

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 626,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,5 , Cukry: 5,65 , Tłuszcz ogółem: 11,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,26 , Białko: 31,74 , Błonnik: 5,18 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 686,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 9,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 48,81 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 546,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,49 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 30,58 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 030,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	288,87	g
Cukry (glukoza)	10,67	g
Cukry (fruktoza)	21,15	g
Cukry (sacharoza)	29,83	g
Tłuszcze (nasycone)	11,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,95	g
Białko	112,72	g
Błonnik	28,74	g
Sól	4,76	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa żywiecka+ogórek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 569,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,54 , Cukry: 3,14 , Tłuszcz ogółem: 22,29 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 10,3 , Białko: 19,04 , Błonnik: 8,44 , Sól: 3,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Fasola szparagowa, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 824,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 23,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,33 , Białko: 50,37 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,91

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+ serek homogen+ ogórek kons+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 724,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,87 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 17,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,81 , Białko: 32,4 , Błonnik: 8,04 , Sól: 2,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 288,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	289,28	g
Cukry (glukoza)	8,97	g
Cukry (fruktoza)	18,85	g
Cukry (sacharoza)	30,26	g
Tłuszcze (nasycone)	27,56	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,35	g
Białko	103,41	g
Błonnik	36,72	g
Sól	6,39	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 501,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,57 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 24,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,98 , Białko: 16,77 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Fasola szparagowa, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 686,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 9,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 48,81 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 681,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,85 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,83 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 041,16	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,29	g
Cukry (glukoza)	10,67	g
Cukry (fruktoza)	21,15	g
Cukry (sacharoza)	30,08	g
Tłuszcze (nasycone)	25,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,16	g
Białko	83,01	g
Błonnik	26,88	g
Sól	4,80	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Chleb bezglut+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 513,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,92 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,48 , Białko: 20,98 , Błonnik: 2,24 , Sól: 1,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Buraczki duszone (bezgluten), Fasolka szparagowa

Wartość energetyczna: 833,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,42 , Cukry: 16,61 , Tłuszcz ogółem: 19,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,52 , Białko: 48,78 , Błonnik: 13,16 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Banan

Wartość energetyczna: 290,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,4 , Cukry: 58 , Tłuszcz ogółem: ,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 3 , Błonnik: 7,8 , Sól: ,16

Kolacja

Chleb bezglut+ serek homogeniz.+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 322,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,42 , Cukry: 15,5 , Tłuszcz ogółem: 11,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,27 , Białko: 16,77 , Błonnik: 1,52 , Sól: ,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 034,80	kcal
Węglowodny przyswajalne	257,30	g
Cukry (glukoza)	19,47	g

Cukry (fruktoza)	28,55 g
Cukry (sacharoza)	72,80 g
Tłuszcze (nasycone)	25,62 g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,24 g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,32 g
Białko	90,13 g
Błonnik	27,72 g
Sól	3,05 g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 439,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,96 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 12,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 16,67 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 341,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,75 , Cukry: 15,43 , Tłuszcz ogółem: 23,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7 , Błonnik: 5,6 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół z ryżem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 753,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,98 , Cukry: 16,62 , Tłuszcz ogółem: 9,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,87 , Białko: 49,56 , Błonnik: 13,32 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+miód+pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 527,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,36 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: 4,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,82 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,11

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 158,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	326,84	g
Cukry (glukoza)	10,67	g
Cukry (fruktoza)	21,15	g
Cukry (sacharoza)	55,63	g
Tłuszcze (nasycone)	9,55	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,67	g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,15	g
Białko	84,04	g
Błonnik	29,96	g
Sól	4,66	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 721,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,57 , Cukry: 4,11 , Tłuszcz ogółem: 21,52 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 12,75 , Białko: 33,8 , Błonnik: 11,06 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kurczak gotowany z ziemniakami, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 748,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,43 , Cukry: 16,32 , Tłuszcz ogółem: 11,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,51 , Białko: 46,65 , Błonnik: 13,9 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 658,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,6 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 30,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 299,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,54	g
Cukry (glukoza)	10,56	g
Cukry (fruktoza)	21,06	g
Cukry (sacharoza)	28,23	g
Tłuszcze (nasycone)	27,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,45	g
Białko	112,73	g
Błonnik	35,68	g
Sól	4,87	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Wek+ dżem+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 886,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 143,05 , Cukry: 55,15 , Tłuszcz ogółem: 22,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,07 , Białko: 22,34 , Błonnik: 5,98 , Sól: 1,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 722,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,99 , Cukry: 18,46 , Tłuszcz ogółem: 20,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,66 , Białko: 16,02 , Błonnik: 16,5 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Wek+ awokado+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 691,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,19 , Cukry: 5,76 , Tłuszcz ogółem: 34,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 17,68 , Błonnik: 6,62 , Sól: 1,27

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 496,47	kcal
Węglowodny przyswajalne	361,23	g
Cukry (glukoza)	23,95	g
Cukry (fruktoza)	36,45	g
Cukry (sacharoza)	57,96	g
Tłuszcze (nasycone)	28,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	37,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,68	g
Białko	57,84	g
Błonnik	37,50	g
Sól	3,14	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa żywiecka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 632,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,57 , Cukry: 4,69 , Tłuszcz ogółem: 28,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,21 , Białko: 25,33 , Błonnik: 4,14 , Sól: 2,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 686,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 9,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 48,81 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 789,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,6 , Cukry: 5,05 , Tłuszcz ogółem: 23,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 39,24 , Błonnik: 4,14 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 279,96	kcal

Węglowodny przyswajalne	281,05 g
Cukry (glukoza)	10,51 g
Cukry (fruktoza)	20,95 g
Cukry (sacharoza)	29,02 g
Tłuszcze (nasycone)	31,98 g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,23 g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,02 g
Białko	114,97 g
Błonnik	28,52 g
Sól	4,73 g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka

krowiego)

Wartość energetyczna: 755,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,91 , Cukry: 5,65 , Tłuszcz ogółem: 30,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,66 , Białko: 29,04 , Błonnik: 5,18 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 686,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 9,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 48,81 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 658,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,6 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 30,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 271,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,38	g
Cukry (glukoza)	10,67	g
Cukry (fruktoza)	21,15	g
Cukry (sacharoza)	29,83	g
Tłuszcze (nasycone)	29,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,64	g
Białko	110,13	g
Błonnik	28,74	g
Sól	5,19	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa delikatesowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,2 , Cukry: 5,45 , Tłuszcz ogółem: 23,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,46 , Białko: 31,32 , Błonnik: 4,86 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 691,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,23 , Cukry: 21,29 , Tłuszcz ogółem: 9,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,87 , Białko: 48,21 , Błonnik: 12,44 , Sól: 1,01

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 653,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,19 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 30,17 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 243,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,06	g
Cukry (glukoza)	7,21	g
Cukry (fruktoza)	14,55	g
Cukry (sacharoza)	26,09	g
Tłuszcze (nasycone)	29,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,14	g
Białko	116,75	g
Błonnik	23,30	g
Sól	4,97	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 738,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,87 , Cukry: 4,11 , Tłuszcz ogółem: 28,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,95 , Białko: 31 , Błonnik: 11,06 , Sól: 3,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 686,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 9,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 48,81 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek homogenizowany+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 642,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,56 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,6

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 238,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	282,30	g
Cukry (glukoza)	10,67	g
Cukry (fruktoza)	21,15	g
Cukry (sacharoza)	26,75	g
Tłuszcze (nasycone)	27,77	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,52	g
Białko	114,05	g
Błonnik	40,50	g
Sól	5,79	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ogórek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,37 , Cukry: 2,81 , Tłuszcz ogółem: 28,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,93 , Białko: 30,8 , Błonnik: 10,36 , Sól: 3,15

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 824,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 23,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,33 , Białko: 50,37 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,91

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb graham+ serek homogen+ ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 635,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,36 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 17,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,76 , Białko: 31,89 , Błonnik: 8,1 , Sól: 2,06

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 364,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	281,60	g
Cukry (glukoza)	8,97	g
Cukry (fruktoza)	18,85	g
Cukry (sacharoza)	28,85	g
Tłuszcze (nasycone)	31,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,60	g
Białko	114,66	g
Błonnik	38,70	g
Sól	6,28	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa żywiecka+ogórek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 433,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,57 , Cukry: 2 , Tłuszcz ogółem: 21,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,18 , Białko: 16,87 , Błonnik: 7,22 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 824,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 23,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,33 , Białko: 50,37 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,91

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb graham+ serek homogen+ ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 588,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,9 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 16,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,69 , Białko: 30,23 , Błonnik: 6,82 , Sól: 1,85

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 386,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	282,82	g
Cukry (glukoza)	9,92	g
Cukry (fruktoza)	19,95	g
Cukry (sacharoza)	28,44	g
Tłuszcze (nasycone)	33,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,15	g
Białko	109,90	g
Błonnik	42,81	g
Sól	6,83	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham + kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 393,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,16 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,46 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Fasola szparagowa, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 686,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 9,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 48,81 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 491,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,65 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 8,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,9 , Białko: 24,7 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 742,53	kcal
Węglowodny przyswajalne	240,68	g
Cukry (glukoza)	10,67	g
Cukry (fruktoza)	21,15	g
Cukry (sacharoza)	27,18	g
Tłuszcze (nasycone)	10,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,46	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,42	g
Białko	96,57	g
Błonnik	32,76	g
Sól	4,58	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 755,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,91 , Cukry: 5,65 , Tłuszcz ogółem: 30,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,66 , Białko: 29,04 , Błonnik: 5,18 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 686,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 9,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 48,81 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 186,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 29,1 , Cukry: 21,1 , Tłuszcz ogółem: 3,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,45 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,39

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 658,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,6 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 30,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 451,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	308,98	g
Cukry (glukoza)	10,67	g
Cukry (fruktoza)	21,15	g
Cukry (sacharoza)	32,83	g
Tłuszcze (nasycone)	32,77	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,82	g
Białko	123,03	g
Błonnik	28,74	g
Sól	5,67	g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 755,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,91 , Cukry: 5,65 , Tłuszcz ogółem: 30,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,66 , Białko: 29,04 , Błonnik: 5,18 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 431,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 29,05 , Cukry: 16,93 , Tłuszcz ogółem: 25,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,47 , Białko: 13,45 , Błonnik: 5,6 , Sól: ,25

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 686,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,93 , Cukry: 16,59 , Tłuszcz ogółem: 9,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 48,81 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 186,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 29,1 , Cukry: 21,1 , Tłuszcz ogółem: 3,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,45 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,39

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 658,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,6 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 30,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 718,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,58	g
Cukry (glukoza)	10,67	g

Cukry (fruktoza)	21,15 g
Cukry (sacharoza)	33,71 g
Tłuszcze (nasycone)	35,40 g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,40 g
Tłuszcze (wielonasycone)	25,29 g
Białko	129,43 g
Błonnik	31,34 g
Sól	5,67 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa żywiecka+ogórek	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ serek homogen+ ogórek k	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Inne składniki

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			



Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglut+ kielbasa żywiecka+ pomidor+	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół z ryżem (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki duszone (bezgluten)	Skrobia ziemniaczana	5,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Burak	100,0	g
Fasolka szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglut+ serek homogeniz.+ pomidor+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g



Inne składniki

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół z ryżem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+miód+pomidor+rukola **(obróbka wstęp)	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ dżem+ pomidor+ rukola **(obróbka ws	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Olej rzepakowy	20,0	g
	Fasola szparagowa	200,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ awokado+ pomidor+ rukola **(obróbka	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Awokado	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 25-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kielbasa żywiecka+pomidor	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kielbasa delikatesowa+pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukol	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Burak	100,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa żywiecka+ogórek+	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ serek homogen+ ogórek kon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ogórek+	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g



	Ogórek	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ serek homogen+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham + kiełbasa drobiowa+ pomidor+ ruko	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g

**Jadłospis na dzień: 25-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Rukola	20,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g

Jadłospis na dzień: 25-05-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	100,0 g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0 g	
	Ziemniaki, późne	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g	
	Burak	100,0 g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g	
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ ruk	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek + kiełbasa żywiecka+pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0 g	

**Jadłospis na dzień: 25-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Rukola	20,0 g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0 g	
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0 g	
	Ziemniaki, późne	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Buraczki duszone **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g	
	Burak	100,0 g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g	
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurudzka
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistażka	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził