

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa drobiowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 641,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,61 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 11,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 32,79 , Błonnik: 4 , Sól: 2,24

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły w cieście - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 771,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,22 , Cukry: 12,19 , Tłuszcz ogółem: 12,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,83 , Białko: 43,68 , Błonnik: 11,41 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 492,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,24 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 12,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,11 , Białko: 22,84 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 242,94	kcal
Węglowodny przyswajalne	329,81	g
Cukry (glukoza)	9,00	g
Cukry (fruktoza)	16,58	g
Cukry (sacharoza)	18,92	g
Tłuszcze (nasycone)	17,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,98	g
Białko	106,84	g
Błonnik	23,04	g
Sól	4,61	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+masło+kielbasa+cebula+musztarda+sał - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 660,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,16 , Cukry: 2,68 , Tłuszcz ogółem: 23,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,46 , Białko: 29,86 , Błonnik: 8,16 , Sól: 3,28

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Kaszanka z ziemniakami

Wartość energetyczna: 918,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,6 , Cukry: 19,15 , Tłuszcz ogółem: 24,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,5 , Białko: 32,92 , Błonnik: 12,19 , Sól: 5,64

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+ogórki kons+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 669,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,62 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 22,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,61 , Białko: 24,67 , Błonnik: 8 , Sól: 2,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 598,12	kcal
Węglowodny przyswajalne	347,41	g
Cukry (glukoza)	6,70	g
Cukry (fruktoza)	15,09	g
Cukry (sacharoza)	26,02	g
Tłuszcze (nasycone)	37,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,70	g
Białko	95,28	g
Błonnik	32,85	g
Sól	11,69	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+parówka+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 627,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,08 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 33,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,83 , Białko: 15,91 , Błonnik: 3,34 , Sól: 2,16

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kalafior, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 687,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,44 , Cukry: 14,47 , Tłuszcz ogółem: 6,51 w tym nasycone kwasy

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,31 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 20,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,58 , Białko: 22,91 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 219,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	288,56	g
Cukry (glukoza)	10,20	g
Cukry (fruktoza)	17,68	g
Cukry (sacharoza)	18,24	g
Tłuszcze (nasycone)	32,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,32	g
Białko	88,33	g
Błonnik	24,45	g
Sól	4,57	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 168,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,73 , Cukry: 4,09 , Tłuszcz ogółem: 1,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,69 , Białko: 8,36 , Błonnik: 2,54 , Sól: ,31

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	243,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	43,88	g
Cukry (glukoza)	4,44	g
Cukry (fruktoza)	9,78	g
Cukry (sacharoza)	4,43	g
Tłuszcze (nasycone)	0,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,43	g
Białko	8,96	g
Błonnik	5,54	g
Sól	0,32	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ parówka+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 520,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,26 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 23,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,17 , Białko: 15,66 , Błonnik: 3,35 , Sól: 2,57

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 341,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,75 , Cukry: 15,43 , Tłuszcz ogółem: 23,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7 , Błonnik: 5,6 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, zupa pomidorowa z ryżem (bezmiel) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 660,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,61 , Cukry: 14,4 , Tłuszcz ogółem: 5,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,32 , Białko: 41,68 , Błonnik: 13,57 , Sól: ,51

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 450,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,86 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 9,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 16,93 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,31

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 234,35	kcal
Węglowodany przyswajalne	293,06	g
Cukry (glukoza)	10,00	g
Cukry (fruktoza)	17,48	g
Cukry (sacharoza)	31,59	g
Tłuszcze (nasycone)	19,31	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,72	g
Tłuszcze (wielonasycone)	23,61	g
Białko	88,20	g
Błonnik	27,15	g
Sól	4,71	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham+kielbasa drobiowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 740,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,75 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 21,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,95 , Białko: 35 , Błonnik: 9,88 , Sól: 2,51

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 671,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,78 , Cukry: 18,97 , Tłuszcz ogółem: 6,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,88 , Białko: 34,73 , Błonnik: 10,42 , Sól: 1,71

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 550,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,27 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 18,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,87 , Białko: 24,87 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 300,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,53	g
Cukry (glukoza)	9,08	g
Cukry (fruktoza)	16,74	g
Cukry (sacharoza)	22,38	g
Tłuszcze (nasycone)	28,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,72	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,62	g
Białko	102,13	g
Błonnik	33,81	g
Sól	6,29	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 943,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,82 , Cukry: 18,06 , Tłuszcz ogółem: 18,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,26 , Białko: 27,81 , Błonnik: 4 , Sól: 2,04

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Leczo wegetariańskie z ciecierzycą i ziemniakami - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 842,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 158,19 , Cukry: 14,37 , Tłuszcz ogółem: 6,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,9 , Białko: 29,84 , Błonnik: 20,97 , Sól: ,18

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

wek+jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 567,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,31 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 20,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,58 , Białko: 22,91 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 689,29	kcal

Węglowodny przyswajalne	394,05 g
Cukry (glukoza)	8,84 g
Cukry (fruktoza)	16,64 g
Cukry (sacharoza)	33,70 g
Tłuszcze (nasycone)	24,96 g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,08 g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,49 g
Białko	88,09 g
Błonnik	32,59 g
Sól	3,99 g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+parówka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 758,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,93 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 37,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,98 , Białko: 24,4 , Błonnik: 3,06 , Sól: 2,13

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 695,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,64 , Cukry: 14,47 , Tłuszcz ogółem: 6,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,92 , Białko: 43,17 , Błonnik: 13,68 , Sól: ,55

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 702,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,74 , Cukry: 4,96 , Tłuszcz ogółem: 24,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,74 , Białko: 31,64 , Błonnik: 3 , Sól: 1,39

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 493,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,03	g
Cukry (glukoza)	9,84	g
Cukry (fruktoza)	17,28	g
Cukry (sacharoza)	18,40	g
Tłuszcze (nasycone)	38,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,81	g
Białko	106,74	g
Błonnik	24,09	g
Sól	4,39	g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+parówka+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 883,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,73 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 39,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,45 , Białko: 28,12 , Błonnik: 4,06 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 695,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,64 , Cukry: 14,47 , Tłuszcz ogółem: 6,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,92 , Białko: 43,17 , Błonnik: 13,68 , Sól: ,55

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,31 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 20,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,58 , Białko: 22,91 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 483,64	kcal
Węglowodany przyswajalne	326,41	g
Cukry (glukoza)	10,00	g
Cukry (fruktoza)	17,48	g
Cukry (sacharoza)	19,30	g
Tłuszcze (nasycone)	36,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,66	g
Białko	101,74	g
Błonnik	25,37	g
Sól	4,82	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 729,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,36 , Cukry: 4,16 , Tłuszcz ogółem: 23,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,37 , Białko: 31,1 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 695,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,64 , Cukry: 14,47 , Tłuszcz ogółem: 6,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,92 , Białko: 43,17 , Błonnik: 13,68 , Sól: ,55

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,31 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 20,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,58 , Białko: 22,91 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 329,40	kcal
Węglowodny przyswajalne	325,03	g
Cukry (glukoza)	9,40	g
Cukry (fruktoza)	16,73	g
Cukry (sacharoza)	19,25	g
Tłuszcze (nasycone)	30,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,82	g
Białko	104,71	g
Błonnik	24,71	g
Sól	4,73	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham+ parówka+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 866,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,76 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 36,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,71 , Białko: 30,22 , Błonnik: 9,94 , Sól: 2,77

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryż - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 695,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,64 , Cukry: 14,47 , Tłuszcz ogółem: 6,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,92 , Białko: 43,17 , Błonnik: 13,68 , Sól: ,55

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 550,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,27 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 18,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,87 , Białko: 24,87 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 449,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,40	g
Cukry (glukoza)	10,00	g
Cukry (fruktoza)	17,48	g
Cukry (sacharoza)	16,22	g
Tłuszcze (nasycone)	34,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,59	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,53	g
Białko	105,80	g
Błonnik	37,13	g
Sól	5,39	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+masło+kiełbasa+cebula+musztarda - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 834,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,93 , Cukry: 2,26 , Tłuszcz ogółem: 29,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,04 , Białko: 41,35 , Błonnik: 8,94 , Sól: 3,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Kaszanka z ziemniakami

Wartość energetyczna: 918,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,61 , Cukry: 19,15 , Tłuszcz ogółem: 24,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,5 , Białko: 32,93 , Błonnik: 12,19 , Sól: 5,64

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+ogórki kons+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 580,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,11 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 22,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,56 , Białko: 24,15 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,22

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 682,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	342,67	g
Cukry (glukoza)	6,70	g
Cukry (fruktoza)	15,09	g
Cukry (sacharoza)	24,52	g
Tłuszcze (nasycone)	41,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,73	g
Białko	106,26	g
Błonnik	33,69	g
Sól	11,58	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+masło+kiełbasa+cebula+musztarda - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 535,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,06 , Cukry: 1,54 , Tłuszcz ogółem: 22,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,37 , Białko: 26,78 , Błonnik: 6,94 , Sól: 2,86

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 270,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,07 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 5,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 6,27 , Błonnik: 7,24 , Sól: ,67

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, Sałatka szwedzka - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Kaszanka z ziemniakami

Wartość energetyczna: 918,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,61 , Cukry: 19,15 , Tłuszcz ogółem: 24,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,5 , Białko: 32,93 , Błonnik: 12,19 , Sól: 5,64

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+ogórki kons+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,65 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 21,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,49 , Białko: 22,5 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 706,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	341,82	g
Cukry (glukoza)	7,65	g
Cukry (fruktoza)	16,19	g
Cukry (sacharoza)	24,20	g
Tłuszcze (nasycone)	43,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,50	g
Białko	100,87	g
Błonnik	38,94	g
Sól	12,15	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa drobiowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 406,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,03 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,7 , Białko: 22,71 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,16

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Brokuły z wody

Wartość energetyczna: 695,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,64 , Cukry: 14,47 , Tłuszcz ogółem: 6,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,92 , Białko: 43,17 , Błonnik: 13,68 , Sól: ,55

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Graham+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 420,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,36 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 11,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,99 , Białko: 18,93 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,61

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 734,88	kcal
Węglowodany przyswajalne	233,68	g
Cukry (glukoza)	10,00	g
Cukry (fruktoza)	17,48	g
Cukry (sacharoza)	8,27	g
Tłuszcze (nasycone)	11,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,33	g
Białko	100,41	g
Błonnik	35,00	g
Sól	4,38	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+parówka+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 719,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,68 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 19,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,87 , Białko: 32,86 , Błonnik: 4 , Sól: 2,24

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 211,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,65 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,07

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Brokuły z wody, ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 695,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,64 , Cukry: 14,47 , Tłuszcz ogółem: 6,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,92 , Białko: 43,17 , Błonnik: 13,68 , Sól: ,55

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 351,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,88 , Cukry: 8,43 , Tłuszcz ogółem: 9,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,95 , Białko: 13,38 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,55

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,31 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 20,59 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 10,58 , Białko: 22,91 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 545,71	kcal
Węglowodny przyswajalne	339,16	g
Cukry (glukoza)	10,00	g
Cukry (fruktoza)	17,48	g
Cukry (sacharoza)	20,80	g
Tłuszcze (nasycone)	29,38	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,91	g
Białko	127,93	g
Błonnik	25,31	g
Sól	4,85	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+pomidor+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły w cieście	Brokuły	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+masło+kiełbasa+cebula+m	Musztarda *(10)	5,0	g
	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Sałatka szwedzka	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
Kaszanka z ziemniakami	Kiszka kaszana jęczmienna	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Jadłospis na dzień: 12-04-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb mieszany+ jajko+ogórki kons+ sałata	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kalafior	Kalafior	200,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ parówka+ pomidor+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem (bezml)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Brokuły z wody	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
wek+ jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Graham+kielbasa drobiowa+pomidor+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	



	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Salatka szwedzka	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
graham+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			



OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Leczo wegetariańskie z ciecierzycą i ziemniakami	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Ciecierzycyca Suszona	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+parówka+pomidor	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			



OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Marchew	200,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Brokuły z wody	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Brokuły z wody	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Graham+ parówka+ pomidor+ sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryż	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Brokuły z wody	Brokuły	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+masło+kielbasa+cebula+mus	Musztarda *(10)	5,0 g	
	Kielbasa toruńska *(6, 7)	80,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Zupa pomidorowa z ryżem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Sałatka szwedzka	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0 g
	Papryka czerwona	20,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	20,0 g
Kaszanka z ziemniakami	Kiszka kaszana jęczmienna	200,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+ogórki kons+ sałata	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+masło+kielbasa+cebula+mus	Musztarda *(10)	5,0	g
	Kielbasa toruńska *(6, 7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g

**Jadłospis na dzień: 12-04-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Sałatka szwedzka	Ogórki, konserwowe *(10)	140,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
Kaszanka z ziemniakami	Kiszka kaszana jęczmienna	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Chleb graham+ jajko+ogórki kons+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Jadłospis na dzień: 12-04-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa drobiowa+pomidor+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły z wody	Brokuły	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Brokuły z wody	Brokuły	200,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Salata

20,0 g

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził