

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 583,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,53 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 12,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,11 , Białko: 23,44 , Błonnik: 5,39 , Sól: 1,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kalafior, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 753,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,24 , Cukry: 14,83 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 41,42 , Błonnik: 15,88 , Sól: ,99

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa drob.+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 462,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,93 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 9,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 25,14 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 084,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,94	g
Cukry (glukoza)	9,47	g
Cukry (fruktoza)	11,02	g
Cukry (sacharoza)	22,97	g
Tłuszcze (nasycone)	18,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,84	g
Białko	102,04	g
Błonnik	28,10	g
Sól	5,01	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+ ogórek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 495,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,48 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 14,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 11,49 , Błonnik: 8,04 , Sól: 2,09

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Surówka Colesław 200 g - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 843,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,71 , Cukry: 19,21 , Tłuszcz ogółem: 19,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,59 , Białko: 40,14 , Błonnik: 16,37 , Sól: 1,13

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 769,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,25 , Cukry: 4,8 , Tłuszcz ogółem: 23,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,86 , Białko: 17,92 , Błonnik: 9,1 , Sól: 2,67

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 393,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,68	g
Cukry (glukoza)	9,85	g
Cukry (fruktoza)	10,76	g
Cukry (sacharoza)	24,83	g
Tłuszcze (nasycone)	35,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,10	g
Białko	81,59	g
Błonnik	37,06	g
Sól	6,25	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 430,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,22 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 16,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,38 , Białko: 9,77 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,1

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kalafior, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 753,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,24 , Cukry: 14,83 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 41,42 , Błonnik: 15,88 , Sól: ,99

PODWIECZOREK

Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa), Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 242,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,92 , Cukry: 18,14 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,1 , Białko: 1,39 , Błonnik: 4,27 , Sól: ,07

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 659,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,02 , Cukry: 5,32 , Tłuszcz ogółem: 31,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,09 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 152,12	kcal
Węglowodny przyswajalne	306,35	g
Cukry (glukoza)	10,47	g
Cukry (fruktoza)	13,72	g
Cukry (sacharoza)	32,81	g
Tłuszcze (nasycone)	28,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,24	g
Białko	72,95	g
Błonnik	29,72	g
Sól	4,32	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

zupa krem z dyni z chleb.bezgl. (bezgl.) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 101,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,8 , Cukry: 1,93 , Tłuszcz ogółem: 3,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,08 , Białko: 4,81 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	169,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	25,75	g
Cukry (glukoza)	3,12	g
Cukry (fruktoza)	2,68	g
Cukry (sacharoza)	9,94	g
Tłuszcze (nasycone)	2,11	g
Tłuszcze (jednonasycone)	1,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,19	g
Białko	5,71	g
Błonnik	4,20	g
Sól	0,29	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 422,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,66 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kalafior, Zupa krem z dyni z grzankami (bezml) - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 716,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,36 , Cukry: 14,71 , Tłuszcz ogółem: 9,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,67 , Białko: 39,44 , Błonnik: 15,88 , Sól: ,93

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 242,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,92 , Cukry: 18,14 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,1 , Białko: 1,39 , Błonnik: 4,27 , Sól: ,07

Kolacja

Herbata z cukrem, Wek+ pasztetowa+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 542,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,3 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 10,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,17 , Białko: 9,43 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 991,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,19	g
Cukry (glukoza)	10,47	g
Cukry (fruktoza)	13,72	g
Cukry (sacharoza)	57,27	g
Tłuszcze (nasycone)	12,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,34	g
Białko	70,63	g
Błonnik	29,60	g
Sól	5,07	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,59 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 21,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,61 , Białko: 25,5 , Błonnik: 11,27 , Sól: 1,74

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kalafior, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym

alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 738,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,24 , Cukry: 14,83 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 37,82 , Błonnik: 15,88 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+kielbasa drob.+pomid +sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 558,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,99 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 18,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,21 , Białko: 27,2 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 142,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	297,35	g
Cukry (glukoza)	10,47	g
Cukry (fruktoza)	13,72	g
Cukry (sacharoza)	29,99	g
Tłuszcze (nasycone)	28,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,70	g
Białko	91,67	g
Błonnik	40,18	g
Sól	5,08	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ rzodkiewka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 755,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,09 , Cukry: 19,17 , Tłuszcz ogółem: 23,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,35 , Białko: 24,04 , Błonnik: 6,64 , Sól: 1,46

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Mandarynki

Wartość energetyczna: 167,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 34,15 , Cukry: 33,2 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,11 , Białko: 1,7 , Błonnik: 6,85 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka Colesław 200 g - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 761,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,41 , Cukry: 22,4 , Tłuszcz ogółem: 15,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,03 , Białko: 20,57 , Błonnik: 20,37 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

wek+ dżem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 597,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,49 , Cukry: 23,76 , Tłuszcz ogółem: 19,7 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 498,52	kcal
Węglowodny przyswajalne	371,43	g
Cukry (glukoza)	22,98	g
Cukry (fruktoza)	30,59	g
Cukry (sacharoza)	48,74	g
Tłuszcze (nasycone)	31,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,09	g
Białko	73,04	g
Błonnik	38,24	g
Sól	3,89	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 573,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,3 , Cukry: 4,81 , Tłuszcz ogółem: 22,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,87 , Białko: 19,83 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,04

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kalafior, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 654,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,71 , Cukry: 13,95 , Tłuszcz ogółem: 15,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,86 , Białko: 58,13 , Błonnik: 11,31 , Sól: 1,08

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasztet drob.+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 804,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,23 , Cukry: 5,23 , Tłuszcz ogółem: 37,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,58 , Białko: 29,75 , Błonnik: 4,47 , Sól: 2,09

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 323,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	248,68	g
Cukry (glukoza)	9,76	g
Cukry (fruktoza)	16,82	g
Cukry (sacharoza)	15,76	g
Tłuszcze (nasycone)	41,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,93	g
Białko	119,45	g

Błonnik	23,83 g
Sól	4,59 g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 696,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,64 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 23,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 23,54 , Błonnik: 5,39 , Sól: 1,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kalafior, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 753,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,24 , Cukry: 14,83 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 41,42 , Błonnik: 15,88 , Sól: ,99

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 659,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,02 , Cukry: 5,32 , Tłuszcz ogółem: 31,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,09 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 392,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	308,14	g
Cukry (glukoza)	9,47	g
Cukry (fruktoza)	11,02	g
Cukry (sacharoza)	23,03	g
Tłuszcze (nasycone)	36,65	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,58	g
Białko	96,47	g
Błonnik	28,22	g
Sól	4,96	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 679,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,59 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 21,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,61 , Białko: 25,5 , Błonnik: 11,27 , Sól: 1,74

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kalafior, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 753,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,24 , Cukry: 14,83 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 41,42 , Błonnik: 15,88 , Sól: ,99

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+pasztet drob.+pomid +sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 642,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,98 , Cukry: 3,78 , Tłuszcz ogółem: 29,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,37 , Białko: 21,42 , Błonnik: 9,28 , Sól: 2,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 359,12	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,06	g
Cukry (glukoza)	9,47	g
Cukry (fruktoza)	11,02	g
Cukry (sacharoza)	19,95	g
Tłuszcze (nasycone)	35,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,46	g
Białko	100,39	g
Błonnik	39,98	g
Sól	5,55	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa drobiowa+rzodkiewka+rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 669,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,65 , Cukry: 2,33 , Tłuszcz ogółem: 21,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,58 , Białko: 25,1 , Błonnik: 11,32 , Sól: 1,73

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Surówka Colesław 200 g - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 843,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,71 , Cukry: 19,21 , Tłuszcz ogółem: 19,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,59 , Białko: 40,14 , Błonnik: 16,37 , Sól: 1,13

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Chleb graham+pasztetowa+ogórek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 673,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,54 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 23,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,76 , Białko: 16,66 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,9

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 470,62	kcal
Węglowodany przyswajalne	303,13	g
Cukry (glukoza)	9,20	g
Cukry (fruktoza)	9,56	g
Cukry (sacharoza)	23,50	g
Tłuszcze (nasycone)	39,35	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,85	g
Białko	93,94	g
Błonnik	39,30	g
Sól	6,13	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa drobiowa+rzodkiewka+rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 357,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,77 , Cukry: 1,4 , Tłuszcz ogółem: 13,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,57 , Białko: 9,67 , Błonnik: 7,97 , Sól: 1,17

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Mandarynki

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Surówka Colesław 200 g - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 843,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,71 , Cukry: 19,21 , Tłuszcz ogółem: 19,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,59 , Białko: 40,14 , Błonnik: 16,37 , Sól: 1,13

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Chleb graham+pasztetowa+ogórek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 626,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,08 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 22,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,69 , Białko: 15 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,69

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 480,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	306,28	g
Cukry (glukoza)	10,15	g
Cukry (fruktoza)	10,66	g
Cukry (sacharoza)	22,97	g
Tłuszcze (nasycone)	41,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,82	g
Białko	87,68	g
Błonnik	43,20	g
Sól	6,68	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 338,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,11 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 11,66 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,4

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kalafior, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 753,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,24 , Cukry: 14,83 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 41,42 , Błonnik: 15,88 , Sól: ,99

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Graham+ kiełbasa drob.+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 391,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,05 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,6 , Białko: 21,23 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 767,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	255,63	g
Cukry (glukoza)	9,47	g
Cukry (fruktoza)	11,02	g
Cukry (sacharoza)	18,66	g

Tłuszcze (nasycone)	16,03 g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,53 g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,67 g
Białko	86,35 g
Błonnik	37,79 g
Sól	5,12 g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 696,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,64 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 23,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 23,54 , Błonnik: 5,39 , Sól: 1,44

DRUGIE ŚNIADANIE

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 204,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 15,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,06

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kalafior, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 753,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,24 , Cukry: 14,83 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 41,42 , Błonnik: 15,88 , Sól: ,99

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 189,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,87 , Cukry: 19,09 , Tłuszcz ogółem: 2,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,81 , Białko: 6,69 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 659,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,02 , Cukry: 5,32 , Tłuszcz ogółem: 31,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,09 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 501,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,22	g
Cukry (glukoza)	10,47	g
Cukry (fruktoza)	13,72	g
Cukry (sacharoza)	34,63	g
Tłuszcze (nasycone)	34,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,84	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,31	g
Białko	107,02	g
Błonnik	28,54	g
Sól	4,94	g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 696,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,64 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 23,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 23,54 , Błonnik: 5,39 , Sól: 1,44

DRUGIE ŚNIADANIE

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 347,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,8 , Cukry: 14,35 , Tłuszcz ogółem: ,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,11 , Białko: 17,05 , Błonnik: 6,1 , Sól: ,09

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kalafior, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 753,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,24 , Cukry: 14,83 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 41,42 , Błonnik: 15,88 , Sól: ,99

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 307,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 33,59 , Cukry: 5,29 , Tłuszcz ogółem: 10,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,18 , Białko: 17,59 , Błonnik: ,7 , Sól: ,6

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 659,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,02 , Cukry: 5,32 , Tłuszcz ogółem: 31,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,09 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 762,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	354,29	g
Cukry (glukoza)	9,47	g
Cukry (fruktoza)	11,02	g
Cukry (sacharoza)	25,08	g
Tłuszcze (nasycone)	38,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,74	g
Białko	119,07	g
Błonnik	31,47	g
Sól	5,28	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	200,0
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa drob.+pomid+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa drobiowa+ ogórek	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Surówka Colesław 200 g **(obróbka wstępna)	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0
Mieszanka Ziół		4,0	g
Cebula		20,0	g
Kapusta biała		140,0	g
Marchew		40,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		10,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)		Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g



	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Pasztetowa *(6)	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	200,0 g
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z dyni z chleb.bezgl. (bezgl.) **(go	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



Ser, tłusty * (7) 10,0 g

Inne składniki

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola **	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	200,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami (bezml) **(got)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g

**Jadłospis na dzień: 07-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Wek+ pasztetowa+ pomidor+sałata	Pasztetowa *(6)	60,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	200,0
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+kielbasa drob.+pomid+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ rzodkiewka+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kotlet z kalafiora **(smażenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kalafior	150,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka Coleslaw 200 g **(obróbka wstępna)	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	4,0	g
	Cebula	20,0	g
	Kapusta biała	140,0	g

Jadłospis na dzień: 07-05-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Marchew	40,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ dżem+ pomidor+ sałata **(obróbka wst)	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 07-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	200,0 g
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasztet drob.+pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	200,0
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	200,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



	Kakao 16%, proszek	10,0 g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+rzodkiew	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Surówka Colesław 200 g **(obróbka wstępna)	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0
Mieszanka Ziół		4,0	g
Cebula		20,0	g
Kapusta biała		140,0	g



	Marchew	40,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pasztetowa+ogórek+sałata	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Pasztetowa *(6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+rzodkiew	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Surówka Coleslaw 200 g **(obróbka wstępna)	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	4,0	g
	Cebula	20,0	g
	Kapusta biała	140,0	g
	Marchew	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pasztetowa+ogórek+sałata	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Pasztetowa *(6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Inne składniki

DRUGA KOLACJA



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	200,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g



	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drob.+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	200,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Rodzyнки 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzyнки, suszone *(12)	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	



ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	200,0 g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Zupa krem z dyni z grzankami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Inne składniki	

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1

Gluten

2

Skorupiaki

3

Jaja (jadalne)



4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jablko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził