

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 628,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,9 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 12,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,26 , Białko: 31,2 , Błonnik: 5,53 , Sól: 2,41

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 788,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,87 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 13,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,01 , Białko: 42,41 , Błonnik: 13,87 , Sól: ,67

**PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 654,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,48 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 21,44 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 228,91	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,50	g
Cukry (glukoza)	9,18	g
Cukry (fruktoza)	11,50	g
Cukry (sacharoza)	21,56	g
Tłuszcze (nasycone)	15,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,60	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,72	g
Białko	102,40	g
Błonnik	25,53	g
Sól	5,16	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa drob.+ ogórek kons+ sałat - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 548,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,43 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 15,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,08 , Białko: 21,06 , Błonnik: 8 , Sól: 3,07

## DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 832,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,38 , Cukry: 11,5 , Tłuszcz ogółem: 21,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,53 , Białko: 41,79 , Błonnik: 10,88 , Sól: ,53

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ser żółty+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 778,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,01 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 30,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,05 , Białko: 34,46 , Błonnik: 8,4 , Sól: 3,12

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 317,30	kcal
Węglowodany przyswajalne	291,06	g
Cukry (glukoza)	6,55	g
Cukry (fruktoza)	8,38	g
Cukry (sacharoza)	19,22	g
Tłuszcze (nasycone)	35,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,84	g
Białko	104,65	g
Błonnik	30,13	g
Sól	6,96	g

---

## Dieta: 10 Niskobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 482,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,16 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 17,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,78 , Białko: 19,34 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,07

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 815,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,87 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 16,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 42,41 , Błonnik: 13,87 , Sól: ,67

## PODWIECZOREK

Galaretki owocowa

Wartość energetyczna: 200,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43 , Cukry: 43 , Tłuszcz ogółem: ,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 5 , Błonnik: 1,75 , Sól: ,01

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Węk+serek śmietankowy+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 766,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,58 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 21,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 332,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	298,56	g
Cukry (glukoza)	11,43	g
Cukry (fruktoza)	13,75	g
Cukry (sacharoza)	57,30	g
Tłuszcze (nasycone)	26,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,45	g
Białko	89,19	g
Błonnik	25,03	g
Sól	4,60	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 168,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,73 , Cukry: 4,09 , Tłuszcz ogółem: 1,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,69 , Białko: 8,36 , Błonnik: 2,54 , Sól: ,31

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	235,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	42,68	g
Cukry (glukoza)	3,99	g
Cukry (fruktoza)	3,78	g
Cukry (sacharoza)	10,13	g
Tłuszcze (nasycone)	0,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,35	g
Białko	9,26	g
Błonnik	5,39	g
Sól	0,32	g

---

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, węk+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 420,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,55 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy

## DRUGIE ŚNIADANIE

### Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 773,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,13 , Cukry: 15,47 , Tłuszcz ogółem: 15,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,34 , Białko: 40,68 , Błonnik: 13,66 , Sól: ,63

## PODWIECZOREK

### Orzechy 40 g, Galaretką owocowa

Wartość energetyczna: 466,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,6 , Cukry: 43,88 , Tłuszcz ogółem: 23,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,65 , Białko: 11,4 , Błonnik: 4,35 , Sól: ,01

## Kolacja

Herbata z cukrem, węg+ dżem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 442,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89 , Cukry: 35,9 , Tłuszcz ogółem: 4,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,58 , Błonnik: 3,68 , Sól: 1,1

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 170,68	kcal
Węglowodany przyswajalne	328,23	g
Cukry (glukoza)	17,18	g
Cukry (fruktoza)	19,50	g
Cukry (sacharoza)	89,77	g
Tłuszcze (nasycone)	9,77	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,77	g
Tłuszcze (wielonasycone)	23,54	g
Białko	81,79	g
Błonnik	27,82	g
Sól	3,81	g

---

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 723,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,96 , Cukry: 4,62 , Tłuszcz ogółem: 21,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,75 , Białko: 33,27 , Błonnik: 11,41 , Sól: 2,71

### DRUGIE ŚNIADANIE

#### Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 800,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,87 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 16,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 38,81 , Błonnik: 13,87 , Sól: ,46

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+serek śmietankowy+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 749,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,54 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,51 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,14

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 431,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,63	g
Cukry (glukoza)	9,18	g
Cukry (fruktoza)	11,50	g
Cukry (sacharoza)	18,48	g
Tłuszcze (nasycone)	30,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,72	g
Białko	102,93	g
Błonnik	37,29	g
Sól	5,55	g

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ awokado+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 854,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,05 , Cukry: 6,66 , Tłuszcz ogółem: 37,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,86 , Białko: 23,51 , Błonnik: 8,83 , Sól: 1,47

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 640,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,87 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 8,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,87 , Białko: 18,21 , Błonnik: 13,87 , Sól: ,31

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 766,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,58 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 21,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 419,78	kcal

Węglowodny przyswajalne	304,76	g
Cukry (glukoza)	9,38	g
Cukry (fruktoza)	11,70	g
Cukry (sacharoza)	21,66	g
Tłuszcze (nasycone)	30,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,00	g
Białko	70,61	g
Błonnik	28,83	g
Sól	3,86	g

---

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 619,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,78 , Cukry: 5,2 , Tłuszcz ogółem: 22,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,01 , Białko: 27,83 , Błonnik: 4,53 , Sól: 2,01

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 779,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,15 , Cukry: 15,49 , Tłuszcz ogółem: 13,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,73 , Białko: 41,92 , Błonnik: 13,87 , Sól: ,66

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 903,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,21 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 30,04 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,78

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 467,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,60	g
Cukry (glukoza)	9,47	g
Cukry (fruktoza)	17,30	g
Cukry (sacharoza)	15,53	g
Tłuszcze (nasycone)	34,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,76	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,56	g
Białko	106,83	g
Błonnik	25,93	g
Sól	4,69	g

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 740,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,01 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 23,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,47 , Białko: 31,31 , Błonnik: 5,53 , Sól: 2,42

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 815,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,87 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 16,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 42,41 , Błonnik: 13,87 , Sól: ,67

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 766,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,58 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 21,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 480,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,71	g
Cukry (glukoza)	9,18	g
Cukry (fruktoza)	11,50	g
Cukry (sacharoza)	21,56	g
Tłuszcze (nasycone)	32,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,22	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,84	g
Białko	102,61	g
Błonnik	25,53	g
Sól	5,17	g

---

## Dieta: 4 Wrzodowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 740,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,01 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 23,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,47 , Białko: 31,31 , Błonnik: 5,53 , Sól: 2,42

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 815,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,87 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 16,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 42,41 , Błonnik: 13,87 , Sól: ,67

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 766,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,58 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 21,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 487,83	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,91	g
Cukry (glukoza)	9,63	g
Cukry (fruktoza)	17,50	g
Cukry (sacharoza)	15,86	g
Tłuszcze (nasycone)	32,04	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,92	g
Białko	102,31	g
Błonnik	25,68	g
Sól	5,17	g

---

## Dieta: 5 Bogatoresztkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 723,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,96 , Cukry: 4,62 , Tłuszcz ogółem: 21,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,75 , Białko: 33,27 , Błonnik: 11,41 , Sól: 2,71

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 815,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,87 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 16,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 42,41 , Błonnik: 13,87 , Sól: ,67

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24



## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 749,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,54 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,51 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 446,73	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,63	g
Cukry (glukoza)	9,18	g
Cukry (fruktoza)	11,50	g
Cukry (sacharoza)	18,48	g
Tłuszcze (nasycone)	30,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,72	g
Białko	106,53	g
Błonnik	37,29	g
Sól	5,76	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa drob.+ ogórek kons+ sałat - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 716,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,76 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 21,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,71 , Białko: 32,52 , Błonnik: 10,31 , Sól: 3,18

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 832,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,38 , Cukry: 11,5 , Tłuszcz ogółem: 21,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,53 , Białko: 41,79 , Błonnik: 10,88 , Sól: ,53

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ser żółty+ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 689,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,5 , Cukry: 2,42 , Tłuszcz ogółem: 30,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19 , Białko: 33,95 , Błonnik: 8,46 , Sól: 2,89

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 396,51	kcal
Węglowodny przyswajalne	283,89	g
Cukry (glukoza)	6,55	g
Cukry (fruktoza)	8,38	g
Cukry (sacharoza)	18,31	g

Tłuszcze (nasycone)	39,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,14	g
Białko	115,60	g
Błonnik	32,49	g
Sól	6,84	g

---

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa drob.+ ogórek kons+ sałat - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 412,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,45 , Cukry: 2,7 , Tłuszcz ogółem: 14,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,96 , Białko: 18,89 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,62

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Mandarynki

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 832,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,38 , Cukry: 11,5 , Tłuszcz ogółem: 21,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,53 , Białko: 41,79 , Błonnik: 10,88 , Sól: ,53

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ser żółty+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,04 , Cukry: 2,36 , Tłuszcz ogółem: 29,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,93 , Białko: 32,29 , Błonnik: 7,18 , Sól: 2,68

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 415,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	284,60	g
Cukry (glukoza)	7,50	g
Cukry (fruktoza)	9,48	g
Cukry (sacharoza)	17,39	g
Tłuszcze (nasycone)	41,15	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,32	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,64	g
Białko	111,14	g
Błonnik	36,21	g
Sól	7,39	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa cienka+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 391,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,04 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,22 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 694,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,07 , Cukry: 14,38 , Tłuszcz ogółem: 9,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,88 , Białko: 36,09 , Błonnik: 12,45 , Sól: ,62

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### Kolacja

graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 582,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,6 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 17,52 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 825,71	kcal
Węglowodny przyswajalne	240,96	g
Cukry (glukoza)	8,83	g
Cukry (fruktoza)	11,00	g
Cukry (sacharoza)	16,57	g
Tłuszcze (nasycone)	12,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,32	g
Białko	82,19	g
Błonnik	33,62	g
Sól	5,22	g

---

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 740,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,01 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 23,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,47 , Białko: 31,31 , Błonnik: 5,53 , Sól: 2,42

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Risotto z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 815,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,87 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 16,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 42,41 , Błonnik: 13,87 , Sól: ,67

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 766,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,58 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 21,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,84

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 480,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,71	g
Cukry (glukoza)	9,18	g
Cukry (fruktoza)	11,50	g
Cukry (sacharoza)	21,56	g
Tłuszcze (nasycone)	32,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,22	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,84	g
Białko	102,61	g
Błonnik	25,53	g
Sól	5,17	g

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
		Ilość	Jm
		Wartość energetyczna 2 660,1704 kJ	

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
		Ilość	Jm
		Wartość energetyczna 286,5000 kJ	

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
		Ilość	Jm
		Wartość energetyczna 3 319,1860 kJ	

**PODWIECZOREK**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b>	150,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru <b>*(1)</b>	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata <b>**</b>	Serek Śmietankowy <b>*(7)</b>	100,0	g
	Bułki wrocławskie <b>*(1, 11)</b>	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 745,3838 kJ

### Dieta: 1 Podstawowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drob.+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe <b>*(10)</b>	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka <b>*(6)</b>	50,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	15,0	g
	Chleb zwykły <b>*(1, 7)</b>	90,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	60,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			
<b>1 Podstawowa / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 307,8000 kJ

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki <b>**</b> (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>1 Podstawowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	286,5000 kJ

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% <b>*(5, 6, 9, 10)</b>	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny		30,0



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		
<b>1 Podstawowa / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>
	Wartość energetyczna	Ilość Jm 3 497,7000 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			
<b>1 Podstawowa / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
	Wartość energetyczna	Ilość Jm 379,5000 kJ	

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb mieszany+ser żółty+ogórek+ sałata **(	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0 g	
Inne składniki			
<b>1 Podstawowa / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
	Wartość energetyczna	Ilość Jm 3 265,6290 kJ	

**Dieta: 10 Niskobiałkowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			
<b>10 Niskobiałkowa / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
		Ilość Jm	



	Wartość energetyczna	2 035,5000 kJ
--	----------------------	---------------

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

<b>10 Niskobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

<b>10 Niskobiałkowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 430,2500	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretkę owocową **(gotowanie)	Truskawki w galaretkę	250,0	g
Inne składniki			

<b>10 Niskobiałkowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	847,5000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



**Jadłospis na dzień: 30-11-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Salata	20,0 g
Inne składniki		
<b>10 Niskobiałkowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	3 206,6689 kJ

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa****DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>11/GL Bezglutenowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) **	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			
<b>11/GL Bezglutenowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	708,2500	kJ

**Dieta: 11/ML Bezmleczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata **	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			
<b>11/ML Bezmleczna / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 786,6000	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>11/ML Bezmleczna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 30-11-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pietruszka, liście	7,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

11/ML Bezmleczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 251,1229	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0 g	
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkę	250,0 g	
Inne składniki			

11/ML Bezmleczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 947,9000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
wek+ dżem+ pomidor+ sałata **(obróbka wst	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
Inne składniki			

11/ML Bezmleczna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 882,1000	kJ

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
graham+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	



	Salata	20,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

<b>11/NP Niskopurynowa / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 045,3563	kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

<b>11/NP Niskopurynowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g	
	Ryż biały	40,0 g	
	Pietruszka, liście	7,0 g	
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g		
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g	
Inne składniki			

<b>11/NP Niskopurynowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 370,2393	kJ

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

<b>11/NP Niskopurynowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	



Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g

Inne składniki

<b>11/NP Niskopurynowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 130,5864 kJ	

**Dieta: 11/WE Wegetariańska**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+ awokado+ pomidor+ sałata	Awokado	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	

Inne składniki

<b>11/WE Wegetariańska / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 588,9211 kJ	

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	

Inne składniki

<b>11/WE Wegetariańska / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	286,5000 kJ	

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g	
	Ryż biały	40,0 g	



	Pietruszka, liście	7,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

<b>11/WE Wegetariańska / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 702,3617	kJ

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

<b>11/WE Wegetariańska / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

<b>11/WE Wegetariańska / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 206,6689	kJ

### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa cienka+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

<b>12 Papkowata (przecierana) / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 609,8140	kJ

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

<b>12 Papkowata (przecierana) / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			
<b>12 Papkowata (przecierana) / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 280,7890 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
<b>12 Papkowata (przecierana) / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			
<b>12 Papkowata (przecierana) / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 781,0918 kJ

**Dieta: 2 Łatwostrawna**



### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			
<b>2 Łatwostrawna / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 121,5000 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>2 Łatwostrawna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	286,5000 kJ

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			
<b>2 Łatwostrawna / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 430,2500 kJ

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 30-11-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

<b>2 Łatwostrawna / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

<b>2 Łatwostrawna / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 206,6689	kJ

**Dieta: 4 Wrzodowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

<b>4 Wrzodowa / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 121,5000	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

<b>4 Wrzodowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g





	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pietruszka, liście	7,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

<b>4 Wrzodowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 430,2500	kJ

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

<b>4 Wrzodowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

<b>4 Wrzodowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 206,6689	kJ

### Dieta: 5 Bogatoresztkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		
<b>5 Bogatoresztkowa / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 045,3563 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Mandarynki <b>**</b> (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g
Inne składniki		
<b>5 Bogatoresztkowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	286,5000 kJ

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% <b>*(5, 6, 9, 10)</b>	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. <b>*(7)</b>	30,0 g
Risotto z sosem pietruszkowym <b>**</b> (gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa <b>*(1)</b>	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pietruszka, liście	7,0 g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. <b>*(7)</b>	20,0 g	
Fasola szparagowa <b>**</b> (gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		
<b>5 Bogatoresztkowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 430,2500 kJ

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Jogurt naturalny 150g <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b>	150,0 g
Inne składniki		
<b>5 Bogatoresztkowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	379,5000 kJ

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru <b>*(1)</b>	20,0 g
Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałat	Serek Śmietankowy <b>*(7)</b>	100,0 g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		
<b>5 Bogatoresztkowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 130,5864 kJ

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drob.+ ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			
<b>6 Z ogr. węglowodanów / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 014,2986	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>6 Z ogr. węglowodanów / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Pieczarka uprawna, świeża	40,0
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g



	Ryż biały	40,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

<b>6 Z ogr. węglowodanów / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 497,7000	kJ

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

<b>6 Z ogr. węglowodanów / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ser żółty+ogórek+ sałata **(o	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0 g	
Inne składniki			

<b>6 Z ogr. węglowodanów / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 886,1753	kJ

### Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ kiełbasa drob.+ ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	1 733,4685	kJ

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGIE ŚNIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
--	--------------------------	--------------	-----------



	Wartość energetyczna	1 054,7000 kJ
--	----------------------	---------------

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 497,7000 kJ	

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / PODWIECZOR</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	379,5000 kJ	

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ser żółty+ogórek+ sałata **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 691,3800 kJ	

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGA KOLAC</b>		<b>Wartości odżywcze</b>
	Wartość energetyczna	779,2000 kJ

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa cienka+ pomido	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			
<b>8 Ubogoenergetyczna / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
	Wartość energetyczna	1 651,7355	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>8 Ubogoenergetyczna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

**Jadłospis na dzień: 30-11-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

8 Ubogoenergetyczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 923,5408	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b>	150,0	g
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Serek Śmietankowy <b>*(7)</b>	100,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	5,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru <b>**</b> (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 439,0752	kJ

**Dieta: 9 Bogatobiałkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka <b>*(6)</b>	50,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	15,0	g
	Bułki wrocławskie <b>*(1, 11)</b>	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 121,5000	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki <b>**</b> (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% <b>*(5, 6, 9, 10)</b>	20,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pietruszka, liście	7,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		
<b>9 Bogatobiałkowa / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>
	Wartość energetyczna	Ilość Jm 3 430,2500 kJ

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
<b>9 Bogatobiałkowa / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
	Wartość energetyczna	Ilość Jm 379,5000 kJ	

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			
<b>9 Bogatobiałkowa / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	
	Wartość energetyczna	Ilość Jm 3 206,6689 kJ	

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe





7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził