

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 618,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,45 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 12,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 30,75 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,4

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak-udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 730,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,24 , Cukry: 15,8 , Tłuszcz ogółem: 9,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 39,48 , Błonnik: 12,87 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek + twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 487,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,48 , Cukry: 2,46 , Tłuszcz ogółem: 8,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 34,24 , Błonnik: 2,08 , Sól: 1,32

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 181,83 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 334,18 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,92 | g |
| Cukry (fruktoza) | 12,49 | g |
| Cukry (sacharoza) | 37,46 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 14,89 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 12,69 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,10 | g |
| Białko | 114,54 | g |
| Błonnik | 22,47 | g |
| Sól | 5,06 | g |

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 676,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,4 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 22,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,55 , Białko: 22,18 , Błonnik: 9 , Sól: 1,86

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak- udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 798,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,4 , Cukry: 14,92 , Tłuszcz ogółem: 17,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,5 , Białko: 39,36 , Błonnik: 12,67 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 671,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,06 , Cukry: 2 , Tłuszcz ogółem: 17,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,09 , Białko: 36,82 , Błonnik: 7,9 , Sól: 1,85

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 540,21 | kcal |
| Węglowodany przyswajalne | 355,76 | g |
| Cukry (glukoza) | 12,88 | g |
| Cukry (fruktoza) | 13,99 | g |
| Cukry (sacharoza) | 41,00 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 27,36 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 24,67 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 10,79 | g |
| Białko | 108,92 | g |
| Błonnik | 33,01 | g |
| Sól | 5,05 | g |

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 473,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,71 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 17,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,76 , Białko: 18,89 , Błonnik: 2,68 , Sól: 2,06

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak-udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 802,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,24 , Cukry: 15,8 , Tłuszcz ogółem: 17,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 39,48 , Błonnik: 12,87 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Galaretkę owocową, Banan

Wartość energetyczna: 345,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,7 , Cukry: 71,8 , Tłuszcz ogółem: ,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,21 , Białko: 6,5 , Błonnik: 4,3 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek + jajko+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,34 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 24,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 22,94 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 371,03 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 343,69 | g |
| Cukry (glukoza) | 20,97 | g |
| Cukry (fruktoza) | 21,79 | g |
| Cukry (sacharoza) | 82,41 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 26,95 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 23,37 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,72 | g |
| Białko | 89,31 | g |
| Błonnik | 25,68 | g |
| Sól | 4,58 | g |

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 497,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,12 , Cukry: 16,76 , Tłuszcz ogółem: 19,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,35 , Białko: 23,42 , Błonnik: 3,73 , Sól: 1,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot z cukrem, Kurczak w sosie curry (bezglut) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 920,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 145,66 , Cukry: 44,43 , Tłuszcz ogółem: 16,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 36,34 , Błonnik: 14,27 , Sól: 1,04

PODWIECZOREK

Budyń z cukrem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mleko spożywcze, 2% tł. 250g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Budyń w proszku 20g, Cukier 5g

Wartość energetyczna: 220,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 35,3 , Cukry: 14,03 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ pasta z sera biały z ziołami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 260,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 16,11 , Cukry: 12,5 , Tłuszcz ogółem: 12,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,49 , Białko: 20,15 , Błonnik: 0 , Sól: ,18

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 092,42 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 292,79 | g |
| Cukry (glukoza) | 14,64 | g |
| Cukry (fruktoza) | 17,04 | g |
| Cukry (sacharoza) | 94,45 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 27,33 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 19,40 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,57 | g |
| Białko | 90,48 | g |
| Błonnik | 21,44 | g |
| Sól | 2,91 | g |

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 420,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,55 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,23 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem (bezml) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Kurczak-udziec w sosie curry(bezmleczna) - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna 200 g (bezml)

Wartość energetyczna: 797,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,83 , Cukry: 12,73 , Tłuszcz ogółem: 21,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 36,98 , Błonnik: 12,21 , Sól: ,61

PODWIECZOREK

Galaretką owocowa, Banan

Wartość energetyczna: 394,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,6 , Cukry: 81,4 , Tłuszcz ogółem: ,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,27 , Białko: 7 , Błonnik: 5,15 , Sól: ,01

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 450,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,86 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 9,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 16,93 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,31

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 256,23 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 375,44 | g |
| Cukry (glukoza) | 26,13 | g |
| Cukry (fruktoza) | 25,86 | g |
| Cukry (sacharoza) | 115,35 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 8,01 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 18,65 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 10,93 | g |
| Białko | 82,14 | g |
| Błonnik | 27,32 | g |
| Sól | 4,01 | g |

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 713,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,52 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 21,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,73 , Białko: 32,82 , Błonnik: 10,81 , Sól: 2,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Kurczak w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 722,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,97 , Cukry: 14,75 , Tłuszcz ogółem: 15,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 31,74 , Błonnik: 11,7 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 582,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,55 , Cukry: ,92 , Tłuszcz ogółem: 17,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,03 , Białko: 36,3 , Błonnik: 7,96 , Sól: 1,62

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 365,42 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 319,04 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,52 | g |
| Cukry (fruktoza) | 12,13 | g |
| Cukry (sacharoza) | 34,09 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 29,60 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 21,05 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,13 | g |
| Białko | 110,92 | g |
| Błonnik | 33,06 | g |
| Sól | 5,39 | g |

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ dżem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 762,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,45 , Cukry: 24,66 , Tłuszcz ogółem: 22,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,06 , Białko: 21,66 , Błonnik: 5,93 , Sól: 1,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Potrawka wegetariańska z ciecierzycą - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 635,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,35 , Cukry: 21,18 , Tłuszcz ogółem: 6,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,78 , Białko: 19,49 , Błonnik: 18,41 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Wek+awokado+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 689,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,09 , Cukry: 5,76 , Tłuszcz ogółem: 34,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 17,45 , Błonnik: 6,58 , Sól: 1,27

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 332,12 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 354,16 | g |
| Cukry (glukoza) | 21,00 | g |
| Cukry (fruktoza) | 24,94 | g |
| Cukry (sacharoza) | 52,06 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 27,36 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 28,36 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,61 | g |
| Białko | 60,33 | g |
| Błonnik | 34,49 | g |
| Sól | 3,47 | g |

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 609,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,33 , Cukry: 3,8 , Tłuszcz ogółem: 22,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,99 , Białko: 27,38 , Błonnik: 3,93 , Sól: 2

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak- udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 701,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,49 , Cukry: 8,65 , Tłuszcz ogółem: 12,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,16 , Białko: 36,5 , Błonnik: 9,38 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek + twarożek z ziołami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 736,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,22 , Cukry: 2,76 , Tłuszcz ogółem: 24,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,98 , Białko: 42,83 , Błonnik: 3,33 , Sól: 1,26

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 393,69 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 316,05 | g |
| Cukry (glukoza) | 9,07 | g |
| Cukry (fruktoza) | 9,77 | g |
| Cukry (sacharoza) | 34,22 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 34,29 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 22,34 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,70 | g |
| Białko | 116,77 | g |
| Błonnik | 19,23 | g |
| Sól | 4,18 | g |

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 549,20 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 322,86 | g |
| Cukry (glukoza) | 3,20 | g |
| Cukry (fruktoza) | 2,80 | g |
| Cukry (sacharoza) | 4,84 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 1,09 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 0,90 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 3,20 | g |
| Białko | 35,69 | g |
| Błonnik | 25,92 | g |

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,56 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 23,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,44 , Białko: 30,86 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak- udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 802,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,24 , Cukry: 15,8 , Tłuszcz ogółem: 17,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 39,48 , Błonnik: 12,87 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek + twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 599,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,59 , Cukry: 2,46 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,75 , Białko: 34,35 , Błonnik: 2,08 , Sól: 1,32

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 478,21 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 334,39 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,92 | g |
| Cukry (fruktoza) | 12,49 | g |
| Cukry (sacharoza) | 37,46 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 31,84 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 24,45 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,51 | g |
| Białko | 114,74 | g |
| Błonnik | 22,47 | g |
| Sól | 5,06 | g |

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,56 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 23,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,44 , Białko: 30,86 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak- udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 765,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,8 , Cukry: 13,34 , Tłuszcz ogółem: 15,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 38,14 , Błonnik: 12,03 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek + twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 599,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,59 , Cukry: 2,46 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,75 , Białko: 34,35 , Błonnik: 2,08 , Sól: 1,32

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 441,61 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 329,95 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,70 | g |
| Cukry (fruktoza) | 12,37 | g |
| Cukry (sacharoza) | 35,34 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 31,78 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 23,64 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,20 | g |
| Białko | 113,40 | g |
| Błonnik | 21,63 | g |
| Sól | 4,68 | g |

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 713,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,52 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 21,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,73 , Białko: 32,82 , Błonnik: 10,81 , Sól: 2,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak- udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 802,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,24 , Cukry: 15,8 , Tłuszcz ogółem: 17,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 39,48 , Błonnik: 12,87 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 582,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,55 , Cukry: ,92 , Tłuszcz ogółem: 17,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,03 , Białko: 36,3 , Błonnik: 7,96 , Sól: 1,62

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 444,61 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 326,31 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,92 | g |
| Cukry (fruktoza) | 12,49 | g |
| Cukry (sacharoza) | 34,38 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 30,41 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 21,64 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,39 | g |
| Białko | 118,66 | g |
| Błonnik | 34,23 | g |
| Sól | 5,66 | g |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 842,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,02 , Cukry: 3,68 , Tłuszcz ogółem: 28,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,2 , Białko: 33,55 , Błonnik: 11,31 , Sól: 2,06

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak-udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 798,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,4 , Cukry: 14,92 , Tłuszcz ogółem: 17,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,5 , Białko: 39,36 , Błonnik: 12,67 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 582,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,54 , Cukry: ,92 , Tłuszcz ogółem: 17,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,03 , Białko: 36,31 , Błonnik: 7,96 , Sól: 1,62

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 498,46 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 321,43 | g |

| | |
|--------------------------|----------|
| Cukry (glukoza) | 7,08 g |
| Cukry (fruktoza) | 14,69 g |
| Cukry (sacharoza) | 21,35 g |
| Tłuszcze (nasycone) | 30,77 g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 26,76 g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 11,11 g |
| Białko | 118,38 g |
| Błonnik | 34,98 g |
| Sól | 5,02 g |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 537,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,22 , Cukry: 2,36 , Tłuszcz ogółem: 22,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,47 , Białko: 19,64 , Błonnik: 7,78 , Sól: 1,58

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak-udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 798,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,4 , Cukry: 14,92 , Tłuszcz ogółem: 17,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,5 , Białko: 39,36 , Błonnik: 12,67 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 536,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,08 , Cukry: ,86 , Tłuszcz ogółem: 17,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,97 , Białko: 34,65 , Błonnik: 6,68 , Sól: 1,4

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 516,14 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 322,64 | g |
| Cukry (glukoza) | 8,03 | g |
| Cukry (fruktoza) | 15,79 | g |
| Cukry (sacharoza) | 20,43 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 32,88 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 27,20 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 11,61 | g |
| Białko | 113,64 | g |

| | |
|---------|---------|
| Błonnik | 38,70 g |
| Sól | 5,65 g |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 381,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,59 , Cukry: 1,96 , Tłuszcz ogółem: 7,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,57 , Białko: 20,77 , Błonnik: 8,56 , Sól: 2,36

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak-udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 733,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,18 , Cukry: 15,77 , Tłuszcz ogółem: 11,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 38,65 , Błonnik: 12,75 , Sól: 1,04

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Graham+ twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 490,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,67 , Cukry: ,56 , Tłuszcz ogółem: 14,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,89 , Białko: 30,39 , Błonnik: 7,96 , Sól: 1,48

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 771,17 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 238,89 | g |
| Cukry (glukoza) | 7,32 | g |
| Cukry (fruktoza) | 15,04 | g |
| Cukry (sacharoza) | 11,99 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 17,26 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 12,25 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,27 | g |
| Białko | 96,87 | g |
| Błonnik | 32,27 | g |
| Sól | 5,12 | g |

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,56 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 23,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,44 , Białko: 30,86 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 235,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42 , Cukry: 30,3 , Tłuszcz ogółem: 3,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,97 , Białko: 7,95 , Błonnik: 2,55 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak-udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 802,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,24 , Cukry: 15,8 , Tłuszcz ogółem: 17,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 39,48 , Błonnik: 12,87 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek + twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 599,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,59 , Cukry: 2,46 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,75 , Białko: 34,35 , Błonnik: 2,08 , Sól: 1,32

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 568,21 | kcal |
| Węglowodany przyswajalne | 343,69 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,92 | g |
| Cukry (fruktoza) | 12,49 | g |
| Cukry (sacharoza) | 38,96 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 33,62 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 25,40 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,60 | g |
| Białko | 121,19 | g |
| Błonnik | 22,47 | g |
| Sól | 5,30 | g |

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,56 , Cukry: 4,76 , Tłuszcz ogółem: 23,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,44 , Białko: 30,86 , Błonnik: 4,93 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 235,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42 , Cukry: 30,3 , Tłuszcz ogółem: 3,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,97 , Białko: 7,95 , Błonnik: 2,55 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak-udziec w sosie curry - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 802,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,24 , Cukry: 15,8 , Tłuszcz ogółem: 17,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 39,48 , Błonnik: 12,87 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 466,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 34,91 , Cukry: 9,92 , Tłuszcz ogółem: 27,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,6 , Białko: 14,96 , Błonnik: 2,64 , Sól: ,29

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), kek + twarożek z ziołami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 599,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,59 , Cukry: 2,46 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,75 , Białko: 34,35 , Błonnik: 2,08 , Sól: 1,32

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 834,61 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 348,29 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,92 | g |
| Cukry (fruktoza) | 12,49 | g |
| Cukry (sacharoza) | 39,84 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 36,24 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 29,16 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 26,07 | g |
| Białko | 127,59 | g |
| Błonnik | 25,07 | g |
| Sól | 5,31 | g |

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kurczak-udziec w sosie curry **(duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 | g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| | Budyń w proszku | 20,0 | g |



Inne składniki

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek + twarówek z ziołami+ sałata | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek+ | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Ogórek | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Pieczень rzymska *(1, 6, 7) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--|--------------------------------|-------|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowani) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| | Kurczak- udziec w sosie curry **(duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 |
| Mieszanka Ziół | | 2,0 | g |
| Olej rzepakowy | | 5,0 | g |
| Mąka pszenna, typ 500 *(1) | | 10,0 | g |
| Cebula | | 10,0 | g |
| Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | | 20,0 | g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 | g |



| | | |
|----------------|------------------|--------|
| | Musztarda *(10) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 g |
| | Ogórek | 40,0 g |
| | Rzodkiewka | 20,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|---------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Budyń w proszku | 20,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|---------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g | |
| Chleb mieszany+ twarożek z ziołami+ sałata | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g | |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g | |
| | Sałata | 20,0 g | |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|---------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g | |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g | |
| | Pomidor | 50,0 g | |
| | Sałata | 20,0 g | |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|---------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 150,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|---------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g | |
| | Kości, wywar | 300,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |



| | | |
|---|--------------------------------|---------|
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g |
| | Brokuły | 40,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Kurczak-udziec w sosie curry **(duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 g |
| | Ogórek | 40,0 g |
| | Rzodkiewka | 20,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-----------------------|-------|----|
| Galaretka owocowa **(gotowanie) | Truskawki w galaretkę | 250,0 | g |
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek + jajko+ pomidor + sałata | Jaja kurze całe *(3) | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ r | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Roszponka | 20,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 27-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|--|------------------------------|---------|
| | Chleb Bezglutenowy *(3, 6) | 100,0 g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) **(goto | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Skrobia ziemniaczana | 10,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kompot z cukrem **(gotowanie) | Kompot z jabłek, z cukrem | 250,0 | g |
| Kurczak w sosie curry (bezglut) **(duszenie) | Skrobia ziemniaczana | 10,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 | g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń z cukrem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| | Cukier | 5,0 | g |
| | Budyń w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| Chleb bezgl+pasta z sera biały.z ziołami **(ob | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |



| | | |
|----------------|----------------------------|---------|
| | Chleb Bezglutenowy *(3, 6) | 100,0 g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata ** | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem (bezml) **(got) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojęcyczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Kurczak-udziec w sosie curry(bezmleczna) ** | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Surówka wielowarzywna 200 g (bezml) **(ob | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 | g |
| | Pomidor | 120,0 | g |
| | Rzodkiewka | 20,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-----------------------|-------|----|
| Galaretkę owocową **(gotowanie) | Truskawki w galaretkę | 250,0 | g |
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |



Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem ** (gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| wek+ jajko+ pomidor+ sałata ** (gotowanie) | Jaja kurze całe *(3) | 60,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|----------|-------|----|
| Banan ** (obróbka wstępna) | Banan | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kurczak w sosie curry ** (duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| ziemniaki gotowane ** (gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Surówka wielowarzywna ** (obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 | g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 20,0 | g |
| Zupa grysikowa z jarzynami ** (gotowanie) | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |



| | | |
|----------------|---|--------|
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Budyń w proszku | 20,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham+ twarożek z ziołami+ sałata | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru **(gotowanie) | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ dżem+ pomidor+ sałata **(obróbka wst) | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Dżem truskawkowy, niskosłodzony | 50,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 27-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|--|---|---------|
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 g |
| | Ogórek | 40,0 g |
| | Rzodkiewka | 20,0 g |
| Potrawka wegetariańska z ciecierzycą **(dus) | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g |
| | Fasolka szparagowa, mrożona | 100,0 g |
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 g |
| | Ciecierzycza | 100,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 | g |
| | Kisiel w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Wek+awokado+pomidor+sałata | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Awokado | 100,0 | g |
| Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie) | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 12 Pakowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|----------|-------|----|
| Banan- mus **(obróbka wstępna) | Banan | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

**OBIAD**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kurczak- udziec w sosie curry **(duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Budyń w proszku | 20,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wec + twarożek z ziołami | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Kleik | Ryż biały | 50,0 | g |
| Sucharki | Chleb chrupki *(1) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



| | | |
|----------------|--------------------|--------|
| Sucharki | Chleb chrupki *(1) | 60,0 g |
| Inne składniki | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Marchwianka z ryżem | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|--------------------|-------|----|
| Sucharki | Chleb chrupki *(1) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Kleik | Ryż biały | 50,0 | g |
| Sucharki | Chleb chrupki *(1) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojęcyczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |



| | | |
|--|--------------------------------|---------|
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Kurczak- udziec w sosie curry **(duszenie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 g |
| | Ogórek | 40,0 g |
| | Rzodkiewka | 20,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Budyń w proszku | 20,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek + twarożek z ziołami+ sałata | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |



DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|----------|-------|----|
| Banan ** (obróbka wstępna) | Banan | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--|--------------------------------|-------|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| | Kurczak- udziec w sosie curry ** (duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 |
| Mieszanka Ziół | | 2,0 | g |
| Olej rzepakowy | | 5,0 | g |
| Mąka pszenna, typ 500 *(1) | | 10,0 | g |
| Cebula | | 10,0 | g |
| Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | | 20,0 | g |
| ziemniaki gotowane ** (gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Surówka wielowarzywna ** (obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru ** (gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| | Budyń w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek + twarożek z ziołami+ sałata | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|----------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kurczak- udziec w sosie curry **(duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Olej rzepakowy | 3,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 20,0 | g |
| | Jabłko | 30,0 | g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |



| | | |
|----------------|-----------------|--------|
| | Budyń w proszku | 20,0 g |
| Inne składniki | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham+ twarożek z ziołami+ sałata | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ s | Pieczeń rzymska *(1, 6, 7) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Ogórek | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm | |
|--|---|--------------------------------|-------|---|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g | |
| Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowani | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g | |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 40,0 | g | |
| | Kości, wywar | 300,0 | g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g | |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g | |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g | |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g | |
| | Kurczak-udziec w sosie curry **(duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Olej rzepakowy | | 5,0 | g | |
| Mąka pszenna, typ 500 *(1) | | 10,0 | g | |
| | Cebula | 10,0 | g | |



| | | |
|---|--------------------------------|---------|
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 g |
| | Ogórek | 40,0 g |
| | Rzodkiewka | 20,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| | Budyń w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb graham+ twarożek z ziołami+ sałata | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ s | Pieczeń rzymska *(1, 6, 7) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Ogórek | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka) | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Ogórek | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 27-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa pieczarkowa z makaronem **(gotowani) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kurczak-udziec w sosie curry **(duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 | g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| | Budyń w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb graham+ twaróg z ziołami+ sałata | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGA KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób) | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |



Inne składniki

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojęczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kurczak-udziec w sosie curry **(duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 | g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 | g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |



Inne składniki

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Graham+ twarożek z ziołami+ sałata | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Herbata bez cukru **(gotowanie) | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 150,0 | g |
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kurczak-udziec w sosie curry **(duszenie) | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |



| | | |
|---|------------------|---------|
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 g |
| | Ogórek | 40,0 g |
| | Rzodkiewka | 20,0 g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| | Budyń w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| wek + twarożek z ziołami+ sałata | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------|-------|----|
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 150,0 | g |
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



| | | |
|---|---|---------|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Kości, wywar | 300,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g |
| | Brokuły | 40,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Kurczak-udziec w sosie curry **(duszenie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 g |
| ziemniaki gotowane **(gotowanie) | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Surówka wielowarzywna **(obróbka wstępna) | Jabłko | 30,0 g |
| | Musztarda *(10) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 g |
| | Kapusta pekińska | 80,0 g |
| | Koper ogrodowy | 10,0 g |
| | Ogórek | 40,0 g |
| | Rzodkiewka | 20,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| | Budyń w proszku | 20,0 | g |
| Orzechy 40 g **(obróbka wstępna) | Orzechy włoskie | 40,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek + twarożek z ziołami+ sałata | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Salata | 20,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|---|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jablko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził