

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, 3 wek + pasta z makreli+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 773,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,97 , Cukry: 5,05 , Tłuszcz ogółem: 25,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,98 , Białko: 35,6 , Błonnik: 5,42 , Sól: 3,6

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 661,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,59 , Cukry: 15,65 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,8 , Białko: 25,28 , Błonnik: 15,97 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 654,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,48 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 21,44 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 253,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,78	g
Cukry (glukoza)	11,11	g
Cukry (fruktoza)	15,08	g
Cukry (sacharoza)	33,18	g
Tłuszcze (nasycone)	14,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,36	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,65	g
Białko	84,21	g
Błonnik	31,92	g
Sól	6,61	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pasta z makreli+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 700,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,68 , Cukry: 3,33 , Tłuszcz ogółem: 28,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,84 , Białko: 26,2 , Błonnik: 8,99 , Sól: 3,79

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 854,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,42 , Cukry: 16,61 , Tłuszcz ogółem: 21,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 37,22 , Błonnik: 21,05 , Sól: 1,17

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+masło+ ser żółty+ogórek kons+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 744,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,31 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 28,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,66 , Białko: 31,12 , Błonnik: 8 , Sól: 3,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 463,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,15	g
Cukry (glukoza)	10,09	g
Cukry (fruktoza)	13,70	g
Cukry (sacharoza)	33,75	g
Tłuszcze (nasycone)	34,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,27	g
Białko	96,44	g
Błonnik	45,28	g
Sól	8,47	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z makreli+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 628,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,22 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 30,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,5 , Białko: 23,73 , Błonnik: 3,17 , Sól: 3,27

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 781,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,37 , Cukry: 16,4 , Tłuszcz ogółem: 17,34 w tym nasycone kwasy

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ dżem + pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 597,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,48 , Cukry: 23,76 , Tłuszcz ogółem: 19,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,6 , Błonnik: 4,13 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 170,89	kcal
Węglowodny przyswajalne	288,82	g
Cukry (glukoza)	17,04	g
Cukry (fruktoza)	20,99	g
Cukry (sacharoza)	39,32	g
Tłuszcze (nasycone)	28,15	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,74	g
Białko	71,76	g
Błonnik	31,23	g
Sól	5,95	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Zupa krem z białych warzyw (bezglut) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 104,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,85 , Cukry: 1,39 , Tłuszcz ogółem: ,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,21 , Białko: 5,17 , Błonnik: 1,68 , Sól: ,28

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	171,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	32,80	g
Cukry (glukoza)	2,89	g
Cukry (fruktoza)	2,40	g
Cukry (sacharoza)	9,91	g
Tłuszcze (nasycone)	0,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,14	g
Białko	6,07	g
Błonnik	4,53	g
Sól	0,28	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Pasta z makreli i marchewki (bezglutenowa, bezmle) - w tym alergeny (Jaja (jadalne),

Ryba, Musztarda/gorczyca), 3 wek + sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,23 , Cukry: 16,19 , Tłuszcz ogółem: 19,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,23 , Białko: 23,34 , Błonnik: 3,1 , Sól: 3,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, zupa krem z białych warzyw z grzankami (bezmleczna - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 808,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,42 , Cukry: 16,4 , Tłuszcz ogółem: 16,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 29,32 , Błonnik: 16,53 , Sól: 1,28

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 362,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,4 , Cukry: 20,48 , Tłuszcz ogółem: 23,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7,4 , Błonnik: 7 , Sól: ,15

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+dżem+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 442,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89 , Cukry: 35,9 , Tłuszcz ogółem: 4,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,58 , Błonnik: 3,68 , Sól: 1,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 244,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,00	g
Cukry (glukoza)	17,02	g
Cukry (fruktoza)	20,97	g
Cukry (sacharoza)	64,78	g
Tłuszcze (nasycone)	11,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,15	g
Tłuszcze (wielonasycone)	27,67	g
Białko	70,54	g
Błonnik	33,16	g
Sól	5,79	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Graham 120+ pasta z makreli+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 869,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,03 , Cukry: 3,51 , Tłuszcz ogółem: 35,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,47 , Białko: 37,66 , Błonnik: 11,3 , Sól: 3,9

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 646,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,59 , Cukry: 15,65 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone

kwasy tłuszczowe 2,8 , Białko: 21,68 , Błonnik: 15,97 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 749,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,54 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,51 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 423,11	kcal
Węglowodany przyswajalne	281,41	g
Cukry (glukoza)	8,31	g
Cukry (fruktoza)	9,48	g
Cukry (sacharoza)	20,40	g
Tłuszcze (nasycone)	30,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,81	g
Białko	90,19	g
Błonnik	39,28	g
Sól	7,09	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 850,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,73 , Cukry: 23 , Tłuszcz ogółem: 23,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,22 , Białko: 31,52 , Błonnik: 9,43 , Sól: 2,09

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 964,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 159,25 , Cukry: 17,35 , Tłuszcz ogółem: 12,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,92 , Białko: 36,72 , Błonnik: 26,04 , Sól: 1,67

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 767,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 21,66 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 746,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	382,73	g
Cukry (glukoza)	12,52	g
Cukry (fruktoza)	16,71	g
Cukry (sacharoza)	49,79	g
Tłuszcze (nasycone)	26,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,21	g
Białko	91,81	g
Błonnik	46,00	g
Sól	5,75	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, 12 wek + pasta z makreli - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 885,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,07 , Cukry: 5,05 , Tłuszcz ogółem: 37,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,19 , Białko: 35,7 , Błonnik: 5,42 , Sól: 3,61

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 661,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,59 , Cukry: 15,65 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,8 , Białko: 25,28 , Błonnik: 15,97 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 903,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,21 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 30,04 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,78

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 621,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,82	g
Cukry (glukoza)	11,48	g
Cukry (fruktoza)	20,98	g
Cukry (sacharoza)	27,96	g
Tłuszcze (nasycone)	33,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,06	g
Białko	92,61	g
Błonnik	33,32	g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+ pasta z makreli+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 885,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,07 , Cukry: 5,05 , Tłuszcz ogółem: 37,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,18 , Białko: 35,7 , Błonnik: 5,42 , Sól: 3,61

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 661,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,59 , Cukry: 15,65 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,8 , Białko: 25,28 , Błonnik: 15,97 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 766,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,58 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 21,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 477,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,99	g
Cukry (glukoza)	11,11	g
Cukry (fruktoza)	15,08	g
Cukry (sacharoza)	33,18	g
Tłuszcze (nasycone)	30,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,08	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,00	g
Białko	84,42	g
Błonnik	31,92	g
Sól	6,62	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+ pasta z makreli+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 885,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,07 , Cukry: 5,05 , Tłuszcz ogółem: 37,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,18 , Białko: 35,7 , Błonnik: 5,42 , Sól: 3,61

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 661,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,59 , Cukry: 15,65 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,8 , Białko: 25,28 , Błonnik: 15,97 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+

pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 766,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,58 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 21,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 479,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,69	g
Cukry (glukoza)	8,76	g
Cukry (fruktoza)	15,48	g
Cukry (sacharoza)	17,78	g
Tłuszcze (nasycone)	32,35	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,00	g
Białko	89,57	g
Błonnik	27,67	g
Sól	6,71	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Graham 120+ pasta z makreli+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 869,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,03 , Cukry: 3,51 , Tłuszcz ogółem: 35,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,47 , Białko: 37,66 , Błonnik: 11,3 , Sól: 3,9

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 661,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,59 , Cukry: 15,65 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,8 , Białko: 25,28 , Błonnik: 15,97 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 749,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,54 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,51 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 444,12	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,91	g
Cukry (glukoza)	11,11	g
Cukry (fruktoza)	15,08	g
Cukry (sacharoza)	30,10	g
Tłuszcze (nasycone)	29,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,27	g

Tłuszcze (wielonasycone)	10,88 g
Białko	88,34 g
Błonnik	43,68 g
Sól	7,21 g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham 120+ pasta z makreli+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 869,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,03 , Cukry: 3,51 , Tłuszcz ogółem: 35,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,47 , Białko: 37,66 , Błonnik: 11,3 , Sól: 3,9

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z grahamem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler, Nasiona sezamu), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 1 085,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 154,72 , Cukry: 16,91 , Tłuszcz ogółem: 22,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,56 , Białko: 45,52 , Błonnik: 27,45 , Sól: 2,26

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+masło+ ser żółty+ogórek kons+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,79 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 28,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,6 , Białko: 30,61 , Błonnik: 8,06 , Sól: 3,13

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 774,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	340,29	g
Cukry (glukoza)	10,09	g
Cukry (fruktoza)	13,70	g
Cukry (sacharoza)	33,15	g
Tłuszcze (nasycone)	38,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,61	g
Białko	115,69	g
Błonnik	54,05	g
Sól	9,44	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ pasta z makreli+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 565,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,72 , Cukry: 2,19 , Tłuszcz ogółem: 28,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,72 , Białko: 24,03 , Błonnik: 7,77 , Sól: 3,35

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Mandarynki

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z grahamem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler, Nasiona sezamu), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 1 085,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 154,72 , Cukry: 16,91 , Tłuszcz ogółem: 22,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,56 , Białko: 45,52 , Błonnik: 27,45 , Sól: 2,26

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+masło+ ser żółty+ogórek kons+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 609,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,33 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 27,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,54 , Białko: 28,95 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,91

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 792,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	341,00	g
Cukry (glukoza)	11,04	g
Cukry (fruktoza)	14,80	g
Cukry (sacharoza)	32,23	g
Tłuszcze (nasycone)	40,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,11	g
Białko	111,23	g
Błonnik	57,77	g
Sól	10,00	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham 120+ pasta z makreli+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 611,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,18 , Cukry: 2,25 , Tłuszcz ogółem: 28,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,79 , Białko: 25,69 , Błonnik: 9,05 , Sól: 3,56

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 661,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,59 , Cukry: 15,65 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,8 , Białko: 25,28 , Błonnik: 15,97 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 582,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,59 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 17,53 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 019,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	247,11	g
Cukry (glukoza)	11,11	g
Cukry (fruktoza)	15,08	g
Cukry (sacharoza)	28,48	g
Tłuszcze (nasycone)	17,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,12	g
Białko	70,39	g
Błonnik	41,43	g
Sól	6,73	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+ pasta z makreli+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 885,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,07 , Cukry: 5,05 , Tłuszcz ogółem: 37,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,18 , Białko: 35,7 , Błonnik: 5,42 , Sól: 3,61

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Mandarynki

Wartość energetyczna: 157,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,25 , Cukry: 15,3 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,82 , Białko: 7,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 644,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99 , Cukry: 15,64 , Tłuszcz ogółem: 11,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,78 , Białko: 24,77 , Błonnik: 15,86 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 766,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,58 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 21,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 591,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,40	g
Cukry (glukoza)	8,31	g
Cukry (fruktoza)	9,48	g
Cukry (sacharoza)	23,47	g
Tłuszcze (nasycone)	32,30	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,89	g
Białko	104,37	g
Błonnik	27,41	g
Sól	6,77	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
3 wék + pasta z makreli+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Marchew	160,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z makreli+sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0
Szczypiorek		2,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		3,0	g
Bułka tarta *(1)		5,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Cebula		10,0	g
ziemniaki gotowane		Ziemniaki, późne	300,0
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+masło+ ser żółty+ogórek ko	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z makreli+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Salata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Cebula	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Szcypiorek	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	20,0 g
	Marchew	160,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ dżem + pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z białych warzyw (bezglut)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Pasta z makreli i marchewki (bezglutenowa,	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Marchew	30,0	g
3 wek + sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	15,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
zupa krem z białych warzyw z grzankami (be	Kości, wywar	300,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+dżem+ pomidor+sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ pasta z makreli+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Marchew	160,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g



	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sał	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+r	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Zupa grochowa z chlebem	Groch, nasiona suche	50,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0 g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Marchew z groszkiem	Marchew	160,0 g
	Groszek zielony	20,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszipo	Rosziponka	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Pakowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
12 wek + pasta z makreli	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Salata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Jadłospis na dzień: 28-02-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Marchew	160,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Marchew	200,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z makreli+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Kalafior	20,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	20,0 g
	Marchew	160,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z makreli+ sałata	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Sałata	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Marchew z groszkiem	Marchew	160,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ pasta z makreli+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g



	Makrela, wędzona *(4)	70,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Marchew	30,0 g
	Salata	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sał	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Graham 120+ pasta z makreli+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z grahamem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Marchew	160,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 28-02-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+masło+ ser żółty+ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z makreli+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Salata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z grahamem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	20,0 g
	Marchew	160,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+masło+ ser żółty+ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ pasta z makreli+ sałata	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Sałata	20,0	g
	Marchew	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	160,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sał	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z makreli+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g



	Makrela, wędzona *(4)	70,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Salata	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Marchew	160,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g



Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził