

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 694,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,4 , Cukry: 18,09 , Tłuszcz ogółem: 12,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,55 , Białko: 33,18 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Brokuły z wody, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 712,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,08 , Cukry: 12,34 , Tłuszcz ogółem: 11,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,33 , Białko: 39,45 , Błonnik: 14,32 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 3 wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 463,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,35 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 9,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 25,26 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 061,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,33	g
Cukry (glukoza)	10,02	g
Cukry (fruktoza)	18,90	g
Cukry (sacharoza)	27,65	g
Tłuszcze (nasycone)	14,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,84	g
Białko	105,14	g
Błonnik	25,63	g
Sól	5,51	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+salceson+rzodk+musztarda+roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 499,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,06 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 14,37 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 8,7 , Białko: 12,01 , Błonnik: 9,24 , Sól: 1,72

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 703,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,22 , Cukry: 16,84 , Tłuszcz ogółem: 11,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,29 , Białko: 34,61 , Błonnik: 11,06 , Sól: 1,97

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasztet pieczony+ pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 859,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,29 , Cukry: 5,04 , Tłuszcz ogółem: 37,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,86 , Białko: 26,43 , Błonnik: 9,34 , Sól: 2,67

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 227,97	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,02	g
Cukry (glukoza)	7,46	g
Cukry (fruktoza)	14,27	g
Cukry (sacharoza)	19,27	g
Tłuszcze (nasycone)	33,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,33	g
Białko	80,11	g
Błonnik	32,63	g
Sól	6,60	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 500,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,88 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 24,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,98 , Białko: 16,66 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 712,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,08 , Cukry: 12,34 , Tłuszcz ogółem: 11,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,33 , Białko: 39,45 , Błonnik: 14,32 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 660,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,44 , Cukry: 5,32 , Tłuszcz ogółem: 31,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,09 , Białko: 19,58 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 048,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	267,12	g
Cukry (glukoza)	10,03	g
Cukry (fruktoza)	18,91	g
Cukry (sacharoza)	25,77	g
Tłuszcze (nasycone)	28,47	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,16	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,47	g
Białko	76,53	g
Błonnik	25,02	g
Sól	5,31	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 134,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,72 , Cukry: 2,21 , Tłuszcz ogółem: 1,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,62 , Białko: 6,66 , Błonnik: 2,96 , Sól: ,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	209,55	kcal
Węglowodny przyswajalne	37,87	g
Cukry (glukoza)	3,56	g
Cukry (fruktoza)	8,67	g
Cukry (sacharoza)	4,54	g
Tłuszcze (nasycone)	0,68	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,34	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,24	g
Białko	7,26	g
Błonnik	5,96	g
Sól	0,31	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 438,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,27 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 12,7 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 2,77 , Białko: 16,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 341,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,75 , Cukry: 15,43 , Tłuszcz ogółem: 23,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7 , Błonnik: 5,6 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 694,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,64 , Cukry: 12,28 , Tłuszcz ogółem: 10,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,75 , Białko: 38,46 , Błonnik: 14,32 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Herbata z cukrem, Wek+pasztet drob.+pomid+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,96 , Cukry: 17,46 , Tłuszcz ogółem: 16,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,74 , Białko: 13,57 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,01

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 079,53	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,19	g
Cukry (glukoza)	10,03	g
Cukry (fruktoza)	18,91	g
Cukry (sacharoza)	51,23	g
Tłuszcze (nasycone)	11,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,76	g
Tłuszcze (wielonasycone)	25,45	g
Białko	75,82	g
Błonnik	27,62	g
Sól	5,13	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 724,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,49 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 21,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,69 , Białko: 34,23 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 582,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,24 , Cukry: 11,89 , Tłuszcz ogółem: 8,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,79 , Białko: 23,3 , Błonnik: 14,05 , Sól: ,39

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 559,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,42 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 18,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,21 , Białko: 27,33 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 031,73	kcal
Węglowodny przyswajalne	270,59	g
Cukry (glukoza)	8,89	g
Cukry (fruktoza)	16,10	g
Cukry (sacharoza)	10,67	g
Tłuszcze (nasycone)	28,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,66	g
Białko	91,91	g
Błonnik	36,12	g
Sól	5,86	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Wek+ ogórek+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 750,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,39 , Cukry: 19,53 , Tłuszcz ogółem: 22,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,03 , Białko: 23,17 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,47

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), ziemniaki gotowane, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 700,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,88 , Cukry: 12,58 , Tłuszcz ogółem: 14,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,33 , Białko: 29,11 , Błonnik: 17,65 , Sól: ,3

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek +miód+pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 697,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,04 , Cukry: 7,06 , Tłuszcz ogółem: 19,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 17,32 , Błonnik: 4,4 , Sól: 1,26

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 245,16	kcal
Węglowodny przyswajalne	342,95	g

Cukry (glukoza)	9,88 g
Cukry (fruktoza)	17,16 g
Cukry (sacharoza)	27,44 g
Tłuszcze (nasycone)	28,58 g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,07 g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,80 g
Białko	66,64 g
Błonnik	26,08 g
Sól	3,22 g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 636,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,2 , Cukry: 4,57 , Tłuszcz ogółem: 28,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,15 , Białko: 25,87 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 712,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,08 , Cukry: 12,34 , Tłuszcz ogółem: 11,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,33 , Białko: 39,45 , Błonnik: 14,32 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 12 wek+ pasztet+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 786,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,99 , Cukry: 4,99 , Tłuszcz ogółem: 31,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,38 , Białko: 33,42 , Błonnik: 3,27 , Sól: 2,04

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 301,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	283,71	g
Cukry (glukoza)	8,87	g
Cukry (fruktoza)	16,01	g
Cukry (sacharoza)	13,08	g
Tłuszcze (nasycone)	36,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,70	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,20	g
Białko	105,78	g
Błonnik	23,62	g
Sól	5,32	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 758,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,84 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 30,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,6 , Białko: 29,47 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 712,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,08 , Cukry: 12,34 , Tłuszcz ogółem: 11,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,33 , Białko: 39,45 , Błonnik: 14,32 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 660,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,44 , Cukry: 5,32 , Tłuszcz ogółem: 31,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,09 , Białko: 19,58 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 296,27	kcal
Węglowodany przyswajalne	289,81	g
Cukry (glukoza)	9,03	g
Cukry (fruktoza)	16,21	g
Cukry (sacharoza)	14,01	g
Tłuszcze (nasycone)	33,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,86	g
Białko	95,55	g
Błonnik	24,75	g
Sól	5,84	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 806,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,5 , Cukry: 18,09 , Tłuszcz ogółem: 24,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,76 , Białko: 33,29 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 751,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,65 , Cukry: 15,76 , Tłuszcz ogółem: 11,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,34 , Białko: 37,26 , Błonnik: 16,55 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 521,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,4 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,56 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 269,25	kcal
Węglowodany przyswajalne	316,06	g
Cukry (glukoza)	9,82	g
Cukry (fruktoza)	18,70	g
Cukry (sacharoza)	31,47	g
Tłuszcze (nasycone)	30,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,78	g
Białko	93,36	g
Błonnik	27,86	g
Sól	4,79	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 741,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,79 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 28,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 31,43 , Błonnik: 9,91 , Sól: 3,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Brokuły z wody, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 712,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,08 , Cukry: 12,34 , Tłuszcz ogółem: 11,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,33 , Białko: 39,45 , Błonnik: 14,32 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pasztet piecz+

pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 769,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,79 , Cukry: 3,96 , Tłuszcz ogółem: 37,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,8 , Białko: 25,93 , Błonnik: 9,4 , Sól: 2,44

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 389,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	283,11	g
Cukry (glukoza)	9,03	g
Cukry (fruktoza)	16,21	g
Cukry (sacharoza)	11,11	g
Tłuszcze (nasycone)	38,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,68	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,40	g
Białko	103,85	g
Błonnik	36,63	g
Sól	6,42	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ rzodki+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 668,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,51 , Cukry: 2,62 , Tłuszcz ogółem: 20,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,27 , Białko: 24,31 , Błonnik: 10,05 , Sól: 1,83

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 703,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,22 , Cukry: 16,84 , Tłuszcz ogółem: 11,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,29 , Białko: 34,61 , Błonnik: 11,06 , Sól: 1,97

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ pasztet piecz+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 770,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,48 , Cukry: 3,96 , Tłuszcz ogółem: 37,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,8 , Białko: 26,04 , Błonnik: 9,44 , Sól: 2,44

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 307,98	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,66	g
Cukry (glukoza)	7,46	g
Cukry (fruktoza)	14,27	g
Cukry (sacharoza)	17,74	g

Tłuszcze (nasycone)	37,21 g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,03 g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,45 g
Białko	92,01 g
Błonnik	33,55 g
Sól	6,48 g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ rzodki+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 364,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,09 , Cukry: 1,93 , Tłuszcz ogółem: 13,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,58 , Białko: 9,84 , Błonnik: 8,01 , Sól: 1,27

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 703,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,22 , Cukry: 16,84 , Tłuszcz ogółem: 11,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,29 , Białko: 34,61 , Błonnik: 11,06 , Sól: 1,97

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ pasztet piecz+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 770,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,48 , Cukry: 3,96 , Tłuszcz ogółem: 37,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,8 , Białko: 26,04 , Błonnik: 9,44 , Sól: 2,44

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 372,88	kcal
Węglowodny przyswajalne	293,72	g
Cukry (glukoza)	8,41	g
Cukry (fruktoza)	15,37	g
Cukry (sacharoza)	17,51	g
Tłuszcze (nasycone)	39,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,72	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,34	g
Białko	88,37	g
Błonnik	40,04	g
Sól	7,25	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 392,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,46 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,35 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Brokuły z wody, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 685,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,08 , Cukry: 12,34 , Tłuszcz ogółem: 8,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,13 , Białko: 39,45 , Błonnik: 14,32 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, Graham 120+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 392,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,46 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,6 , Białko: 21,35 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 635,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	232,46	g
Cukry (glukoza)	9,03	g
Cukry (fruktoza)	16,21	g
Cukry (sacharoza)	9,88	g
Tłuszcze (nasycone)	12,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,31	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,54	g
Białko	89,19	g
Błonnik	35,64	g
Sól	5,58	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 683,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,76 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 22,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,13 , Białko: 29,39 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 211,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,65 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,07

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler),
wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 718,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,56 , Cukry: 12,36 , Tłuszcz ogółem: 12 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 3,52 , Białko: 39,78 , Błonnik: 14,32 , Sól: ,61

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 180,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,6 , Cukry: 3 , Tłuszcz ogółem: 5,64 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 3,57 , Białko: 12,9 , Błonnik: 0 , Sól: ,47

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasztet drobiowy+
pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler,
Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 585,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,37 , Cukry: 5,32 , Tłuszcz ogółem: 23,85 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 8,61 , Białko: 19,51 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,15

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 379,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,94	g
Cukry (glukoza)	9,03	g
Cukry (fruktoza)	16,21	g
Cukry (sacharoza)	15,53	g
Tłuszcze (nasycone)	24,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,59	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,73	g
Białko	117,19	g
Błonnik	24,75	g
Sól	6,15	g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+
kiełbasa żywiecka+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego,
Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 683,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,76 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 22,52 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 9,13 , Białko: 29,39 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 211,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,65 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe ,06 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,07

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Brokuły
z wody, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 718,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,56 , Cukry: 12,36 , Tłuszcz ogółem: 12 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 3,52 , Białko: 39,78 , Błonnik: 14,32 , Sól: ,61

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 446,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,2 , Cukry: 3,88 , Tłuszcz ogółem: 28,49 w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 6,19 , Białko: 19,3 , Błonnik: 2,6 , Sól: ,48

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasztet drobiowy+

pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 585,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,37 , Cukry: 5,32 , Tłuszcz ogółem: 23,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,61 , Białko: 19,51 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,15

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 645,67	kcal
Węglowodany przyswajalne	308,54	g
Cukry (glukoza)	9,03	g
Cukry (fruktoza)	16,21	g
Cukry (sacharoza)	16,41	g
Tłuszcze (nasycone)	27,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	26,19	g
Białko	123,59	g
Błonnik	27,35	g
Sól	6,15	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	330,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszone	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszenie)	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
3 wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszone	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+salceson+rzodk+musztarda	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni)	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
Chleb mieszany+ pasztet pieczony+ pomidor	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	60,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+roszponk	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszonka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ paszтет drobiowy+ pomidor+roszponka	Roszponka	20,0	g
	Paszтет podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia kukurydziana	20,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ roszp	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni)	Wątróbka kurczaka	100,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+pasztet drob.+pomid+roszponka **(obr)	Roszponka	20,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ ros	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 26-04-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham 120+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ r	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ogórek+ pomidor+ roszponka	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 26-04-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek +miód+pomidor+roszponka **(obróbka	Roszponka	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni)	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
12 wek+ paszтет+ pomidor **(obróbka wstęp)	Paszтет z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszponk	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ roszponk	Roszponka	20,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	330,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszpon	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Jadłospis na dzień: 26-04-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszenie)	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 26-04-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszp	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0 g
	Roszpodka	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g	
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0 g	
	Ziemniaki, późne	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ pasztet piecz+pomidor+roszpodka	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	60,0 g	
	Roszpodka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Jadłospis na dzień: 26-04-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ salceson+ rzodki+musztarda	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni)	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham 120+ pasztet piecz+pomidor+rukola	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Rukola	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ salceson+ rzodki+musztarda	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sałatka szwedzka **(obróbka wstępna)	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni)	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jogurt naturalny 150g ** (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham 120+ pasztet piecz+pomidor+rukola	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	60,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g ** (obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+roszp	Roszpodka	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko ** (obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną ** (gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Brokuły z wody ** (gotowanie)	Brokuły	200,0
wątróbka drobiowa z ziemniakami ** (duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ r	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszponk	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	40,0	g



wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ roszponk	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszponk	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Brokuły z wody **(gotowanie)	Brokuły	200,0 g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	300,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ roszonek	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszonek	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz



P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził