

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), 3 wek+ pasta z jaj i ryb+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 775,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,66 , Cukry: 3,53 , Tłuszcz ogółem: 25,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,49 , Białko: 37,08 , Błonnik: 4,58 , Sól: 2,16

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 796,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,32 , Cukry: 13,2 , Tłuszcz ogółem: 17,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,08 , Białko: 37,58 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), 3 wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 464,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,04 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 9,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 25,38 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 210,62	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,74	g
Cukry (glukoza)	8,47	g
Cukry (fruktoza)	17,15	g
Cukry (sacharoza)	28,52	g
Tłuszcze (nasycone)	15,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,11	g
Białko	100,87	g
Błonnik	23,72	g
Sól	5,19	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 675,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,78 , Cukry: 3,09 , Tłuszcz ogółem: 24,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,26 , Białko: 23,53 , Błonnik: 9,67 , Sól: 2,35

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Bigos - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 513,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,46 , Cukry: 16,45 , Tłuszcz ogółem: 14,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,44 , Białko: 32,48 , Błonnik: 9,9 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 628,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,88 , Cukry: 1,92 , Tłuszcz ogółem: 21,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,72 , Białko: 25,12 , Błonnik: 9,14 , Sól: 3,17

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 003,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	264,14	g
Cukry (glukoza)	10,35	g
Cukry (fruktoza)	19,91	g
Cukry (sacharoza)	23,65	g
Tłuszcze (nasycone)	24,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,10	g
Białko	82,27	g
Błonnik	32,88	g
Sól	6,76	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ pasta z jaj i ryby+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 631,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,03 , Cukry: 2,27 , Tłuszcz ogółem: 30,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,01 , Białko: 25,45 , Błonnik: 2,37 , Sól: 1,82

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 802,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,8 , Cukry: 13,22 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,28 , Białko: 37,91 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,45 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 27,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,12 , Białko: 22,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 202,53	kcal
Węglowodny przyswajalne	276,00	g
Cukry (glukoza)	8,47	g
Cukry (fruktoza)	17,15	g
Cukry (sacharoza)	27,28	g
Tłuszcze (nasycone)	29,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,60	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,27	g
Białko	86,88	g
Błonnik	21,51	g
Sól	5,29	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 134,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,72 , Cukry: 2,21 , Tłuszcz ogółem: 1,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,62 , Białko: 6,66 , Błonnik: 2,96 , Sól: ,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	209,55	kcal
Węglowodny przyswajalne	37,87	g
Cukry (glukoza)	3,56	g
Cukry (fruktoza)	8,67	g
Cukry (sacharoza)	4,54	g
Tłuszcze (nasycone)	0,68	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,34	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,24	g
Białko	7,26	g
Błonnik	5,96	g
Sól	0,31	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ pasta z jaj i ryb+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 569,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,42 , Cukry: 14,77 , Tłuszcz ogółem: 19,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,8 , Białko: 25,35 , Błonnik: 2,37 , Sól: 1,82

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Potrawka drobiowa z ryżem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 817,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,89 , Cukry: 13,18 , Tłuszcz ogółem: 16,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,67 , Białko: 36,03 , Błonnik: 11,65 , Sól: ,75

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 439,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,96 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 12,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 16,67 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 012,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,30	g
Cukry (glukoza)	8,32	g
Cukry (fruktoza)	18,35	g
Cukry (sacharoza)	51,13	g
Tłuszcze (nasycone)	10,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,73	g
Białko	79,18	g
Błonnik	21,51	g
Sól	5,11	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ pasta z jaj i ryby+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 872,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,84 , Cukry: 1,99 , Tłuszcz ogółem: 34,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,98 , Białko: 39,38 , Błonnik: 10,5 , Sól: 2,46

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 787,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,8 , Cukry: 13,22 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,28 , Białko: 34,31 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 560,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,11 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 18,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,21 , Białko: 27,44 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,51

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 394,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,47	g
Cukry (glukoza)	8,47	g
Cukry (fruktoza)	17,15	g
Cukry (sacharoza)	25,46	g
Tłuszcze (nasycone)	30,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,34	g
Białko	101,97	g
Błonnik	35,52	g
Sól	5,59	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Wek+ jajko+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 821,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,93 , Cukry: 18,66 , Tłuszcz ogółem: 27,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,86 , Białko: 29,24 , Błonnik: 5,57 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wegetariańska z ciecierzycą - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 522,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,88 , Cukry: 11,27 , Tłuszcz ogółem: 1,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,51 , Białko: 14,16 , Błonnik: 10,1 , Sól: ,24

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Wek+ ogórek+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 536,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,5 , Cukry: 6,76 , Tłuszcz ogółem: 19,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 16,38 , Błonnik: 3,82 , Sól: 1,27

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 054,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,02	g
Cukry (glukoza)	9,72	g
Cukry (fruktoza)	18,77	g

Cukry (sacharoza)	40,35 g
Tłuszcze (nasycone)	26,99 g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,82 g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,46 g
Białko	60,62 g
Błonnik	23,51 g
Sól	3,21 g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ jajko+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 630,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,2 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 25,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,36 , Białko: 24,62 , Błonnik: 3,33 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 802,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,8 , Cukry: 13,22 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,28 , Białko: 37,91 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 728,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,97 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 32,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,35 , Białko: 30,94 , Błonnik: 4,53 , Sól: 2,58

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 335,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,68	g
Cukry (glukoza)	8,24	g
Cukry (fruktoza)	16,87	g
Cukry (sacharoza)	28,22	g
Tłuszcze (nasycone)	34,06	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,94	g
Białko	94,31	g
Błonnik	23,68	g
Sól	4,63	g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

OBIAD

Herbata bez cukru, Marchwianka z ryżem

Wartość energetyczna: 341,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,4 , Cukry: 10,16 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 7,61 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,49

PODWIECZOREK

Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 216,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,74 , Cukry: ,12 , Tłuszcz ogółem: ,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,19 , Białko: 5,22 , Błonnik: 3,6 , Sól: ,41

Kolacja

Herbata bez cukru, Kleik, Sucharki - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 388,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,99 , Cukry: ,22 , Tłuszcz ogółem: 1,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 8,82 , Błonnik: 4,8 , Sól: ,49

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 549,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,86	g
Cukry (glukoza)	3,20	g
Cukry (fruktoza)	2,80	g
Cukry (sacharoza)	4,84	g
Tłuszcze (nasycone)	1,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,20	g
Białko	35,69	g
Błonnik	25,92	g
Sól	2,28	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ pasta z jaj i ryby+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 889,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,88 , Cukry: 3,53 , Tłuszcz ogółem: 37,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,69 , Białko: 37,42 , Błonnik: 4,62 , Sól: 2,16

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 802,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,8 , Cukry: 13,22 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,28 , Białko: 37,91 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,45 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 27,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,12 , Białko: 22,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 459,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,85	g
Cukry (glukoza)	8,47	g
Cukry (fruktoza)	17,15	g
Cukry (sacharoza)	28,54	g
Tłuszcze (nasycone)	33,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	36,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,81	g
Białko	98,85	g
Błonnik	23,76	g
Sól	5,63	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 790,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,35 , Cukry: 3,21 , Tłuszcz ogółem: 29,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,71 , Białko: 31,7 , Błonnik: 4,13 , Sól: 1,74

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 802,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,8 , Cukry: 13,22 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,28 , Białko: 37,91 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 571,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,74 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 20,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,91 , Białko: 24,96 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 339,31	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,61	g
Cukry (glukoza)	8,26	g

Cukry (fruktoza)	16,89 g
Cukry (sacharoza)	28,48 g
Tłuszcze (nasycone)	30,98 g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,00 g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,37 g
Białko	95,41 g
Błonnik	22,94 g
Sól	4,78 g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ pasta z jaj i ryby+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 872,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,84 , Cukry: 1,99 , Tłuszcz ogółem: 34,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,98 , Białko: 39,38 , Błonnik: 10,5 , Sól: 2,46

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 802,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,8 , Cukry: 13,22 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,28 , Białko: 37,91 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 577,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,41 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 25,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,4 , Białko: 24,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,94

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 426,31	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,77	g
Cukry (glukoza)	8,47	g
Cukry (fruktoza)	17,15	g
Cukry (sacharoza)	25,46	g
Tłuszcze (nasycone)	31,74	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,68	g
Białko	102,77	g
Błonnik	35,52	g
Sól	6,22	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),

Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 843,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,12 , Cukry: 3,27 , Tłuszcz ogółem: 30,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,89 , Białko: 34,99 , Błonnik: 11,98 , Sól: 2,46

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa z ryżem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 825,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,21 , Cukry: 12,38 , Tłuszcz ogółem: 17,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 36,71 , Błonnik: 11,09 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 539,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,37 , Cukry: ,84 , Tłuszcz ogółem: 21,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,67 , Białko: 24,61 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,94

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 394,86	kcal
Węglowodany przyswajalne	322,71	g
Cukry (glukoza)	7,09	g
Cukry (fruktoza)	16,73	g
Cukry (sacharoza)	25,12	g
Tłuszcze (nasycone)	26,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,72	g
Białko	97,44	g
Błonnik	36,44	g
Sól	6,22	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 539,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,81 , Cukry: 1,95 , Tłuszcz ogółem: 23,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,14 , Białko: 21,36 , Błonnik: 8,45 , Sól: 1,9

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 270,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,07 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 5,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 6,27 , Błonnik: 7,24 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa z ryżem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 825,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,21 , Cukry: 12,38 , Tłuszcz ogółem: 17,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,25 , Białko: 36,71 , Błonnik: 11,09 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 493,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,9 , Cukry: ,78 , Tłuszcz ogółem: 21,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,6 , Białko: 22,95 , Błonnik: 7,92 , Sól: 2,72

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 413,59	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,42	g
Cukry (glukoza)	8,04	g
Cukry (fruktoza)	17,83	g
Cukry (sacharoza)	24,20	g
Tłuszcze (nasycone)	28,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,22	g
Białko	92,98	g
Błonnik	40,16	g
Sól	6,78	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ pasta z jaj i ryby+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 514,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,92 , Cukry: ,73 , Tłuszcz ogółem: 17,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,78 , Białko: 28,36 , Błonnik: 8,25 , Sól: 6,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 713,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,22 , Cukry: 13,21 , Tłuszcz ogółem: 9,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,73 , Białko: 37,4 , Błonnik: 11,68 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 393,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,16 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,46 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 795,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	254,01	g
Cukry (glukoza)	8,47	g
Cukry (fruktoza)	17,15	g
Cukry (sacharoza)	23,83	g
Tłuszcze (nasycone)	13,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,16	g
Białko	88,06	g
Błonnik	33,15	g
Sól	9,34	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ pasta z jaj i ryby+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 904,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,34 , Cukry: 3,59 , Tłuszcz ogółem: 37,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,05 , Białko: 38,44 , Błonnik: 4,62 , Sól: 2,19

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 808,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,28 , Cukry: 13,24 , Tłuszcz ogółem: 17,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,47 , Białko: 38,24 , Błonnik: 11,8 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,45 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 27,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,12 , Białko: 22,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 481,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,79	g
Cukry (glukoza)	8,47	g
Cukry (fruktoza)	17,15	g
Cukry (sacharoza)	28,62	g
Tłuszcze (nasycone)	33,72	g

Tłuszcze (jednonasycone)	36,98 g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,83 g
Białko	100,20 g
Błonnik	23,76 g
Sól	5,68 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
3 wek+ pasta z jaj i ryb+ sałata **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 265,9000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g	
Zupa jarzynowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g	
	Kości, wywar	300,0	g	
	Mieszanka Ziół	2,0	g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g	
	Fasola szparagowa	20,0	g	
	Groszek zielony	10,0	g	
	Kalafior	10,0	g	
	Pietruszka, liście	5,0	g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
	Potrawka drobiowa **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
		Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g	
Olej rzepakowy		10,0	g	
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g	
Cebula		10,0	g	
Groszek zielony		10,0	g	
Marchew		70,0	g	
Pietruszka, korzeń		20,0	g	
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g	
Inne składniki				

Jadłospis na dzień: 30-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 352,7512	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g

Inne składniki

03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
3 wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 957,9000	kJ

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ rukola	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	20,0	g

Inne składniki

1 Podstawowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 827,4000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g

Inne składniki



1 Podstawowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	366,0000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Bigos	Kapusta kwaszona	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	50,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(6, 7)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kapusta biała	180,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 152,5300	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa żywiecka+ pomid	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 639,8211	kJ



Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

10 Niskobiałkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 641,3000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

10 Niskobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0
Seler korzeniowy *(9)		20,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Groszek zielony		10,0	g
Marchew		70,0	g
Pietruszka, korzeń		20,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

10 Niskobiałkowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 378,3482	kJ



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			
10 Niskobiałkowa / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	420,1000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			
10 Niskobiałkowa / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 490,3000 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
11/GL Bezglutenowa / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia kukurydziana	20,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			
11/GL Bezglutenowa / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	565,4387 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 30-12-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g
wek+ pasta z jaj i ryb+ rukola **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g
	Szcypiorek	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Rukola	20,0 g
Inne składniki		

11/ML Bezmleczna / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 392,4000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0 g
Inne składniki		

11/ML Bezmleczna / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	366,0000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
Zupa jarzynowa z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojęcny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	20,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Potrawka drobiowa z ryżem **(duszenie)	Skrobia ziemniaczana
Mięso z ud kurczaka, bez skóry		100,0 g
Seler korzeniowy *(9)		20,0 g
Mieszanka Ziół		2,0 g
Olej rzepakowy		10,0 g
Ryż biały		80,0 g
Cebula		10,0 g
Groszek zielony		10,0 g
Marchew		70,0 g
Pietruszka, korzeń		20,0 g
Inne składniki		

11/ML Bezmleczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	3 443,6893 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0 g
	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		



11/ML Bezmleczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola **	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
Inne składniki			

11/ML Bezmleczna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 857,5233	kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

11/NP Niskopurynowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 651,1109	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

11/NP Niskopurynowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

11/NP Niskopurynowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 318,3224	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

11/NP Niskopurynowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

11/NP Niskopurynowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 342,9305	kJ

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ jajko+ pomidor+ rukola **(obróbka wst	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g



Inne składniki

11/WE Wegetariańska / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 454,7000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

11/WE Wegetariańska / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g

Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

Potrawka wegetariańska z ciecierzycą **(duszenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Ciecierzycza	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g

Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
----------------------------	-----------	------	---

Inne składniki

11/WE Wegetariańska / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 212,2752	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

11/WE Wegetariańska / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ogórek+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Inne składniki



11/WE Wegetariańska / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 250,8000	kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ jajko+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

12 Papkowata (przecierana) / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 648,5260	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

12 Papkowata (przecierana) / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g	
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g	
	Kości, wywar	300,0	g	
	Mieszanka Ziół	2,0	g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g	
	Fasola szparagowa	20,0	g	
	Groszek zielony	10,0	g	
	Kalafior	10,0	g	
	Pietruszka, liście	5,0	g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g	
	Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
		Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g	
Olej rzepakowy		10,0	g	
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g	
Cebula		10,0	g	
Groszek zielony		10,0	g	
Marchew		70,0	g	
Pietruszka, korzeń	20,0	g		
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g	
Inne składniki				

Jadłospis na dzień: 30-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

12 Papkowata (przecierana) / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 378,3482	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

12 Papkowata (przecierana) / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g

Inne składniki

12 Papkowata (przecierana) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 064,7949	kJ

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g

Inne składniki

13 Płynna (kleikowa) / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 649,4000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g

Inne składniki

13 Płynna (kleikowa) / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	914,4000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Marchew	200,0	g
	Ryż biały	80,0	g

Inne składniki



13 Płynna (kleikowa) / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 453,0000	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

13 Płynna (kleikowa) / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	914,4000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

13 Płynna (kleikowa) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 649,4000	kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

2 Łatwostrawna / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 727,3000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

2 Łatwostrawna / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g



	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	20,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

2 Łatwostrawna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 378,3482	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

2 Łatwostrawna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

2 Łatwostrawna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 490,3000	kJ

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g

Jadłospis na dzień: 30-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Wek+pastą z jaj **(obróbka wstępna)	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Szczypiorek	3,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
Inne składniki		

4 Wrzodowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 325,7826	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

4 Wrzodowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0
Seler korzeniowy *(9)		20,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Groszek zielony		10,0	g
Marchew		70,0	g
Pietruszka, korzeń		20,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

4 Wrzodowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 378,3482	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

4 Wrzodowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
----------------------------------	--------------------------	--------------	-----------



	Wartość energetyczna	420,1000 kJ
--	----------------------	-------------

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

4 Wrzodowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 405,8370	kJ

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 651,1109	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

5 Bogatoresztkowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 378,3482	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukol	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 414,0156	kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ rukola	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g



	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Ryż biały	6,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Cebula	10,0 g
	Ogórek	20,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

6 Z ogr. węglowodanów / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 533,7872	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

6 Z ogr. węglowodanów / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	366,0000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka drobiowa z ryżem **(duszenie)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
Inne składniki			

6 Z ogr. węglowodanów / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 476,8893	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g



Inne składniki

6 Z ogr. węglowodanów / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ pomidor	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

6 Z ogr. węglowodanów / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 260,2989	kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ rukola	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
Ogórek	20,0	g	

Inne składniki

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 253,0971	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

Inne składniki

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 134,2000	kJ

OBIAD

Jadłospis na dzień: 30-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka drobiowa z ryżem **(duszenie)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
Inne składniki			

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 476,8893	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / PODWIECZOR	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ pomidor	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 065,4759	kJ

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGA KOLAC		Wartości odżywcze
	Wartość energetyczna	779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź, solony *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			
8 Ubogoenergetyczna / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	
	Wartość energetyczna	2 151,6297	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
8 Ubogoenergetyczna / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0
Seler korzeniowy *(9)		20,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Cebula		10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g

Jadłospis na dzień: 30-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

8 Ubogoenergetyczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 009,6747	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0 g	
	Jabłko	50,0 g	
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 651,7354	kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	330,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 791,8084	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
--	--------------------------	-------	----



	Wartość energetyczna	313,5000 kJ
--	----------------------	-------------

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	40,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	70,0	g
Pietruszka, korzeń	20,0	g	
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 403,9762	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
-----------------------------------	--------------------------	-------	----



Wartość energetyczna

2 490,3000 kJ

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził