

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)****ŚNIADANIE**

zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 694,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,4 , Cukry: 18,09 , Tłuszcz ogółem: 12,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,55 , Białko: 33,18 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 624,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,2 , Cukry: 14,57 , Tłuszcz ogółem: 7,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,87 , Białko: 27,94 , Błonnik: 14,46 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 3 wek+miód+pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 568,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,05 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,61 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 077,94 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 346,15 | g |
| Cukry (glukoza) | 11,19 | g |
| Cukry (fruktoza) | 20,37 | g |
| Cukry (sacharoza) | 28,25 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 13,60 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 11,57 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 5,62 | g |
| Białko | 83,98 | g |
| Błonnik | 25,77 | g |
| Sól | 4,66 | g |

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 504,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,51 , Cukry: 3,67 , Tłuszcz ogółem: 14,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,71 , Białko: 12,21 , Błonnik: 8,49 , Sól: 1,73

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Sałata z kapusty czerwonej, Kielbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 805,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,65 , Cukry: 17,18 , Tłuszcz ogółem: 13,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,45 , Białko: 27,72 , Błonnik: 15,94 , Sól: 2,38

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+miód+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 752,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,2 , Cukry: 2,92 , Tłuszcz ogółem: 17,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,86 , Białko: 18,07 , Błonnik: 9,1 , Sól: 1,78

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 227,45 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 331,81 | g |
| Cukry (glukoza) | 9,34 | g |
| Cukry (fruktoza) | 14,74 | g |
| Cukry (sacharoza) | 15,73 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 30,86 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 12,06 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 5,31 | g |
| Białko | 65,04 | g |
| Błonnik | 36,53 | g |
| Sól | 6,13 | g |

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 500,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,88 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 24,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,98 , Białko: 16,66 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 767,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,08 , Cukry: 14,57 , Tłuszcz ogółem: 10,62 w tym nasycone

kwasy tłuszczowe 9,07 , Białko: 29,24 , Błonnik: 14,46 , Sól: 2,35

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek +miód+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 697,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,04 , Cukry: 7,06 , Tłuszcz ogółem: 19,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 17,32 , Błonnik: 4,4 , Sól: 1,26

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 140,05 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 310,71 | g |
| Cukry (glukoza) | 11,52 | g |
| Cukry (fruktoza) | 20,78 | g |
| Cukry (sacharoza) | 26,38 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 31,68 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 17,95 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 5,48 | g |
| Białko | 64,05 | g |
| Błonnik | 26,16 | g |
| Sól | 6,16 | g |

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 134,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,72 , Cukry: 2,21 , Tłuszcz ogółem: 1,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,62 , Białko: 6,66 , Błonnik: 2,96 , Sól: ,3

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|--------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 209,55 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 37,87 | g |
| Cukry (glukoza) | 3,56 | g |
| Cukry (fruktoza) | 8,67 | g |
| Cukry (sacharoza) | 4,54 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 0,68 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 0,34 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 0,24 | g |
| Białko | 7,26 | g |
| Błonnik | 5,96 | g |
| Sól | 0,31 | g |

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 438,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,27 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 12,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 16,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 341,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,75 , Cukry: 15,43 , Tłuszcz ogółem: 23,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7 , Błonnik: 5,6 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 759,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,35 , Cukry: 14,54 , Tłuszcz ogółem: 10,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,89 , Białko: 28,73 , Błonnik: 14,46 , Sól: 2,34

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

wek+miód+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 526,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,67 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: 4,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,7 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,11

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 165,41 | kcal |
| Węglowodany przyswajalne | 327,61 | g |
| Cukry (glukoza) | 11,20 | g |
| Cukry (fruktoza) | 20,38 | g |
| Cukry (sacharoza) | 51,79 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 15,53 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 13,75 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 21,37 | g |
| Białko | 62,22 | g |
| Błonnik | 27,64 | g |
| Sól | 5,99 | g |

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 724,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,49 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 21,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,69 , Białko: 34,23 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 609,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,2 , Cukry: 14,57 , Tłuszcz ogółem: 7,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,87 , Białko: 24,34 , Błonnik: 14,46 , Sól: ,52

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ miód+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 665,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,81 , Cukry: 4,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,79 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,55

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 164,27 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 318,95 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,20 | g |
| Cukry (fruktoza) | 17,68 | g |
| Cukry (sacharoza) | 11,46 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 28,21 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 15,27 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 5,78 | g |
| Białko | 83,40 | g |
| Błonnik | 36,57 | g |
| Sól | 5,02 | g |

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Wek+ ogórek+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 750,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,39 , Cukry: 19,53 , Tłuszcz ogółem: 22,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,03 , Białko: 23,17 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,47

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), sos pomidorowy - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 746,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,63 , Cukry: 15,32 , Tłuszcz ogółem: 14,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,38 , Białko: 30,04 , Błonnik: 18,24 , Sól: ,41

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek +miód+pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 697,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,04 , Cukry: 7,06 , Tłuszcz ogółem: 19,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 17,32 , Błonnik: 4,4 , Sól: 1,26

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

| | | |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 290,87 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 352,70 | g |
| Cukry (glukoza) | 11,22 | g |
| Cukry (fruktoza) | 18,78 | g |
| Cukry (sacharoza) | 27,22 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 28,62 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 22,10 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,94 | g |
| Białko | 67,57 | g |
| Błonnik | 26,67 | g |
| Sól | 3,33 | g |

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 636,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,2 , Cukry: 4,57 , Tłuszcz ogółem: 28,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,15 , Białko: 25,87 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 767,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,08 , Cukry: 14,57 , Tłuszcz ogółem: 10,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,07 , Białko: 29,24 , Błonnik: 14,46 , Sól: 2,35

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 12 wek+ miód+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 816,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,48 , Cukry: 5,93 , Tłuszcz ogółem: 23,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,69 , Białko: 24,93 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,19

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 385,23 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 322,20 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,04 | g |
| Cukry (fruktoza) | 17,48 | g |
| Cukry (sacharoza) | 13,61 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 39,75 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 21,27 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 5,01 | g |
| Białko | 87,08 | g |
| Błonnik | 23,52 | g |
| Sól | 6,22 | g |

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 758,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,84 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 30,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,6 , Białko: 29,47 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 767,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,08 , Cukry: 14,57 , Tłuszcz ogółem: 10,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,07 , Białko: 29,24 , Błonnik: 14,46 , Sól: 2,35

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek +miód+pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 697,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,04 , Cukry: 7,06 , Tłuszcz ogółem: 19,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 17,32 , Błonnik: 4,4 , Sól: 1,26

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 388,25 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 333,40 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,52 | g |
| Cukry (fruktoza) | 18,08 | g |
| Cukry (sacharoza) | 14,62 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 37,07 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 20,82 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 5,87 | g |
| Białko | 83,07 | g |
| Błonnik | 25,89 | g |
| Sól | 6,70 | g |

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 806,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,5 , Cukry: 18,09 , Tłuszcz ogółem: 24,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,76 , Białko: 33,29 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler), Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 670,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,97 , Cukry: 17,99 , Tłuszcz ogółem: 7,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,92 , Białko: 26,95 , Błonnik: 16,89 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek +miód+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 676,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,43 , Cukry: 6,06 , Tłuszcz ogółem: 19,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 15,31 , Błonnik: 3 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 344,44 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 356,41 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,71 | g |
| Cukry (fruktoza) | 19,87 | g |
| Cukry (sacharoza) | 32,45 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 30,06 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 18,32 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,08 | g |
| Białko | 82,80 | g |
| Błonnik | 27,92 | g |
| Sól | 4,83 | g |

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 741,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,79 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 28,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 31,43 , Błonnik: 9,91 , Sól: 3,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 767,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,08 , Cukry: 14,57 , Tłuszcz ogółem: 10,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,07 , Białko: 29,24 , Błonnik: 14,46 , Sól: 2,35

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ miód+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 665,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,81 , Cukry: 4,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,79 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,55

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 338,67 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 322,13 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,20 | g |
| Cukry (fruktoza) | 17,68 | g |
| Cukry (sacharoza) | 11,46 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 35,61 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 18,00 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 5,64 | g |
| Białko | 85,50 | g |
| Błonnik | 36,57 | g |
| Sól | 7,28 | g |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 673,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,96 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 20,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,28 , Białko: 24,51 , Błonnik: 9,3 , Sól: 1,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Sałata z kapusty czerwonej, Kielbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 805,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,65 , Cukry: 17,18 , Tłuszcz ogółem: 13,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,45 , Białko: 27,72 , Błonnik: 15,94 , Sól: 2,38

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ pasztet piecz+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 770,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,48 , Cukry: 3,96 , Tłuszcz ogółem: 37,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,8 , Białko: 26,04 , Błonnik: 9,44 , Sól: 2,44

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 414,14 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 289,54 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,62 | g |
| Cukry (fruktoza) | 16,34 | g |

| | |
|--------------------------|---------|
| Cukry (sacharoza) | 13,44 g |
| Tłuszcze (nasycone) | 43,37 g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 23,13 g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,95 g |
| Białko | 85,32 g |
| Błonnik | 37,68 g |
| Sól | 6,90 g |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ ogórek+musztarda+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 369,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,54 , Cukry: 2,53 , Tłuszcz ogółem: 13,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,59 , Białko: 10,04 , Błonnik: 7,27 , Sól: 1,28

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Sałata z kapusty czerwonej, Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 805,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,65 , Cukry: 17,18 , Tłuszcz ogółem: 13,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,45 , Białko: 27,72 , Błonnik: 15,94 , Sól: 2,38

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120+ pasztet piecz+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 770,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,48 , Cukry: 3,96 , Tłuszcz ogółem: 37,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,8 , Białko: 26,04 , Błonnik: 9,44 , Sól: 2,44

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 479,04 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 297,60 | g |
| Cukry (glukoza) | 11,57 | g |
| Cukry (fruktoza) | 17,44 | g |
| Cukry (sacharoza) | 13,21 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 45,59 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 23,81 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 7,84 | g |
| Białko | 81,68 | g |
| Błonnik | 44,18 | g |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 392,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,46 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,35 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 767,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,08 , Cukry: 14,57 , Tłuszcz ogółem: 10,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,07 , Białko: 29,24 , Błonnik: 14,46 , Sól: 2,35

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, Graham 120+ miód+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 418,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,98 , Cukry: 3,86 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 11,74 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,4

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 742,69 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 254,98 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,20 | g |
| Cukry (fruktoza) | 17,68 | g |
| Cukry (sacharoza) | 9,97 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 17,70 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 5,13 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 4,61 | g |
| Białko | 69,37 | g |
| Błonnik | 35,82 | g |
| Sól | 6,37 | g |

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 758,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,84 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 30,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,6 , Białko: 29,47 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 211,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,65 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,07

OBIAD

Kompot bez cukru, Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 778,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,05 , Cukry: 14,61 , Tłuszcz ogółem: 11,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,38 , Białko: 29,91 , Błonnik: 14,46 , Sól: 2,38

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek +miód+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 697,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,04 , Cukry: 7,06 , Tłuszcz ogółem: 19,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 17,32 , Błonnik: 4,4 , Sól: 1,26

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 535,96 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 338,87 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,52 | g |
| Cukry (fruktoza) | 18,08 | g |
| Cukry (sacharoza) | 14,66 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 37,38 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 20,98 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 5,89 | g |
| Białko | 98,74 | g |
| Błonnik | 25,89 | g |
| Sól | 6,78 | g |

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 330,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek | Roszonek | 20,0 | g |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Herbata z cukrem | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Jajko w sosie pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Jaja kurze całe *(3) | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 15,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Kalafior | Kalafior | 200,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| 3 wek+miód+pomidor+roszonek | Roszonek | 20,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Miód pszczeni | 50,0 | g |



Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb mieszany+salceson+ogórek+musztarda | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Salceson Śląski | 60,0 | g |
| | Ogórek | 100,0 | g |
| | Musztarda *(10) | 5,0 | g |
| | Roszponka | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Sałata z kapusty czerwonej | Kapusta czerwona | 140,0 | g |
| | Marchew | 60,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 2,5 | g |
| | Cebula | 14,0 | g |
| Kielbasa biała w sosie chrzanowym | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Chrzan | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| | Kielbasa Biała *(6) | 80,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

Jadłospis na dzień: 01-02-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|------------------------------------|------------------------------|---------|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g |
| Chleb mieszany+miód+pomidor+sałata | Masło ekstra *(7) | 15,0 g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g |
| | Pomidor | 100,0 g |
| | Sałata | 20,0 g |
| | Miód pszczeli | 50,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszponk | Kielbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Roszponka | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kielbasa biała w sosie pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kielbasa Biała *(6) | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 15,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Kalafior | Kalafior | 200,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko | Kisiel w proszku | 20,0 | g |
| | Jabłko | 50,0 | g |



Inne składniki

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek +miód+pomidor+roszponka | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Roszponka | 100,0 | g |

Inne składniki

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |

Inne składniki

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Skrobia kukurydziana | 20,0 | g |
| | Fasola szparagowa | 20,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Kalafior | 10,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |

Inne składniki

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|----------------------------|-------|----|
| Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ roszp | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Kiełbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Roszponka | 20,0 | g |

Herbata z cukrem

Herbata czarna, napar z cukrem

250,0 g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------|-----------------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Orzechy 40 g | Orzechy włoskie | 40,0 | g |

Inne składniki

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 01-02-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |
| | Kiełbasa Biała *(6) | 80,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Kalafior | Kalafior | 200,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko | Jabłko | 50,0 | g |
| | Kisiel w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|--------------------------------|-------|----|
| wek+miód+pomidor+roszponka | Roszponka | 20,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |
| Herbata z cukrem | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rosz | Roszponka | 20,0 | g |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

**OBIAD**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Jajko w sosie pomidorowym | Jaja gotowane *(3) | 60,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 15,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Kalafior | Kalafior | 200,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham 120+ miód+ pomidor+ rukola | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|--------------------------------|-------|----|
| Wek+ ogórek+ pomidor+ roszponka | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Ogórek | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Roszponka | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| Herbata z cukrem | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

**Jadłospis na dzień: 01-02-2025
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------|--------|---------|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 g |
| Inne składniki | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kotlety sojowe | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 | g |
| | Kotlety Sojowe *(6) | 100,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| sos pomidorowy | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Kalafior | Kalafior | 200,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek +miód+pomidor+roszponka | Roszponka | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor | Kielbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko- mus | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kiełbasa Biała *(6) | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 15,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Kalafior | Kalafior | 200,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| 12 wek+ miód+ pomidor | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+roszponk | Kiełbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |

Jadłospis na dzień: 01-02-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------|----------------------------|---------|
| | Roszponka | 20,0 g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g |
| | Pomidor | 100,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kiełbasa Biała *(6) | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 15,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Kalafior | Kalafior | 200,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek +miód+pomidor+roszponka | Roszponka | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|------------------------------|-------|----|
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 330,0 | g |



| | | |
|--|---------------------------------------|---------|
| | Kasza manna *(1) | 30,0 g |
| Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszone | Roszonek | 20,0 g |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g |
| | Pomidor | 100,0 g |
| Herbata z cukrem | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko- mus | Jabłko | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Jajko w sosie pomidorowym | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 15,0 | g |
| | Jaja kurze całe *(3) | 60,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Jarzyny duszone | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 200,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek +miód+pomidor | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Miód pszczeły | 50,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| Graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszp | Kielbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Roszpinka | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kielbasa biała w sosie pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kielbasa Biała *(6) | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 15,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Kalafior | Kalafior | 200,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham 120+ miód+ pomidor+ rukola | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |



Inne składniki

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb graham+ salceson+ ogórek+musztarda | Musztarda *(10) | 5,0 | g |
| | Roszonka | 20,0 | g |
| | Salceson Śląski | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Ogórek | 100,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Sałata z kapusty czerwonej | Olej rzepakowy | 2,5 | g |
| | Cebula | 14,0 | g |
| | Kapusta czerwona | 140,0 | g |
| | Marchew | 60,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie chrzanowym | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kiełbasa Biała *(6) | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Chrzan | 10,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

Jadłospis na dzień: 01-02-2025
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham 120+ pasztet piecz+pomidor+rukola | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb graham+ salceson+ ogórek+musztard | Musztarda *(10) | 5,0 | g |
| | Roszonka | 20,0 | g |
| | Salceson Śląski | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Ogórek | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|--------------------------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Ogórek | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Sałata z kapusty czerwonej | Olej rzepakowy | 2,5 | g |
| | Cebula | 14,0 | g |
| | Kapusta czerwona | 140,0 | g |
| | Marchew | 60,0 | g |
| Kiełbasa biała w sosie chrzanowym | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kiełbasa Biała *(6) | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Chrzan | 10,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |



| | | |
|----------------|--------------------|-------|
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham 120+ pasztet piecz+pomidor+rukola | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGA KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+roszp | Roszponka | 20,0 | g |
| | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kielbasa biała w sosie pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kielbasa Biała *(6) | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |



| | | |
|------------------------|---|---------|
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 15,0 g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Kalafior | Kalafior | 200,0 g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Kości, wywar | 300,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham 120+ miód+ pomidor+ rukola | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Miód pszczeli | 25,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+roszponk | Kielbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Roszponka | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| serek homogenizowany | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kielbasa biała w sosie pomidorowym | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 25,0 | g |



| | | |
|------------------------|---|---------|
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Kiełbasa Biała *(6) | 80,0 g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Kalafior | Kalafior | 200,0 g |
| Zupa krupnik z jarzyną | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Kości, wywar | 300,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 40,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek +miód+pomidor+roszponka | Roszponka | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|-----------------------|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |



| | | | | | |
|-----|--|-----|--------------------|-----|--------------------------------|
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mąтва |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził