

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 630,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,96 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 12,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,84 , Białko: 29,24 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 733,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,97 , Cukry: 16,96 , Tłuszcz ogółem: 17,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,56 , Białko: 37,15 , Błonnik: 12,33 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 500,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,67 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 8,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,63 , Białko: 34,3 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 139,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,06	g
Cukry (glukoza)	8,11	g
Cukry (fruktoza)	16,71	g
Cukry (sacharoza)	26,59	g
Tłuszcze (nasycone)	17,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,31	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,45	g
Białko	109,85	g
Błonnik	19,40	g
Sól	4,99	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 617,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,66 , Cukry: 1,64 , Tłuszcz ogółem: 18,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,93 , Białko: 19,11 , Błonnik: 8,15 , Sól: 3,09

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Marchew z chrzanem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 701,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,28 , Cukry: 12,76 , Tłuszcz ogółem: 15,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,51 , Białko: 37,65 , Błonnik: 11,91 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 685,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,25 , Cukry: 4,87 , Tłuszcz ogółem: 17,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,18 , Białko: 36,88 , Błonnik: 7,62 , Sól: 1,86

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 279,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,65	g
Cukry (glukoza)	6,00	g
Cukry (fruktoza)	12,52	g
Cukry (sacharoza)	24,35	g
Tłuszcze (nasycone)	31,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,20	g
Białko	102,80	g
Błonnik	30,72	g
Sól	6,03	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 484,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,11 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 18,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,43 , Białko: 16,54 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 779,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,52 , Cukry: 20,4 , Tłuszcz ogółem: 20,7 w tym nasycone kwasy

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 676,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,43 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,32 , Błonnik: 3 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 217,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	307,51	g
Cukry (glukoza)	10,19	g
Cukry (fruktoza)	19,71	g
Cukry (sacharoza)	25,05	g
Tłuszcze (nasycone)	29,76	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,38	g
Białko	78,54	g
Błonnik	23,13	g
Sól	4,63	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 178,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 14,3 , Cukry: 1,34 , Tłuszcz ogółem: 7,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,93 , Białko: 10,84 , Błonnik: 1,7 , Sól: ,34

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	253,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	29,45	g
Cukry (glukoza)	3,23	g
Cukry (fruktoza)	8,31	g
Cukry (sacharoza)	4,35	g
Tłuszcze (nasycone)	2,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	3,52	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,84	g
Białko	11,44	g
Błonnik	4,70	g
Sól	0,35	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 422,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,5 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,22 , Białko: 16,43 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Marchew z chrzanem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Żurek z jajkiem (bezmiel) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 699,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,11 , Cukry: 14,63 , Tłuszcz ogółem: 15,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,05 , Białko: 37,27 , Błonnik: 13,51 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 362,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,4 , Cukry: 20,48 , Tłuszcz ogółem: 23,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7,4 , Błonnik: 7 , Sól: ,15

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,95 , Cukry: 18,2 , Tłuszcz ogółem: 4,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,16 , Białko: 9,3 , Błonnik: 3 , Sól: 1,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 082,55	kcal
Węglowodany przyswajalne	311,11	g
Cukry (glukoza)	11,76	g
Cukry (fruktoza)	21,55	g
Cukry (sacharoza)	51,97	g
Tłuszcze (nasycone)	10,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,07	g
Białko	71,00	g
Błonnik	29,78	g
Sól	4,33	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,03 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,34 , Białko: 31,31 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 744,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,92 , Cukry: 20,4 , Tłuszcz ogółem: 17,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,45 , Białko: 39,53 , Błonnik: 13,81 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 596,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,73 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 17,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,12 , Białko: 36,37 , Błonnik: 0 , Sól: 1,63

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 342,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,14	g
Cukry (glukoza)	8,99	g
Cukry (fruktoza)	18,21	g
Cukry (sacharoza)	24,57	g
Tłuszcze (nasycone)	32,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,82	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,43	g
Białko	116,37	g
Błonnik	26,76	g
Sól	5,55	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+awokado+ ogórek+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 881,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,03 , Cukry: 20,03 , Tłuszcz ogółem: 32,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,09 , Białko: 25,01 , Błonnik: 7,83 , Sól: 1,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Gulasz sojowe - w tym alergeny (Gluten), Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 708,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,94 , Cukry: 20,44 , Tłuszcz ogółem: 22,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,1 , Białko: 18,33 , Błonnik: 14,14 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 571,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,74 , Cukry: 4,34 , Tłuszcz ogółem: 16,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,1 , Białko: 34,38 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 437,09	kcal

Węglowodny przyswajalne	326,17	g
Cukry (glukoza)	10,02	g
Cukry (fruktoza)	18,86	g
Cukry (sacharoza)	39,52	g
Tłuszcze (nasycone)	28,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	37,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,26	g
Białko	86,88	g
Błonnik	25,01	g
Sól	3,74	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 621,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,85 , Cukry: 4,57 , Tłuszcz ogółem: 22,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 25,86 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,19

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 657,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,82 , Cukry: 7,11 , Tłuszcz ogółem: 15,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 35,95 , Błonnik: 7,73 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 753,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,82 , Cukry: 5,2 , Tłuszcz ogółem: 24,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,02 , Białko: 44,02 , Błonnik: ,75 , Sól: 1,27

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 306,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	287,95	g
Cukry (glukoza)	5,43	g
Cukry (fruktoza)	12,51	g
Cukry (sacharoza)	22,53	g
Tłuszcze (nasycone)	36,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,23	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,39	g
Białko	114,99	g
Błonnik	14,55	g
Sól	4,33	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 779,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,52 , Cukry: 20,4 , Tłuszcz ogółem: 20,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,79 , Białko: 37,53 , Błonnik: 13,81 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 613,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,78 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 20 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 34,41 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 410,77	kcal
Węglowodny przyswajalne	308,82	g
Cukry (glukoza)	8,99	g
Cukry (fruktoza)	18,21	g
Cukry (sacharoza)	27,65	g
Tłuszcze (nasycone)	33,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,63	g
Białko	110,44	g
Błonnik	20,88	g
Sól	5,06	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,03 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,34 , Białko: 31,31 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 779,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,52 , Cukry: 20,4 , Tłuszcz ogółem: 20,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,79 , Białko: 37,53 , Błonnik: 13,81 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 596,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,73 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 17,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,12 , Białko: 36,37 , Błonnik: 0 , Sól: 1,63

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 377,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,74	g
Cukry (glukoza)	8,99	g
Cukry (fruktoza)	18,21	g
Cukry (sacharoza)	24,57	g
Tłuszcze (nasycone)	32,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,50	g
Białko	114,37	g
Błonnik	26,76	g
Sól	5,65	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ boczek prasowany+ogórek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 820,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,29 , Cukry: 2,69 , Tłuszcz ogółem: 24,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,37 , Białko: 33,11 , Błonnik: 9,21 , Sól: 2,47

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Marchew z chrzanem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 701,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,28 , Cukry: 12,76 , Tłuszcz ogółem: 15,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,51 , Białko: 37,65 , Błonnik: 11,91 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 639,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,69 , Cukry: 3,86 , Tłuszcz ogółem: 22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,61 , Białko: 36,65 , Błonnik: 9,38 , Sól: 1,65

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 436,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,71	g
Cukry (glukoza)	8,04	g
Cukry (fruktoza)	14,88	g
Cukry (sacharoza)	19,98	g
Tłuszcze (nasycone)	38,53	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,59	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,70	g
Białko	116,56	g
Błonnik	33,54	g
Sól	5,20	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ boczek prasowany+ogórek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 508,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,17 , Cukry: ,5 , Tłuszcz ogółem: 18,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 18,43 , Błonnik: 6,93 , Sól: 2,76

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Marchew z chrzanem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 701,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,28 , Cukry: 12,76 , Tłuszcz ogółem: 15,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,51 , Białko: 37,65 , Błonnik: 11,91 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,22 , Cukry: 3,8 , Tłuszcz ogółem: 21,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,54 , Białko: 34,99 , Błonnik: 8,1 , Sól: 1,43

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 447,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	293,61	g
Cukry (glukoza)	8,29	g
Cukry (fruktoza)	15,28	g
Cukry (sacharoza)	19,59	g
Tłuszcze (nasycone)	40,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,36	g
Białko	111,06	g
Błonnik	38,51	g
Sól	6,60	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 393,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 18,43 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,55

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 708,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,49 , Cukry: 16,94 , Tłuszcz ogółem: 15,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 36,82 , Błonnik: 12,33 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, Graham 120 + twarożek ze szczyp.+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 395,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,25 , Cukry: 3,25 , Tłuszcz ogółem: 2,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,73 , Białko: 31,11 , Błonnik: 9 , Sól: 1,5

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 663,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	229,18	g
Cukry (glukoza)	9,35	g
Cukry (fruktoza)	18,25	g
Cukry (sacharoza)	12,00	g
Tłuszcze (nasycone)	11,06	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,48	g
Białko	93,41	g
Błonnik	33,49	g
Sól	5,05	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 760,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,97 , Cukry: 16,96 , Tłuszcz ogółem: 20,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,77 , Białko: 37,15 , Błonnik: 12,33 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 613,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,78 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 20 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 34,41 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 480,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,57	g
Cukry (glukoza)	8,11	g
Cukry (fruktoza)	16,71	g
Cukry (sacharoza)	28,09	g
Tłuszcze (nasycone)	35,47	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,66	g
Białko	116,51	g
Błonnik	19,40	g
Sól	5,24	g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten), Surówka z marchwi i jabłka 200 g

Wartość energetyczna: 778,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,02 , Cukry: 19,93 , Tłuszcz ogółem: 20,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,79 , Białko: 37,59 , Błonnik: 13,97 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 343,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,66 , Cukry: 9,59 , Tłuszcz ogółem: 4,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,06 , Białko: 9,71 , Błonnik: 3,29 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek na słodko z cynamon - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 613,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,78 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 20 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 34,41 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 642,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	349,97	g
Cukry (glukoza)	8,95	g
Cukry (fruktoza)	17,81	g
Cukry (sacharoza)	29,67	g
Tłuszcze (nasycone)	35,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,79	g
Białko	118,10	g
Błonnik	24,29	g
Sól	5,34	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
wek+twarożek na słodko z cynamon	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Cukier	3,0	g



	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek	Ogórek kwaszony	50,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew z chrzanem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Chrzan	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Twarożek na słodko z cynamon	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
	Cukier	3,0 g
Chleb mieszany+ masło	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
Inne składniki		

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ pomidor **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata **	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Marchew z chrzanem **(obróbka wstępna)	Chrzan	15,0	g
	Marchew	130,0	g
Żurek z jajkiem (bezmł) **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g



	Żurek	50,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Kości, wywar	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+miód+pomidor **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób	Jabłko	70,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	130,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham+ twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cukier	3,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+awokado+ ogórek+ pomidor+ sałata	Awokado	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 06-05-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Gulasz sojowe **(gotowanie)	Kotlety Sojowe *(6)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Żurek	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka)	Jabłko	60,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	140,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Cukier	2,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 06-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Cukier	3,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Jabłko	70,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	130,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Cukier	3,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałat	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g

Jadłospis na dzień: 06-05-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Żurek	50,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kości, wywar	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
Surówka marchew z jabłkiem 200 g **(obrób)	Jabłko	70,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Marchew	130,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Budyń w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Cukier	3,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Graham 120+ boczek prasowany+ogórek+sa	Boczek Prasowany *(1, 6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew z chrzanem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Chrzan	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomi	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Szcypiorek	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ boczek prasowany+ogórek+sałata	Ogórek kwaszony	50,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew z chrzanem	Chrzan	8,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomi	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sała	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Jabłko	50,0	g
	Marchew	100,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



Mieszanka Ziół 2,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g ** (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru ** (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120 + twarożek ze szczyp.+ pomido	Szczypiorek	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko ** (obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g ** (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem ** (gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane ** (gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g

**Jadłospis na dzień: 06-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Cukier	3,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kości, wywar	100,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Gulasz z żołądków drobiowych **(gotowanie)	Żołądek kurczaka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Surówka z marchwi i jabłka 200 g **(obróbka)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	140,0 g
	Jabłko	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek na słodko z cynamon	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Cukier	3,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz



P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził