

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 700,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,55 , Cukry: 5,58 , Tłuszcz ogółem: 17,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,49 , Białko: 33,61 , Błonnik: 4,1 , Sól: 1,76

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 783,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,69 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 12,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,74 , Białko: 39,13 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,86

**PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukolako - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 466,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 10,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,36 , Białko: 22,58 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,39

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 226,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	324,69	g
Cukry (glukoza)	11,37	g
Cukry (fruktoza)	18,72	g
Cukry (sacharoza)	23,90	g
Tłuszcze (nasycone)	17,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,85	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,44	g
Białko	104,47	g
Błonnik	23,61	g
Sól	5,29	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka

krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 648,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,89 , Cukry: 4,09 , Tłuszcz ogółem: 23,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,63 , Białko: 23,34 , Błonnik: 8,98 , Sól: 1,96

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 828,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,69 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 17,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,07 , Białko: 39,13 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,86

## **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ogórek kons+ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 644,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,37 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 19,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,86 , Białko: 24,4 , Błonnik: 8,04 , Sól: 3,38

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 397,02	kcal
Węglowodany przyswajalne	322,40	g
Cukry (glukoza)	10,02	g
Cukry (fruktoza)	16,92	g
Cukry (sacharoza)	24,50	g
Tłuszcze (nasycone)	29,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,30	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,47	g
Białko	96,03	g
Błonnik	33,20	g
Sól	6,50	g

---

## **Dieta: 10 Niskobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 586,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,76 , Cukry: 5,15 , Tłuszcz ogółem: 28,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,73 , Białko: 17,29 , Błonnik: 3,37 , Sól: 1,41

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 828,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,69 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 17,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,07 , Białko: 39,13 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,86

## PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Weky+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukolako - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 578,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,57 , Białko: 22,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,39

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 167,73	kcal
Węglowodny przyswajalne	281,27	g
Cukry (glukoza)	12,37	g
Cukry (fruktoza)	21,42	g
Cukry (sacharoza)	28,32	g
Tłuszcze (nasycone)	27,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,78	g
Białko	79,93	g
Błonnik	23,85	g
Sól	4,71	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Zupa jarzynowa z ziemniakami (bezgl/bezml) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 287,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,42 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: ,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,07 , Białko: 9,55 , Błonnik: 5,9 , Sól: ,31

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	362,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	73,57	g
Cukry (glukoza)	3,56	g
Cukry (fruktoza)	8,67	g
Cukry (sacharoza)	5,12	g
Tłuszcze (nasycone)	0,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,35	g
Białko	10,15	g
Błonnik	8,90	g
Sól	0,31	g

---

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

---

### ŚNIADANIE

wek+ pasta z jaj+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 515,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,17 , Cukry: 17,51 , Tłuszcz ogółem: 14,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,04 , Białko: 20,84 , Błonnik: 3,36 , Sól: 1,44

## DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 341,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,75 , Cukry: 15,43 , Tłuszcz ogółem: 23,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7 , Błonnik: 5,6 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami (bezmleczna) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 818,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,71 , Cukry: 19,52 , Tłuszcz ogółem: 17,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,83 , Białko: 38,45 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,83

## PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 415,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,16 , Cukry: 16 , Tłuszcz ogółem: 6,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,19 , Białko: 16,22 , Błonnik: 2,72 , Sól: 2,24

## Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 189,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,35	g
Cukry (glukoza)	11,77	g
Cukry (fruktoza)	20,67	g
Cukry (sacharoza)	53,61	g
Tłuszcze (nasycone)	11,77	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	27,28	g
Białko	82,74	g
Błonnik	25,84	g
Sól	4,57	g

---

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Graham+ pasta z jaj+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 868,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,87 , Cukry: 4,24 , Tłuszcz ogółem: 34,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,54 , Białko: 35,81 , Błonnik: 10 , Sól: 2,16

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler,

Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 813,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,69 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 17,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,07 , Białko: 35,53 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,65

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+rukolako - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,06 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 19,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,85 , Białko: 24,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,69

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 519,68	kcal
Węglowodany przyswajalne	317,07	g
Cukry (glukoza)	11,37	g
Cukry (fruktoza)	18,72	g
Cukry (sacharoza)	21,02	g
Tłuszcze (nasycone)	33,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,35	g
Białko	105,13	g
Błonnik	35,38	g
Sól	5,78	g

---

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 885,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,91 , Cukry: 5,78 , Tłuszcz ogółem: 36,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,26 , Białko: 33,85 , Błonnik: 4,12 , Sól: 1,86

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Papryka nadziewana wege - w tym alergeny (Gluten, Seler), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 716,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,08 , Cukry: 21,91 , Tłuszcz ogółem: 10,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,45 , Białko: 27,26 , Błonnik: 19,89 , Sól: ,26

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Wek+masło+ dżem+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 598,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,59 , Cukry: 23,76 , Tłuszcz ogółem: 19,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,83 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,24

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 475,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	341,04	g
Cukry (glukoza)	19,23	g
Cukry (fruktoza)	26,87	g
Cukry (sacharoza)	28,94	g
Tłuszcze (nasycone)	32,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,29	g
Białko	86,10	g
Błonnik	30,77	g
Sól	3,65	g

---

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Wek+ pasta z jaj+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 764,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,68 , Cukry: 4,82 , Tłuszcz ogółem: 35,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,81 , Białko: 30,37 , Błonnik: 3,11 , Sól: 1,45

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 746,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,76 , Cukry: 16,32 , Tłuszcz ogółem: 12,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,64 , Białko: 36,86 , Błonnik: 9,61 , Sól: ,75

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 713,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,72 , Cukry: 4,93 , Tłuszcz ogółem: 26,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,74 , Białko: 31,78 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,33

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 500,40	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,62	g
Cukry (glukoza)	9,67	g
Cukry (fruktoza)	17,33	g
Cukry (sacharoza)	22,66	g
Tłuszcze (nasycone)	37,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,42	g

Tłuszcze (wielonasycone)	11,21 g
Białko	108,17 g
Błonnik	18,80 g
Sól	4,82 g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 885,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,91 , Cukry: 5,78 , Tłuszcz ogółem: 36,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,26 , Białko: 33,85 , Błonnik: 4,12 , Sól: 1,86

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 828,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,69 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 17,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,07 , Białko: 39,13 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,86

### PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Weky+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+rukolako - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 578,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,57 , Białko: 22,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,39

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 568,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	325,15	g
Cukry (glukoza)	11,37	g
Cukry (fruktoza)	18,72	g
Cukry (sacharoza)	24,10	g
Tłuszcze (nasycone)	34,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,48	g
Białko	104,82	g
Błonnik	23,62	g
Sól	5,40	g

---

## Dieta: 4 Wrzodowa

---

### ŚNIADANIE

Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 817,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,22 , Cukry: 5,63 , Tłuszcz ogółem: 29,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,82 , Białko: 34,02 , Błonnik: 4,03 , Sól: 1,78

## DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 814,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,33 , Cukry: 20,34 , Tłuszcz ogółem: 12,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,71 , Białko: 39,27 , Błonnik: 13,34 , Sól: ,9

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Weky+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+rukolako - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 578,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,57 , Białko: 22,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,39

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 486,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	333,11	g
Cukry (glukoza)	10,71	g
Cukry (fruktoza)	18,31	g
Cukry (sacharoza)	25,80	g
Tłuszcze (nasycone)	34,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,51	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,77	g
Białko	105,14	g
Błonnik	23,73	g
Sól	5,35	g

---

## Dieta: 5 Bogatoresztkowa

---

### ŚNIADANIE

Graham+ pasta z jaj+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 868,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,87 , Cukry: 4,24 , Tłuszcz ogółem: 34,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,54 , Białko: 35,81 , Błonnik: 10 , Sól: 2,16

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)



Wartość energetyczna: 828,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,69 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 17,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,07 , Białko: 39,13 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,86

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukolako - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,06 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 19,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,85 , Białko: 24,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,69

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 534,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	317,07	g
Cukry (glukoza)	11,37	g
Cukry (fruktoza)	18,72	g
Cukry (sacharoza)	21,02	g
Tłuszcze (nasycone)	33,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,35	g
Białko	108,73	g
Błonnik	35,38	g
Sól	5,99	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Chleb graham+ pasta z jaj+ papryka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 817,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,34 , Cukry: 3,64 , Tłuszcz ogółem: 29,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,2 , Białko: 35,64 , Błonnik: 9,79 , Sól: 2,08

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakmi - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 828,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,69 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 17,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,07 , Białko: 39,13 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,86

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ ogórek kons+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 555,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,85 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 19,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,81 , Białko: 23,89 , Błonnik: 8,1 , Sól: 3,15

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 476,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,34	g
Cukry (glukoza)	10,02	g
Cukry (fruktoza)	16,92	g
Cukry (sacharoza)	22,97	g
Tłuszcze (nasycone)	33,12	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,59	g
Białko	107,82	g
Błonnik	34,07	g
Sól	6,38	g

---

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+ pasta z jaj+ papryka+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 513,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,92 , Cukry: 2,95 , Tłuszcz ogółem: 23,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,51 , Białko: 21,17 , Błonnik: 7,76 , Sól: 1,52

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 828,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,69 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 17,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,07 , Białko: 39,13 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,86

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ ogórek kons+ ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 508,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,4 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 19,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,74 , Białko: 22,23 , Błonnik: 6,82 , Sól: 2,94

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 494,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,94	g

Cukry (glukoza)	10,97 g
Cukry (fruktoza)	18,02 g
Cukry (sacharoza)	22,68 g
Tłuszcze (nasycone)	35,27 g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,87 g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,27 g
Białko	102,52 g
Błonnik	39,29 g
Sól	6,93 g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Graham+ jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 417,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,06 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 11,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 18,64 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,6

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 783,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,69 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 12,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,74 , Białko: 39,13 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,86

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### Kolacja

Graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 395,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,1 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 18,66 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,55

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 761,27	kcal
Węglowodany przyswajalne	249,30	g
Cukry (glukoza)	11,27	g
Cukry (fruktoza)	18,59	g
Cukry (sacharoza)	12,26	g
Tłuszcze (nasycone)	13,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,63	g
Białko	83,48	g
Błonnik	34,22	g
Sól	5,25	g

---

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 885,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,91 , Cukry: 5,78 , Tłuszcz ogółem: 36,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,26 , Białko: 33,85 , Błonnik: 4,12 , Sól: 1,86

## DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ziemniakmi - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kurczak słodko kwaśny z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 828,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,69 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 17,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,07 , Białko: 39,13 , Błonnik: 13,14 , Sól: ,86

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Weky+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukolako - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 578,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,57 , Białko: 22,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,39

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 568,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	325,15	g
Cukry (glukoza)	11,37	g
Cukry (fruktoza)	18,72	g
Cukry (sacharoza)	24,10	g
Tłuszcze (nasycone)	34,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,48	g
Białko	104,82	g
Błonnik	23,62	g
Sól	5,40	g

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 961,8216 kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0
Kukurydza, konserwowa		20,0	g
Skrobia ziemniaczana		2,0	g
Ananas		30,0	g
Mięso z ud kurczaka, bez skóry		100,0	g
Szcypiorek		5,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Ryż biały		80,0	g
Marchew		20,0	g
Papryka czerwona		30,0	g

**Jadłospis na dzień: 05-12-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g

Inne składniki

03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową) / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 302,7777	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru *(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g

Inne składniki

03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową) / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	846,7000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukolak	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 966,4668	kJ

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ pasta z jaj+papryka+sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

1 Podstawowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 723,8000	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 05-12-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
Papryka czerwona	30,0	g	
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 487,7825	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
-----------------------------	-------------------	-------	----



	Wartość energetyczna	846,7000 kJ
--	----------------------	-------------

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+ogórek	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

Inne składniki			
----------------	--	--	--

1 Podstawowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 700,2027	kJ

**Dieta: 10 Niskobiałkowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki			
----------------	--	--	--

10 Niskobiałkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 459,4717	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki			
----------------	--	--	--

10 Niskobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g





	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	30,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Szcypiorek	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
	Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)
Mieszanka Ziół		2,0 g
Olej rzepakowy		5,0 g
Kapusta pekińska		100,0 g
Koper ogrodowy		4,0 g
Ogórek		40,0 g
Rzodkiewka		50,0 g
Inne składniki		

10 Niskobiałkowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 487,7825	kJ

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

10 Niskobiałkowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Weky+ kiełbasa szynkowa+pomidor+rukolak	Rukola	20,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

10 Niskobiałkowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 427,9195	kJ

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa**



### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
<b>11/GL Bezglutenowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z ziemniakami (bezgl/bezml)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Inne składniki			
<b>11/GL Bezglutenowa / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	1 217,4498 kJ

### Dieta: 11/ML Bezmleczna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z jaj+ pomidor+ sałata **(obróbka)	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			
<b>11/ML Bezmleczna / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 175,9800 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			
<b>11/ML Bezmleczna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	1 413,9000 kJ

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami (bezmleczna)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	20,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	30,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
	Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób)	Musztarda *(10)
Mieszanka Ziół		2,0 g
Olej rzepakowy		5,0 g
Kapusta pekińska		100,0 g
Koper ogrodowy		4,0 g
Ogórek		40,0 g
Rzodkiewka		50,0 g

Inne składniki

11/ML Bezmleczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 444,7825	kJ

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

11/ML Bezmleczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola **	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

11/ML Bezmleczna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
----------------------------	-------------------	-------	----



Wartość energetyczna 1 754,1000 kJ

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z jaj+ pomidor+sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

11/NP Niskopurynowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 645,8978	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

11/NP Niskopurynowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Ryż biały	80,0	g	

**Jadłospis na dzień: 05-12-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

<b>11/NP Niskopurynowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 427,7685	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

<b>11/NP Niskopurynowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	846,7000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa szynkowa+pomidor+rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

<b>11/NP Niskopurynowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 351,6564	kJ

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata **(obróbka	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



Inne składniki

11/WE Wegetariańska / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 722,1400	kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

11/WE Wegetariańska / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g

Zupa jarzynowa z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

Papryka nadziewana wege **(pieczenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Soczewica czerwona, nasiona suche	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Papryka czerwona	200,0	g

Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób)	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g

Inne składniki

11/WE Wegetariańska / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 017,5294	kJ

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g

Inne składniki

11/WE Wegetariańska / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
------------------------------------	-------------------	-------	----



	Wartość energetyczna	846,7000 kJ
--	----------------------	-------------

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+masło+ dżem+ pomidor+rukola **(obró	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

<b>11/WE Wegetariańska / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 514,8000 kJ	

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj+ pomidor	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

<b>12 Papkowata (przecierana) / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 210,5288 kJ	

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

<b>12 Papkowata (przecierana) / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000 kJ	

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakmi	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g



	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	30,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Szcypiorek	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g

Inne składniki

<b>12 Papkowata (przecierana) / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 149,0700	kJ

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru *(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g

Inne składniki

<b>12 Papkowata (przecierana) / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	846,7000	kJ

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną *(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g

Inne składniki

<b>12 Papkowata (przecierana) / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 004,4044	kJ

#### Dieta: 2 Łatwostrawna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g





	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

<b>2 Łatwostrawna / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 722,1400	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

<b>2 Łatwostrawna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterościany *(1, 3)	30,0 g	
	Fasola szparagowa	20,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Kalafior	10,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g	
	Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
Kukurydza, konserwowa		20,0 g	
Skrobia ziemniaczana		2,0 g	
Ananas		30,0 g	
Mięso z ud kurczaka, bez skóry		100,0 g	
Szczypiorek		5,0 g	
Mieszanka Ziół		2,0 g	
Olej rzepakowy		5,0 g	
Ryż biały		80,0 g	
Marchew		20,0 g	
Papryka czerwona		30,0 g	
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Kapusta pekińska	100,0 g	
	Koper ogrodowy	4,0 g	
	Ogórek	40,0 g	

**Jadłospis na dzień: 05-12-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		
<b>2 Łatwostrawna / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 487,7825 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
	Budyń w proszku	20,0 g
Inne składniki		
<b>2 Łatwostrawna / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	846,7000 kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Weky+ kielbasa szynkowa+pomidor+rukolak	Rukola	20,0 g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		
<b>2 Łatwostrawna / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 427,9195 kJ

**Dieta: 4 Wrzodowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		
<b>4 Wrzodowa / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 444,2505 kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		
<b>4 Wrzodowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	313,5000 kJ



**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0
Kukurydza, konserwowa		20,0	g
Skrobia ziemniaczana		2,0	g
Ananas		30,0	g
Mięso z ud kurczaka, bez skóry		100,0	g
Szczypiorek		5,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Ryż biały		80,0	g
Marchew		20,0	g
Papryka czerwona		30,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			
<b>4 Wrzodowa / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
		Ilość	Jm
		Wartość energetyczna 3 432,3544 kJ	

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			
<b>4 Wrzodowa / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
		Ilość	Jm
		Wartość energetyczna 846,7000 kJ	

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Weky+ kiełbasa szynkowa+pomidor+rukolak	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		
<b>4 Wrzodowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 427,9195 kJ

**Dieta: 5 Bogatoresztkowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z jaj+ pomidor+sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			
<b>5 Bogatoresztkowa / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 645,8978 kJ	

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
<b>5 Bogatoresztkowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	313,5000 kJ	

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0
Kukurydza, konserwowa		20,0	g
Skrobia ziemniaczana		2,0	g
Ananas		30,0	g
Mięso z ud kurczaka, bez skóry		100,0	g



	Szczypiorek	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g

Inne składniki

<b>5 Bogatoresztkowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 487,7825 kJ	

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Budyń w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

<b>5 Bogatoresztkowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	846,7000 kJ	

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ kiełbasa szynkowa+pomidor+rukol	Rukola	20,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

<b>5 Bogatoresztkowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 351,6564 kJ	

#### Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ pasta z jaj+ papryka+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	3,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Papryka czerwona	50,0 g	



	Salata	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

<b>6 Z ogr. węglowodanów / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 432,3555 kJ	

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

<b>6 Z ogr. węglowodanów / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	313,5000 kJ	

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Fasola szparagowa	20,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Kalafior	10,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g	
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	20,0 g	
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g	
	Ananas	30,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g	
	Szczypiorek	5,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Ryż biały	80,0 g	
	Marchew	20,0 g	
	Papryka czerwona	30,0 g	
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Kapusta pekińska	100,0 g	
	Koper ogrodowy	4,0 g	
	Ogórek	40,0 g	
	Rzodkiewka	50,0 g	



Inne składniki

6 Z ogr. węglowodanów / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 487,7825	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru <b>**</b> (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g

Inne składniki

6 Z ogr. węglowodanów / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	846,7000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru <b>*(1)</b>	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek	Masło ekstra <b>*(7)</b>	15,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	120,0	g
	Ogórki, konserwowe <b>*(10)</b>	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa <b>*(6)</b>	50,0	g

Inne składniki

6 Z ogr. węglowodanów / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 320,6704	kJ

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ pasta z jaj+ papryka+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym <b>*(3, 10)</b>	3,0	g
	Jaja kurze całe <b>*(3)</b>	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	15,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b>	4,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 149,3955	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g <b>**</b> (obróbka)	Masło ekstra <b>*(7)</b>	5,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	60,0	g
	Ogórek	50,0	g

Inne składniki



6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGIE ŚNIAD		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	1 081,7000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Papryka czerwona	30,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
Rzodkiewka	50,0	g	
Inne składniki			

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	3 487,7825	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / PODWIECZOR		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	846,7000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



**Jadłospis na dzień: 05-12-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Rukola	20,0 g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g

Inne składniki

<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 125,9379	kJ

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	

Inne składniki

<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGA KOLACJA</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	779,2000	kJ

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	

Herbata bez cukru

Herbata czarna, napar bez cukru

250,0 g

Inne składniki

<b>8 Ubogoenergetyczna / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 759,0007	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	

Inne składniki

<b>8 Ubogoenergetyczna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Fasola szparagowa	20,0 g	



	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	30,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g

Inne składniki

<b>8 Ubogoenergetyczna / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 302,7238 kJ	

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

<b>8 Ubogoenergetyczna / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	379,5000 kJ	

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ ruko	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

<b>8 Ubogoenergetyczna / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	1 660,2768 kJ	

#### Dieta: 9 Bogatobiałkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Wek+ pasta z jaj+ pomidor+sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Szcypiorek	3,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

<b>9 Bogatobiałkowa / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 722,1400	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

<b>9 Bogatobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Fasola szparagowa	20,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Kalafior	10,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g	
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	20,0 g	
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g	
	Ananas	30,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g	
	Szcypiorek	5,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Ryż biały	80,0 g	
	Marchew	20,0 g	
	Papryka czerwona	30,0 g	
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	



	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g

Inne składniki

<b>9 Bogatobiałkowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 487,7825	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g

Inne składniki

<b>9 Bogatobiałkowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	846,7000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Weky+ kiełbasa szynkowa+pomidor+rukolak	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

<b>9 Bogatobiałkowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 427,9195	kJ

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorzyczka	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb

**Jadłospis na dzień: 05-12-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził