

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+jajko+ pomidor+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,71 , Cukry: 5,36 , Tłuszcz ogółem: 15,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,58 , Białko: 28,86 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 625,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,23 , Cukry: 11,91 , Tłuszcz ogółem: 5,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,34 , Białko: 39,98 , Błonnik: 13,52 , Sól: ,51

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 243,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,75 , Cukry: ,55 , Tłuszcz ogółem: 3,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,46 , Białko: 7,95 , Błonnik: 3,25 , Sól: ,22

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 3 wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 465,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,3 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 10,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,36 , Białko: 22,46 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 062,80	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,14	g
Cukry (glukoza)	8,29	g
Cukry (fruktoza)	16,25	g
Cukry (sacharoza)	13,09	g
Tłuszcze (nasycone)	15,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,52	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,94	g
Białko	99,85	g
Błonnik	26,77	g
Sól	4,77	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajko got.+ kr.chrzan+ogórek+kiełk

Wartość energetyczna: 568,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,43 , Cukry: 1,44 , Tłuszcz ogółem: 18,89 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 10,47 , Białko: 18,82 , Błonnik: 7,87 , Sól: 2,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 853,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,25 , Cukry: 21,3 , Tłuszcz ogółem: 23,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,33 , Białko: 50,48 , Błonnik: 12,61 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ ogórek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 646,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,07 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 19,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,89 , Białko: 24,95 , Błonnik: 8,44 , Sól: 2,93

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 243,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	278,29	g
Cukry (glukoza)	5,59	g
Cukry (fruktoza)	12,35	g
Cukry (sacharoza)	22,85	g
Tłuszcze (nasycone)	31,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,70	g
Białko	101,65	g
Błonnik	31,92	g
Sól	6,84	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Wek+jajko+ pomidor+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 509,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,16 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 21,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,17 , Białko: 16,75 , Błonnik: 3 , Sól: 1,31

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 742,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,42 , Cukry: 21,32 , Tłuszcz ogółem: 15,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 39,29 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Rodzyunki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa), Sok owocowy

Wartość energetyczna: 239,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,15 , Cukry: 20,15 , Tłuszcz ogółem: ,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,14 , Białko: 2,15 , Błonnik: 7,65 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 582,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,1 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,57 , Białko: 22,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 148,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,97	g
Cukry (glukoza)	10,09	g
Cukry (fruktoza)	20,25	g
Cukry (sacharoza)	36,64	g
Tłuszcze (nasycone)	26,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,61	g
Białko	81,47	g
Błonnik	29,81	g
Sól	4,63	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ jajko+ pomidor+ kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 519,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,81 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 16,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,51 , Białko: 16,78 , Błonnik: 3,01 , Sól: 1,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 687,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,59 , Cukry: 21,34 , Tłuszcz ogółem: 5,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,32 , Białko: 40,3 , Błonnik: 13,07 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Rodzyunki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 239,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,15 , Cukry: 20,15 , Tłuszcz ogółem: ,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,14 , Białko: 2,15 , Błonnik: 7,65 , Sól: ,18

Kolacja

Herbata z cukrem, 3 wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 415,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,16 , Cukry: 16 , Tłuszcz ogółem: 6,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,19 , Białko: 16,22 , Błonnik: 2,72 , Sól: 2,24

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 960,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,90	g

Cukry (glukoza)	10,49	g
Cukry (fruktoza)	22,20	g
Cukry (sacharoza)	61,60	g
Tłuszcze (nasycone)	8,25	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,77	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,02	g
Białko	76,24	g
Błonnik	30,44	g
Sól	4,57	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ jajko+ pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 748,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,78 , Cukry: 3,82 , Tłuszcz ogółem: 24,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,07 , Białko: 30,93 , Błonnik: 9,6 , Sól: 1,95

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 700,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,1 , Cukry: 20,88 , Tłuszcz ogółem: 5,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,27 , Białko: 36,68 , Błonnik: 12,79 , Sól: ,51

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ kiełbasa szynkowa+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 560,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,95 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 19,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,85 , Białko: 24,41 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,69

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 184,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	297,37	g
Cukry (glukoza)	7,18	g
Cukry (fruktoza)	14,56	g
Cukry (sacharoza)	21,23	g
Tłuszcze (nasycone)	30,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,10	g
Białko	99,41	g
Błonnik	34,55	g
Sól	5,35	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ jajko+ pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 815,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,32 , Cukry: 17,86 , Tłuszcz ogółem: 26,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,78 , Białko: 28,96 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Fasola szparagowa, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 575,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,93 , Cukry: 23,06 , Tłuszcz ogółem: 1,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,25 , Białko: 16,67 , Błonnik: 15,16 , Sól: ,38

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Wek+ dżem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 597,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,49 , Cukry: 23,76 , Tłuszcz ogółem: 19,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3,68 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 162,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,28	g
Cukry (glukoza)	13,63	g
Cukry (fruktoza)	21,31	g
Cukry (sacharoza)	44,30	g
Tłuszcze (nasycone)	29,00	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,52	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,15	g
Białko	68,62	g
Błonnik	25,55	g
Sól	3,48	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 647,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,89 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 25,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,34 , Białko: 25,76 , Błonnik: 3 , Sól: 1,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko - mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny

(Gluten)

Wartość energetyczna: 652,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,42 , Cukry: 21,32 , Tłuszcz ogółem: 5,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,29 , Białko: 39,29 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), 12 wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 712,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,42 , Cukry: 4,96 , Tłuszcz ogółem: 26,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,73 , Białko: 31,18 , Błonnik: 3 , Sól: 2,33

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 188,13	kcal
Węglowodny przyswajalne	284,27	g
Cukry (glukoza)	7,21	g
Cukry (fruktoza)	14,55	g
Cukry (sacharoza)	23,67	g
Tłuszcze (nasycone)	34,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,35	g
Białko	103,62	g
Błonnik	21,84	g
Sól	4,52	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajko + pomidor+ kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 765,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,81 , Cukry: 5,36 , Tłuszcz ogółem: 26,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,78 , Białko: 28,96 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 652,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,42 , Cukry: 21,32 , Tłuszcz ogółem: 5,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,29 , Białko: 39,29 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 577,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,57 , Białko: 22,45 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 170,31	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,76	g
Cukry (glukoza)	7,29	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	24,55	g
Tłuszcze (nasycone)	32,08	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,17	g
Białko	98,09	g
Błonnik	22,84	g
Sól	4,98	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajko+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 765,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,82 , Cukry: 5,36 , Tłuszcz ogółem: 26,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,78 , Białko: 28,96 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 652,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,42 , Cukry: 21,32 , Tłuszcz ogółem: 5,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,29 , Białko: 39,29 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 577,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,57 , Białko: 22,45 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 170,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,77	g
Cukry (glukoza)	7,29	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	24,55	g
Tłuszcze (nasycone)	32,08	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,24	g

Tłuszcze (wielonasycone)	6,17 g
Białko	98,09 g
Błonnik	22,83 g
Sól	4,98 g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ jajko + pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 748,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,77 , Cukry: 3,82 , Tłuszcz ogółem: 24,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,07 , Białko: 30,93 , Błonnik: 9,6 , Sól: 1,95

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 652,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,42 , Cukry: 21,32 , Tłuszcz ogółem: 5,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,29 , Białko: 39,29 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 560,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,95 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 19,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,85 , Białko: 24,41 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,69

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 136,71	kcal
Węglowodny przyswajalne	282,68	g
Cukry (glukoza)	7,29	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	21,47	g
Tłuszcze (nasycone)	30,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,05	g
Białko	102,02	g
Błonnik	34,60	g
Sól	5,58	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan+ogórek +kielki

Wartość energetyczna: 735,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,58 , Cukry: 1,02 , Tłuszcz ogółem: 24,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,03 , Białko: 30,52 , Błonnik: 8,65 , Sól: 2,81

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten), Kurczak opiekany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 853,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,25 , Cukry: 21,3 , Tłuszcz ogółem: 23,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,33 , Białko: 50,48 , Błonnik: 12,61 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ kielbasa szynkowa+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 560,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,95 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 19,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,85 , Białko: 24,41 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,69

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 324,48	kcal
Węglowodny przyswajalne	273,32	g
Cukry (glukoza)	6,09	g
Cukry (fruktoza)	13,15	g
Cukry (sacharoza)	21,35	g
Tłuszcze (nasycone)	34,65	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,81	g
Białko	112,80	g
Błonnik	33,41	g
Sól	6,72	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan +kie

Wartość energetyczna: 433,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,46 , Cukry: ,3 , Tłuszcz ogółem: 18,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,35 , Białko: 16,65 , Błonnik: 6,65 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 853,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,25 , Cukry: 21,3 , Tłuszcz ogółem: 23,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,33 , Białko: 50,48 , Błonnik: 12,61 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham + kielbasa szynkowa+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 514,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,48 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 19,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 22,74 , Błonnik: 7,88 , Sól: 2,47

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 344,40	kcal
Węglowodny przyswajalne	272,22	g
Cukry (glukoza)	7,04	g
Cukry (fruktoza)	14,25	g
Cukry (sacharoza)	21,03	g
Tłuszcze (nasycone)	36,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,09	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,58	g
Białko	108,10	g
Błonnik	38,67	g
Sól	7,27	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ jajko + pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 417,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,05 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 11,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 18,64 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,61

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 652,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,42 , Cukry: 21,32 , Tłuszcz ogółem: 5,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,29 , Białko: 39,29 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 372,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 618,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	240,02	g
Cukry (glukoza)	7,29	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	21,99	g
Tłuszcze (nasycone)	11,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,16	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,45	g
Białko	81,76	g
Błonnik	28,00	g
Sól	4,79	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko + pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 765,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,81 , Cukry: 5,36 , Tłuszcz ogółem: 26,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,78 , Białko: 28,96 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 211,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,65 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,07

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 652,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,42 , Cukry: 21,32 , Tłuszcz ogółem: 5,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,29 , Białko: 39,29 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,4 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 3,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 6,8 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 577,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,57 , Białko: 22,45 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 306,81	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,26	g
Cukry (glukoza)	7,29	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	24,55	g
Tłuszcze (nasycone)	32,08	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,17	g

Białko	113,09 g
Błonnik	22,84 g
Sól	5,04 g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko + pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 765,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,81 , Cukry: 5,36 , Tłuszcz ogółem: 26,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,78 , Białko: 28,96 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 211,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,65 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,07

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone 200 g - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 652,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,42 , Cukry: 21,32 , Tłuszcz ogółem: 5,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,29 , Białko: 39,29 , Błonnik: 12,84 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Orzechy 40 g, Kefir - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 366,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 14 , Cukry: ,88 , Tłuszcz ogółem: 26,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5 , Białko: 13,2 , Błonnik: 2,6 , Sól: ,19

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 577,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,57 , Białko: 22,45 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 573,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,86	g
Cukry (glukoza)	7,29	g
Cukry (fruktoza)	14,65	g
Cukry (sacharoza)	25,43	g
Tłuszcze (nasycone)	34,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	22,63	g
Białko	119,49	g
Błonnik	25,44	g
Sól	5,05	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko+ pomidor+kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
3 wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+roszpo	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajko got.+ kr.chrzan+ogóre	Ogórek kwaszony	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ ogóre	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Ogórek	100,0	g	



Inne składniki

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+jajko+ pomidor+kiełki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola *	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ jajko+ pomidor+ kiełki **(gotowanie)	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Burak	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
3 wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ jajko+ pomidor+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham 120+ kiełbasa szynkowa+ pomidor +	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
wek+ jajko+ pomidor+ kielki **(obróbka wstępna)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Burak	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ dżem+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 04-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko - mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
12 wek+kielbasa szynkowa+ pomidor **(obróbka)	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko + pomidor+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata **	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata **(Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ jajko + pomidor+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham 120+ kiełbasa szynkowa+ pomidor +	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan+ogórek	Ogórek kwaszony	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham 120+ kiełbasa szynkowa+ pomidor +	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan +kie	Ogórek kwaszony	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni)	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham + kiełbasa szynkowa+ pomidor + sał	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ jajko + pomidor+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 04-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata **	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko + pomidor+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata **(Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko + pomidor+ kiełki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone 200 g **(duszenie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Burak	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Kefir **(obróbka wstępna)	Kefir, 2% tł. *(7)	200,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata **()	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorzyczka	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistażka	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser

Jadłospis na dzień: 04-05-2025
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził