

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+jajko+ pomidor+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,71 , Cukry: 5,36 , Tłuszcz ogółem: 15,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,58 , Białko: 28,86 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,65

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 598,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,4 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 6,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,58 , Białko: 38,79 , Błonnik: 13,45 , Sól: ,46

**PODWIECZOREK**

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 497,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,03 , Cukry: 3,43 , Tłuszcz ogółem: 11,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,54 , Białko: 30,54 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,43

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 915,94	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,14	g
Cukry (glukoza)	7,34	g
Cukry (fruktoza)	14,99	g
Cukry (sacharoza)	16,00	g
Tłuszcze (nasycone)	15,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,55	g
Białko	104,34	g
Błonnik	23,65	g
Sól	3,73	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajko got.+ kr.chrzan+ogórek+kiełk

Wartość energetyczna: 568,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,43 , Cukry: 1,44 , Tłuszcz ogółem: 18,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,47 , Białko: 18,82 , Błonnik: 7,87 , Sól: 2,7

## DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 698,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,88 , Cukry: 16,69 , Tłuszcz ogółem: 17,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,51 , Białko: 36,98 , Błonnik: 14,32 , Sól: ,62

## PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb miesz+pasta z mięsa z warzywami+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 682,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,61 , Cukry: 2,97 , Tłuszcz ogółem: 21,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,09 , Białko: 33,12 , Błonnik: 8,85 , Sól: 1,96

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 115,96	kcal
Węglowodany przyswajalne	269,91	g
Cukry (glukoza)	9,05	g
Cukry (fruktoza)	14,51	g
Cukry (sacharoza)	15,69	g
Tłuszcze (nasycone)	28,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,94	g
Białko	95,07	g
Błonnik	34,49	g
Sól	5,46	g

---

## Dieta: 10 Niskobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Wek+jajko+ pomidor+kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 509,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,16 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 21,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,17 , Białko: 16,75 , Błonnik: 3 , Sól: 1,31

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 688,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,4 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 16,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 38,79 , Błonnik: 13,45 , Sól: ,46

### PODWIECZOREK

Sok owocowy, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 239,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,15 , Cukry: 20,15 , Tłuszcz ogółem: ,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,14 , Białko: 2,15 , Błonnik: 7,65 , Sól: ,18

## Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa z cukrem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 614,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,14 , Cukry: 4,43 , Tłuszcz ogółem: 23,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,75 , Białko: 30,64 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,44

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 125,56	kcal
Węglowodny przyswajalne	278,00	g
Cukry (glukoza)	10,14	g
Cukry (fruktoza)	20,59	g
Cukry (sacharoza)	24,49	g
Tłuszcze (nasycone)	27,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,34	g
Białko	88,94	g
Błonnik	30,13	g
Sól	3,40	g

---

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ jajko+ pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 519,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,81 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 16,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,51 , Białko: 16,78 , Błonnik: 3,01 , Sól: 1,41

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 632,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,57 , Cukry: 11,41 , Tłuszcz ogółem: 6,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,61 , Białko: 39,8 , Błonnik: 13,68 , Sól: ,47

### PODWIECZOREK

Sok owocowy, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 239,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,15 , Cukry: 20,15 , Tłuszcz ogółem: ,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,14 , Białko: 2,15 , Błonnik: 7,65 , Sól: ,18

## Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ pasta z miesa i warzyw+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 454,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,65 , Cukry: 15,57 , Tłuszcz ogółem: 7,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,4 , Białko: 24,39 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,28

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 945,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,38	g
Cukry (glukoza)	11,14	g
Cukry (fruktoza)	23,29	g
Cukry (sacharoza)	49,50	g
Tłuszcze (nasycone)	8,74	g

Tłuszcze (jednonasycone)	14,51 g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,81 g
Białko	83,92 g
Błonnik	31,37 g
Sól	3,34 g

---

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ jajko+ pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 748,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,78 , Cukry: 3,82 , Tłuszcz ogółem: 24,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,07 , Białko: 30,93 , Błonnik: 9,6 , Sól: 1,95

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Zupa grycikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 646,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,08 , Cukry: 10,95 , Tłuszcz ogółem: 6,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,55 , Białko: 36,18 , Błonnik: 13,4 , Sól: ,23

### PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,1 , Cukry: 1,89 , Tłuszcz ogółem: 20,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,03 , Białko: 32,61 , Błonnik: 8,91 , Sól: 1,73

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 154,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,95	g
Cukry (glukoza)	7,23	g
Cukry (fruktoza)	14,90	g
Cukry (sacharoza)	12,68	g
Tłuszcze (nasycone)	30,03	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,83	g
Białko	105,86	g
Błonnik	35,36	g
Sól	4,10	g

---

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ jajko+ pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 815,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,32 , Cukry: 17,86 , Tłuszcz ogółem: 26,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,78 , Białko: 28,96 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,65

## DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Fasola szparagowa, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 537,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,58 , Cukry: 17,9 , Tłuszcz ogółem: 4,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,7 , Białko: 14,83 , Błonnik: 16,47 , Sól: ,24

## PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

## Kolacja

Wek+ dżem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 597,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,49 , Cukry: 23,76 , Tłuszcz ogółem: 19,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3,68 , Sól: 1,24

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 116,05	kcal
Węglowodany przyswajalne	319,38	g
Cukry (glukoza)	17,36	g
Cukry (fruktoza)	23,77	g
Cukry (sacharoza)	36,53	g
Tłuszcze (nasycone)	28,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,68	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,44	g
Białko	65,54	g
Błonnik	27,32	g
Sól	3,32	g

---

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 647,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,89 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 25,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,34 , Białko: 25,76 , Błonnik: 3 , Sól: 1,25

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko - mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 524,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,4 , Cukry: 6,99 , Tłuszcz ogółem: 6,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,48 , Białko: 33,99 , Błonnik: 8,25 , Sól: ,43

### PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy

tluszczowe 1,32 , Bialko: 5,55 , Bionnik: ,45 , Sol: ,18

## Kolacja

Kawa zbozowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego), wek+ pasta z miesa z warzywami - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryzem - w tym alergeny (Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 745,41 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 80,57 , Cukry: 3,13 , Tluszcz ogolem: 27,12 w tym nasycone kwasy tluszczowe 15,91 , Bialko: 39,38 , Bionnik: 2,75 , Sol: 1,38

Dobowa suma wartosci odzywczych	Ilosc	jm.
Wartosc energetyczna kcal	2 084,09	kcal
Weglowodny przyswajalne	257,86	g
Cukry (glukoza)	5,86	g
Cukry (fruktoza)	12,89	g
Cukry (sacharoza)	14,12	g
Tluscze (nasycone)	34,11	g
Tluscze (jednonasycone)	20,89	g
Tluscze (wielonasycone)	5,90	g
Bialko	105,28	g
Bionnik	17,45	g
Sol	3,25	g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajko + pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryzem - w tym alergeny (Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 765,36 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 95,81 , Cukry: 5,36 , Tluszcz ogolem: 26,9 w tym nasycone kwasy tluszczowe 14,78 , Bialko: 28,96 , Bionnik: 3,72 , Sol: 1,65

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabtko

Wartosc energetyczna: 75,0 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tluszcz ogolem: ,21 w tym nasycone kwasy tluszczowe ,06 , Bialko: ,6 , Bionnik: 3 , Sol: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosol drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mieso gotowane w sosie wlasnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jeczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartosc energetyczna: 598,4 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 86,4 , Cukry: 11,39 , Tluszcz ogolem: 6,51 w tym nasycone kwasy tluszczowe 2,58 , Bialko: 38,79 , Bionnik: 13,45 , Sol: ,46

### PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 91,5 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tluszcz ogolem: 2,16 w tym nasycone kwasy tluszczowe 1,32 , Bialko: 5,55 , Bionnik: ,45 , Sol: ,18

## Kolacja

Kawa zbozowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego), wek+ pasta z miesa z warzywami+ salata - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 610,0 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 65,14 , Cukry: 3,43 , Tluszcz ogolem: 23,04 w tym nasycone kwasy tluszczowe 12,75 , Bialko: 30,64 , Bionnik: 3,03 , Sol: 1,44

Dobowa suma wartosci odzywczych	Ilosc	jm.
Wartosc energetyczna kcal	2 140,26	kcal
Weglowodny przyswajalne	274,35	g
Cukry (glukoza)	7,34	g

Cukry (fruktoza)	14,99	g
Cukry (sacharoza)	16,00	g
Tłuszcze (nasycone)	31,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,90	g
Białko	104,55	g
Błonnik	23,65	g
Sól	3,74	g

---

## Dieta: 4 Wrzodowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajko+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 765,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,82 , Cukry: 5,36 , Tłuszcz ogółem: 26,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,78 , Białko: 28,96 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,65

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 598,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,4 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 6,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,58 , Białko: 38,79 , Błonnik: 13,45 , Sól: ,46

### PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 610,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,14 , Cukry: 3,43 , Tłuszcz ogółem: 23,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,75 , Białko: 30,64 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,44

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 140,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,36	g
Cukry (glukoza)	7,34	g
Cukry (fruktoza)	14,99	g
Cukry (sacharoza)	16,00	g
Tłuszcze (nasycone)	31,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,90	g
Białko	104,55	g
Błonnik	23,65	g
Sól	3,74	g

---

## Dieta: 5 Bogatoresztkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ jajko + pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka

krowiego)

Wartość energetyczna: 748,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,77 , Cukry: 3,82 , Tłuszcz ogółem: 24,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,07 , Białko: 30,93 , Błonnik: 9,6 , Sól: 1,95

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 598,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,4 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 6,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,58 , Białko: 38,79 , Błonnik: 13,45 , Sól: ,46

## **PODWIECZOREK**

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,1 , Cukry: 1,89 , Tłuszcz ogółem: 20,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,03 , Białko: 32,61 , Błonnik: 8,91 , Sól: 1,73

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 106,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	266,27	g
Cukry (glukoza)	7,34	g
Cukry (fruktoza)	14,99	g
Cukry (sacharoza)	12,92	g
Tłuszcze (nasycone)	30,06	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,78	g
Białko	108,47	g
Błonnik	35,41	g
Sól	4,33	g

---

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan+ogórek +kietki

Wartość energetyczna: 735,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,58 , Cukry: 1,02 , Tłuszcz ogółem: 24,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,03 , Białko: 30,52 , Błonnik: 8,65 , Sól: 2,81

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 696,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,51 , Cukry: 16,33 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,5 , Białko: 36,89 , Błonnik: 14,2 , Sól: ,62



## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pasta z mięsa z warzywami+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,09 , Cukry: 1,89 , Tłuszcz ogółem: 20,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,03 , Białko: 32,61 , Błonnik: 8,91 , Sól: 1,73

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 190,16	kcal
Węglowodny przyswajalne	261,63	g
Cukry (glukoza)	8,93	g
Cukry (fruktoza)	14,40	g
Cukry (sacharoza)	11,95	g
Tłuszcze (nasycone)	32,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,93	g
Białko	107,07	g
Błonnik	34,76	g
Sól	5,40	g

---

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan +kie

Wartość energetyczna: 433,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,46 , Cukry: ,3 , Tłuszcz ogółem: 18,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,35 , Białko: 16,65 , Błonnik: 6,65 , Sól: 2,25

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 696,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,51 , Cukry: 16,33 , Tłuszcz ogółem: 17,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,5 , Białko: 36,89 , Błonnik: 14,2 , Sól: ,62

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pasta z mięsa z warzywami+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 546,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,63 , Cukry: 1,83 , Tłuszcz ogółem: 20,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,97 , Białko: 30,95 , Błonnik: 7,63 , Sól: 1,52

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego,

## Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 210,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	260,53	g
Cukry (glukoza)	9,88	g
Cukry (fruktoza)	15,50	g
Cukry (sacharoza)	11,64	g
Tłuszcze (nasycone)	34,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,70	g
Białko	102,37	g
Błonnik	40,01	g
Sól	5,95	g

---

## **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ jajko + pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 417,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,05 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 11,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 18,64 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,61

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 598,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,4 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 6,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,58 , Białko: 38,79 , Błonnik: 13,45 , Sól: ,46

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### **Kolacja**

wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 517,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,26 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 24,73 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,3

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 698,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	221,16	g
Cukry (glukoza)	7,34	g
Cukry (fruktoza)	14,99	g
Cukry (sacharoza)	11,34	g
Tłuszcze (nasycone)	20,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,33	g
Białko	89,22	g

Błonnik	28,36	g
Sól	3,61	g

---

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko + pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 765,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,81 , Cukry: 5,36 , Tłuszcz ogółem: 26,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,78 , Białko: 28,96 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,65

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 211,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,65 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,07

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 598,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,4 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 6,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,58 , Białko: 38,79 , Błonnik: 13,45 , Sól: ,46

### PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 610,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,14 , Cukry: 3,43 , Tłuszcz ogółem: 23,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,75 , Białko: 30,64 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,44

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 276,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	278,85	g
Cukry (glukoza)	7,34	g
Cukry (fruktoza)	14,99	g
Cukry (sacharoza)	16,00	g
Tłuszcze (nasycone)	31,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,90	g
Białko	119,55	g
Błonnik	23,65	g
Sól	3,80	g

---

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko+ pomidor+kiełki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g



Inne składniki

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajko got.+ kr.chrzan+ogóre	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Ogórek kwaszony	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,5	g
	Cebula	14,0	g
	Kapusta czerwona	140,0	g
	Marchew	60,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Chleb miesz+pasta z mięsa z warzywami+sa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Wołowina, pieczeń	30,0 g
	Kości, wywar	20,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 10 Niskobiałkowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+jajko+ pomidor+kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kielki Mieszanka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0 g	
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	10,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	200,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g	
Rodzynki 50 g	Rodzynki, suszone *(12)	50,0 g	
Inne składniki			



### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Kawa zbożowa z cukrem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 11/ML Bezmleczna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ jajko+ pomidor+ kielki	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Rodzynki 50 g	Rodzynki, suszone *(12)	50,0 g
Inne składniki		

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ pasta z miesa i warzyw+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ jajko+ pomidor+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g





Inne składniki

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g

Inne składniki

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
wek+ jajko+ pomidor+ kielki	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,5	g
	Cebula	14,0	g
	Kapusta czerwona	140,0	g
	Marchew	60,0	g

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ dżem+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko - mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko + pomidor+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g



Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 4 Wrzodowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 23-03-2025  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	200,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 5 Bogatoresztkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ jajko + pomidor+ kiełki	Pomidor	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	200,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ sałat	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan+ogórek	Ogórek kwaszony	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Pieczeń wieprzowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,5 g
	Cebula	7,0 g
	Kapusta czerwona	140,0 g
	Marchew	60,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan +kie	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Ogórek kwaszony	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń wieprzowa	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,5	g
	Cebula	7,0	g
	Kapusta czerwona	140,0	g
	Marchew	60,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



**Jadłospis na dzień: 23-03-2025  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ jajko + pomidor+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Makaron czterojęcyczny, gotowany	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Salata	20,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

### **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

#### **ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko + pomidor+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

#### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### **OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	200,0	g
Inne składniki			

#### **PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### **Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g



	Wołowina, pieczeń	30,0 g
	Kości, wywar	20,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi

**Jadłospis na dzień: 23-03-2025**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P88 Ziemniak

P89 Zioła i przyprawy

P90 Żyto

P91 Żywność na bazie mleka  
ssaków

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził