

---

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+masło+kielbasa+cebula+musztarda - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 535,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,06 , Cukry: 1,54 , Tłuszcz ogółem: 22,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,37 , Białko: 26,78 , Błonnik: 6,94 , Sól: 2,86

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Jabłko

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Kielbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 529,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,1 , Cukry: 18,18 , Tłuszcz ogółem: 10,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9 , Białko: 20,78 , Błonnik: 6 , Sól: 3,59

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+ogórki kons+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 533,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,64 , Cukry: 3,14 , Tłuszcz ogółem: 21,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,49 , Białko: 22,31 , Błonnik: 6,62 , Sól: 2

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 304,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	267,01	g
Cukry (glukoza)	7,89	g
Cukry (fruktoza)	15,07	g
Cukry (sacharoza)	23,90	g
Tłuszcze (nasycone)	42,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,31	g

Białko	88,23 g
Błonnik	32,43 g
Sól	10,10 g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kielbasa drobiowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 406,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,03 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,7 , Białko: 22,71 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,16

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody, Kielbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 783,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,54 , Cukry: 14,56 , Tłuszcz ogółem: 10,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,99 , Białko: 30,75 , Błonnik: 13,97 , Sól: 2,26

### PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

### Kolacja

Graham+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 417,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,06 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 11,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 18,65 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,61

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 819,48	kcal
Węglowodny przyswajalne	232,29	g
Cukry (glukoza)	9,97	g
Cukry (fruktoza)	17,41	g
Cukry (sacharoza)	8,26	g
Tłuszcze (nasycone)	17,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,77	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,86	g
Białko	87,71	g
Błonnik	35,01	g
Sól	6,10	g

---

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+parówka+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 719,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,68 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 19,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,87 , Białko: 32,86 , Błonnik: 4 , Sól: 2,24

## DRUGIE ŚNIADANIE

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 330,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,1 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 17 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,07

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Brokuły z wody, ziemniaki gotowane, Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 799,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,66 , Cukry: 14,58 , Tłuszcz ogółem: 10,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,06 , Białko: 31,32 , Błonnik: 14,06 , Sól: 2,27

## PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 351,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,88 , Cukry: 8,43 , Tłuszcz ogółem: 9,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,95 , Białko: 13,38 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,55

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 564,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,01 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 20,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,57 , Białko: 22,63 , Błonnik: 3 , Sól: 1,45

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 765,60	kcal
Węglowodny przyswajalne	369,33	g
Cukry (glukoza)	15,77	g
Cukry (fruktoza)	16,71	g
Cukry (sacharoza)	39,56	g
Tłuszcze (nasycone)	35,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,60	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,45	g
Białko	117,20	g
Błonnik	25,81	g
Sól	6,57	g

---

## Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+parówka+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 719,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,68 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 19,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,87 , Białko: 32,86 , Błonnik: 4 , Sól: 2,24

### DRUGIE ŚNIADANIE

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa), Banan

Wartość energetyczna: 473,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,45 , Cukry: 38,95 , Tłuszcz ogółem: ,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,32 , Białko: 18,15 , Błonnik: 6,65 , Sól: ,09

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Brokuły z wody, ziemniaki gotowane, Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 799,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,66 , Cukry: 14,58 , Tłuszcz ogółem: 10,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,06 , Białko: 31,32 , Błonnik: 14,06 , Sól: 2,27

## PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 351,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,88 , Cukry: 8,43 , Tłuszcz ogółem: 9,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,95 , Białko: 13,38 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,55

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 564,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,01 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 20,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,57 , Białko: 22,63 , Błonnik: 3 , Sól: 1,45

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 908,60	kcal
Węglowodny przyswajalne	401,68	g
Cukry (glukoza)	15,77	g
Cukry (fruktoza)	16,71	g
Cukry (sacharoza)	40,11	g
Tłuszcze (nasycone)	35,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,52	g
Białko	118,35	g
Błonnik	29,06	g
Sól	6,60	g

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+pomidor+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym **(gotowanie)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+masło+kiełbasa+cebula+m	Musztarda *(10)	5,0	g
	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym **(gotow)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g



Inne składniki

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ jajko+ogórki kons+pomidor	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

### Dieta: 10 Niskobiałkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g

Inne składniki

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g

Inne składniki

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Kielbasa biała w sosie pietruszkowym **(gato)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g



Inne składniki

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezgl+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) **	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kielbasa biała w sosie pietruszkowym (bezgl)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	80,0	g



	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezgl+ masło+ jajko+pomidor **(obrób	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 11/ML Bezmleczna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ parówka+ pomidor+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem (bezml) **(gotowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym (bezml)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
wek+ jajko+ pomidor **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: 11/NP Niskopurynowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Graham+kiełbasa drobiowa+pomidor+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Zupa pomidorowa z ryżem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Jarzyny duszone **(duszenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	190,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym **(gogo)	Mieszanka Ziół	2,0 g	

**Jadłospis na dzień: 05-07-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
graham+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(gotowanie)	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z ryżem **(gotowanie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Leczo wegetariańskie z ciecierzycą i ziemniakami	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0 g	



	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Ciecierzycyca Suszona	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g

Inne składniki

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	

Inne składniki

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+jajko+ pomidor **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	

Inne składniki

#### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Wek+parówka+pomidor	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	

Inne składniki

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	

Inne składniki

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g
Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym **(gotowanie)	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Kleik	Ryż biały	50,0 g	
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0 g	
	Marchew	200,0 g	
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0 g	



Inne składniki

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 2 Łatwostrawna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym **(goto	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g
Inne składniki		

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 4 Wrzodowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata **	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			



**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru <b>**</b> (obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 5 Bogatoresztkowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Graham+ parówka+ pomidor+ sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan <b>**</b> (obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryż	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	ziemniaki gotowane <b>**</b> (gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0
Brokuły z wody <b>**</b> (gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Kiełbasa biała w sosie pirteuszkowym <b>**</b> (gotowanie)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g

**Jadłospis na dzień: 05-07-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+masło+kielbasa+cebula+mus	Kielbasa toruńska *(6, 7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cebula	10,0	g
	Sałata	20,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	20,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym **(gotowanie)	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ jajko+ogórki kons+pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+masło+kiełbasa+cebula+mus	Musztarda *(10)	5,0 g	
	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	80,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			



### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym **(got)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+ogórki kons+pomidor	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	10,0	g
Inne składniki			

### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 05-07-2025  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Graham+kielbasa drobiowa+pomidor+sałata	Kielbasa delikatkowa z kurczaka *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g	
Kielbasa biała w sosie pietruszkowym **(gogo)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	10,0 g	
	Kielbasa Biała *(6)	80,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 9 Bogatobiałkowa****ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 05-07-2025  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym **(gogo)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym **(gato)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka

**Jadłospis na dzień: 05-07-2025**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził