

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 3 wek+ kielbasa szynkowa + pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 638,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,42 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 14,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,16 , Białko: 30,2 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 754,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,51 , Cukry: 21,96 , Tłuszcz ogółem: 9,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 42,45 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Wek+ kielbasa drobiowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 459,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,63 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 9,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 24,86 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 016,54	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,32	g
Cukry (glukoza)	10,29	g
Cukry (fruktoza)	15,56	g
Cukry (sacharoza)	40,35	g
Tłuszcze (nasycone)	13,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,84	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,91	g
Białko	99,41	g
Błonnik	29,33	g
Sól	5,66	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 557,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,58 , Cukry: 4,44 , Tłuszcz ogółem: 16,71 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 838,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,32 , Cukry: 22,48 , Tłuszcz ogółem: 18,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 41,98 , Błonnik: 13,9 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+ paszтет pieczony+ pomidor+ ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 857,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,82 , Cukry: 5,64 , Tłuszcz ogółem: 37,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,83 , Białko: 25,74 , Błonnik: 8,56 , Sól: 3,14

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 416,80	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,47	g
Cukry (glukoza)	9,86	g
Cukry (fruktoza)	14,96	g
Cukry (sacharoza)	41,15	g
Tłuszcze (nasycone)	34,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,90	g
Białko	88,62	g
Błonnik	38,81	g
Sól	6,80	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 484,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,11 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 18,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,43 , Białko: 16,54 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 754,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,51 , Cukry: 21,96 , Tłuszcz ogółem: 9,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 42,45 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Wek+ kielbasa drobiowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 479,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,86 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 17,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,77 , Białko: 19,06 , Błonnik: 3 , Sól: 2,07

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 882,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	263,22	g
Cukry (glukoza)	10,29	g
Cukry (fruktoza)	15,56	g
Cukry (sacharoza)	39,12	g
Tłuszcze (nasycone)	23,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,76	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,10	g
Białko	79,94	g
Błonnik	27,26	g
Sól	5,19	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb bezgl+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 447,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,96 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 20,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,93 , Białko: 20,75 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Orzechy 40 g, Mandarynki

Wartość energetyczna: 333,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,55 , Cukry: 14,68 , Tłuszcz ogółem: 22,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,65 , Białko: 7,3 , Błonnik: 5,45 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Mięso gotowane w sosie wł (bezgl), Buraczki z jabłkiem 200 g, Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 794,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 133,49 , Cukry: 21,72 , Tłuszcz ogółem: 8,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 38,9 , Błonnik: 10,38 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ kielbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 235,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,56 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 13,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,66 , Białko: 11,05 , Błonnik: 1,2 , Sól: 1,07

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 907,16	kcal

Węglowodny przyswajalne	228,35	g
Cukry (glukoza)	10,29	g
Cukry (fruktoza)	15,56	g
Cukry (sacharoza)	49,12	g
Tłuszcze (nasycone)	27,31	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	20,27	g
Białko	79,00	g
Błonnik	23,63	g
Sól	3,51	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, 3 wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 422,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,5 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,22 , Białko: 16,43 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem (bezmi) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 736,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,07 , Cukry: 21,9 , Tłuszcz ogółem: 9,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 41,46 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Orzechy 40 g, Sok owocowy

Wartość energetyczna: 362,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,4 , Cukry: 20,48 , Tłuszcz ogółem: 23,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7,4 , Błonnik: 7 , Sól: ,15

Kolacja

Wek+pasztet drob.+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 451,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,74 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 16,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,73 , Białko: 13,17 , Błonnik: 3,12 , Sól: 2,01

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 040,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,66	g
Cukry (glukoza)	10,29	g
Cukry (fruktoza)	15,56	g
Cukry (sacharoza)	52,50	g
Tłuszcze (nasycone)	11,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,58	g
Białko	79,36	g
Błonnik	29,98	g
Sól	5,09	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 733,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,49 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 24,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 32,27 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 736,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,98 , Cukry: 21,69 , Tłuszcz ogółem: 9,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 35,87 , Błonnik: 13,33 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 555,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,69 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 18,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,2 , Białko: 26,92 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 193,13	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,51	g
Cukry (glukoza)	7,34	g
Cukry (fruktoza)	9,90	g
Cukry (sacharoza)	26,01	g
Tłuszcze (nasycone)	30,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,72	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,80	g
Białko	102,76	g
Błonnik	36,29	g
Sól	6,08	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 828,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,39 , Cukry: 18,27 , Tłuszcz ogółem: 28,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,12 , Białko: 30,81 , Błonnik: 5,35 , Sól: 1,66

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), Zupa brokułowa

z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 736,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,85 , Cukry: 22,7 , Tłuszcz ogółem: 12,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,51 , Białko: 29,44 , Błonnik: 17,11 , Sól: ,48

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

wek+ serek homog+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 763,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,28 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,26 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 430,30	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,67	g
Cukry (glukoza)	10,74	g
Cukry (fruktoza)	21,56	g
Cukry (sacharoza)	47,14	g
Tłuszcze (nasycone)	29,08	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,99	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,62	g
Białko	73,11	g
Błonnik	29,36	g
Sól	4,08	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 12 wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 629,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,31 , Cukry: 4,81 , Tłuszcz ogółem: 24,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,92 , Białko: 26,83 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2,19

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 754,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,51 , Cukry: 21,96 , Tłuszcz ogółem: 9,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 42,45 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 12 wek + paszтет drob+pomidor

Wartość energetyczna: 795,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,45 , Cukry: 5,23 , Tłuszcz ogółem: 33,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,7 , Białko: 34,38 , Błonnik: 4,59 , Sól: 2,04

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 350,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,21	g
Cukry (glukoza)	10,66	g
Cukry (fruktoza)	21,46	g
Cukry (sacharoza)	34,04	g
Tłuszcze (nasycone)	35,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,79	g
Białko	105,25	g
Błonnik	30,07	g
Sól	5,10	g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 750,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,53 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 26,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,37 , Białko: 30,31 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 754,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,51 , Cukry: 21,96 , Tłuszcz ogółem: 9,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 42,45 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Wek+pasztet drob.+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 656,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,72 , Cukry: 5,12 , Tłuszcz ogółem: 31,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,08 , Białko: 19,19 , Błonnik: 3,12 , Sól: 2,15

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 325,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	307,51	g
Cukry (glukoza)	10,29	g
Cukry (fruktoza)	15,56	g
Cukry (sacharoza)	40,41	g
Tłuszcze (nasycone)	31,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,65	g
Białko	93,84	g
Błonnik	29,45	g
Sól	5,61	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 639,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,84 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 14,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,16 , Białko: 30,32 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka

krowiego, Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 754,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,51 , Cukry: 21,96 , Tłuszcz ogółem: 9,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 42,45 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Wek+kiełbasa drob+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 459,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,63 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 9,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 24,86 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 025,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	306,93	g
Cukry (glukoza)	10,74	g
Cukry (fruktoza)	21,56	g
Cukry (sacharoza)	34,65	g
Tłuszcze (nasycone)	13,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,98	g
Białko	99,23	g
Błonnik	29,48	g
Sól	5,67	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ kiełbasa szynkowa+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 733,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,49 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 24,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 32,27 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 754,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,51 , Cukry: 21,96 , Tłuszcz ogółem: 9,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 42,45 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+pasztet drob.+pomid - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 546,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,8 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 26,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,22 , Białko: 15,24 , Błonnik: 9 , Sól: 2,31

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 199,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,55	g
Cukry (glukoza)	10,29	g
Cukry (fruktoza)	15,56	g
Cukry (sacharoza)	36,97	g
Tłuszcze (nasycone)	28,41	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,76	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,42	g
Białko	91,85	g
Błonnik	41,21	g
Sól	6,06	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 733,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,49 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 24,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 32,27 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 838,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,32 , Cukry: 22,48 , Tłuszcz ogółem: 18,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 41,98 , Błonnik: 13,9 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ paszтет piecz+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 765,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,07 , Cukry: 3,76 , Tłuszcz ogółem: 37,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,8 , Białko: 25,52 , Błonnik: 9,12 , Sól: 2,44

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 501,97	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,62	g
Cukry (glukoza)	10,46	g
Cukry (fruktoza)	15,71	g
Cukry (sacharoza)	37,71	g
Tłuszcze (nasycone)	38,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,61	g

Tłuszcze (wielonasycone)	10,78 g
Białko	101,67 g
Błonnik	41,50 g
Sól	6,21 g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 421,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,6 , Cukry: 3,3 , Tłuszcz ogółem: 16,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,65 , Białko: 16,83 , Błonnik: 7,88 , Sól: 2,33

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Mandarynki

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 838,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,32 , Cukry: 22,48 , Tłuszcz ogółem: 18,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 41,98 , Błonnik: 13,9 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham + pasztet piecz+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 719,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,61 , Cukry: 3,7 , Tłuszcz ogółem: 36,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,73 , Białko: 23,86 , Błonnik: 7,84 , Sól: 2,22

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 512,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	304,76	g
Cukry (glukoza)	11,41	g
Cukry (fruktoza)	16,81	g
Cukry (sacharoza)	37,18	g
Tłuszcze (nasycone)	40,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,48	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,75	g
Białko	95,41	g
Błonnik	45,40	g
Sól	6,76	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 393,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,99 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 18,43 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,55

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 736,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,51 , Cukry: 21,96 , Tłuszcz ogółem: 8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 42,45 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, Graham 120+ kielbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 388,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,74 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 7,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 20,95 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 675,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	244,50	g
Cukry (glukoza)	7,49	g
Cukry (fruktoza)	9,96	g
Cukry (sacharoza)	26,34	g
Tłuszcze (nasycone)	12,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,15	g
Białko	89,17	g
Błonnik	34,62	g
Sól	5,86	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 750,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,53 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 26,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,37 , Białko: 30,31 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 754,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,51 , Cukry: 21,96 , Tłuszcz ogółem: 9,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 42,45 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Sok owocowy

Wartość energetyczna: 186,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 29,1 , Cukry: 21,1 , Tłuszcz ogółem: 3,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,45 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,39

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ pasztet piecz+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 765,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,07 , Cukry: 3,76 , Tłuszcz ogółem: 37,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,8 , Białko: 25,52 , Błonnik: 9,12 , Sól: 2,44

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 614,81	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,45	g
Cukry (glukoza)	10,29	g
Cukry (fruktoza)	15,56	g
Cukry (sacharoza)	42,05	g
Tłuszcze (nasycone)	41,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,42	g
Białko	113,08	g
Błonnik	35,45	g
Sól	6,37	g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 750,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,53 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 26,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,37 , Białko: 30,31 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 423,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 27,85 , Cukry: 16,18 , Tłuszcz ogółem: 25,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,44 , Białko: 13,75 , Błonnik: 5,45 , Sól: ,25

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 754,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,51 , Cukry: 21,96 , Tłuszcz ogółem: 9,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 42,45 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Sok owocowy

Wartość energetyczna: 186,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 29,1 , Cukry: 21,1 , Tłuszcz ogółem: 3,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,45 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,39

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ pasztet piecz+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 765,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,07 , Cukry: 3,76 , Tłuszcz ogółem: 37,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,8 , Białko: 25,52 , Błonnik: 9,12 , Sól: 2,44

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 881,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,05	g
Cukry (glukoza)	10,29	g
Cukry (fruktoza)	15,56	g
Cukry (sacharoza)	42,93	g
Tłuszcze (nasycone)	43,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	25,89	g
Białko	119,48	g
Błonnik	38,05	g
Sól	6,37	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
3 wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+pomid	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęuczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pieczeń wieprzowa **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 13-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Chleb mieszany+ pasztet pieczony+ pomidor	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	50,0 g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
Inne składniki		

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata **	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Chleb bezgl+ kielbasa szynkowa+ pomidor+	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl) **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g

Jadłospis na dzień: 13-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezgl+ kielbasa drobiowa+ pomidor **()	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
3 wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem (bezml) **(got)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Orzechy 40 g ** (obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Sok owocowy ** (obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+pasztet drob.+pomid ** (obróbka wstęp)	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru ** (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor +	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
zupa jarzynowa z ryżem ** (gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym ** (gotowa)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna ** (gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g

**Jadłospis na dzień: 13-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g



	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ serek homog+ pomidor **(obróbka wst	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
12 wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor **(obró	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g



	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
12 wek + pasztet drob+pomidor **(obróbka w	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata **	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+pasztet drob.+pomid **(obróbka wstępna)	Paszтет podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszponk	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g



	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kiełbasa drob+ pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Graham 120+ kiełbasa szynkowa+ pomidor +	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0
Mieszanka Ziół		2,0	g

**Jadłospis na dzień: 13-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+pasztet drob.+pomid **(obróbka wst	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Graham 120+ kiełbasa szynkowa+ pomidor +	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

Jadłospis na dzień: 13-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pieczeń wieprzowa **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham 120+ pasztet piecz+pomidor **(obróbka)	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor + sał	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Salata	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	



Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Pieczeń wieprzowa **(duszenie)	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + pasztet piecz+pomidor+rukola **(o	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor +	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Burak	180,0 g	
	Jabłko	20,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham 120+ kiełbasa drobiowa+ pomidor **	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata **	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham 120+ pasztet piecz+pomidor **(obrób	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata **(Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



Graham 120+ pasztet piecz+pomidor **(obrób	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

Jadłospis na dzień: 13-07-2025
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził