

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 701,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,68 , Cukry: 3,48 , Tłuszcz ogółem: 19,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,8 , Białko: 35,02 , Błonnik: 4,94 , Sól: 1,74

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 750,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,29 , Cukry: 12,53 , Tłuszcz ogółem: 12,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 44,07 , Błonnik: 13,99 , Sól: ,65

**PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogen. + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,83 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 8,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 44,76 , Błonnik: 3 , Sól: 1,39

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 175,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,75	g
Cukry (glukoza)	10,07	g
Cukry (fruktoza)	20,15	g
Cukry (sacharoza)	25,01	g
Tłuszcze (nasycone)	16,74	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,18	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,51	g
Białko	125,45	g
Błonnik	29,33	g
Sól	3,94	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajecznica ze szczypiorkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 610,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,38 , Cukry: 1,69 , Tłuszcz ogółem: 21,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,37 , Białko: 22,71 , Błonnik: 8,02 , Sól: 1,92

## DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Gulasz po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 710,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,54 , Cukry: 11,61 , Tłuszcz ogółem: 14,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 38,63 , Błonnik: 10,51 , Sól: ,73

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb+ serek fromage +ogórki konserwowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 856,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,84 , Cukry: 4,66 , Tłuszcz ogółem: 39,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 27,05 , Białko: 23,53 , Błonnik: 6,56 , Sól: 2,92

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 347,65	kcal
Węglowodany przyswajalne	298,71	g
Cukry (glukoza)	8,70	g
Cukry (fruktoza)	18,61	g
Cukry (sacharoza)	24,80	g
Tłuszcze (nasycone)	43,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,17	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,57	g
Białko	86,47	g
Błonnik	32,48	g
Sól	5,74	g

---

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 813,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,79 , Cukry: 3,48 , Tłuszcz ogółem: 31,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16 , Białko: 35,12 , Błonnik: 4,94 , Sól: 1,74

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wegetariańska - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 546,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,67 , Cukry: 13,52 , Tłuszcz ogółem: 3,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,11 , Białko: 16,45 , Błonnik: 15,05 , Sól: ,27

### PODWIECZOREK

## Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogen. + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 627,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,9 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 16,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,19 , Białko: 44,83 , Błonnik: 3 , Sól: 1,39

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 158,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,31	g
Cukry (glukoza)	10,37	g
Cukry (fruktoza)	20,60	g
Cukry (sacharoza)	25,25	g
Tłuszcze (nasycone)	26,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,96	g
Białko	98,00	g
Błonnik	30,39	g
Sól	3,56	g

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+jajecznicza ze szczyp. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 658,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,83 , Cukry: 2,72 , Tłuszcz ogółem: 25,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,82 , Białko: 31,88 , Błonnik: 4,22 , Sól: 1,34

### DRUGIE ŚNIADANIE

#### Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 750,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,29 , Cukry: 12,53 , Tłuszcz ogółem: 12,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 44,07 , Błonnik: 13,99 , Sól: ,65

### PODWIECZOREK

#### Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogen. +masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 756,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,5 , Cukry: 2,37 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,65 , Białko: 54,5 , Błonnik: 3,15 , Sól: 1,31

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 336,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,57	g

Cukry (glukoza)	8,87 g
Cukry (fruktoza)	18,65 g
Cukry (sacharoza)	24,26 g
Tłuszcze (nasycone)	30,69 g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,85 g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,62 g
Białko	132,06 g
Błonnik	28,76 g
Sól	3,46 g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 731,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,14 , Cukry: 5,97 , Tłuszcz ogółem: 24,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,19 , Białko: 30,55 , Błonnik: 5,63 , Sól: 2,84

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 750,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,29 , Cukry: 12,53 , Tłuszcz ogółem: 12,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 44,07 , Błonnik: 13,99 , Sól: ,65

### PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogen. + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 627,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,9 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 16,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,19 , Białko: 44,83 , Błonnik: 3 , Sól: 1,39

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 280,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,28	g
Cukry (glukoza)	11,14	g
Cukry (fruktoza)	21,51	g
Cukry (sacharoza)	25,07	g
Tłuszcze (nasycone)	26,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,33	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,44	g
Białko	121,05	g
Błonnik	30,02	g
Sól	5,05	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham 120 + jajecznicza ze szczyptą rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 796,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,75 , Cukry: 1,94 , Tłuszcz ogółem: 29,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,29 , Białko: 37,08 , Błonnik: 10,82 , Sól: 2,04

## DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 750,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,29 , Cukry: 12,53 , Tłuszcz ogółem: 12,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 44,07 , Błonnik: 13,99 , Sól: ,65

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek homogen. + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 610,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,86 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 14,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,48 , Białko: 46,79 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,69

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 328,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,85	g
Cukry (glukoza)	10,07	g
Cukry (fruktoza)	20,15	g
Cukry (sacharoza)	21,93	g
Tłuszcze (nasycone)	28,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,68	g
Białko	129,54	g
Błonnik	41,09	g
Sól	4,54	g

---

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham 120 + jajecznicza ze szczyptą rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 484,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,86 , Cukry: 1,01 , Tłuszcz ogółem: 21,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,28 , Białko: 21,65 , Błonnik: 7,47 , Sól: 1,48

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 750,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,29 , Cukry: 12,53 , Tłuszcz ogółem: 12,97 w tym nasycone

kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 44,07 , Błonnik: 13,99 , Sól: ,65

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek homogen. + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 564,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,4 , Cukry: 3,46 , Tłuszcz ogółem: 13,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,41 , Białko: 45,13 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,47

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 338,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	294,99	g
Cukry (glukoza)	11,02	g
Cukry (fruktoza)	21,25	g
Cukry (sacharoza)	21,40	g
Tłuszcze (nasycone)	30,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,84	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,65	g
Białko	123,28	g
Błonnik	44,99	g
Sól	5,09	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham 120 + jajecznica ze szczyt+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 456,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,26 , Cukry: 1,07 , Tłuszcz ogółem: 13,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,87 , Białko: 23,24 , Błonnik: 8,75 , Sól: 1,69

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 750,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,29 , Cukry: 12,53 , Tłuszcz ogółem: 12,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 44,07 , Błonnik: 13,99 , Sól: ,65

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Graham+ serek homogen. +pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 470,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,2 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 6,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,18 , Białko: 26,15 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,45

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 847,94	kcal
Węglowodny przyswajalne	248,69	g
Cukry (glukoza)	10,07	g
Cukry (fruktoza)	20,15	g
Cukry (sacharoza)	20,70	g
Tłuszcze (nasycone)	14,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,31	g
Białko	95,06	g
Błonnik	39,02	g
Sól	3,96	g

---

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+jajecznicza ze szczyp. na parze+rukola *	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 952,3989 kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 159,2400 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	404,0000 kJ



**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogen. +pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 338,3000 kJ

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajecznica ze szczypiorkie	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			
<b>1 Podstawowa / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 556,5400 kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
<b>1 Podstawowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Gulasz po węgiersku	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	13,0
Ogórki, konserwowe *(10)		25,0	g
Pieczarka uprawna, świeża		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Olej rzepakowy		3,0	g

**Jadłospis na dzień: 31-12-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Papryka czerwona	15,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

<b>1 Podstawowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 986,4100	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

<b>1 Podstawowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ serek fromage +ogórki konserwowe	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	80,0	g
Inne składniki			

<b>1 Podstawowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 585,1000	kJ

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+jajecznicza ze szczyp. na parze+rukola *	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

<b>11/WE Wegetariańska / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 413,7000	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

<b>11/WE Wegetariańska / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wegetariańska	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
Inne składniki			
<b>11/WE Wegetariańska / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 309,5200 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			
<b>11/WE Wegetariańska / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	404,0000 kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogen. +pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
Inne składniki			
<b>11/WE Wegetariańska / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 645,9000 kJ

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+jajecznicza ze szcyp. na parze+rukola *	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g



Inne składniki

12 Pakowata (przecierana) / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 762,0020	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

12 Pakowata (przecierana) / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

12 Pakowata (przecierana) / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 159,2400	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

12 Pakowata (przecierana) / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogen. +masło	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

12 Pakowata (przecierana) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 186,4000	kJ



**Dieta: 2 Łatwostrawna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor + sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			
<b>2 Łatwostrawna / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 091,8000 kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
<b>2 Łatwostrawna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			
<b>2 Łatwostrawna / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 159,2400 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			
<b>2 Łatwostrawna / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	404,0000 kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogen. +pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			
<b>2 Łatwostrawna / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 645,9000 kJ

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Graham 120 + jajecznicza ze szczypt+ rukola *	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			
<b>6 Z ogr. węglowodanów / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 337,5000 kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
<b>6 Z ogr. węglowodanów / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0
Potrawka wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g



	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Inne składniki		
<b>6 Z ogr. węglowodanów / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	3 159,2400 kJ

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Inne składniki		
<b>6 Z ogr. węglowodanów / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	404,0000 kJ

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Graham+ serek homogen. +pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0 g
Inne składniki		
<b>6 Z ogr. węglowodanów / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 569,7000 kJ

#### Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Graham 120 + jajecznicza ze szczyptą+ rukola *	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Szczypiorek	30,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
Inne składniki		
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 022,1228 kJ

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Ogórek	50,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
Inne składniki		
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	1 081,7000 kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 159,2400 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / PODWIECZOR</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	404,0000 kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homogen. +pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 374,9000 kJ

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGA KOLACJA</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	779,2000 kJ

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**





### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120 + jajecznicza ze szczypt+ rukola *	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			
<b>8 Ubogoenergetyczna / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
		Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	
		1 909,3108 kJ	

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
<b>8 Ubogoenergetyczna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
		Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	
		313,5000 kJ	

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			
<b>8 Ubogoenergetyczna / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
		Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	
		3 159,2400 kJ	

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			
<b>8 Ubogoenergetyczna / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
		Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	
		404,0000 kJ	

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek homogen. +pomidor	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		
<b>8 Ubogoenergetyczna / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	1 981,1000 kJ

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

**Jadłospis na dzień: 31-12-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził