

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa drobiowa+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 705,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,1 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 15,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,94 , Białko: 42,27 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,31

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Zupa krem z brokuła z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 818,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,87 , Cukry: 18,17 , Tłuszcz ogółem: 12,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,2 , Białko: 40,37 , Błonnik: 17,74 , Sól: 1,1

**PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,62 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,49 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 336,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	376,85	g
Cukry (glukoza)	13,79	g
Cukry (fruktoza)	18,87	g
Cukry (sacharoza)	43,94	g
Tłuszcze (nasycone)	14,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,84	g
Białko	99,86	g
Błonnik	29,94	g
Sól	4,70	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa krakowska+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 571,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,27 , Cukry: 1,64 , Tłuszcz ogółem: 15,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,15 , Białko: 21,71 , Błonnik: 8,15 , Sól: 2,49

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa cebulowa z grzankami - w tym alergeny (Gluten), Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 802,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,74 , Cukry: 17,99 , Tłuszcz ogółem: 11,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,64 , Białko: 38,5 , Błonnik: 16,25 , Sól: 1,01

## **PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek topiony+ogórek kons+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 736,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,86 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 30,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,88 , Białko: 23,92 , Błonnik: 8 , Sól: 3,29

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 355,23	kcal
Węglowodny przyswajalne	336,14	g
Cukry (glukoza)	11,37	g
Cukry (fruktoza)	15,85	g
Cukry (sacharoza)	43,00	g
Tłuszcze (nasycone)	30,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,46	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,95	g
Białko	85,87	g
Błonnik	35,97	g
Sól	6,84	g

---

## **Dieta: 10 Niskobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Wek+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 622,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,28 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 22,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,37 , Białko: 28,65 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,97

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z jabłka i selera 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Zupa krem z brokuła z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego,

## Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 760,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,93 , Cukry: 17,95 , Tłuszcz ogółem: 12,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,17 , Białko: 39,91 , Błonnik: 16,44 , Sól: 1,09

## PODWIECZOREK

### Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,72 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,59 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

## Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 356,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	354,10	g
Cukry (glukoza)	15,98	g
Cukry (fruktoza)	20,71	g
Cukry (sacharoza)	60,90	g
Tłuszcze (nasycone)	29,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,48	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,18	g
Białko	86,39	g
Błonnik	27,42	g
Sól	4,35	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### ŚNIADANIE

Chleb bezgl+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 512,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,81 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 22,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,48 , Białko: 20,75 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,84

### DRUGIE ŚNIADANIE

#### Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Zupa krem z brokuła z chlebem bezglutenowym - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Pulpety w sosie koperkowym (bezgluten) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z jabłka i selera 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 706,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,45 , Cukry: 17,75 , Tłuszcz ogółem: 11,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,95 , Białko: 35,93 , Błonnik: 14,81 , Sól: ,85

## PODWIECZOREK

### Kisiel i jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

## Kolacja

Chleb bezglut+ miód+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 340,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,25 , Cukry: 16,3 , Tłuszcz ogółem: 11,93 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 8,26 , Białko: 1,41 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,1

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 046,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	325,28	g
Cukry (glukoza)	24,71	g
Cukry (fruktoza)	28,02	g
Cukry (sacharoza)	91,88	g
Tłuszcze (nasycone)	27,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	2,90	g
Białko	62,32	g
Błonnik	26,03	g
Sól	2,85	g

---

## **Dieta: 11/ML Bezmleczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem, Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 420,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,55 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,23 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,07

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z jabłka i selera (bezml) - w tym alergeny (Seler), Zupa krem z brokuła z grzankami (bezml) - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety w sosie koperkowym (bezgluten) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 875,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,43 , Cukry: 20,08 , Tłuszcz ogółem: 24,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 35,9 , Błonnik: 16,22 , Sól: ,89

### **PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

### **Kolacja**

wek+miód+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 525,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,25 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: 4,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,58 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,11

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 115,13	kcal
Węglowodny przyswajalne	362,40	g
Cukry (glukoza)	16,54	g
Cukry (fruktoza)	22,31	g
Cukry (sacharoza)	73,03	g
Tłuszcze (nasycone)	8,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,95	g
Białko	66,95	g
Błonnik	27,20	g
Sól	4,11	g

---

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 818,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,26 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 27,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,42 , Białko: 45,34 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,59

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Zupa krem z brokuła z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 779,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,71 , Cukry: 17,96 , Tłuszcz ogółem: 11,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,01 , Białko: 36,01 , Błonnik: 17,41 , Sól: ,86

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek homo+ masło + sałata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 640,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,44 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,4 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,6

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 483,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	329,67	g
Cukry (glukoza)	13,79	g
Cukry (fruktoza)	18,87	g
Cukry (sacharoza)	39,65	g
Tłuszcze (nasycone)	31,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,07	g
Białko	115,49	g
Błonnik	41,37	g
Sól	5,10	g

---

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

---

### ŚNIADANIE

wek+ ogórek+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 758,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,43 , Cukry: 19,77 , Tłuszcz ogółem: 23,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,35 , Białko: 24 , Błonnik: 5,85 , Sól: 1,47

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot z cukrem, Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), ziemniaki gotowane, Surówka z jabłka i selera 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Zupa krem z brokuła z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 817,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,36 , Cukry: 47,04 , Tłuszcz ogółem: 12,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,07 , Białko: 25,56 , Błonnik: 21,18 , Sól: ,6

## PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

wek+ miód+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 680,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,73 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 431,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	402,00	g
Cukry (glukoza)	15,46	g
Cukry (fruktoza)	21,60	g
Cukry (sacharoza)	81,66	g
Tłuszcze (nasycone)	26,97	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,08	g
Białko	56,90	g
Błonnik	30,38	g
Sól	3,32	g

---

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa drobiowa+pomid - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 695,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,51 , Cukry: 4,81 , Tłuszcz ogółem: 28,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,75 , Białko: 37,24 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,93

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z brokuła z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 677,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,2 , Cukry: 8,36 , Tłuszcz ogółem: 11,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,74 , Białko: 36,74 , Błonnik: 10,14 , Sól: ,82

## PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło+ pomidor

- w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 825,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,92 , Cukry: 6,17 , Tłuszcz ogółem: 25,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,01 , Białko: 25,89 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,19

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 372,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	324,35	g
Cukry (glukoza)	8,13	g
Cukry (fruktoza)	17,14	g
Cukry (sacharoza)	26,22	g
Tłuszcze (nasycone)	35,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,91	g
Białko	100,71	g
Błonnik	22,86	g
Sól	3,99	g

---

## **Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

### **OBIAD**

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

### **PODWIECZOREK**

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

### **Kolacja**

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 838,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,2 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 30,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,32 , Białko: 42,42 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,31

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Zupa krem z brokuła z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 794,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,71 , Cukry: 17,96 , Tłuszcz ogółem: 11,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,01 , Białko: 39,61 , Błonnik: 17,41 , Sól: 1,07

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,72 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,59 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 558,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	372,90	g
Cukry (glukoza)	13,79	g
Cukry (fruktoza)	18,87	g
Cukry (sacharoza)	43,73	g
Tłuszcze (nasycone)	33,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,21	g
Białko	99,36	g
Błonnik	29,61	g
Sól	4,68	g

---

## Dieta: 4 Wrzodowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa delikatesowa+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 838,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,2 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 30,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,32 , Białko: 42,42 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,31

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krem z brokuła z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 677,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,2 , Cukry: 8,36 , Tłuszcz ogółem: 11,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,74 , Białko: 36,74 , Błonnik: 10,14 , Sól: ,82

## PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ dżem+ masło+ sałata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 598,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,03 , Cukry: 22,71 , Tłuszcz ogółem: 19,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,64 , Błonnik: 3,63 , Sól: 1,24

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 359,69	kcal
Węglowodany przyswajalne	331,70	g
Cukry (glukoza)	17,34	g
Cukry (fruktoza)	20,04	g
Cukry (sacharoza)	45,86	g
Tłuszcze (nasycone)	32,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,05	g
Białko	96,54	g
Błonnik	22,69	g
Sól	4,42	g

---

## Dieta: 5 Bogatoresztkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomid+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 818,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,25 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 27,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,41 , Białko: 45,34 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,59

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z jabłka i selera 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Zupa krem z brokuła z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 760,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,93 , Cukry: 17,95 , Tłuszcz ogółem: 12,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,17 , Białko: 39,91 , Błonnik: 16,44 , Sól: 1,09

## PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 663,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,68 , Cukry: 4,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,55 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,55

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 487,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	356,14	g
Cukry (glukoza)	13,79	g
Cukry (fruktoza)	18,87	g
Cukry (sacharoza)	40,64	g
Tłuszcze (nasycone)	31,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,06	g
Białko	104,54	g
Błonnik	40,40	g
Sól	5,27	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa krakowska+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 754,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,06 , Cukry: 2,93 , Tłuszcz ogółem: 23,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,07 , Białko: 35,12 , Błonnik: 10,53 , Sól: 2,15

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa cebulowa z grzankami - w tym alergeny (Gluten), Surówka z jabłka i selera 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 744,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,8 , Cukry: 17,77 , Tłuszcz ogółem: 11,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,61 , Białko: 38,04 , Błonnik: 14,95 , Sól: 1

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 647,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,35 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 29,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,82 , Białko: 23,41 , Błonnik: 8,06 , Sól: 3,06

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 321,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	298,93	g
Cukry (glukoza)	8,47	g
Cukry (fruktoza)	19,10	g

Cukry (sacharoza)	28,39	g
Tłuszcze (nasycone)	34,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,81	g
Białko	97,40	g
Błonnik	37,56	g
Sól	6,26	g

---

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa krakowska+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 441,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,69 , Cukry: 2 , Tłuszcz ogółem: 15,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,08 , Białko: 19,41 , Błonnik: 7,18 , Sól: 1,67

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa cebulowa z grzankami - w tym alergeny (Gluten), Surówka z jabłka i selera 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 744,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,8 , Cukry: 17,77 , Tłuszcz ogółem: 11,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,61 , Białko: 38,04 , Błonnik: 14,95 , Sól: 1

### **PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 601,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,89 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 29,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,76 , Białko: 21,74 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,84

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 330,62	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,58	g
Cukry (glukoza)	9,42	g
Cukry (fruktoza)	20,20	g
Cukry (sacharoza)	27,86	g
Tłuszcze (nasycone)	36,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,79	g
Białko	90,86	g
Błonnik	41,46	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 464,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,77 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 9,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,55 , Białko: 31,47 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,25

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z jabłka i selera 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Zupa krem z brokuła z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 760,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,93 , Cukry: 17,95 , Tłuszcz ogółem: 12,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,17 , Białko: 39,91 , Błonnik: 16,44 , Sól: 1,09

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

### Kolacja

graham+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 416,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,86 , Cukry: 3,86 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 11,5 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,4

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 815,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	276,28	g
Cukry (glukoza)	10,19	g
Cukry (fruktoza)	21,42	g
Cukry (sacharoza)	25,71	g
Tłuszcze (nasycone)	12,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	9,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,69	g
Białko	83,71	g
Błonnik	38,78	g
Sól	4,78	g

---

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 838,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,2 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 30,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,32 , Białko: 42,42 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,31

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 772,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,76 , Cukry: 22,47 , Tłuszcz ogółem: 12,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 40,94 , Błonnik: 17 , Sól: 1,11

## **PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 189,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,87 , Cukry: 19,09 , Tłuszcz ogółem: 2,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,81 , Białko: 6,69 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,28

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,72 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,59 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 645,63	kcal
Węglowodny przyswajalne	366,00	g
Cukry (glukoza)	12,04	g
Cukry (fruktoza)	23,68	g
Cukry (sacharoza)	33,93	g
Tłuszcze (nasycone)	36,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,60	g
Białko	112,70	g
Błonnik	29,65	g
Sól	5,19	g

---

## **Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 838,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,2 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 30,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,32 , Białko: 42,42 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,31

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 308,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,8 , Cukry: 16,6 , Tłuszcz ogółem: 3,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,93 , Białko: 8,2 , Błonnik: 6,25 , Sól: ,27

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 772,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,76 , Cukry: 22,47 , Tłuszcz ogółem: 12,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 40,94 , Błonnik: 17 , Sól: 1,11

## **PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 189,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,87 , Cukry: 19,09 , Tłuszcz ogółem: 2,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,81 , Białko: 6,69 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,28

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło+ sałata

zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,72 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,59 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 788,63	kcal
Węglowodny przyswajalne	398,35	g
Cukry (glukoza)	12,04	g
Cukry (fruktoza)	23,68	g
Cukry (sacharoza)	34,48	g
Tłuszcze (nasycone)	36,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,67	g
Białko	113,85	g
Błonnik	32,90	g
Sól	5,22	g

---

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			



### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 1 Podstawowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska+ ogórek	Ogórek kwaszony	50,0	g
	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa cebulowa z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cebula	40,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



Inne składniki

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek topiony+ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 10 Niskobiałkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kielbasa drobiowa+pomid+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera 200 g **(obróbka w	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Brokuły	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Miód pszczeli	50,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: 11/GL Bezglutenowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ kielbasa krakowska+ pomidor+	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z brokuła z chlebem bezglutenow	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	



	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Pulpety w sosie koperkowym (bezgluten) **(d	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z jabłka i selera 200 g **(obróbka w	Jabłko	70,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglut+ miód+ pomidor **(obróbka w	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Miód pszczeli	50,0 g	
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: 11/ML Bezmleczna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 21-05-2025  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g
Inne składniki		

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera (bezml) **(obróbka	Jabłko	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	90,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami (bezml) **(	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety w sosie koperkowym (bezgluten) **(d	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+miód+pomidor+sałata **(obróbka wstę	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	15,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homo+ masło+ sałata zielon	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Salata	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/WE Wegetariańska**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ ogórek+ pomidor+ sałata **(obróbka w	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera 200 g **(obróbka w	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ miód+pomidor+ sałata **(obróbka wstę	Masło ekstra *(7)	15,0	g

**Jadłospis na dzień: 21-05-2025  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 12 Pakowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa drobiowa+pomid	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 21-05-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 13 Płynna (kleikowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 21-05-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa drobiowa+pomid+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	15,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Koper ogrodowy		10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Miód pszczeni	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 4 Wrzodowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa delikatesowa+pomid+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Koper ogrodowy		10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g
Inne składniki			



### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ dżem+ masło+ sałata zielona+ pomido	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem morelowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 5 Bogatoresztkowa

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomid+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera 200 g **(obróbka w	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Brokuły	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Inne składniki	

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ miód+ masło+ sałata zielona+ pom	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa krakowska+ ogórek	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g

**Jadłospis na dzień: 21-05-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Zupa cebulowa z grzankami	Kości, wywar	300,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Cebula	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z jabłka i selera 200 g **(obróbka w	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g
	Jabłko	70,0 g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ serek topiony+ ogórek konst+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Salata	20,0 g	
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ kielbasa krakowska+ ogórek	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Salata	20,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 21-05-2025  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	50,0 g
Inne składniki		

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Zupa cebulowa z grzankami	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g	
	Cebula	40,0 g	
Surówka z jabłka i selera 200 g **(obróbka w)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g	
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g	
	Jabłko	70,0 g	
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Salata	20,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	



Inne składniki

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera 200 g **(obróbka w	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomi	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczele	25,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0
Surówka z jabłka i selera 200 g **(obróbka w	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g



	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Miód pszczeli	50,0 g	
Inne składniki			

#### **Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z jabłka i selera 200 g **(obróbka w	Jabłko	70,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
Zupa krem z brokuła z grzankami **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler



10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził