

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), 3 wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 673,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,92 , Cukry: 4,74 , Tłuszcz ogółem: 13,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,72 , Białko: 36,69 , Błonnik: 6,03 , Sól: 1,7

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 826,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 16,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,57 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

**PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 410,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,58 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 184,97	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,68	g
Cukry (glukoza)	7,59	g
Cukry (fruktoza)	14,61	g
Cukry (sacharoza)	23,80	g
Tłuszcze (nasycone)	17,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,49	g
Białko	100,33	g
Błonnik	24,11	g
Sól	3,92	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), Chleb mieszany+ masło+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 600,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,65 , Cukry: 3,02 , Tłuszcz ogółem: 17,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,58 , Białko: 27,29 , Błonnik: 9,6 , Sól: 1,89

## DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+rzodkiewk+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 639,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,66 , Cukry: 1,87 , Tłuszcz ogółem: 18,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,24 , Białko: 27,55 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,74

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 425,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	329,38	g
Cukry (glukoza)	6,16	g
Cukry (fruktoza)	14,21	g
Cukry (sacharoza)	20,82	g
Tłuszcze (nasycone)	29,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,86	g
Białko	103,21	g
Błonnik	33,70	g
Sól	5,61	g

---

## Dieta: 10 Niskobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Galaretką drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 415,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,07 , Cukry: 3,48 , Tłuszcz ogółem: 7,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,04 , Białko: 24,72 , Błonnik: 3,78 , Sól: 1,36

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 007,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	282,43	g
Cukry (glukoza)	10,39	g
Cukry (fruktoza)	20,21	g
Cukry (sacharoza)	24,70	g
Tłuszcze (nasycone)	19,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,33	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,20	g
Białko	80,91	g
Błonnik	26,22	g
Sól	3,45	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Zupa ziemniaczana (brzgi/bezmi) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 350,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,06 , Cukry: 1,89 , Tłuszcz ogółem: 8,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,8 , Białko: 8,4 , Błonnik: 4,54 , Sól: ,3

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	425,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	71,21	g
Cukry (glukoza)	3,30	g
Cukry (fruktoza)	8,36	g
Cukry (sacharoza)	4,79	g
Tłuszcze (nasycone)	2,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	4,68	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,90	g
Białko	9,00	g
Błonnik	7,54	g
Sól	0,31	g

---

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, 3 wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Galaretko drobiowa - w tym

## alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 465,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,57 , Cukry: 15,98 , Tłuszcz ogółem: 7,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,04 , Białko: 24,72 , Błonnik: 3,78 , Sól: 1,36

## DRUGIE ŚNIADANIE

### Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) - w tym alergeny (Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 967,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 132,27 , Cukry: 12,37 , Tłuszcz ogółem: 26,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,89 , Białko: 37,56 , Błonnik: 11,66 , Sól: ,66

## PODWIECZOREK

Sok owocowy, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 239,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,15 , Cukry: 20,15 , Tłuszcz ogółem: ,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,14 , Białko: 2,15 , Błonnik: 7,65 , Sól: ,18

## Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 422,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,66 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,07

## Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 169,83	kcal
Węglowodny przyswajalne	341,80	g
Cukry (glukoza)	10,39	g
Cukry (fruktoza)	20,21	g
Cukry (sacharoza)	49,86	g
Tłuszcze (nasycone)	10,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,69	g
Białko	84,49	g
Błonnik	29,41	g
Sól	4,28	g

---

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham + kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 725,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,07 , Cukry: 4,62 , Tłuszcz ogółem: 21,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,75 , Białko: 33,5 , Błonnik: 11,45 , Sól: 2,71

### DRUGIE ŚNIADANIE

#### Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,05 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,54

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 404,56	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,90	g
Cukry (glukoza)	8,61	g
Cukry (fruktoza)	15,95	g
Cukry (sacharoza)	19,78	g
Tłuszcze (nasycone)	32,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,25	g
Białko	99,21	g
Błonnik	35,41	g
Sól	5,23	g

---

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ dżem+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 764,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,57 , Cukry: 24,66 , Tłuszcz ogółem: 22,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,07 , Białko: 21,89 , Błonnik: 5,97 , Sól: 1,44

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Potrawka wegetariańska z ciecierzycą i kaszą - w tym alergeny (Gluten, Seler), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 622,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,57 , Cukry: 10,86 , Tłuszcz ogółem: 7,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,57 , Białko: 16,76 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,28

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Wek+ awokado+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 691,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,2 , Cukry: 5,76 , Tłuszcz ogółem: 34,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 17,68 , Błonnik: 6,62 , Sól: 1,27

### Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 353,58	kcal
Węglowodny przyswajalne	342,79	g
Cukry (glukoza)	13,71	g
Cukry (fruktoza)	21,01	g
Cukry (sacharoza)	30,16	g
Tłuszcze (nasycone)	31,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,36	g
Białko	65,49	g
Błonnik	27,43	g
Sól	3,28	g

---

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), 12 wek 60g+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 662,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,7 , Cukry: 3,78 , Tłuszcz ogółem: 23,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,48 , Białko: 33,08 , Błonnik: 4,99 , Sól: 1,3

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,61 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 23,94 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,18

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 493,55	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,08	g
Cukry (glukoza)	7,43	g
Cukry (fruktoza)	14,41	g
Cukry (sacharoza)	23,50	g
Tłuszcze (nasycone)	37,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,96	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,34	g
Białko	105,08	g
Błonnik	24,28	g
Sól	3,46	g

---

## Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

### DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

### OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

### PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

### Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Galaretką drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 673,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,92 , Cukry: 4,74 , Tłuszcz ogółem: 13,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,72 , Białko: 36,69 , Błonnik: 6,03 , Sól: 1,7

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 369,16	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,79	g
Cukry (glukoza)	7,59	g
Cukry (fruktoza)	14,61	g
Cukry (sacharoza)	23,80	g
Tłuszcze (nasycone)	26,38	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,73	g
Białko	100,44	g
Błonnik	24,11	g
Sól	3,92	g

---

## Dieta: 4 Wrzodowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Galaretką drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 713,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,1 , Cukry: 4,35 , Tłuszcz ogółem: 21,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,07 , Białko: 35,44 , Błonnik: 5,53 , Sól: 1,6

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 410,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,58 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 297,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	7,51	g
Cukry (fruktoza)	14,51	g
Cukry (sacharoza)	23,59	g
Tłuszcze (nasycone)	23,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,67	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,52	g
Białko	99,09	g
Błonnik	23,61	g
Sól	3,82	g

---

## **Dieta: 5 Bogatoresztkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), Graham + masło+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 765,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,8 , Cukry: 3,15 , Tłuszcz ogółem: 23,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,21 , Białko: 38,45 , Błonnik: 11,8 , Sól: 2

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,05 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,54

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 445,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,63	g
Cukry (glukoza)	7,57	g
Cukry (fruktoza)	14,58	g
Cukry (sacharoza)	20,71	g
Tłuszcze (nasycone)	33,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,53	g

Tłuszcze (wielonasycone)	9,78 g
Białko	104,16 g
Błonnik	35,76 g
Sól	4,52 g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham 120+ masło+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 768,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,99 , Cukry: 3,2 , Tłuszcz ogółem: 23,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,21 , Białko: 38,75 , Błonnik: 11,91 , Sól: 2

### DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

### PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa drobiowa+ rzodkiewka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 550,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,15 , Cukry: ,79 , Tłuszcz ogółem: 18,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,18 , Białko: 27,04 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,51

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 504,26	kcal
Węglowodany przyswajalne	322,21	g
Cukry (glukoza)	6,16	g
Cukry (fruktoza)	14,21	g
Cukry (sacharoza)	19,92	g
Tłuszcze (nasycone)	33,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,17	g
Białko	114,16	g
Błonnik	36,07	g
Sól	5,49	g

---

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), Graham 100 g+ masło+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 464,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,68 , Cukry: 1,88 , Tłuszcz ogółem: 16,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,46 , Białko: 25,12 , Błonnik: 8,38 , Sól: 1,44

## DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 270,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,07 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 5,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 6,27 , Błonnik: 7,24 , Sól: ,67

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 898,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 38,91 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa drobiowa+ rzodkiewka rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 503,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,69 , Cukry: ,73 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,12 , Białko: 25,38 , Błonnik: 7,97 , Sól: 2,29

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 522,97	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,92	g
Cukry (glukoza)	7,11	g
Cukry (fruktoza)	15,31	g
Cukry (sacharoza)	19,00	g
Tłuszcze (nasycone)	35,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,46	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,66	g
Białko	109,70	g
Błonnik	39,79	g
Sól	6,04	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham 120+ masło+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 511,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,14 , Cukry: 1,94 , Tłuszcz ogółem: 17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,53 , Białko: 26,78 , Błonnik: 9,66 , Sól: 1,66

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 776,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,59 , Cukry: 12,37 , Tłuszcz ogółem: 11,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,9 , Białko: 38,3 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,67

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 338,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,1 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 11,66 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,4

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 791,40	kcal
Węglowodny przyswajalne	254,28	g
Cukry (glukoza)	7,59	g
Cukry (fruktoza)	14,61	g
Cukry (sacharoza)	11,53	g
Tłuszcze (nasycone)	18,47	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,59	g
Białko	83,79	g
Błonnik	33,58	g
Sól	3,97	g

---

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Galaretką drobiowa - w tym alergeny (Seler), Wek + masło + sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 783,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,92 , Cukry: 4,74 , Tłuszcz ogółem: 25,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,93 , Białko: 36,56 , Błonnik: 5,99 , Sól: 1,7

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

## OBIAD

Kompot bez cukru, Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 857,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 19,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,73 , Białko: 38,79 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 290,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,61 , Cukry: 10,54 , Tłuszcz ogółem: 7,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,76 , Białko: 15,01 , Błonnik: ,04 , Sól: ,52

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 619,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	347,38	g
Cukry (glukoza)	7,59	g
Cukry (fruktoza)	14,61	g
Cukry (sacharoza)	26,80	g
Tłuszcze (nasycone)	36,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,80	g
Białko	113,09	g
Błonnik	24,07	g
Sól	4,40	g

---

## Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Galaretką drobiową - w tym alergeny (Seler), Wek + masło + sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 783,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,92 , Cukry: 4,74 , Tłuszcz ogółem: 25,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,93 , Białko: 36,56 , Błonnik: 5,99 , Sól: 1,7

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 308,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,8 , Cukry: 16,6 , Tłuszcz ogółem: 3,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,93 , Białko: 8,2 , Błonnik: 6,25 , Sól: ,27

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Spagetti bolognese - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 785,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,31 , Cukry: 12,4 , Tłuszcz ogółem: 12,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,19 , Białko: 38,79 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,69

### PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 290,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,61 , Cukry: 10,54 , Tłuszcz ogółem: 7,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,76 , Białko: 15,01 , Błonnik: ,04 , Sól: ,52

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 690,02	kcal

Węglowodny przyswajalne	379,73 g
Cukry (glukoza)	7,59 g
Cukry (fruktoza)	14,61 g
Cukry (sacharoza)	27,35 g
Tłuszcze (nasycone)	36,32 g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,88 g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,80 g
Białko	114,24 g
Błonnik	27,32 g
Sól	4,42 g

---

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
3 wek+ rukola **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0
Skrobia ziemniaczana		6,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Seler korzeniowy *(9)		40,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Makaron czterojajeczny *(1, 3)		80,0	g
Cebula		20,0	g
Marchew		40,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



Inne składniki

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Chleb mieszany+ masło+ rukola **(obróbka)	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0
Skrobia ziemniaczana		6,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Seler korzeniowy *(9)		40,0	g

**Jadłospis na dzień: 24-04-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g

Inne składniki

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+rzodkie	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g

Inne składniki

**Dieta: 10 Niskobiałkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ rukola **(obróbka wstępna)	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 11/GL Bezglutenowa

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



Inne składniki

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
3 wek+ rukola **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) **(gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
Marchew	40,0	g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

**Jadłospis na dzień: 24-04-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola **	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
Marchew	40,0	g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ dżem+ pomidor+ rukola **(obróbka wst	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Potrawka wegetariańska z ciecierzycą i kasz	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Ciecierzycza	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Kasza jaglana	80,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ awokado+ pomidor+ rukola	Awokado	100,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
12 wek 60g+ masło **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
Galaretko drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Żelatyna	5,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0 g	
Mieszanka Ziół	2,0 g		
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	

**Jadłospis na dzień: 24-04-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 13 Płynna (kleikowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

**Jadłospis na dzień: 24-04-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Marchwianka z ryżem	Marchew	200,0 g
	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ rukola **(obróbka wstępna)	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
Mieszanka Ziół	2,0	g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g



Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 4 Wrzodowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
wek+ masło **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Żelatyna	5,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

**Jadłospis na dzień: 24-04-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 5 Bogatoresztkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g

**Jadłospis na dzień: 24-04-2025**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
Graham + masło+ sałata **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Sałata	15,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			



**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Graham 120+ masło+ rukola **(obróbka wstępna)	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Rukola	20,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0
Skrobia ziemniaczana		6,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Seler korzeniowy *(9)		40,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Makaron czterojajeczny *(1, 3)		80,0	g
Cebula		20,0	g
Marchew		40,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



Inne składniki

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ rzodkiew	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g

Inne składniki

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Graham 100 g+ masło+rukola **(obróbka wst)	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Rukola	20,0	g

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g

Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g



	Skrobia ziemniaczana	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ rzodkiew	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ masło+ rukola **(obróbka wstę	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Rukola	20,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			



### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru <b>**</b> (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana <b>**</b> (gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. <b>*(7)</b>	15,0	g
	Spagetti bolognese <b>**</b> (duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% <b>*(5, 6, 9, 10)</b>	10,0
Skrobia ziemniaczana		6,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Seler korzeniowy <b>*(9)</b>		40,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Makaron czterojajeczny <b>*(1, 3)</b>		80,0	g
Cebula		20,0	g
Marchew		40,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b>	150,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba <b>*(1, 6)</b>	50,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	5,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru <b>**</b> (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 9 Bogatobiałkowa

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Galaretka drobiowa <b>**</b> (gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	20,0	g



	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Żelatyna	5,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Wek + masło + sałata **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola **(	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Rukola	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Galaretka drobiowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Wek + masło + sałata **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Spagetti bolognese **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g



Marchew 40,0 g

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola **(	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatolowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurudzka
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona

**Jadłospis na dzień: 24-04-2025**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził