

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Wek+ kielbasa drobiowa+ ketchup+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 629,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,01 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 12,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,26 , Białko: 31,44 , Błonnik: 5,57 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 684,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,43 , Tłuszcz ogółem: 8,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 37,13 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jabłecznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 410,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,58 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 125,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	340,08	g
Cukry (glukoza)	12,22	g
Cukry (fruktoza)	13,41	g
Cukry (sacharoza)	52,11	g
Tłuszcze (nasycone)	13,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,47	g
Białko	88,36	g
Błonnik	27,60	g
Sól	4,54	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ parówka+ ketchup+ogórek kons+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja

(jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 683,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,31 , Cukry: 4,55 , Tłuszcz ogółem: 28,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,9 , Białko: 19,14 , Błonnik: 8,27 , Sól: 3,17

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Bigos z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 745,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,32 , Cukry: 18,69 , Tłuszcz ogółem: 15,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,61 , Białko: 39,08 , Błonnik: 14,34 , Sól: 2,18

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+rzodkiewka+rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 584,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,62 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,83 , Białko: 17,75 , Błonnik: 9,19 , Sól: 1,76

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 462,88	kcal
Węglowodny przyswajalne	357,52	g
Cukry (glukoza)	15,83	g
Cukry (fruktoza)	15,74	g
Cukry (sacharoza)	57,05	g
Tłuszcze (nasycone)	31,76	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,65	g
Białko	80,69	g
Błonnik	36,96	g
Sól	7,23	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 591,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,63 , Cukry: 5,59 , Tłuszcz ogółem: 28,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,86 , Białko: 16,34 , Błonnik: 3,54 , Sól: 2,04

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,43 , Tłuszcz ogółem: 13,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 37,13 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 244,96	kcal
Węglowodny przyswajalne	307,80	g
Cukry (glukoza)	12,22	g
Cukry (fruktoza)	13,41	g
Cukry (sacharoza)	51,54	g
Tłuszcze (nasycone)	30,83	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,34	g
Białko	73,37	g
Błonnik	25,57	g
Sól	4,17	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Chleb bezgl+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 496,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,71 , Cukry: 16,76 , Tłuszcz ogółem: 19,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,36 , Białko: 23,31 , Błonnik: 3,73 , Sól: 1,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z ryżem (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 774,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,9 , Cukry: 12,32 , Tłuszcz ogółem: 10,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,2 , Białko: 37,04 , Błonnik: 10,71 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 356,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,9 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 25,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,41 , Białko: 12,85 , Błonnik: 2,6 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb bezgl+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 188,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 3,36 , Cukry: 3 , Tłuszcz ogółem: 13,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 11,34 , Błonnik: 1,48 , Sól: 1,07

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 010,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	238,46	g
Cukry (glukoza)	14,14	g
Cukry (fruktoza)	15,21	g
Cukry (sacharoza)	43,52	g
Tłuszcze (nasycone)	29,88	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	20,12	g
Białko	86,53	g
Błonnik	21,92	g
Sól	3,35	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,93 , Cukry: 5,61 , Tłuszcz ogółem: 18,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,39 , Białko: 17,32 , Błonnik: 3,55 , Sól: 2,18

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem (bezmleczna) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 725,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,58 , Cukry: 12,73 , Tłuszcz ogółem: 10,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,07 , Białko: 40,27 , Błonnik: 14,66 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 372,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,16 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,07

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 053,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,95	g
Cukry (glukoza)	14,15	g
Cukry (fruktoza)	15,22	g
Cukry (sacharoza)	56,35	g
Tłuszcze (nasycone)	14,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,29	g
Białko	81,77	g
Błonnik	26,69	g
Sól	4,97	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,07 , Cukry: 4,62 , Tłuszcz ogółem: 21,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,75 , Białko: 33,5 , Błonnik: 11,45 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 714,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,43 , Tłuszcz ogółem: 13,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 33,53 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,56

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,05 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,54

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 346,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	332,21	g
Cukry (glukoza)	12,22	g
Cukry (fruktoza)	13,41	g
Cukry (sacharoza)	49,03	g
Tłuszcze (nasycone)	29,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,99	g
Białko	88,89	g
Błonnik	39,36	g
Sól	4,93	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ awokado+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 599,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,32 , Cukry: 5,4 , Tłuszcz ogółem: 30,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,18 , Białko: 11,77 , Błonnik: 6,62 , Sól: 1,13

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Potrawka wegetariańska z ciecierzycą - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 922,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 166,81 , Cukry: 16,19 , Tłuszcz ogółem: 7,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,33 , Białko: 36,56 , Błonnik: 27,32 , Sól: ,29

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Kolacja

Wek+ rzodkiewka+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 531,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,05 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 19,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,54 , Białko: 16,18 , Błonnik: 4,57 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 503,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	384,45	g
Cukry (glukoza)	15,19	g
Cukry (fruktoza)	16,16	g
Cukry (sacharoza)	58,89	g
Tłuszcze (nasycone)	26,47	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,26	g
Białko	69,23	g
Błonnik	43,67	g
Sól	2,79	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Wek+ parówka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 721,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,19 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,08 , Białko: 24,51 , Błonnik: 4,59 , Sól: 1,86

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,43 , Tłuszcz ogółem: 13,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 37,13 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,61 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 23,94 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,18

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 509,62	kcal
Węglowodny przyswajalne	333,88	g
Cukry (glukoza)	12,06	g
Cukry (fruktoza)	13,21	g
Cukry (sacharoza)	51,87	g
Tłuszcze (nasycone)	37,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,28	g
Białko	89,79	g
Błonnik	27,83	g
Sól	3,93	g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 849,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,48 , Cukry: 6,85 , Tłuszcz ogółem: 34,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,54 , Białko: 28,31 , Błonnik: 5,79 , Sól: 2,38

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,43 , Tłuszcz ogółem: 13,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 37,13 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jabłecznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 502,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	343,65	g
Cukry (glukoza)	12,22	g
Cukry (fruktoza)	13,41	g
Cukry (sacharoza)	52,80	g
Tłuszcze (nasycone)	34,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,67	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,87	g
Białko	85,34	g
Błonnik	27,82	g
Sól	4,51	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 737,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,71 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 23,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,46 , Białko: 31,02 , Błonnik: 5,25 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,43 , Tłuszcz ogółem: 13,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 37,13 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 517,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,69 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,17 , Błonnik: 3 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 385,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	339,47	g
Cukry (glukoza)	12,06	g
Cukry (fruktoza)	13,21	g
Cukry (sacharoza)	52,07	g
Tłuszcze (nasycone)	30,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,05	g
Białko	87,54	g
Błonnik	26,96	g
Sól	4,54	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Graham+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 832,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,43 , Cukry: 5,32 , Tłuszcz ogółem: 32,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,83 , Białko: 30,27 , Błonnik: 11,67 , Sól: 2,68

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,43 , Tłuszcz ogółem: 13,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 37,13 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,05 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,54

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 468,73	kcal
Węglowodny przyswajalne	335,57	g
Cukry (glukoza)	12,22	g
Cukry (fruktoza)	13,41	g
Cukry (sacharoza)	49,72	g
Tłuszcze (nasycone)	33,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,75	g
Białko	89,26	g
Błonnik	39,58	g
Sól	5,11	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ parówka+ ketchup+ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 851,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,65 , Cukry: 4,73 , Tłuszcz ogółem: 34,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,52 , Białko: 30,6 , Błonnik: 10,58 , Sól: 3,28

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 743,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,02 , Cukry: 12,79 , Tłuszcz ogółem: 11,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 41,26 , Błonnik: 14,66 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ rzodkiewka+rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 495,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,11 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 17,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,78 , Białko: 17,24 , Błonnik: 9,25 , Sól: 1,53

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 427,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,51	g

Cukry (glukoza)	6,50 g
Cukry (fruktoza)	13,22 g
Cukry (sacharoza)	21,10 g
Tłuszcze (nasycone)	36,18 g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,94 g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,30 g
Białko	96,63 g
Błonnik	38,84 g
Sól	5,77 g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ parówka+ ketchup+ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 547,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,34 , Cukry: 3,41 , Tłuszcz ogółem: 27,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,77 , Białko: 16,97 , Błonnik: 7,05 , Sól: 2,73

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 743,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,02 , Cukry: 12,79 , Tłuszcz ogółem: 11,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 41,26 , Błonnik: 14,66 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa drobiowa+ rzodkiewka+rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 449,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,65 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 16,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,71 , Białko: 15,58 , Błonnik: 7,97 , Sól: 1,31

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 446,41	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,21	g
Cukry (glukoza)	7,45	g
Cukry (fruktoza)	14,32	g
Cukry (sacharoza)	20,18	g
Tłuszcze (nasycone)	38,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,80	g

Białko	92,17 g
Błonnik	42,56 g
Sól	6,32 g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Graham+ kiełbasa+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 393,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,16 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,6 , Białko: 21,46 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,43 , Tłuszcz ogółem: 13,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 37,13 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 338,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,11 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 11,66 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,4

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 626,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	235,41	g
Cukry (glukoza)	8,62	g
Cukry (fruktoza)	15,96	g
Cukry (sacharoza)	11,63	g
Tłuszcze (nasycone)	11,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,13	g
Białko	77,30	g
Błonnik	35,80	g
Sól	4,78	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 774,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,41 , Cukry: 6,85 , Tłuszcz ogółem: 26,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,07 , Białko: 28,24 , Błonnik: 5,79 , Sól: 2,38

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 348,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 30,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,13

OBIAD

Zupa szparagowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 729,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,7 , Cukry: 13,43 , Tłuszcz ogółem: 13,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 37,13 , Błonnik: 14,4 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jabłecznik, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 346,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,98 , Cukry: 25,58 , Tłuszcz ogółem: 9,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,96 , Białko: 9,17 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,35

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 447,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,03 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 11,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,05 , Białko: 15,61 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 645,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	344,26	g
Cukry (glukoza)	8,62	g
Cukry (fruktoza)	15,96	g
Cukry (sacharoza)	41,10	g
Tłuszcze (nasycone)	25,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,77	g
Białko	120,75	g
Błonnik	28,27	g
Sól	4,87	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ ketchup+ pomidor	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	70,0	g
Pietruszka, korzeń	20,0	g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Jadłospis na dzień: 08-03-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Rukola	20,0 g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ parówka+ ketchup+ogórek	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Kości, wywar	300,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Bigos z chlebem	Kapusta kwaszona	30,0
Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		50,0	g
Kielbasa zwyczajna *(6, 7)		30,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Chleb zwykły *(1, 7)		100,0	g
Kapusta biała	180,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jablecznik	Jablecznik ze świeżych jabłek	80,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+rzodkie	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola	Ketchup *(9)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Parówki z kurczaka	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g



	Cebula	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jablęcznik	Jablęcznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z ryżem (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g



	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Potravka wieprzowa (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrava	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrava	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrava	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+ rukola	Ketchup *(9)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrava	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrava	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem (bezmlecz)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jablęcznik	Jablęcznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+rukol	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g



	Makaron czterojęuczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Potrąwka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Jablecznik	Jablecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ awokado+ pomidor+ rukola	Awokado	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Potrawka wegetariańska z ciecierzycą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ciecierzycza Suszona	100,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ rzodkiewka+ pomidor+rukola	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ pomidor	Parówki z kurczaka	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 08-03-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Banan- mus	Banan	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	70,0	g
Pietruszka, korzeń	20,0	g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g



Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Marchew	200,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola	Kecup *(9)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Parówki z kurczaka	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jablecznik	Jablecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Banan	Banan	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	70,0	g
Pietruszka, korzeń	20,0	g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola	Ketchup *(9)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Parówki z kurczaka	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	70,0	g
Pietruszka, korzeń	20,0	g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g



Inne składniki

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ parówka+ ketchup+ogórek k	Ketchup *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ rzodkiew	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Rukola	20,0 g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ parówka+ ketchup+ogórek k	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ rzodkiew	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kiełbasa+ pomidor+rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	70,0 g
Pietruszka, korzeń	20,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola	Parówki z kurczaka	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	300,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Jadłospis na dzień: 08-03-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	70,0	g
Pietruszka, korzeń	20,0	g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1 Gluten

2 Skorupiaki

3 Jaja (jadalne)



4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszemica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził