

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), 3 wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 673,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,92 , Cukry: 4,74 , Tłuszcz ogółem: 13,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,72 , Białko: 36,69 , Błonnik: 6,03 , Sól: 1,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 947,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 150,74 , Cukry: 43,65 , Tłuszcz ogółem: 17,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 36,52 , Błonnik: 12,67 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 410,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,58 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 202,29 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 347,60 | g |
| Cukry (glukoza) | 12,26 | g |
| Cukry (fruktoza) | 23,29 | g |
| Cukry (sacharoza) | 52,26 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 12,34 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 16,92 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 10,09 | g |
| Białko | 90,39 | g |
| Błonnik | 29,42 | g |
| Sól | 3,88 | g |

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), Chleb mieszany+ masło+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 600,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,65 , Cukry: 3,02 , Tłuszcz ogółem: 17,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,58 , Białko: 27,29 , Błonnik: 9,6 , Sól: 1,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Leczo z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 736,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,1 , Cukry: 12,09 , Tłuszcz ogółem: 15,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,18 , Białko: 34,64 , Błonnik: 9,91 , Sól: 1,71

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 646,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,01 , Cukry: 1,87 , Tłuszcz ogółem: 18,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,26 , Białko: 27,7 , Błonnik: 8,94 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 166,10 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 304,01 | g |
| Cukry (glukoza) | 9,50 | g |
| Cukry (fruktoza) | 20,69 | g |
| Cukry (sacharoza) | 21,25 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 26,14 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 18,02 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 8,34 | g |
| Białko | 91,53 | g |
| Błonnik | 36,00 | g |
| Sól | 6,48 | g |

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 415,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,07 , Cukry: 3,48 , Tłuszcz ogółem: 7,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,04 , Białko: 24,72 , Błonnik: 3,78 , Sól: 1,36

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 947,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 150,74 , Cukry: 43,65 , Tłuszcz ogółem: 17,28 w tym nasycone

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 057,08 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 311,86 | g |
| Cukry (glukoza) | 12,26 | g |
| Cukry (fruktoza) | 23,29 | g |
| Cukry (sacharoza) | 51,00 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 16,87 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 18,19 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,73 | g |
| Białko | 78,52 | g |
| Błonnik | 27,17 | g |
| Sól | 3,54 | g |

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

zupa pomidorowa z ryżem (bezml/ bezglut) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 149,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 27,29 , Cukry: 4,03 , Tłuszcz ogółem: ,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,11 , Białko: 7,37 , Błonnik: 2,54 , Sól: ,28

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|--------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 224,95 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 42,44 | g |
| Cukry (glukoza) | 4,44 | g |
| Cukry (fruktoza) | 9,78 | g |
| Cukry (sacharoza) | 4,37 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 0,17 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 0,11 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 0,41 | g |
| Białko | 7,97 | g |
| Błonnik | 5,54 | g |
| Sól | 0,29 | g |

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, 3 wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 465,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,57 , Cukry: 15,98 , Tłuszcz ogółem: 7,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,04 , Białko: 24,72 , Błonnik: 3,78 , Sól: 1,36

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 797,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,01 , Cukry: 14,99 , Tłuszcz ogółem: 16,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 35,15 , Błonnik: 10,71 , Sól: ,75

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 239,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,15 , Cukry: 20,15 , Tłuszcz ogółem: ,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,14 , Białko: 2,15 , Błonnik: 7,65 , Sól: ,18

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 422,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,66 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,07

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 999,83 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 326,54 | g |
| Cukry (glukoza) | 11,26 | g |
| Cukry (fruktoza) | 21,24 | g |
| Cukry (sacharoza) | 50,58 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 6,49 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 13,97 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,98 | g |
| Białko | 82,08 | g |
| Błonnik | 28,46 | g |
| Sól | 4,37 | g |

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham + kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 725,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,07 , Cukry: 4,62 , Tłuszcz ogółem: 21,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,75 , Białko: 33,5 , Błonnik: 11,45 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 932,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 150,74 , Cukry: 43,65 , Tłuszcz ogółem: 17,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 32,92 , Błonnik: 12,67 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,05 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,54

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 375,37 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 323,52 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,48 | g |
| Cukry (fruktoza) | 19,03 | g |
| Cukry (sacharoza) | 37,04 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 26,81 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 20,20 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,63 | g |
| Białko | 99,67 | g |
| Błonnik | 36,32 | g |
| Sól | 4,89 | g |

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ dżem+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 764,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,57 , Cukry: 24,66 , Tłuszcz ogółem: 22,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,07 , Białko: 21,89 , Błonnik: 5,97 , Sól: 1,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, Potrawka wegetariańska z ciecierzycą i ryżem - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 514,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,34 , Cukry: 13,03 , Tłuszcz ogółem: 1,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,42 , Białko: 13,37 , Błonnik: 9,36 , Sól: ,24

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Wek+ awokado+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 691,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,2 , Cukry: 5,76 , Tłuszcz ogółem: 34,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 17,68 , Błonnik: 6,62 , Sól: 1,27

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 141,40 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 324,06 | g |
| Cukry (glukoza) | 17,65 | g |
| Cukry (fruktoza) | 28,03 | g |
| Cukry (sacharoza) | 31,93 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 26,93 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 25,66 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 6,44 | g |
| Białko | 54,54 | g |
| Błonnik | 29,35 | g |
| Sól | 3,10 | g |

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), 12 wek 60g+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 662,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,7 , Cukry: 3,78 , Tłuszcz ogółem: 23,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,48 , Białko: 33,08 , Błonnik: 4,99 , Sól: 1,3

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 884,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 150,74 , Cukry: 43,65 , Tłuszcz ogółem: 10,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,73 , Białko: 36,52 , Błonnik: 12,67 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 657,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,61 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 23,94 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,18

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|--|--------------|------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 375,89 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 339,00 | g |
| Cukry (glukoza) | 12,10 | g |
| Cukry (fruktoza) | 23,09 | g |
| Cukry (sacharoza) | 51,96 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 31,07 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 19,85 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 8,06 | g |
| Białko | 95,13 | g |
| Błonnik | 29,59 | g |
| Sól | 3,42 | g |

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 673,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,92 , Cukry: 4,74 , Tłuszcz ogółem: 13,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,72 , Białko: 36,69 , Błonnik: 6,03 , Sól: 1,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 947,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 150,74 , Cukry: 43,65 , Tłuszcz ogółem: 17,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 36,52 , Błonnik: 12,67 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 522,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,1 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 314,48 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 347,71 | g |
| Cukry (glukoza) | 12,26 | g |
| Cukry (fruktoza) | 23,29 | g |
| Cukry (sacharoza) | 52,26 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 20,55 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 20,28 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 10,27 | g |
| Białko | 90,49 | g |
| Błonnik | 29,42 | g |
| Sól | 3,88 | g |

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), wek+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 713,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,1 , Cukry: 4,35 , Tłuszcz ogółem: 21,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,07 , Białko: 35,44 , Błonnik: 5,53 , Sól: 1,6

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 947,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 150,74 , Cukry: 43,65 , Tłuszcz ogółem: 17,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 36,52 , Błonnik: 12,67 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 410,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,99 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,58 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 242,69 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 341,78 | g |
| Cukry (glukoza) | 12,18 | g |
| Cukry (fruktoza) | 23,19 | g |
| Cukry (sacharoza) | 52,05 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 17,70 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 18,98 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 10,05 | g |
| Białko | 89,14 | g |
| Błonnik | 28,92 | g |
| Sól | 3,78 | g |

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Galaretką drobiowa - w tym alergeny (Seler), Graham + masło+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 765,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,8 , Cukry: 3,15 , Tłuszcz ogółem: 23,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,21 , Białko: 38,45 , Błonnik: 11,8 , Sól: 2

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 947,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 150,74 , Cukry: 43,65 , Tłuszcz ogółem: 17,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 36,52 , Błonnik: 12,67 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,05 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 17,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,54

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 390,46 | kcal |
| Węglowodany przyswajalne | 339,55 | g |
| Cukry (glukoza) | 12,24 | g |
| Cukry (fruktoza) | 23,26 | g |
| Cukry (sacharoza) | 49,17 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 27,33 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 20,83 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 10,31 | g |
| Białko | 94,21 | g |
| Błonnik | 41,07 | g |
| Sól | 4,48 | g |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham 120+ masło+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 768,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,99 , Cukry: 3,2 , Tłuszcz ogółem: 23,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,21 , Białko: 38,75 , Błonnik: 11,91 , Sól: 2

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Leczo z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 736,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,1 , Cukry: 12,09 , Tłuszcz ogółem: 15,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,18 , Białko: 34,64 , Błonnik: 9,91 , Sól: 1,71

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 557,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,5 , Cukry: ,79 , Tłuszcz ogółem: 18,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,21 , Białko: 27,19 , Błonnik: 9 , Sól: 2,5

| Dobowa suma wartości odżywczych | Ilość | jm. |
|---------------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 245,32 | kcal |

| | | |
|--------------------------|--------|---|
| Węglowodny przyswajalne | 296,84 | g |
| Cukry (glukoza) | 9,50 | g |
| Cukry (fruktoza) | 20,69 | g |
| Cukry (sacharoza) | 20,35 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 29,72 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 20,15 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 8,64 | g |
| Białko | 102,48 | g |
| Błonnik | 38,37 | g |
| Sól | 6,37 | g |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretką drobiowa - w tym alergeny (Seler), Graham 100 g+ masło+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 464,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,68 , Cukry: 1,88 , Tłuszcz ogółem: 16,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,46 , Białko: 25,12 , Błonnik: 8,38 , Sól: 1,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 270,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,07 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 5,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 6,27 , Błonnik: 7,24 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Leczo z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 736,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,1 , Cukry: 12,09 , Tłuszcz ogółem: 15,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,18 , Białko: 34,64 , Błonnik: 9,91 , Sól: 1,71

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa drobiowa+ papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 510,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,04 , Cukry: ,73 , Tłuszcz ogółem: 18,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 25,53 , Błonnik: 7,72 , Sól: 2,28

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 264,01 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 297,55 | g |
| Cukry (glukoza) | 10,45 | g |
| Cukry (fruktoza) | 21,79 | g |
| Cukry (sacharoza) | 19,43 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 31,81 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 20,60 | g |

| | |
|--------------------------|---------|
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,14 g |
| Białko | 98,02 g |
| Błonnik | 42,09 g |
| Sól | 6,92 g |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham 120+ masło+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 511,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,14 , Cukry: 1,94 , Tłuszcz ogółem: 17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,53 , Białko: 26,78 , Błonnik: 9,66 , Sól: 1,66

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler), Kompot bez cukru

Wartość energetyczna: 827,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,79 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 17,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,16 , Białko: 36,22 , Błonnik: 10,92 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Graham+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 338,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,1 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 11,66 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,4

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 1 848,72 | kcal |
| Węglowodany przyswajalne | 265,98 | g |
| Cukry (glukoza) | 11,26 | g |
| Cukry (fruktoza) | 21,24 | g |
| Cukry (sacharoza) | 21,96 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 16,00 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 15,34 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 9,50 | g |
| Białko | 76,27 | g |
| Błonnik | 37,18 | g |
| Sól | 3,99 | g |

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ paszтет drobiowy+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 826,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,1 , Cukry: 6,22 , Tłuszcz ogółem: 34,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,63 , Białko: 25,76 , Błonnik: 5,69 , Sól: 2,36

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 869,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 147,74 , Cukry: 43,63 , Tłuszcz ogółem: 9,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,7 , Białko: 37,34 , Błonnik: 12,85 , Sól: ,78

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 507,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,95 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 10,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 30,63 , Błonnik: 3,78 , Sól: 1,5

Dobowa suma wartości odżywczych

| | Ilość | jm. |
|---------------------------|----------|------|
| Wartość energetyczna kcal | 2 504,92 | kcal |
| Węglowodny przyswajalne | 340,74 | g |
| Cukry (glukoza) | 9,46 | g |
| Cukry (fruktoza) | 17,69 | g |
| Cukry (sacharoza) | 42,60 | g |
| Tłuszcze (nasycone) | 24,35 | g |
| Tłuszcze (jednonasycone) | 23,86 | g |
| Tłuszcze (wielonasycone) | 10,03 | g |
| Białko | 115,78 | g |
| Błonnik | 25,32 | g |
| Sól | 4,94 | g |

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| 3 wek+ rukola **(obróbka wstępna) | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot z cukrem | Kompot z jabłek, z cukrem | 250,0 | g |
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) | Skrobia ziemniaczana | 20,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Marchew | 70,0 | g |
| | Pietruszka, korzeń | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |



Inne składniki

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6) | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Chleb mieszany+ masło+ rukola **(obróbka) | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|----------|-------|----|
| Gruszka **(obróbka wstępna) | Gruszka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujęczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Leczo z ryżem | Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona | 80,0 | g |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 60,0 | g |
| | Kielbasa zwyczajna *(6, 7) | 80,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 07-11-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------|------------------|--------|
| | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| | Ryż biały | 80,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| | Kapusta pekińska | 60,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa+papryk | Rukola | 20,0 | g |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Papryka czerwona | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru **(gotowanie) | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| wek+ rukola **(obróbka wstępna) | Rukola | 20,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|---|-------|----|
| Kompot z cukrem | Kompot z jabłek, z cukrem | 250,0 | g |
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |



| | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|---------|
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Potrąwka drobiowa z ryżem (bezglut) | Skrobia ziemniaczana | 20,0 g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 g |
| | Ryż biały | 80,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| | Groszek zielony | 10,0 g |
| | Marchew | 70,0 g |
| | Pietruszka, korzeń | 20,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrąwa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrąwa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola | Rukola | 20,0 | g |
| | Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrąwa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrąwa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| zupa pomidorowa z ryżem (bezml/ bezglut) * | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/ML Bezmleczna

**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| 3 wek+ rukola **(obróbka wstępna) | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Kompot bez cukru **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 | g |
| Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) **(dusz | Skrobia ziemniaczana | 20,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Marchew | 70,0 | g |
| | Pietruszka, korzeń | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Rodzyнки 50 g **(obróbka wstępna) | Rodzyнки, suszone *(12) | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola ** | Rukola | 20,0 | g |



| | | |
|----------------|---------------------------------------|---------|
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g |
| | Pomidor | 100,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukol | Rukola | 20,0 | g |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot z cukrem | Kompot z jabłek, z cukrem | 250,0 | g |
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) | Skrobia ziemniaczana | 20,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Marchew | 70,0 | g |
| | Pietruszka, korzeń | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------|-------------------------------------|-------|----|
| serek homogenizowany | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g |



Inne składniki

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukol | Rukola | 20,0 | g |
| | Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |

Inne składniki

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru **(gotowanie) | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| wek+ dżem+ pomidor+ rukola **(obróbka wst | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Dżem truskawkowy, niskosłodzony | 50,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |

Inne składniki

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Zupa pomidorowa z makaronem **(gotowani | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Kompot bez cukru **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 | g |
| Potrawka wegetariańska z ciecierzycą i ryże | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g |
| | Ciecierzycza | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Ryż biały | 80,0 | g |

Inne składniki

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

**Jadłospis na dzień: 07-11-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|---------------------------------|-------------------------|---------|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 g |
| Inne składniki | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Wek+ awokado+ pomidor+ rukola | Awokado | 100,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| 12 wek 60g+ masło **(obróbka wstępna) | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko- mus **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|----------------------|------|
| Kompot z cukrem | Kompot z jabłek, z cukrem | 250,0 | g |
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujęczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| | Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) | Skrobia ziemniaczana | 20,0 |
| Mięso z ud kurczaka, bez skóry | | 100,0 | g |



| | | |
|----------------|-----------------------|--------|
| | Seler korzeniowy *(9) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 3,0 g |
| | Ryż biały | 80,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| | Groszek zielony | 10,0 g |
| | Marchew | 70,0 g |
| | Pietruszka, korzeń | 20,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek+ kielbasa drobiowa+pomidor | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Kiełbasa Drobiowa Gruba *(1, 6) | 50,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| wek+ rukola **(obróbka wstępna) | Rukola | 20,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD



| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot z cukrem | Kompot z jabłek, z cukrem | 250,0 | g |
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) | Skrobia ziemniaczana | 20,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Marchew | 70,0 | g |
| | Pietruszka, korzeń | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola | Rukola | 20,0 | g |
| | Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| wek+ masło **(obróbka wstępna) | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 90,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |



| | | | |
|----------------|--------------------------------|------|---|
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot z cukrem | Kompot z jabłek, z cukrem | 250,0 | g |
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) | Skrobia ziemniaczana | 20,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| Marchew | 70,0 | g | |
| Pietruszka, korzeń | 20,0 | g | |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6) | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Graham 120+ masło+ rukola **(obróbka wstę) | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|----------|-------|----|
| Gruszka **(obróbka wstępna) | Gruszka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Leczo z ryżem | Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona | 80,0 | g |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 60,0 | g |
| | Kiełbasa zwyczajna *(6, 7) | 80,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

**Jadłospis na dzień: 07-11-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|--|---------------------------------------|---------|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g |
| Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ papryka | Rukola | 20,0 g |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g |
| | Papryka czerwona | 50,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Graham 100 g+ masło+rukola **(obróbka wst) | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| Gruszka **(obróbka wstępna) | Gruszka | 150,0 | g |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka) | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Ogórek | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|---|---------------------------------------|------|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| | Leczo z ryżem | Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona | 80,0 |
| Pieczarka uprawna, świeża | | 60,0 | g |
| Kiełbasa zwyczajna *(6, 7) | | 80,0 | g |
| Mieszanka Ziół | | 2,0 | g |
| Olej rzepakowy | | 5,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 07-11-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------|------------------|--------|
| | Ryż biały | 80,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| | Kapusta pekińska | 60,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ papryka | Rukola | 20,0 | g |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Papryka czerwona | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGA KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka wstępna) | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham 120+ masło+ rukola **(obróbka wstępna) | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



| | | |
|-------------------------------------|---|---------|
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 g |
| | Kości, wywar | 300,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) | Skrobia ziemniaczana | 20,0 g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 g |
| | Ryż biały | 80,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| | Groszek zielony | 10,0 g |
| | Marchew | 70,0 g |
| | Pietruszka, korzeń | 20,0 g |
| Kompot bez cukru **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Graham+ kielbasa drobiowa+pomidor+ rukol | Rukola | 20,0 | g |
| | Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Herbata bez cukru **(gotowanie) | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ rukola | Rukola | 20,0 | g |
| | Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------------|---|-------|----|
| Kompot z cukrem | Kompot z jabłek, z cukrem | 250,0 | g |
| Zupa pomidorowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 2,0 | g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) | Skrobia ziemniaczana | 10,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Ryż biały | 80,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Marchew | 70,0 | g |
| | Pietruszka, korzeń | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------|-------------------------------------|-------|----|
| serek homogenizowany | Serek Homogenizowany Naturalny *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|---|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| wek+ rukola **(obróbka wstępna) | Rukola | 20,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| Galaretka drobiowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| Mieszanka Ziół | 2,0 | g | |
| Inne składniki | | | |



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|---|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził