

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 630,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,96 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 12,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,84 , Białko: 29,24 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 489,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,56 , Cukry: 2,55 , Tłuszcz ogółem: 8,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 34,45 , Błonnik: 2,21 , Sól: 1,32

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 122,92	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,52	g
Cukry (glukoza)	6,89	g
Cukry (fruktoza)	8,46	g
Cukry (sacharoza)	23,13	g
Tłuszcze (nasycone)	18,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,71	g
Białko	116,38	g
Błonnik	24,23	g
Sól	4,93	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 557,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,58 , Cukry: 4,44 , Tłuszcz ogółem: 16,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,77 , Białko: 19,01 , Błonnik: 9,1 , Sól: 2,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Gulasz po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 781,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,29 , Białko: 39,16 , Błonnik: 10,47 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham + twarożek ze szczypiorkiem+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 673,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,14 , Cukry: 2,09 , Tłuszcz ogółem: 17,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,09 , Białko: 37,02 , Błonnik: 8,03 , Sól: 1,85

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 297,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	297,45	g
Cukry (glukoza)	6,91	g
Cukry (fruktoza)	8,63	g
Cukry (sacharoza)	20,25	g
Tłuszcze (nasycone)	30,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,42	g
Białko	107,22	g
Błonnik	31,15	g
Sól	5,75	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 484,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,11 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 18,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,43 , Białko: 16,54 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 706,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,8 , Cukry: 12,78 , Tłuszcz ogółem: 11,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 39,99 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Banan, Galaretką owocowa

Wartość energetyczna: 394,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,6 , Cukry: 81,4 , Tłuszcz ogółem: ,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,27 , Białko: 7 , Błonnik: 5,15 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+masło+ dżem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 597,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,49 , Cukry: 23,76 , Tłuszcz ogółem: 19,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3,68 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 250,47	kcal
Węglowodny przyswajalne	344,94	g
Cukry (glukoza)	24,86	g
Cukry (fruktoza)	25,32	g
Cukry (sacharoza)	86,47	g
Tłuszcze (nasycone)	26,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,77	g
Białko	80,02	g
Błonnik	29,40	g
Sól	4,14	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 166,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 27,77 , Cukry: 3,55 , Tłuszcz ogółem: 1,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,72 , Białko: 8,08 , Błonnik: 3,72 , Sól: ,32

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	233,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	41,72	g
Cukry (glukoza)	3,29	g
Cukry (fruktoza)	2,76	g
Cukry (sacharoza)	11,31	g
Tłuszcze (nasycone)	0,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,48	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,34	g
Białko	8,98	g
Błonnik	6,57	g
Sól	0,32	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 422,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,5 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,22 , Białko: 16,43 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Orzechy 40 g, Mandarynki

Wartość energetyczna: 333,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,55 , Cukry: 14,68 , Tłuszcz ogółem: 22,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,65 , Białko: 7,3 , Błonnik: 5,45 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryż gotowany, Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Zupa kalafiorowa z makaron (bezmleczna) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 708,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,48 , Cukry: 12,52 , Tłuszcz ogółem: 9,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,86 , Białko: 39,5 , Błonnik: 11,4 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Galaretka owocowa

Wartość energetyczna: 200,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43 , Cukry: 43 , Tłuszcz ogółem: ,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 5 , Błonnik: 1,75 , Sól: ,01

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ dżem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 442,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89 , Cukry: 35,9 , Tłuszcz ogółem: 4,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,58 , Błonnik: 3,68 , Sól: 1,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 107,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	327,53	g
Cukry (glukoza)	16,06	g
Cukry (fruktoza)	17,92	g
Cukry (sacharoza)	89,53	g
Tłuszcze (nasycone)	9,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	22,05	g
Białko	77,81	g
Błonnik	25,56	g
Sól	3,99	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,03 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,34 , Białko: 31,31 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 704,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 37,05 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,44

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 584,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,63 , Cukry: 1,01 , Tłuszcz ogółem: 17,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,04 , Białko: 36,51 , Błonnik: 8,09 , Sól: 1,62

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 180,92	kcal
Węglowodny przyswajalne	293,94	g
Cukry (glukoza)	7,89	g
Cukry (fruktoza)	11,16	g
Cukry (sacharoza)	30,16	g
Tłuszcze (nasycone)	29,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,57	g
Białko	106,01	g
Błonnik	36,31	g
Sól	5,00	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 769,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,43 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 27,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,8 , Białko: 29,85 , Błonnik: 4,03 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wegetariańska - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 538,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,04 , Cukry: 13,58 , Tłuszcz ogółem: 3,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,28 , Białko: 16,48 , Błonnik: 14,9 , Sól: ,3

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Wek+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,14 , Cukry: 5,24 , Tłuszcz ogółem: 20,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,19 , Białko: 28,81 , Błonnik: 3,78 , Sól: 1,14

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 160,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,85	g

Cukry (glukoza)	8,49 g
Cukry (fruktoza)	10,52 g
Cukry (sacharoza)	22,94 g
Tłuszcze (nasycone)	32,69 g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,27 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,36 g
Białko	87,17 g
Błonnik	26,26 g
Sól	3,46 g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 621,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,85 , Cukry: 4,57 , Tłuszcz ogółem: 22,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 25,86 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,19

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 736,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,32 , Cukry: 2,13 , Tłuszcz ogółem: 24,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,92 , Białko: 43,68 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,26

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 368,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,37	g
Cukry (glukoza)	7,15	g
Cukry (fruktoza)	14,22	g
Cukry (sacharoza)	16,50	g
Tłuszcze (nasycone)	37,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,35	g
Białko	121,93	g
Błonnik	23,00	g
Sól	4,47	g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodany przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone

kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 601,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,67 , Cukry: 2,55 , Tłuszcz ogółem: 19,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,75 , Białko: 34,55 , Błonnik: 2,21 , Sól: 1,32

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 347,30	kcal
Węglowodany przyswajalne	302,74	g
Cukry (glukoza)	6,89	g
Cukry (fruktoza)	8,46	g
Cukry (sacharoza)	23,13	g
Tłuszcze (nasycone)	34,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,06	g
Białko	116,59	g
Błonnik	24,23	g
Sól	4,94	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek + sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 599,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,59 , Cukry: 2,46 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,75 , Białko: 34,35 , Błonnik: 2,08 , Sól: 1,32

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 226,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	288,86	g
Cukry (glukoza)	7,31	g
Cukry (fruktoza)	14,42	g
Cukry (sacharoza)	15,13	g
Tłuszcze (nasycone)	32,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,16	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,79	g
Białko	111,39	g
Błonnik	23,55	g
Sól	4,81	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,03 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,34 , Białko: 31,31 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 584,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,63 , Cukry: 1,01 , Tłuszcz ogółem: 17,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,04 , Białko: 36,51 , Błonnik: 8,09 , Sól: 1,62

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 313,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	294,66	g
Cukry (glukoza)	6,89	g
Cukry (fruktoza)	8,46	g
Cukry (sacharoza)	20,06	g
Tłuszcze (nasycone)	33,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,32	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,94	g
Białko	120,51	g
Błonnik	35,99	g
Sól	5,53	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,03 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,34 , Białko: 31,3 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Gulasz po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 781,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,29 , Białko: 39,16 , Błonnik: 10,47 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+twarożek+szczypiorek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 620,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,91 , Cukry: 1,09 , Tłuszcz ogółem: 21,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,56 , Białko: 35,61 , Błonnik: 8,21 , Sól: 1,63

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 412,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,68	g
Cukry (glukoza)	6,94	g
Cukry (fruktoza)	8,67	g
Cukry (sacharoza)	18,73	g
Tłuszcze (nasycone)	36,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,71	g
Białko	118,12	g
Błonnik	32,14	g
Sól	5,64	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 421,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,61 , Cukry: 3,3 , Tłuszcz ogółem: 16,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,65 , Białko: 16,83 , Błonnik: 7,88 , Sól: 2,33

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Mandarynki

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Gulasz po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 781,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,29 , Białko: 39,16 , Błonnik: 10,47 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+twarożek+szcypiorek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 574,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,45 , Cukry: 1,03 , Tłuszcz ogółem: 21,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,49 , Białko: 33,95 , Błonnik: 6,9 , Sól: 1,42

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 431,47	kcal
Węglowodany przyswajalne	291,27	g
Cukry (glukoza)	7,89	g
Cukry (fruktoza)	9,77	g
Cukry (sacharoza)	18,44	g
Tłuszcze (nasycone)	38,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,59	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,40	g
Białko	112,81	g
Błonnik	37,34	g
Sól	6,20	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 393,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 18,43 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,55

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 710,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,04 , Cukry: 12,79 , Tłuszcz ogółem: 11,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,34 , Białko: 40,16 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 436,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,58 , Cukry: 3,45 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,48 , Białko: 31,43 , Błonnik: 9,29 , Sól: 1,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 697,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	235,87	g
Cukry (glukoza)	8,09	g
Cukry (fruktoza)	9,96	g
Cukry (sacharoza)	16,85	g
Tłuszcze (nasycone)	13,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	9,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,04	g
Białko	97,36	g
Błonnik	35,74	g
Sól	4,92	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 601,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,67 , Cukry: 2,55 , Tłuszcz ogółem: 19,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,75 , Białko: 34,55 , Błonnik: 2,21 , Sól: 1,32

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 437,30	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,04	g
Cukry (glukoza)	6,89	g
Cukry (fruktoza)	8,46	g
Cukry (sacharoza)	24,63	g
Tłuszcze (nasycone)	36,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,08	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,15	g
Białko	123,04	g
Błonnik	24,23	g
Sól	5,17	g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 719,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,76 , Cukry: 12,82 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 40,65 , Błonnik: 14,44 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 483,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,89 , Cukry: 4,67 , Tłuszcz ogółem: 30,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,01 , Białko: 17,54 , Błonnik: 3,3 , Sól: ,37

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 601,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,67 , Cukry: 2,55 , Tłuszcz ogółem: 19,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,75 , Białko: 34,55 , Błonnik: 2,21 , Sól: 1,32

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 703,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,64	g
Cukry (glukoza)	6,89	g
Cukry (fruktoza)	8,46	g
Cukry (sacharoza)	25,51	g
Tłuszcze (nasycone)	39,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,84	g
Tłuszcze (wielonasycone)	23,61	g
Białko	129,44	g
Błonnik	26,83	g
Sól	5,18	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+	Szczypiorek	5,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Salata	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+pomid	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0
Gulasz po węgiersku **(gotowanie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
	Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g



	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham + twarózek ze szczypiorkiem+	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Salata	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan ** (obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Galaretka owocowa ** (gotowanie)	Truskawki w galaretkie	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+masło+ dżem+ pomidor+sałata ** (obróbka)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata **	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Orzechy 40 g ** (obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g

**Jadłospis na dzień: 20-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Potrawka wieprzowa **(duszenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Zupa kalafiorowa z makaron (bezmleczna) **	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkę	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ dżem+ pomidor+ sałata **(obróbka wst)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ sałata	Szcypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata **(gotowanie)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wegetariańska **(duszenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ twaróg ze szczypiorkiem+ pomidor+	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Kiełbasa Szynekowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twarożek	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Jadłospis na dzień: 20-05-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Potrawka wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twaróg ze szczypiorkiem+ sałata	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 20-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek + twarożek + sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sała	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g



	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0 g	
	Kalafior	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ sałata	Szczypiorek	5,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	



Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+pomidor	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Gulasz po węgiersku	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0
Ogórki, konserwowe *(10)		25,0	g
Pieczarka uprawna, świeża		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Papryka czerwona		15,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+twarożek+szczypiorek+sałata	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

**Jadłospis na dzień: 20-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Salata	20,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+pomidor	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Gulasz po węgiersku	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0
Ogórki, konserwowe *(10)		25,0	g
Pieczarka uprawna, świeża		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Papryka czerwona		15,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 20-05-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
	Kakao 16%, proszek	10,0 g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
Chleb graham+twarożek+szczypiorek+sałata	Szczypiorek	10,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ kielbasa szynkowa+pomidor+sałat	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Kalafior	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0 g	

**Jadłospis na dzień: 20-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomid	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twaróg ze szczypiorkiem+ sałata	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

**Jadłospis na dzień: 20-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ sałata	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:



1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził