

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 682,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,16 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 19,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,68 , Białko: 35,05 , Błonnik: 4 , Sól: 2,28

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 752,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,79 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 12,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,47 , Białko: 41,1 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+miód+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,62 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,49 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 331,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	364,10	g
Cukry (glukoza)	8,42	g
Cukry (fruktoza)	10,81	g
Cukry (sacharoza)	26,32	g
Tłuszcze (nasycone)	22,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,71	g
Białko	99,47	g
Błonnik	25,88	g
Sól	4,49	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+kiełb.zielonogórska+ papryka+ sała - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 540,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,87 , Cukry: 3,94 , Tłuszcz ogółem: 20,21 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 14,72 , Białko: 17,75 , Błonnik: 8,9 , Sól: 2,56

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 792,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,75 , Cukry: 16,88 , Tłuszcz ogółem: 16,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 39,85 , Błonnik: 14,86 , Sól: ,75

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+miód+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 752,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,2 , Cukry: 2,92 , Tłuszcz ogółem: 17,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,86 , Białko: 18,07 , Błonnik: 9,1 , Sól: 1,78

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 415,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	362,35	g
Cukry (glukoza)	9,30	g
Cukry (fruktoza)	10,07	g
Cukry (sacharoza)	25,10	g
Tłuszcze (nasycone)	32,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,00	g
Białko	83,50	g
Błonnik	37,06	g
Sól	5,40	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa zielonogórska+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 558,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,61 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 28,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,45 , Białko: 23 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,94

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 752,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,79 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 12,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,47 , Białko: 41,1 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+miód+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,73 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 320,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	326,66	g
Cukry (glukoza)	8,42	g
Cukry (fruktoza)	10,81	g
Cukry (sacharoza)	25,66	g
Tłuszcze (nasycone)	37,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,84	g
Białko	87,52	g
Błonnik	25,16	g
Sól	4,15	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Chleb bezglut+ kielbasa zielonog+ pomidor+ kielki - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 480,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,05 , Cukry: 15,96 , Tłuszcz ogółem: 23,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,87 , Białko: 19,47 , Błonnik: 1,92 , Sól: 1,39

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Banan

Wartość energetyczna: 284,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,2 , Cukry: 56,8 , Tłuszcz ogółem: ,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,28 , Białko: 3,2 , Błonnik: 7,2 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z wafłami ryżowymi (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa, Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglutenowa)

Wartość energetyczna: 765,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,67 , Cukry: 11,84 , Tłuszcz ogółem: 16,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,6 , Białko: 35,51 , Błonnik: 12,05 , Sól: ,61

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 233,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,65 , Cukry: 2,05 , Tłuszcz ogółem: 2,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,87 , Białko: 7,6 , Błonnik: 3,25 , Sól: ,26

Kolacja

Chleb bezgl+ miód+ pomidor+ kielki - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 340,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,26 , Cukry: 16,3 , Tłuszcz ogółem: 11,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,26 , Białko: 1,41 , Błonnik: 1,2 , Sól: ,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 103,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,82	g

Cukry (glukoza)	17,10 g
Cukry (fruktoza)	17,60 g
Cukry (sacharoza)	68,23 g
Tłuszcze (nasycone)	31,87 g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,07 g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,40 g
Białko	67,18 g
Błonnik	25,62 g
Sól	2,37 g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 409,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 10,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,17 , Białko: 15,43 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,05

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem (bezml) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Fasola szparagowa, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 734,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,35 , Cukry: 12,94 , Tłuszcz ogółem: 11,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,9 , Białko: 40,11 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,61

PODWIECZOREK

Drożdźówka zwykła 95g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 276,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,89 , Cukry: 7,32 , Tłuszcz ogółem: 7,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,34 , Białko: 7,32 , Błonnik: 1,43 , Sól: ,33

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+miód+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 525,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,25 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: 4,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,58 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,11

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 012,91	kcal
Węglowodany przyswajalne	344,84	g
Cukry (glukoza)	8,42	g
Cukry (fruktoza)	10,81	g
Cukry (sacharoza)	50,63	g
Tłuszcze (nasycone)	14,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,07	g
Białko	73,34	g
Błonnik	25,24	g
Sól	4,10	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa zielonog+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 706,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,25 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 21,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,24 , Białko: 38,02 , Błonnik: 9,88 , Sól: 2,57

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 681,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,67 , Cukry: 12,49 , Tłuszcz ogółem: 6,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,06 , Białko: 39,66 , Błonnik: 14,23 , Sól: ,36

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ miód + pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 588,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,62 , Cukry: 4,72 , Tłuszcz ogółem: 9,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,33 , Białko: 17,49 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,54

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 133,56	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,78	g
Cukry (glukoza)	8,25	g
Cukry (fruktoza)	10,66	g
Cukry (sacharoza)	17,63	g
Tłuszcze (nasycone)	25,44	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,04	g
Białko	102,51	g
Błonnik	36,12	g
Sól	4,71	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+papryka+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 783,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,62 , Cukry: 7,86 , Tłuszcz ogółem: 27,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,54 , Białko: 27,25 , Błonnik: 5 , Sól: 1,39

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Kapusta zasmażana - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 652,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,2 , Cukry: 19,89 , Tłuszcz ogółem: 7,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,42 , Białko: 21,26 , Błonnik: 18,85 , Sól: ,3

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+miód+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,73 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 444,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	372,08	g
Cukry (glukoza)	12,91	g
Cukry (fruktoza)	14,93	g
Cukry (sacharoza)	26,91	g
Tłuszcze (nasycone)	31,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,45	g
Białko	71,93	g
Błonnik	31,33	g
Sól	3,26	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa zielonogórska+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 671,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,57 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 32,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 22,49 , Białko: 30,03 , Błonnik: 3 , Sól: 1,91

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 752,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,79 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 12,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,47 , Białko: 41,1 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 815,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,16 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 23,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,68 , Białko: 24,33 , Błonnik: 3 , Sól: 1,19

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 576,65	kcal

Węglowodny przyswajalne	359,24 g
Cukry (glukoza)	8,71 g
Cukry (fruktoza)	16,61 g
Cukry (sacharoza)	19,73 g
Tłuszcze (nasycone)	43,88 g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,75 g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,21 g
Białko	102,98 g
Błonnik	24,75 g
Sól	4,06 g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa zielonogórska+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 815,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,26 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 34,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 23,07 , Białko: 35,21 , Błonnik: 4 , Sól: 2,29

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 752,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,79 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 12,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,47 , Białko: 41,1 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+miód+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,73 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 576,99	kcal
Węglowodany przyswajalne	364,31	g
Cukry (glukoza)	8,42	g
Cukry (fruktoza)	10,81	g
Cukry (sacharoza)	26,32	g
Tłuszcze (nasycone)	41,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,59	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,10	g
Białko	99,73	g
Błonnik	25,88	g
Sól	4,50	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 811,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,97 , Cukry: 5,36 , Tłuszcz ogółem: 34,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 23,05 , Białko: 34,79 , Błonnik: 3,72 , Sól: 2,29

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 696,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,67 , Cukry: 12,49 , Tłuszcz ogółem: 6,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,06 , Białko: 43,26 , Błonnik: 14,23 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+dżem+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 595,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,72 , Cukry: 22,51 , Tłuszcz ogółem: 19,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,37 , Błonnik: 3,35 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 439,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	343,09	g
Cukry (glukoza)	13,99	g
Cukry (fruktoza)	21,71	g
Cukry (sacharoza)	26,14	g
Tłuszcze (nasycone)	40,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,82	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,25	g
Białko	100,95	g
Błonnik	25,65	g
Sól	4,42	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa zielonogórska+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 795,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,31 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 31,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 22,16 , Białko: 38,12 , Błonnik: 9,88 , Sól: 2,57

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 715,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,79 , Cukry: 10,8 , Tłuszcz ogółem: 11,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,42 , Białko: 38,7 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham +miód+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 663,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,69 , Cukry: 4,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,56 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,55

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 503,27	kcal

Węglowodny przyswajalne	351,31 g
Cukry (glukoza)	7,72 g
Cukry (fruktoza)	9,81 g
Cukry (sacharoza)	22,75 g
Tłuszcze (nasycone)	39,59 g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,23 g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,87 g
Białko	102,21 g
Błonnik	35,04 g
Sól	5,06 g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa zielonogór+ papryka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 451,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,37 , Cukry: 2,86 , Tłuszcz ogółem: 20,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,66 , Białko: 17,24 , Błonnik: 8,96 , Sól: 2,33

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 792,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,75 , Cukry: 16,88 , Tłuszcz ogółem: 16,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 39,85 , Błonnik: 14,86 , Sól: ,75

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 654,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,55 , Cukry: ,84 , Tłuszcz ogółem: 30,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,87 , Białko: 24,16 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 228,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,19	g
Cukry (glukoza)	9,30	g
Cukry (fruktoza)	10,07	g
Cukry (sacharoza)	21,94	g
Tłuszcze (nasycone)	40,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,14	g
Białko	89,08	g
Błonnik	37,18	g
Sól	5,99	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa zielonogór+ papryka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 405,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,91 , Cukry: 2,8 , Tłuszcz ogółem: 19,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,6 , Białko: 15,58 , Błonnik: 7,68 , Sól: 2,11

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Mandarynki

Wartość energetyczna: 253,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,82 , Cukry: 15,38 , Tłuszcz ogółem: 5,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,99 , Białko: 6,37 , Błonnik: 7,29 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 792,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,75 , Cukry: 16,88 , Tłuszcz ogółem: 16,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,79 , Białko: 39,85 , Błonnik: 14,86 , Sól: ,75

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 608,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,08 , Cukry: ,78 , Tłuszcz ogółem: 29,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,8 , Białko: 22,5 , Błonnik: 7,88 , Sól: 2,37

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 183,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,62 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 4,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 5,37 , Błonnik: 4,09 , Sól: ,67

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 504,47	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,76	g
Cukry (glukoza)	10,25	g
Cukry (fruktoza)	11,17	g
Cukry (sacharoza)	22,29	g
Tłuszcze (nasycone)	46,30	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,17	g
Białko	96,59	g
Błonnik	43,15	g
Sól	6,88	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kielbasa zielonogórska+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 450,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,59 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 15,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,63 , Białko: 25,81 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,22

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 746,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,31 , Cukry: 12,98 , Tłuszcz ogółem: 11,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,28 , Białko: 40,77 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Graham+ miód+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 433,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,9 , Cukry: 5,4 , Tłuszcz ogółem: 8,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,9 , Białko: 9,54 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 787,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	261,05	g
Cukry (glukoza)	8,42	g
Cukry (fruktoza)	10,81	g
Cukry (sacharoza)	17,81	g
Tłuszcze (nasycone)	20,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,60	g
Białko	83,47	g
Błonnik	29,69	g
Sól	4,20	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa zielonogórska+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 815,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,26 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 34,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 23,07 , Białko: 35,21 , Błonnik: 4 , Sól: 2,29

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 159,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,8 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 2,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,35 , Białko: 6,45 , Błonnik: 3,3 , Sól: ,18

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 752,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,79 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 12,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,47 , Białko: 41,1 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 351,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,88 , Cukry: 8,43 , Tłuszcz ogółem: 9,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,95 , Białko: 13,38 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,55

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+miód+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,73 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 758,49	kcal
Węglowodny przyswajalne	385,46	g
Cukry (glukoza)	8,42	g
Cukry (fruktoza)	10,81	g
Cukry (sacharoza)	31,42	g
Tłuszcze (nasycone)	44,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,31	g
Białko	111,73	g
Błonnik	26,33	g
Sól	4,91	g

Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa zielonogórska+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 815,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,26 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 34,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 23,07 , Białko: 35,21 , Błonnik: 4 , Sól: 2,29

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 425,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,4 , Cukry: 18,28 , Tłuszcz ogółem: 25,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,97 , Białko: 12,85 , Błonnik: 5,9 , Sól: ,19

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 752,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,79 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 12,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,47 , Białko: 41,1 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 351,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,88 , Cukry: 8,43 , Tłuszcz ogółem: 9,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,95 , Białko: 13,38 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,55

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+miód+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,73 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	3 024,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	390,06	g
Cukry (glukoza)	8,42	g
Cukry (fruktoza)	10,81	g
Cukry (sacharoza)	32,30	g
Tłuszcze (nasycone)	46,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,02	g

Tłuszcze (wielonasycone)	24,77 g
Białko	118,13 g
Błonnik	28,93 g
Sól	4,91 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ sał	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+miód+pomidor+ sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g



	Miód pszczeli	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+kiełb.zielonogórska+ papryk	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	150,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Marchew	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+miód+pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa zielonogórska+pomid+sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni)	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 10-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+miód+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglut+ kielbasa zielonog+ pomidor+	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	200,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglute)	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g



	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Skrobia ziemniaczana	15,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ miód+ pomidor+ kielki	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ sała	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem (bezmi) **(go	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



	Cebula	10,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka zwykła 95g **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+miód+pomidor+sałata **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa zielonog+ pomidor+ sałata	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ miód + pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+papryka+pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g

**Jadłospis na dzień: 10-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kapusta zasmażana **(duszenie)	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Kapusta biała	180,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+miód+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa zielonogórska+pomidor	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

**Jadłospis na dzień: 10-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+miód+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa zielonogórska+pomid+sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+miód+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczele	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Drożdżówka 90g bez cukru ** (obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+dżem+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem morelowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa zielonogórska+pomid+sała	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem ** (gotowanie	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Fasola szparagowa ** (gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami ** (duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru ** (obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham +miód+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa zielonogór+ papryk	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem ** (gotowanie	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	wątróbka drobiowa z ziemniakami ** (duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0
Ziemniaki, późne		300,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



	Cebula	10,0 g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	150,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Marchew	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa zielonogór+ papryk	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka wstępna)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g

**Jadłospis na dzień: 10-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni	Wątróbka kurczaka	100,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Sałatka z białej kapusty **(obróbka wstępna)	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	150,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Marchew	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kiełbasa zielonogórska+pomid+sała	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g

**Jadłospis na dzień: 10-05-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni)	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ miód+ pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa zielonogórska+pomid+sałata	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g	
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g	
	Kalafior	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0 g	
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszeni)	Wątróbka kurczaka	100,0 g	
	Ziemniaki, późne	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+miód+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Miód pszczele	50,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 9/WEN Bogatobiałkowa wysokoenerget****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa zielonogórska+pomid+sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	200,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami **(duszenie)	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Cebula	10,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+miód+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Inne składniki		

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

Jadłospis na dzień: 10-05-2025
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził