

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 630,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,96 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 12,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,84 , Białko: 29,24 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 504,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,17 , Cukry: 5,14 , Tłuszcz ogółem: 8,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 35,06 , Błonnik: 3,13 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 138,72 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 305,13 | g |
| Cukry (glukoza) | 8,01 | g |
| Cukry (fruktoza) | 9,86 | g |
| Cukry (sacharoza) | 23,21 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 18,47 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 15,43 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,80 | g |
| Białko | 117,00 | g |
| Błonnik | 25,15 | g |
| Sól | 4,95 | g |

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,08 , Cukry: 3,14 , Tłuszcz ogółem: 16,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,75 , Białko: 18,8 , Błonnik: 8,4 , Sól: 2,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Gulasz po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 781,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,29 , Białko: 39,16 , Błonnik: 10,47 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham + twarożek ze szczypiorkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 689,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,74 , Cukry: 4,69 , Tłuszcz ogółem: 18,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 37,64 , Błonnik: 8,95 , Sól: 1,87

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 308,13 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 299,56 | g |
| Cukry (glukoza) | 7,53 | g |
| Cukry (fruktoza) | 9,23 | g |
| Cukry (sacharoza) | 20,33 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 30,59 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 23,65 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,44 | g |
| Białko | 107,64 | g |
| Błonnik | 31,37 | g |
| Sól | 5,78 | g |

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 484,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,11 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 18,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,43 , Białko: 16,54 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 706,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,8 , Cukry: 12,78 , Tłuszcz ogółem: 11,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 39,99 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Banan, Galaretka owocowa

Wartość energetyczna: 394,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,6 , Cukry: 81,4 , Tłuszcz ogółem: ,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,27 , Białko: 7 , Błonnik: 5,15 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+masło+ dżem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,19 , Cukry: 23,56 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,31 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 247,29 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 344,64 | g |
| Cukry (glukoza) | 24,77 | g |
| Cukry (fruktoza) | 25,22 | g |
| Cukry (sacharoza) | 86,45 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 26,48 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 17,12 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,74 | g |
| Białko | 79,74 | g |
| Błonnik | 29,12 | g |
| Sól | 4,14 | g |

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 497,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,46 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 20,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,93 , Białko: 20,75 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot z cukrem, Potrawka wieprzowa (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 863,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 146,32 , Cukry: 42,25 , Tłuszcz ogółem: 10,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,29 , Białko: 37,16 , Błonnik: 13,12 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 234,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,2 , Cukry: 4,15 , Tłuszcz ogółem: 2,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,4 , Białko: 6,7 , Błonnik: 3,7 , Sól: ,2

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ twarożek ze szczypt+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 320,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,55 , Cukry: 15,64 , Tłuszcz ogółem: 16,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,07 , Białko: 20,78 , Błonnik: 1,7 , Sól: ,2

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 982,83 | kcal |

| | |
|--------------------------|----------|
| Węglowodny przyswajalne | 277,47 g |
| Cukry (glukoza) | 9,11 g |
| Cukry (fruktoza) | 12,02 g |
| Cukry (sacharoza) | 70,88 g |
| Tłuszcze (nasycone) | 29,72 g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 16,36 g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 3,59 g |
| Białko | 86,28 g |
| Błonnik | 23,57 g |
| Sól | 2,65 g |

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 422,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,5 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,22 , Białko: 16,43 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Orzechy 40 g, Mandarynki

Wartość energetyczna: 333,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,55 , Cukry: 14,68 , Tłuszcz ogółem: 22,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,65 , Białko: 7,3 , Błonnik: 5,45 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryż gotowany, Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Zupa kalafiorowa z makaron (bezmleczna) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 708,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,48 , Cukry: 12,52 , Tłuszcz ogółem: 9,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,86 , Białko: 39,5 , Błonnik: 11,4 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Galaretką owocowa

Wartość energetyczna: 200,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43 , Cukry: 43 , Tłuszcz ogółem: ,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 5 , Błonnik: 1,75 , Sól: ,01

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ dżem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 439,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,7 , Cukry: 35,7 , Tłuszcz ogółem: 4,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,3 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,1

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 104,21 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 327,23 | g |
| Cukry (glukoza) | 15,97 | g |
| Cukry (fruktoza) | 17,82 | g |
| Cukry (sacharoza) | 89,51 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 9,93 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 12,85 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 22,02 | g |
| Białko | 77,53 | g |
| Błonnik | 25,28 | g |
| Sól | 3,98 | g |

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe,

Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,03 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,34 , Białko: 31,31 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 704,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 37,05 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,44

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 600,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,23 , Cukry: 3,61 , Tłuszcz ogółem: 17,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,08 , Białko: 37,13 , Błonnik: 9,01 , Sól: 1,64

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 196,73 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 296,54 | g |
| Cukry (glukoza) | 9,01 | g |
| Cukry (fruktoza) | 12,56 | g |
| Cukry (sacharoza) | 30,24 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 29,09 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 16,45 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,67 | g |
| Białko | 106,63 | g |
| Błonnik | 37,23 | g |
| Sól | 5,02 | g |

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 769,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,43 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 27,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,8 , Białko: 29,85 , Błonnik: 4,03 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wegetariańska - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 538,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,04 , Cukry: 13,58 , Tłuszcz ogółem: 3,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,28 , Białko: 16,48 , Błonnik: 14,9 , Sól: ,3

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Wek+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 564,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,84 , Cukry: 5,04 , Tłuszcz ogółem: 20,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,18 , Białko: 28,53 , Błonnik: 3,5 , Sól: 1,14

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 156,84 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 295,55 | g |
| Cukry (glukoza) | 8,41 | g |
| Cukry (fruktoza) | 10,42 | g |
| Cukry (sacharoza) | 22,92 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 32,68 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 20,27 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,33 | g |
| Białko | 86,89 | g |
| Błonnik | 25,98 | g |
| Sól | 3,46 | g |

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 621,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,85 , Cukry: 4,57 , Tłuszcz ogółem: 22,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 25,86 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,19

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 736,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,32 , Cukry: 2,13 , Tłuszcz ogółem: 24,04 w tym nasycone kwasy

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 368,91 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 296,37 | g |
| Cukry (glukoza) | 7,15 | g |
| Cukry (fruktoza) | 14,22 | g |
| Cukry (sacharoza) | 16,50 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 37,59 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 22,56 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,35 | g |
| Białko | 121,93 | g |
| Błonnik | 23,00 | g |
| Sól | 4,47 | g |

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 549,20 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 322,86 | g |
| Cukry (glukoza) | 3,20 | g |
| Cukry (fruktoza) | 2,80 | g |
| Cukry (sacharoza) | 4,84 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 1,09 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 0,90 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 3,20 | g |
| Białko | 35,69 | g |
| Błonnik | 25,92 | g |
| Sól | 2,28 | g |

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 617,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,27 , Cukry: 5,15 , Tłuszcz ogółem: 20,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,8 , Białko: 35,17 , Błonnik: 3,13 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 363,08 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 305,33 | g |
| Cukry (glukoza) | 8,01 | g |
| Cukry (fruktoza) | 9,86 | g |
| Cukry (sacharoza) | 23,22 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 34,89 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 22,15 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,15 | g |
| Białko | 117,21 | g |
| Błonnik | 25,15 | g |
| Sól | 4,95 | g |

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 615,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,19 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 20,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 34,97 , Błonnik: 3 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 241,85 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 291,46 | g |
| Cukry (glukoza) | 8,43 | g |
| Cukry (fruktoza) | 15,82 | g |
| Cukry (sacharoza) | 15,22 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 32,31 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 20,18 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,89 | g |
| Białko | 112,01 | g |
| Błonnik | 24,47 | g |
| Sól | 4,83 | g |

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,03 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,34 , Białko: 31,31 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 600,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,23 , Cukry: 3,61 , Tłuszcz ogółem: 17,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,08 , Białko: 37,13 , Błonnik: 9,01 , Sól: 1,64

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 329,53 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 297,26 | g |
| Cukry (glukoza) | 8,01 | g |
| Cukry (fruktoza) | 9,86 | g |
| Cukry (sacharoza) | 20,14 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 33,46 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 19,34 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,03 | g |
| Białko | 121,13 | g |
| Błonnik | 36,91 | g |
| Sól | 5,55 | g |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ogórek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 720,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,53 , Cukry: 2,69 , Tłuszcz ogółem: 22,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 31,1 , Błonnik: 9,21 , Sól: 2,9

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Gulasz po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 781,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,29 , Białko: 39,16 , Błonnik: 10,47 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+twarożek+ szczypiorek+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 636,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,51 , Cukry: 3,69 , Tłuszcz ogółem: 21,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 36,23 , Błonnik: 9,13 , Sól: 1,65

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 423,03 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 293,78 | g |
| Cukry (glukoza) | 7,56 | g |
| Cukry (fruktoza) | 9,27 | g |

| | |
|--------------------------|----------|
| Cukry (sacharoza) | 18,81 g |
| Tłuszcze (nasycone) | 36,62 g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 26,98 g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,72 g |
| Białko | 118,53 g |
| Błonnik | 32,37 g |
| Sól | 5,67 g |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ogórek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 416,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,1 , Cukry: 2 , Tłuszcz ogółem: 16,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,63 , Białko: 16,63 , Błonnik: 7,18 , Sól: 2,34

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Mandarynki

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Gulasz po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 781,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,29 , Białko: 39,16 , Błonnik: 10,47 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+twarożek+szczypiorek+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 590,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,05 , Cukry: 3,63 , Tłuszcz ogółem: 21,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,53 , Białko: 34,57 , Błonnik: 7,82 , Sól: 1,43

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 442,28 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 293,37 | g |
| Cukry (glukoza) | 8,51 | g |
| Cukry (fruktoza) | 10,37 | g |
| Cukry (sacharoza) | 18,52 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 38,77 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 27,59 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 10,41 | g |
| Białko | 113,23 | g |
| Błonnik | 37,56 | g |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa szynkowa+pomidor+sałat - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 393,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 18,43 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,55

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 710,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,04 , Cukry: 12,79 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,34 , Białko: 40,16 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 433,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,28 , Cukry: 3,25 , Tłuszcz ogółem: 6,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,47 , Białko: 31,15 , Błonnik: 9 , Sól: 1,5

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 694,19 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 235,57 | g |
| Cukry (glukoza) | 8,01 | g |
| Cukry (fruktoza) | 9,86 | g |
| Cukry (sacharoza) | 16,83 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 13,86 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 9,69 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,01 | g |
| Białko | 97,08 | g |
| Błonnik | 35,46 | g |
| Sól | 4,92 | g |

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 617,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,27 , Cukry: 5,15 , Tłuszcz ogółem: 20,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,8 , Białko: 35,17 , Błonnik: 3,13 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 453,08 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 314,63 | g |
| Cukry (glukoza) | 8,01 | g |
| Cukry (fruktoza) | 9,86 | g |
| Cukry (sacharoza) | 24,72 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 36,67 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 23,10 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,24 | g |
| Białko | 123,66 | g |
| Błonnik | 25,15 | g |
| Sól | 5,19 | g |

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 483,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,89 , Cukry: 4,67 , Tłuszcz ogółem: 30,54 w tym nasycone kwasy

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 617,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,27 , Cukry: 5,15 , Tłuszcz ogółem: 20,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,8 , Białko: 35,17 , Błonnik: 3,13 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 719,48 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 319,23 | g |
| Cukry (glukoza) | 8,01 | g |
| Cukry (fruktoza) | 9,86 | g |
| Cukry (sacharoza) | 25,60 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 39,30 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 26,86 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 23,71 | g |
| Białko | 130,06 | g |
| Błonnik | 27,75 | g |
| Sól | 5,20 | g |

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Potrawka wieprzowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| | Kakao 16%, proszek | 10,0 | g |
| | Herbatniki *(1, 3, 7) | 10,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor | Szczypiorek | 5,0 | g |



| | | |
|----------------|----------------------------|---------|
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g |
| | Pomidor | 100,0 g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ ogórek | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Ogórek | 100,0 | g |
| | Salata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|--------------------------------|------|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| | Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 |
| Gulasz po węgiersku **(gotowanie) | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 13,0 | g |
| | Ogórki, konserwowe *(10) | 25,0 | g |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 20,0 | g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Papryka czerwona | 15,0 | g |
| | Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|-----------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Kakao 16%, proszek | 10,0 | g |
| | Herbatniki *(1, 3, 7) | 10,0 | g |



| | | |
|----------------|------------------------------|---------|
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 g |
| Inne składniki | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| Chleb graham + twaróg ze szczypiorkiem+ | Szczypiorek | 5,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|--------------------------------|------|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 | g |
| | Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 |
| Potrawka wieprzowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |



Inne składniki

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------|-------|----|
| Banan ** (obróbka wstępna) | Banan | 200,0 | g |
| Galaretka owocowa ** (gotowanie) | Truskawki w galaretkie | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+masło+ dżem+ pomidor ** (obróbka wst | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Dżem truskawkowy, niskosłodzony | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Herbata z cukrem ** (gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| Chleb bezgl+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ | Chleb Bezglutenowy *(3, 6) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Salata | 20,0 | g |
| Zupa mleczna z ryżem ** (gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------|-------|----|
| Mandarynki ** (obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--|-------|----|
| Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi (bezgl) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Ryż preparowany | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot z cukrem ** (gotowanie) | Kompot z jabłek, z cukrem | 250,0 | g |
| Potrawka wieprzowa (bezglutenowa) ** (dusz | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 | g |
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g |

Jadłospis na dzień: 01-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------------------|----------------------|--------|
| | Skrobia ziemniaczana | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| Ryż gotowany **(gotowanie) | Ryż biały | 80,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------|----|
| Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna) | Rodzynki, suszone *(12) | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| Chleb bezgl+ twarożek ze szczyp+ pomidor * | Szczypiorek | 20,0 | g |
| | Chleb Bezglutenowy *(3, 6) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Ser twarogowy półtłusty *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|----------------------------------|-------|----|
| wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata ** | Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Herbata z cukrem **(gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|-----------------|-------|----|
| Orzechy 40 g **(obróbka wstępna) | Orzechy włoskie | 40,0 | g |
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 | g |
| Ryż gotowany **(gotowanie) | Ryż biały | 80,0 | g |
| Potrawka wieprzowa **(duszenie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaron (bezmleczna) ** | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 01-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------|---|--------|
| | Kalafior | 40,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|------------------------|-------|----|
| Galaretka owocowa **(gotowanie) | Truskawki w galaretkce | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| wek+ dżem+ pomidor **(obróbka wstępna) | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Dżem truskawkowy, niskosłodzony | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałat | Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|--------------------------------|------|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojęczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| | Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 |
| Potrawka wieprzowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |



| | | |
|----------------|-----------------------------|--------|
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| | Groszek zielony | 10,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 g | |
| | Kisiel w proszku | 20,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|---------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g | |
| Graham+ twaróg ze szczypiorkiem+ pomid | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g | |
| | Szczypiorek | 5,0 g | |
| | Pomidor | 100,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|---------|----|
| Herbata bez cukru **(gotowanie) | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie) | Kasza manna *(1) | 30,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g | |
| Wek + jajko+ pomidor+ sałata **(gotowanie) | Jaja kurze całe *(3) | 60,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g | |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g | |
| | Pomidor | 100,0 g | |
| | Sałata | 20,0 g | |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|---------|----|
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|--------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 g | |
| Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g | |
| | Kalafior | 40,0 g | |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g | |



| | | |
|-------------------------------------|---|---------|
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Potrawka wegetariańska **(duszenie) | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 100,0 g |
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| Kasza jęczmienna **(gotowanie) | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|---------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Kakao 16%, proszek | 10,0 g | |
| | Herbatniki *(1, 3, 7) | 10,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|---------|----|
| Wek+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor * | Szcypiorek | 20,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g | |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g | |
| | Pomidor | 100,0 g | |
| | Ser twarogowy półtłusty *(7) | 100,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 12 Pakowata (przecierana)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|----------------------------------|---------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g | |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 g | |
| | Pomidor | 100,0 g | |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g | |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 g | |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|----------|---------|----|
| Jabłko- mus **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|--------------------------------|---------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g | |
| | Kości, wywar | 300,0 g | |
| | Makaron czterojęczny *(1, 3) | 30,0 g | |
| | Kalafior | 40,0 g | |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g | |



| | | |
|--------------------|---|---------|
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perlowa *(1) | 80,0 g |
| Potrawka wieprzowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| | Groszek zielony | 10,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| | Kakao 16%, proszek | 10,0 | g |
| | Herbatniki *(1, 3, 7) | 10,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek + twarożek | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Kleik | Ryż biały | 50,0 | g |
| Sucharki | Chleb chrupki *(1) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|--------------------|-------|----|
| Sucharki | Chleb chrupki *(1) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Marchwianka z ryżem | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK



| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|--------------------|-------|----|
| Sucharki | Chleb chrupki *(1) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Kleik | Ryż biały | 50,0 | g |
| Sucharki | Chleb chrupki *(1) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojęcyczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Potrawka wieprzowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

Jadłospis na dzień: 01-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Kakao 16%, proszek | 10,0 | g |
| | Herbatniki *(1, 3, 7) | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek + twaróg ze szczypiorkiem+ pomidor | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Szczypiorek | 5,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojęczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Potrawka wieprzowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |

Jadłospis na dzień: 01-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------|-----------------------------|--------|
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| | Groszek zielony | 10,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek + twarożek + pomidor | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sała | Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Salata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 01-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|--------------------|---|---------|
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 g |
| Potrawka wieprzowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| | Groszek zielony | 10,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|---------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Kakao 16%, proszek | 10,0 g | |
| | Herbatniki *(1, 3, 7) | 10,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|---------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g | |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g | |
| Graham+ twarózek ze szczypiorkiem+ pomid | Szczypiorek | 5,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g | |
| | Pomidor | 100,0 g | |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|----------------------------------|---------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ogórek+ | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g | |
| | Ogórek | 100,0 g | |
| | Salata | 20,0 g | |
| zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie) | Kasza manna *(1) | 30,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g | |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|---------|----|
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|--------------------------------|--------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g | |



| | | |
|---------------------|---|---------|
| | Kości, wywar | 300,0 g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g |
| | Kalafior | 40,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| Gulasz po węgiersku | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 13,0 g |
| | Ogórki, konserwowe *(10) | 25,0 g |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 20,0 g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| | Papryka czerwona | 15,0 g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Kakao 16%, proszek | 10,0 | g |
| | Herbatniki *(1, 3, 7) | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| Chleb graham+twarożek+szczypiorek+pomid | Szczypiorek | 10,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Ser twarogowy półtłusty *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ogórek+ | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Ogórek | 100,0 | g |
| | Salata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

Jadłospis na dzień: 01-07-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka) | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Ogórek | 50,0 | g |
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Makaron czterojęczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Gulasz po węgiersku | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 13,0 | g |
| | Ogórki, konserwowe *(10) | 25,0 | g |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 20,0 | g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Papryka czerwona | 15,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Kakao 16%, proszek | 10,0 | g |
| | Herbatniki *(1, 3, 7) | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb graham+twarożek+szczypiorek+pomid | Szczypiorek | 10,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Ser twarogowy półtłusty *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGA KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

**Jadłospis na dzień: 01-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|---|--------------------------|--------|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób | Masło ekstra *(7) | 5,0 g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g |
| | Pomidor | 50,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+ kielbasa szynkowa+pomidor+sałata | Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Salata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|--------------------------------|------|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojęcyczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 15,0 | g |
| | Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 |
| Potrawka wieprzowa | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 | g |
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|-------------------|-------|----|
| Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomid | Szczypiorek | 5,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |



| | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------|
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g |
| | Pomidor | 100,0 g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 g |
| Herbata bez cukru **(gotowanie) | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojęczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Potrawka wieprzowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g |
| | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|-----------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Kakao 16%, proszek | 10,0 | g |
| | Herbatniki *(1, 3, 7) | 10,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 01-07-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------|------------------------------|---------|
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 g |
| Inne składniki | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek + twaróg ze szczypiorkiem+ pomidor | Szczypiorek | 5,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Mandarynki **(obróbka wstępna) | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|--------------------------------|------|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa kalafiorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Kalafior | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| | Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 |
| Potrawka wieprzowa | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 50,0 | g |



| | | |
|----------------|---|---------|
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kakao + ciastko **(gotowanie) | Kakao 16%, proszek | 10,0 | g |
| | Herbatniki *(1, 3, 7) | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| Orzechy 40 g **(obróbka wstępna) | Orzechy włoskie | 40,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek + twaróg ze szczypiorkiem+pomidor | Szczypiorek | 5,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|---|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |



| | | | | | |
|-----|-------------------------------|-----|--------------------|-----|------------------------|
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził