

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 668,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,05 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 11,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,12 , Białko: 40,92 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 577,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,73 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 4,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 34,94 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 036,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 179,72 , Cukry: 21,45 , Tłuszcz ogółem: 10,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,37 , Białko: 42,37 , Błonnik: 20,24 , Sól: 1,38

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 446,85	kcal
Węglowodany przyswajalne	394,95	g
Cukry (glukoza)	6,10	g
Cukry (fruktoza)	13,10	g
Cukry (sacharoza)	30,84	g
Tłuszcze (nasycone)	12,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,42	g
Białko	125,28	g
Błonnik	34,69	g
Sól	3,43	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ serek topiony+ ogórek kon - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),

Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,64 , Cukry: 3,64 , Tłuszcz ogółem: 22,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,99 , Białko: 17,69 , Błonnik: 7,72 , Sól: 3,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba smażona - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 609,59	kcal
Węglowodny przyswajalne	384,11	g
Cukry (glukoza)	4,75	g
Cukry (fruktoza)	12,80	g
Cukry (sacharoza)	30,49	g
Tłuszcze (nasycone)	31,31	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,87	g
Białko	103,44	g
Błonnik	37,92	g
Sól	5,17	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 743,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,12 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 19,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 40,99 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba smażona - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 736,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	402,29	g
Cukry (glukoza)	6,10	g
Cukry (fruktoza)	13,10	g
Cukry (sacharoza)	30,86	g
Tłuszcze (nasycone)	27,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,12	g
Białko	126,44	g
Błonnik	35,30	g
Sól	3,57	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ dżem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 389,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,2 , Cukry: 23,2 , Tłuszcz ogółem: 4,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,3 , Błonnik: 3,4 , Sól: 1,1

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 550,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,01 , Cukry: 25,89 , Tłuszcz ogółem: 3,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,88 , Białko: 14,27 , Błonnik: 10,2 , Sól: ,12

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba smażona - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 104,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 185,91 , Cukry: 21,43 , Tłuszcz ogółem: 14,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,34 , Białko: 42,68 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,49

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 215,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	405,07	g
Cukry (glukoza)	18,65	g
Cukry (fruktoza)	35,25	g
Cukry (sacharoza)	50,76	g
Tłuszcze (nasycone)	5,51	g
Tłuszcze (jednonasycone)	9,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,48	g
Białko	67,84	g
Błonnik	41,85	g
Sól	2,86	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 743,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,12 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 19,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 40,99 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba smażona - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 736,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	402,29	g
Cukry (glukoza)	6,10	g
Cukry (fruktoza)	13,10	g
Cukry (sacharoza)	30,86	g
Tłuszcze (nasycone)	27,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,19	g

Tłuszcze (wielonasycone)	8,12	g
Białko	126,44	g
Błonnik	35,30	g
Sól	3,57	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 743,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,12 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 19,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 40,99 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 000,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 172,52 , Cukry: 21,43 , Tłuszcz ogółem: 17,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,42 , Białko: 25,19 , Błonnik: 20,01 , Sól: 1,11

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 522,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	387,85	g
Cukry (glukoza)	6,10	g
Cukry (fruktoza)	13,10	g
Cukry (sacharoza)	30,82	g
Tłuszcze (nasycone)	26,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,90	g
Białko	108,20	g
Błonnik	34,46	g
Sól	3,17	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ serek śmietankowy - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 606,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,3 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 17,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,1 , Białko: 36,89 , Błonnik: 3,33 , Sól: 1,12

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony - w tym alergeny (Seler), Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 874,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 154,16 , Cukry: 20,35 , Tłuszcz ogółem: 16,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,34 , Białko: 16,63 , Błonnik: 13,73 , Sól: 1,1

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 260,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	344,67	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	11,60	g
Cukry (sacharoza)	28,88	g
Tłuszcze (nasycone)	25,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,90	g
Białko	95,54	g
Błonnik	26,26	g
Sól	2,73	g

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ serek śmietankowy - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 606,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,3 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 17,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,1 , Białko: 36,89 , Błonnik: 3,33 , Sól: 1,12

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony - w tym alergeny (Seler), Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 874,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 154,16 , Cukry: 20,35 , Tłuszcz ogółem: 16,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,34 , Białko: 16,63 , Błonnik: 13,73 , Sól: 1,1

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 260,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	344,67	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	11,60	g
Cukry (sacharoza)	28,88	g
Tłuszcze (nasycone)	25,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,81	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,90	g
Białko	95,54	g
Błonnik	26,26	g
Sól	2,73	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 743,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,12 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 19,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 40,99 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba smażona - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 736,69	kcal

Węglowodny przyswajalne	402,29	g
Cukry (glukoza)	6,10	g
Cukry (fruktoza)	13,10	g
Cukry (sacharoza)	30,86	g
Tłuszcze (nasycone)	27,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,12	g
Białko	126,44	g
Błonnik	35,30	g
Sól	3,57	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 668,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,05 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 11,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,12 , Białko: 40,92 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 577,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,73 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 4,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 34,94 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 036,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 179,72 , Cukry: 21,45 , Tłuszcz ogółem: 10,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,37 , Białko: 42,37 , Błonnik: 20,24 , Sól: 1,38

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 446,85	kcal
Węglowodny przyswajalne	394,95	g
Cukry (glukoza)	6,10	g
Cukry (fruktoza)	13,10	g
Cukry (sacharoza)	30,84	g
Tłuszcze (nasycone)	12,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,42	g
Białko	125,28	g
Błonnik	34,69	g
Sól	3,43	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 743,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,12 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 19,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 40,99 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba smażona - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 736,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	402,29	g
Cukry (glukoza)	6,10	g
Cukry (fruktoza)	13,10	g
Cukry (sacharoza)	30,86	g
Tłuszcze (nasycone)	27,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,12	g
Białko	126,44	g
Błonnik	35,30	g
Sól	3,57	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 726,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,08 , Cukry: 4,42 , Tłuszcz ogółem: 16,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,88 , Białko: 42,95 , Błonnik: 11,13 , Sól: 1,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba smażona - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 134,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 167,08 , Cukry: 20,97 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,35 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 640,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	378,38	g
Cukry (glukoza)	6,10	g
Cukry (fruktoza)	13,10	g
Cukry (sacharoza)	28,82	g
Tłuszcze (nasycone)	27,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,05	g
Białko	128,33	g
Błonnik	41,18	g
Sól	3,86	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 422,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,77 , Cukry: 3,1 , Tłuszcz ogółem: 10,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,13 , Białko: 29,32 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,28

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba smażona - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 134,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 167,08 , Cukry: 20,97 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,35 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 336,54	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,07	g
Cukry (glukoza)	6,10	g
Cukry (fruktoza)	13,10	g
Cukry (sacharoza)	27,50	g
Tłuszcze (nasycone)	23,45	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,31	g
Białko	114,70	g
Błonnik	37,65	g
Sól	3,30	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 469,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,23 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 10,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,2 , Białko: 30,98 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 557,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,03 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 4,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,84 , Białko: 30,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,25

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 750,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,59 , Cukry: 19 , Tłuszcz ogółem: 15,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,68 , Białko: 35,92 , Błonnik: 15,23 , Sól: 1,28

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 941,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	279,30	g
Cukry (glukoza)	5,87	g
Cukry (fruktoza)	12,89	g

Cukry (sacharoza)	26,03	g
Tłuszcze (nasycone)	17,56	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,67	g
Białko	104,93	g
Błonnik	33,31	g
Sól	3,27	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 743,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,12 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 19,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 40,99 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z serem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 614,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,77 , Cukry: 6,59 , Tłuszcz ogółem: 8,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,63 , Białko: 34,98 , Błonnik: 6,2 , Sól: ,27

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kompot z suszu, chałka+ masło+ miód - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Barszcz czerwony z fasolą - w tym alergeny (Seler), Ryba smażona - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Żurek z ziemniakami i grzybami susz. - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 213,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 186,96 , Cukry: 21,47 , Tłuszcz ogółem: 25,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,84 , Białko: 43,43 , Błonnik: 20,85 , Sól: 1,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 736,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	402,29	g
Cukry (glukoza)	6,10	g
Cukry (fruktoza)	13,10	g
Cukry (sacharoza)	30,86	g
Tłuszcze (nasycone)	27,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,12	g
Białko	126,44	g
Błonnik	35,30	g
Sól	3,57	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową) / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 833,0000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową) / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową) / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 442,7500 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową) / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g



Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową) / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	4 381,8000 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ serek topiony+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			
1 Podstawowa / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 536,4000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			
1 Podstawowa / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	366,0000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			



1 Podstawowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 596,5500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	5 116,6800	kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

10 Niskobiałkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
------------------------------	-------------------	-------	----



	Wartość energetyczna	3 140,6000 kJ
--	----------------------	---------------

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
10 Niskobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	313,5000 kJ	

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			
10 Niskobiałkowa / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 596,5500 kJ	

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
10 Niskobiałkowa / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	379,5000 kJ	

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g



	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			
10 Niskobiałkowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	5 116,6800	kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ dżem+ pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			
11/ML Bezmleczna / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 656,0000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
11/ML Bezmleczna / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			
11/ML Bezmleczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 325,9958	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			
11/ML Bezmleczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g



chałka+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
Inne składniki			
11/ML Bezmleczna / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	4 665,6000 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			
11/NP Niskopurynowa / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 140,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
11/NP Niskopurynowa / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Makaron z serem	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g



	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

11/NP Niskopurynowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 596,5500 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

11/NP Niskopurynowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	379,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0 g
	Morele, suszone	30,0 g
chałka+ masło+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Miód pszczele	25,0 g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Buraki, got. w wodzie	40,0 g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Żurek	50,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Masło ekstra *(7)	3,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Inne składniki		

11/NP Niskopurynowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	5 116,6800 kJ

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g



zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			
11/WE Wegetariańska / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 140,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
11/WE Wegetariańska / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			
11/WE Wegetariańska / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 596,5500 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
11/WE Wegetariańska / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Miód pszczeleli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g



	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			
11/WE Wegetariańska / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	4 220,7800	kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			
12 Papkowata (przecierana) / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 560,6000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
12 Papkowata (przecierana) / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			
12 Papkowata (przecierana) / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 596,5500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
12 Papkowata (przecierana) / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Żurek z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			
12 Papkowata (przecierana) / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 689,1800 kJ

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			
13 Płynna (kleikowa) / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 560,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
13 Płynna (kleikowa) / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g



	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

13 Płynna (kleikowa) / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 596,5500 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

13 Płynna (kleikowa) / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	379,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0 g
	Morele, suszone	30,0 g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0 g
	Miód pszczele	25,0 g
Barszcz czerwony	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Buraki, got. w wodzie	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Żurek z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Żurek	50,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Masło ekstra *(7)	3,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Inne składniki		

13 Płynna (kleikowa) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	3 689,1800 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

2 Łatwostrawna / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	3 140,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
2 Łatwostrawna / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			
2 Łatwostrawna / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 596,5500 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
2 Łatwostrawna / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Miód pszczeleli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			
2 Łatwostrawna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	5 116,6800	kJ

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			
4 Wrzodowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 833,0000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
4 Wrzodowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Makaron z serem	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			
4 Wrzodowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 442,7500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
4 Wrzodowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0 g
	Morele, suszone	30,0 g
chałka+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0 g
	Miód pszczeleli	25,0 g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Ryba	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Żurek	50,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g

Inne składniki		
4 Wrzodowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	4 381,8000 kJ

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g

Inne składniki		
5 Bogatoresztkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	3 140,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

5 Bogatoresztkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Makaron z serem	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g



	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		
5 Bogatoresztkowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 596,5500 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		
5 Bogatoresztkowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	379,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0 g
	Morele, suszone	30,0 g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0 g
	Miód pszczeli	25,0 g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Buraki, got. w wodzie	40,0 g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Masło ekstra *(7)	3,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Żurek	50,0 g
Inne składniki		
5 Bogatoresztkowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	5 116,6800 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g



	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			
6 Z ogr. węglowodanów / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	3 064,4000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
6 Z ogr. węglowodanów / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			
6 Z ogr. węglowodanów / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 596,5500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
6 Z ogr. węglowodanów / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g



Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		20,0	g
Inne składniki			
6 Z ogr. węglowodanów / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	4 777,4300 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	1 783,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGIE ŚNIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 596,5500 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki			
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / PODWIECZOR	Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna		379,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Żurek	50,0	g
Inne składniki			
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / Kolacja	Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna		4 777,4300 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			
8 Ubogoenergetyczna / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna		1 978,4000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
8 Ubogoenergetyczna / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna		313,5000 kJ

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 359,7500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 159,7000	kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



Inne składniki			
9 Bogatobiałkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna		3 140,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
9 Bogatobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna		313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			
9 Bogatobiałkowa / OBIAD	Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna		2 596,5500 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
9 Bogatobiałkowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna		379,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Bułki wrocławskie *(1, 11)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g



Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Żurek	50,0	g
Inne składniki			
9 Bogatobiałkowa / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	5 116,6800 kJ

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorzycza	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

Jadłospis na dzień: 24-12-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził