

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko w jogurcie+ szynka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 709,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,75 , Cukry: 4,61 , Tłuszcz ogółem: 17,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,83 , Białko: 37,55 , Błonnik: 3,97 , Sól: 2,85

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g, Mięso gotowane w sosie wól (bezgl)

Wartość energetyczna: 654,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,75 , Cukry: 21,87 , Tłuszcz ogółem: 7,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,35 , Białko: 36,6 , Błonnik: 12,3 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 517,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,26 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 24,74 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 211,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,29	g
Cukry (glukoza)	5,15	g
Cukry (fruktoza)	7,06	g
Cukry (sacharoza)	38,07	g
Tłuszcze (nasycone)	22,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,96	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,82	g
Białko	106,72	g
Błonnik	23,50	g
Sól	5,19	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajko w majonezie+szynka rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 722,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,31 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 28,12 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 11,79 , Białko: 28,7 , Błonnik: 9,05 , Sól: 3,4

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń z indyka - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki z chrzanem

Wartość energetyczna: 610,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,83 , Cukry: 22,23 , Tłuszcz ogółem: 8,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,88 , Białko: 32,14 , Błonnik: 13,1 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 295,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,44 , Cukry: 15,28 , Tłuszcz ogółem: 11,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,78 , Białko: 6,64 , Błonnik: 0 , Sól: ,18

Kolacja

Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 590,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,73 , Cukry: 2,61 , Tłuszcz ogółem: 17,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,94 , Białko: 27,21 , Błonnik: 8,85 , Sól: 1,82

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 286,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	298,26	g
Cukry (glukoza)	5,03	g
Cukry (fruktoza)	6,17	g
Cukry (sacharoza)	46,44	g
Tłuszcze (nasycone)	25,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,13	g
Białko	95,58	g
Błonnik	33,85	g
Sól	6,11	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajko w jogurcie+ rukola+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 577,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,6 , Cukry: 3,98 , Tłuszcz ogółem: 22,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,9 , Białko: 26,1 , Błonnik: 3,22 , Sól: 2,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g, Mięso gotowane w sosie wól (bezgl)

Wartość energetyczna: 654,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,75 , Cukry: 21,87 , Tłuszcz ogółem: 7,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,35 , Białko: 36,6 , Błonnik: 12,3 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 295,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,44 , Cukry: 15,28 , Tłuszcz ogółem: 11,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,78 , Białko: 6,64 , Błonnik: 0 , Sól: ,18

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 517,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,26 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 24,74 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 112,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	271,99	g
Cukry (glukoza)	5,15	g
Cukry (fruktoza)	7,06	g
Cukry (sacharoza)	45,79	g
Tłuszcze (nasycone)	27,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,82	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,56	g
Białko	94,97	g
Błonnik	21,40	g
Sól	4,98	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 268,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,74 , Cukry: 1,94 , Tłuszcz ogółem: 2,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,15 , Białko: 7,14 , Błonnik: 4,9 , Sól: ,17

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	336,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	65,69	g
Cukry (glukoza)	2,78	g
Cukry (fruktoza)	2,31	g
Cukry (sacharoza)	10,65	g
Tłuszcze (nasycone)	1,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,40	g
Białko	8,04	g
Błonnik	7,75	g
Sól	0,17	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajko w majonezie+szynka rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 533,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,25 , Cukry: 4,1 , Tłuszcz ogółem: 18,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,15 , Białko: 25,78 , Błonnik: 3,23 , Sól: 2,86

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 333,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,55 , Cukry: 14,68 , Tłuszcz ogółem: 22,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,65 , Białko: 7,3 , Błonnik: 5,45 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g, Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)

Wartość energetyczna: 726,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,75 , Cukry: 21,87 , Tłuszcz ogółem: 14,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,89 , Białko: 36,6 , Błonnik: 12,3 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 295,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,44 , Cukry: 15,28 , Tłuszcz ogółem: 11,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,78 , Białko: 6,64 , Błonnik: 0 , Sól: ,18

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 405,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,15 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 7,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,4 , Białko: 24,63 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 294,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	276,13	g
Cukry (glukoza)	5,15	g
Cukry (fruktoza)	7,06	g
Cukry (sacharoza)	46,79	g
Tłuszcze (nasycone)	14,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	31,13	g
Białko	100,95	g
Błonnik	24,01	g
Sól	5,06	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko w jogurcie+ szynka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 709,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,75 , Cukry: 4,61 , Tłuszcz ogółem: 17,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,83 , Białko: 37,55 , Błonnik: 3,97 , Sól: 2,85

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g, Mięso gotowane w sosie wł (bezgl), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 701,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,43 , Cukry: 21,43 , Tłuszcz ogółem: 7,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,33 , Białko: 33,99 , Błonnik: 12,25 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 517,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,26 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 24,74 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 258,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	327,97	g
Cukry (glukoza)	5,04	g
Cukry (fruktoza)	6,96	g
Cukry (sacharoza)	37,84	g
Tłuszcze (nasycone)	22,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,87	g
Białko	104,11	g
Błonnik	23,45	g
Sól	4,96	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko w jogurcie+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 803,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,76 , Cukry: 7,41 , Tłuszcz ogółem: 27,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,93 , Białko: 31,56 , Błonnik: 5,17 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), ziemniaki gotowane, Buraczki z chrzanem

Wartość energetyczna: 815,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,24 , Cukry: 22,68 , Tłuszcz ogółem: 11,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,51 , Białko: 28,71 , Błonnik: 19,15 , Sól: ,54

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 295,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,44 , Cukry: 15,28 , Tłuszcz ogółem: 11,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,78 , Białko: 6,64 , Błonnik: 0 , Sól: ,18

Kolacja

Wek+ pomidor+ ogórki+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 534,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,8 , Cukry: 7,46 , Tłuszcz ogółem: 19,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,83 , Błonnik: 3,42 , Sól: 1,73

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 447,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	354,38	g

Cukry (glukoza)	6,83 g
Cukry (fruktoza)	8,64 g
Cukry (sacharoza)	50,41 g
Tłuszcze (nasycone)	31,59 g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,81 g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,37 g
Białko	73,64 g
Błonnik	27,09 g
Sól	4,43 g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 630,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,31 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 25,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,3 , Białko: 25,47 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 621,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,22 , Cukry: 21,85 , Tłuszcz ogółem: 7,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 37,49 , Błonnik: 12,45 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 295,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,44 , Cukry: 15,28 , Tłuszcz ogółem: 11,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,78 , Białko: 6,64 , Błonnik: 0 , Sól: ,18

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 517,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,26 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 24,74 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 139,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	272,37	g
Cukry (glukoza)	5,50	g
Cukry (fruktoza)	12,93	g
Cukry (sacharoza)	38,09	g
Tłuszcze (nasycone)	30,12	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,26	g
Białko	94,93	g
Błonnik	20,31	g
Sól	3,43	g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko w jogurcie+ szynka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 709,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,75 , Cukry: 4,61 , Tłuszcz ogółem: 17,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,83 , Białko: 37,55 , Błonnik: 3,97 , Sól: 2,85

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g, Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)

Wartość energetyczna: 654,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,75 , Cukry: 21,87 , Tłuszcz ogółem: 7,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,35 , Białko: 36,6 , Błonnik: 12,3 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 295,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,44 , Cukry: 15,28 , Tłuszcz ogółem: 11,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,78 , Białko: 6,64 , Błonnik: 0 , Sól: ,18

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 517,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,26 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 24,74 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 244,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,15	g
Cukry (glukoza)	5,15	g
Cukry (fruktoza)	7,06	g
Cukry (sacharoza)	46,42	g
Tłuszcze (nasycone)	22,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,26	g
Białko	106,43	g
Błonnik	22,15	g
Sól	5,06	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko w jogurcie+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 704,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,34 , Cukry: 4,41 , Tłuszcz ogółem: 17,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,82 , Białko: 37,03 , Błonnik: 3,65 , Sól: 2,85

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g, Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)

Wartość energetyczna: 654,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,75 , Cukry: 21,87 , Tłuszcz ogółem: 7,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,35 , Białko: 36,6 , Błonnik: 12,3 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 517,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,26 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 24,74 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 206,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,88	g

Cukry (glukoza)	5,07 g
Cukry (fruktoza)	6,96 g
Cukry (sacharoza)	38,05 g
Tłuszcze (nasycone)	22,97 g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,95 g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,79 g
Białko	106,20 g
Błonnik	23,18 g
Sól	5,18 g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham+ jajko w jogurcie+ szynka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 692,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,71 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 14,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,11 , Białko: 39,51 , Błonnik: 9,85 , Sól: 3,15

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g, Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)

Wartość energetyczna: 654,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,75 , Cukry: 21,87 , Tłuszcz ogółem: 7,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,35 , Białko: 36,6 , Błonnik: 12,3 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 295,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,44 , Cukry: 15,28 , Tłuszcz ogółem: 11,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,78 , Białko: 6,64 , Błonnik: 0 , Sól: ,18

Kolacja

graham+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 501,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,22 , Cukry: 1,53 , Tłuszcz ogółem: 17,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,89 , Białko: 26,69 , Błonnik: 8,91 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 210,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,06	g
Cukry (glukoza)	5,15	g
Cukry (fruktoza)	7,06	g
Cukry (sacharoza)	43,34	g
Tłuszcze (nasycone)	21,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,14	g
Białko	110,34	g
Błonnik	33,91	g
Sól	5,65	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko w majonezie+szynka rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 890,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,76 , Cukry: 3,27 , Tłuszcz ogółem: 33,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,36 , Białko: 41 , Błonnik: 9,86 , Sól: 3,51

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń z indyka - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki z chrzanem

Wartość energetyczna: 610,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,83 , Cukry: 22,23 , Tłuszcz ogółem: 8,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,88 , Białko: 32,14 , Błonnik: 13,1 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb graha+ pasta z mięsa z warzywami+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 500,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,21 , Cukry: 1,53 , Tłuszcz ogółem: 17,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,89 , Białko: 26,7 , Błonnik: 8,91 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 331,94	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,34	g
Cukry (glukoza)	5,03	g
Cukry (fruktoza)	6,17	g
Cukry (sacharoza)	36,56	g
Tłuszcze (nasycone)	29,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,80	g
Białko	107,66	g
Błonnik	36,07	g
Sól	6,12	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko w majonezie+szynka rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 586,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,34 , Cukry: 2,58 , Tłuszcz ogółem: 27,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,67 , Białko: 26,53 , Błonnik: 7,83 , Sól: 2,96

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń z indyka - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki z chrzanem

Wartość energetyczna: 610,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,83 , Cukry: 22,23 , Tłuszcz ogółem: 8,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,88 , Białko: 32,14 , Błonnik: 13,1 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 454,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,75 , Cukry: 1,47 , Tłuszcz ogółem: 17,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,82 , Białko: 25,03 , Błonnik: 7,63 , Sól: 1,38

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 350,63	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,93	g
Cukry (glukoza)	5,98	g
Cukry (fruktoza)	7,27	g
Cukry (sacharoza)	36,27	g
Tłuszcze (nasycone)	31,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,48	g
Białko	102,36	g
Błonnik	41,29	g
Sól	6,67	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ jajko w jogurcie+ szynka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 485,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,49 , Cukry: 2,44 , Tłuszcz ogółem: 12,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,71 , Białko: 27,99 , Błonnik: 9,1 , Sól: 3,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 603,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,22 , Cukry: 21,85 , Tłuszcz ogółem: 5,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,25 , Białko: 37,49 , Błonnik: 12,45 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Makówka - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 295,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,44 , Cukry: 15,28 , Tłuszcz ogółem: 11,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,78 , Białko: 6,64 , Błonnik: 0 , Sól: ,18

Kolacja

Herbata bez cukru, graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 445,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,04 , Cukry: 4,33 , Tłuszcz ogółem: 9,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,47 , Białko: 27,52 , Błonnik: 10,11 , Sól: 1,61

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 896,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	257,14	g
Cukry (glukoza)	6,35	g
Cukry (fruktoza)	8,56	g
Cukry (sacharoza)	42,79	g
Tłuszcze (nasycone)	15,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,87	g
Białko	100,54	g
Błonnik	34,51	g
Sól	5,59	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko w jogurcie+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 803,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,76 , Cukry: 7,41 , Tłuszcz ogółem: 27,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,93 , Białko: 31,56 , Błonnik: 5,17 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 621,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,22 , Cukry: 21,85 , Tłuszcz ogółem: 7,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 37,49 , Błonnik: 12,45 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, Wek+pasta z mięsa z warzywami+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 424,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,05 , Cukry: 5,87 , Tłuszcz ogółem: 8,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,45 , Białko: 25,53 , Błonnik: 4,23 , Sól: 1,31

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 096,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,58	g
Cukry (glukoza)	7,55	g
Cukry (fruktoza)	10,06	g
Cukry (sacharoza)	34,32	g
Tłuszcze (nasycone)	23,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,35	g

Tłuszcze (wielonasycone)	6,73 g
Białko	108,38 g
Błonnik	24,70 g
Sól	4,53 g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko w jogurcie+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 803,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,76 , Cukry: 7,41 , Tłuszcz ogółem: 27,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,93 , Białko: 31,56 , Błonnik: 5,17 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 423,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 27,85 , Cukry: 16,18 , Tłuszcz ogółem: 25,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,44 , Białko: 13,75 , Błonnik: 5,45 , Sól: ,25

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartość energetyczna: 621,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,22 , Cukry: 21,85 , Tłuszcz ogółem: 7,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 37,49 , Błonnik: 12,45 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, Wek+pasta z mięsa z warzywami+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 424,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,05 , Cukry: 5,87 , Tłuszcz ogółem: 8,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,45 , Białko: 25,53 , Błonnik: 4,23 , Sól: 1,31

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 363,30	kcal
Węglowodany przyswajalne	290,18	g
Cukry (glukoza)	7,55	g
Cukry (fruktoza)	10,06	g
Cukry (sacharoza)	35,20	g
Tłuszcze (nasycone)	25,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	23,19	g
Białko	114,78	g
Błonnik	27,30	g
Sól	4,54	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ jajko w jogurcie+ szynka+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Szynka delikatesowa z kurczaka *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g



	Kości, wywar	20,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Salata	20,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajko w majonezie+szynka	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń z indyka	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z chrzanem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	200,0	g



	Chrzan	6,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Salata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko w jogurcie+ rukola+ szynka	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 21-04-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Żurek z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Wek+ jajko w majonezie+szynka rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szynka kanapkowa	50,0 g
	Szcypiorek	2,0 g
	Rukola	20,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Burak	180,0	g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ jajko w jogurcie+ szynka+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Szynka delikatesowa z kurczaka *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g



	Wołowina, pieczeń	30,0 g
	Kości, wywar	20,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Salata	20,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kotlety sojowe	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z chrzanem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	200,0	g



	Chrzan	6,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pomidor+ ogórki+ rukola	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g



	Burak	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Marchew	200,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g



Inne składniki

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ jajko w jogurcie+ szynka+ rukola	Groszek zielony	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Szynka delikatesowa z kurczaka *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g



	Wołowina, pieczeń	30,0 g
	Kości, wywar	20,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Salata	20,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ jajko w jogurcie+ szynka	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Szynka delikatesowa z kurczaka *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
graham+ jajko w jogurcie+ szynka+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Szynka delikatesowa z kurczaka *(1, 6)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 21-04-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko w majonezie+szynka ru	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 21-04-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mandarynki	Mandarynki	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń z indyka	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z chrzanem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	200,0	g
	Chrzan	6,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graha+ pasta z mięsa z warzywami+s	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Salata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko w majonezie+szyunka ru	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g



	Szynka kanapkowa	50,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń z indyka	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z chrzanem	Burak	200,0	g
	Chrzan	6,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graha+ pasta z mięsa z warzywami+s	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Salata	20,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
graham+ jajko w jogurcie+ szynka+rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Szynka kanapkowa	50,0 g	
	Szcypiorek	2,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Buraczki z jabłkiem 200 g	Burak	180,0 g	
	Jabłko	20,0 g	
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomid	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g

**Jadłospis na dzień: 21-04-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pastą z mięsa z warzywami+pomidor+s	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z mięsa z warzywami+pomidor+s	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			



* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził