

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+jajecznica ze szczyb. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 692,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,22 , Cukry: 3,24 , Tłuszcz ogółem: 17,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,47 , Białko: 34,06 , Błonnik: 3,62 , Sól: 1,74

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 706,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 18,7 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,24

**PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 531,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,72 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 10,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,13 , Białko: 34,21 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,1

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 088,47	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,75	g
Cukry (glukoza)	9,35	g
Cukry (fruktoza)	17,75	g
Cukry (sacharoza)	23,13	g
Tłuszcze (nasycone)	15,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,48	g
Białko	94,32	g
Błonnik	21,77	g
Sól	4,32	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+ jajecznica ze szczypiorkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 610,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,38 , Cukry: 1,69 , Tłuszcz ogółem: 21,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,37 , Białko: 22,71 , Błonnik: 8,02 , Sól: 1,92

## DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Racuchy z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 1 116,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 160,94 , Cukry: 19,92 , Tłuszcz ogółem: 36,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,37 , Białko: 25,76 , Błonnik: 10,66 , Sól: ,36

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa zielonogórska+ ogórki kon - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 630,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,27 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 23,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,81 , Białko: 23,4 , Błonnik: 8,04 , Sól: 3,18

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 515,14	kcal
Węglowodany przyswajalne	342,83	g
Cukry (glukoza)	5,96	g
Cukry (fruktoza)	10,63	g
Cukry (sacharoza)	24,52	g
Tłuszcze (nasycone)	35,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,48	g
Białko	79,22	g
Błonnik	29,57	g
Sól	5,71	g

## Dieta: 10 Niskobiałkowa

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajecznica ze szczypt. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 547,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,37 , Cukry: 2,61 , Tłuszcz ogółem: 23,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,06 , Białko: 21,35 , Błonnik: 2,87 , Sól: 1,4

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 706,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 18,7 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,24

## PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa zielonogorska+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 650,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,66 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 31,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 21,57 , Białko: 28,82 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,08

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 071,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	298,10	g
Cukry (glukoza)	10,35	g
Cukry (fruktoza)	20,45	g
Cukry (sacharoza)	34,89	g
Tłuszcze (nasycone)	35,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,92	g
Białko	70,01	g
Błonnik	22,04	g
Sól	3,77	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 268,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,74 , Cukry: 1,94 , Tłuszcz ogółem: 2,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,15 , Białko: 7,14 , Błonnik: 4,9 , Sól: ,17

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	336,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	65,69	g
Cukry (glukoza)	2,78	g
Cukry (fruktoza)	2,31	g
Cukry (sacharoza)	10,65	g
Tłuszcze (nasycone)	1,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,40	g
Białko	8,04	g
Błonnik	7,75	g
Sól	0,17	g

---

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

---

### ŚNIADANIE

wek+ jajecznica ze szczypiorkiem+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 476,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,3 , Cukry: 14,65 , Tłuszcz ogółem: 11,65 w tym nasycone kwasy

## DRUGIE ŚNIADANIE

### Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 694,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 136,59 , Cukry: 26,39 , Tłuszcz ogółem: 4,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,52 , Białko: 18,04 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,21

## PODWIECZOREK

### Kisiel i jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 365,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,17 , Cukry: 18,47 , Tłuszcz ogółem: 22,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,64 , Białko: 6,64 , Błonnik: 3,62 , Sól: ,05

## Kolacja

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa zielonogórska + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 401,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,06 , Cukry: 16 , Tłuszcz ogółem: 10,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,14 , Białko: 15,22 , Błonnik: 2,72 , Sól: 2,04

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 005,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	317,07	g
Cukry (glukoza)	9,56	g
Cukry (fruktoza)	19,48	g
Cukry (sacharoza)	60,27	g
Tłuszcze (nasycone)	15,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	21,40	g
Białko	60,94	g
Błonnik	23,37	g
Sól	3,70	g

---

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 788,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,28 , Cukry: 1,7 , Tłuszcz ogółem: 27,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,97 , Białko: 36,12 , Błonnik: 9,5 , Sól: 2,04

### DRUGIE ŚNIADANIE

#### Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 701,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 17,5 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,17

### PODWIECZOREK

## Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 644,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,88 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 23,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 37,22 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,39

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 291,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,97	g
Cukry (glukoza)	9,35	g
Cukry (fruktoza)	17,75	g
Cukry (sacharoza)	20,05	g
Tłuszcze (nasycone)	32,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,73	g
Białko	98,20	g
Błonnik	33,53	g
Sól	4,83	g

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajecznica ze szczyb. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 805,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,33 , Cukry: 3,24 , Tłuszcz ogółem: 29,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,68 , Białko: 34,16 , Błonnik: 3,62 , Sól: 1,74

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 701,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 17,5 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,17

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Wek+ pomidor+ ogórki+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 534,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,8 , Cukry: 7,46 , Tłuszcz ogółem: 19,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,83 , Błonnik: 3,42 , Sól: 1,73

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 207,78	kcal

Węglowodny przyswajalne	338,19	g
Cukry (glukoza)	10,35	g
Cukry (fruktoza)	20,45	g
Cukry (sacharoza)	37,72	g
Tłuszcze (nasycone)	29,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,96	g
Białko	68,63	g
Błonnik	22,89	g
Sól	3,68	g

---

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 630,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,31 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 25,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,3 , Białko: 25,47 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,23

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 706,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 18,7 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,24

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa zielonogorska+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 763,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,8 , Cukry: 4,93 , Tłuszcz ogółem: 35,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 24,63 , Białko: 36,2 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,04

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 264,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,11	g
Cukry (glukoza)	9,43	g
Cukry (fruktoza)	23,31	g
Cukry (sacharoza)	16,44	g
Tłuszcze (nasycone)	42,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,13	g
Białko	87,42	g
Błonnik	19,84	g
Sól	3,75	g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

## ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 805,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,33 , Cukry: 3,24 , Tłuszcz ogółem: 29,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,68 , Białko: 34,16 , Błonnik: 3,62 , Sól: 1,74

## DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 706,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 18,7 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,24

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa zielonogorska+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 650,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,66 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 31,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 21,57 , Białko: 28,82 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,08

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 319,45	kcal
Węglowodany przyswajalne	320,79	g
Cukry (glukoza)	9,35	g
Cukry (fruktoza)	17,75	g
Cukry (sacharoza)	23,13	g
Tłuszcze (nasycone)	40,97	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,31	g
Białko	89,03	g
Błonnik	21,77	g
Sól	4,30	g

---

## Dieta: 4 Wrzodowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajecznica na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 794,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,81 , Cukry: 2,73 , Tłuszcz ogółem: 29,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,65 , Białko: 32,93 , Błonnik: 2,87 , Sól: 1,74

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego),  
Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 569,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,63 , Cukry: 25,77 , Tłuszcz ogółem: 2,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,82 , Białko: 18,41 , Błonnik: 9,09 , Sól: ,33

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa drobiowa+  
pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 663,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,83 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 26,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,5 , Białko: 34,37 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,11

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 192,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,72	g
Cukry (glukoza)	9,66	g
Cukry (fruktoza)	23,56	g
Cukry (sacharoza)	16,60	g
Tłuszcze (nasycone)	32,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,66	g
Białko	92,76	g
Błonnik	18,28	g
Sól	4,42	g

## Dieta: 5 Bogatoresztkowa

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 788,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,28 , Cukry: 1,7 , Tłuszcz ogółem: 27,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,97 , Białko: 36,12 , Błonnik: 9,5 , Sól: 2,04

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler),  
Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 706,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 18,7 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,24

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kielbasa  
zielonogórska+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona



sezamu)

Wartość energetyczna: 630,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,71 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 29,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20,67 , Białko: 31,68 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,37

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 282,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,80	g
Cukry (glukoza)	9,35	g
Cukry (fruktoza)	17,75	g
Cukry (sacharoza)	20,05	g
Tłuszcze (nasycone)	39,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,18	g
Białko	93,85	g
Błonnik	33,53	g
Sól	4,88	g

---

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+ jajecznicza ze szczypiorkiem+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 778,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,83 , Cukry: 1,24 , Tłuszcz ogółem: 27,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,94 , Białko: 35,01 , Błonnik: 8,83 , Sól: 2,04

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 706,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 18,7 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,24

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ ogórki kon - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 541,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,76 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 23,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,76 , Białko: 22,89 , Błonnik: 8,1 , Sól: 2,95

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 184,53	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,39	g
Cukry (glukoza)	7,96	g
Cukry (fruktoza)	16,03	g
Cukry (sacharoza)	22,10	g
Tłuszcze (nasycone)	35,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,30	g

Tłuszcze (wielonasycone)	5,63 g
Białko	83,95 g
Błonnik	31,76 g
Sól	5,47 g

---

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

---

### ŚNIADANIE

Chleb graham+ jajecznicza ze szczypiorkiem+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 475,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,41 , Cukry: ,55 , Tłuszcz ogółem: 20,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,25 , Białko: 20,54 , Błonnik: 6,8 , Sól: 1,48

### DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Mandarynki

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

### OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 706,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 18,7 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,24

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ ogórki kon - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 495,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,29 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 22,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,69 , Białko: 21,23 , Błonnik: 6,82 , Sól: 2,74

### DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 203,23	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,99	g
Cukry (glukoza)	8,91	g
Cukry (fruktoza)	17,13	g
Cukry (sacharoza)	21,81	g
Tłuszcze (nasycone)	37,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,31	g
Białko	78,65	g
Błonnik	36,98	g
Sól	6,02	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ jajecznicza ze szczyp. na parze+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 456,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,26 , Cukry: 1,07 , Tłuszcz ogółem: 13,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,87 , Białko: 23,24 , Błonnik: 8,75 , Sól: 1,69

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 706,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 18,7 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,24

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

### Kolacja

Graham+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 450,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,77 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 15,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,61 , Białko: 25,67 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,22

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 770,23	kcal
Węglowodny przyswajalne	266,82	g
Cukry (glukoza)	9,35	g
Cukry (fruktoza)	17,75	g
Cukry (sacharoza)	19,06	g
Tłuszcze (nasycone)	21,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,38	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,47	g
Białko	74,96	g
Błonnik	32,78	g
Sól	4,39	g

---

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajecznicza ze szczyp. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 805,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,33 , Cukry: 3,24 , Tłuszcz ogółem: 29,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,68 , Białko: 34,16 , Błonnik: 3,62 , Sól: 1,74

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z ziemniakami - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 706,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,55 , Cukry: 26,43 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,9 , Białko: 18,7 , Błonnik: 11,98 , Sól: ,24

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa zielonogorska+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 650,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,66 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 31,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 21,57 , Białko: 28,82 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,08

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 319,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,79	g
Cukry (glukoza)	9,35	g
Cukry (fruktoza)	17,75	g
Cukry (sacharoza)	23,13	g
Tłuszcze (nasycone)	40,97	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,31	g
Białko	89,03	g
Błonnik	21,77	g
Sól	4,30	g

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 919,9989 kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	286,5000 kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 986,8316 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
<b>03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 16-12-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Wek+kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Rukola	20,0 g

Inne składniki

03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 230,3426	kJ

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ jajecznica ze szczypiorkie	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	3,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	

Inne składniki

1 Podstawowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 556,5400	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	

Inne składniki

1 Podstawowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Żurek	50,0 g	
	Kości, wywar	100,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
Racuchy z jabłkami **(smażenie)	Jabłko	100,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Olej rzepakowy	30,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	120,0 g	
	Cukier	3,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	100,0 g	

Inne składniki

1 Podstawowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	4 687,4146	kJ



### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b>	150,0	g
Inne składniki			
<b>1 Podstawowa / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru <b>*(1)</b>	20,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa zielonogórska+ og	Ogórki, konserwowe <b>*(10)</b>	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska <b>*(1, 6)</b>	50,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	15,0	g
	Chleb zwykły <b>*(1, 7)</b>	90,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	60,0	g
Inne składniki			
<b>1 Podstawowa / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 643,6000 kJ

### Dieta: 10 Niskobiałkowa

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznica ze szczyb. na parze+rukola	Jaja kurze całe <b>*(3)</b>	90,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	15,0	g
	Bułki wrocławskie <b>*(1, 11)</b>	100,0	g
Inne składniki			
<b>10 Niskobiałkowa / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 293,2000 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki <b>**</b> (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>10 Niskobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	286,5000 kJ

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami <b>**</b> (gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g

**Jadłospis na dzień: 16-12-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	200,0 g
Inne składniki		

<b>10 Niskobiałkowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 986,8316	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0 g	
	Jabłko	50,0 g	
Inne składniki			

<b>10 Niskobiałkowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	420,1000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukol	Rukola	20,0 g	
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

<b>10 Niskobiałkowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 715,4489	kJ

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa****DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

<b>11/GL Bezglutenowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Żurek	50,0 g	
	Kości, wywar	100,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
Inne składniki			

<b>11/GL Bezglutenowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 137,8858	kJ





**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ jajecznica ze szczypiorkiem+ rukola **	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			
<b>11/ML Bezmleczna / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 004,3400 kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>11/ML Bezmleczna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	286,5000 kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			
<b>11/ML Bezmleczna / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 935,6267 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			
<b>11/ML Bezmleczna / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	1 520,5000 kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kiełbasa zielonogórska + pomidor+ ruk	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		
<b>11/ML Bezmleczna / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
	Wartość energetyczna	1 697,5531 kJ

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+jajecznica ze szczyp. na parze+ruk	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	30,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			
<b>11/NP Niskopurynowa / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 305,1029 kJ	

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			
<b>11/NP Niskopurynowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	286,5000 kJ	

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Żurek	50,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g	
	Jabłko	200,0 g	
Inne składniki			
<b>11/NP Niskopurynowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 966,8048 kJ	

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			
<b>11/NP Niskopurynowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	379,5000 kJ	



**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			
<b>11/NP Niskopurynowa / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 682,4105 kJ

**Dieta: 11/WE Wegetariańska**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+jajecznica ze szczy. na parze+rukola *	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			
<b>11/WE Wegetariańska / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 381,3000 kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>11/WE Wegetariańska / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	286,5000 kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			
<b>11/WE Wegetariańska / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>



	Wartość energetyczna	2 966,8048 kJ
--	----------------------	---------------

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			
<b>11/WE Wegetariańska / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	420,1000 kJ

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pomidor+ ogórki+ rukola	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			
<b>11/WE Wegetariańska / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 241,8000 kJ

#### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			
<b>12 Papkowata (przecierana) / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 650,6777 kJ

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
<b>12 Papkowata (przecierana) / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g

**Jadłospis na dzień: 16-12-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kości, wywar	100,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	200,0 g
Inne składniki		

<b>12 Papkowata (przecierana) / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 986,8316	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

<b>12 Papkowata (przecierana) / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

<b>12 Papkowata (przecierana) / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 203,0408	kJ

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznicza ze szczyp. na parze+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

<b>2 Łatwostrawna / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 381,3000	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 16-12-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

<b>2 Łatwostrawna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

<b>2 Łatwostrawna / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 986,8316	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

<b>2 Łatwostrawna / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

<b>2 Łatwostrawna / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 715,4489	kJ

**Dieta: 4 Wrzodowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznicza na parze+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 16-12-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g

Inne składniki		
----------------	--	--

<b>4 Wrzodowa / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 337,0799	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki		
----------------	--	--

<b>4 Wrzodowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Inne składniki		
----------------	--	--

<b>4 Wrzodowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 403,6958	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki		
----------------	--	--

<b>4 Wrzodowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki		
----------------	--	--

<b>4 Wrzodowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 771,9403	kJ

**Dieta: 5 Bogatoresztkowa**



### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+jajecznica ze szczyp. na parze+ruk	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			
<b>5 Bogatoresztkowa / ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	3 305,1029 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>5 Bogatoresztkowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	286,5000 kJ

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Makaron z jabłkami **(duszenie)	Jabłko	200,0
Makaron czterojajeczny *(1, 3)		80,0	g
Inne składniki			
<b>5 Bogatoresztkowa / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 986,8316 kJ

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
<b>5 Bogatoresztkowa / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g





	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

<b>5 Bogatoresztkowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 626,1056	kJ

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ jajecznica ze szczypiorkiem+	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

<b>6 Z ogr. węglowodanów / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 265,2260	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

<b>6 Z ogr. węglowodanów / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

<b>6 Z ogr. węglowodanów / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 986,8316	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Jadłospis na dzień: 16-12-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

6 Z ogr. węglowodanów / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa zielonogórska+ ogó	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g

Inne składniki

6 Z ogr. węglowodanów / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 264,1172	kJ

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ jajecznica ze szczypiorkiem+	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 982,2863	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGIE ŚNIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 054,7000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 16-12-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	200,0 g
Inne składniki		
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 986,8316 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / PODWIECZOR</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	379,5000 kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb graham+ kiełbasa zielonogórska+ ogó	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Rukola	20,0 g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
Inne składniki		
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 069,2717 kJ

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		
<b>6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGA KOLAC</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	779,2000 kJ

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Graham+ jajecznicza ze szczyb. na parze+ ru	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Szcypiorek	30,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
Inne składniki		
<b>8 Ubogoenergetyczna / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	1 909,4689 kJ



### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki <b>**</b> (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			
<b>8 Ubogoenergetyczna / DRUGIE ŚNIADANIE</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	286,5000 kJ

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami <b>**</b> (gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. <b>*(7)</b>	20,0	g
Makaron z jabłkami <b>**</b> (duszenie)	Makaron czterojajeczny <b>*(1, 3)</b>	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			
<b>8 Ubogoenergetyczna / OBIAD</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	2 986,8316 kJ

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b>	150,0	g
Inne składniki			
<b>8 Ubogoenergetyczna / PODWIECZOREK</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska <b>*(1, 6)</b>	50,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	5,0	g
	Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru <b>**</b> (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			
<b>8 Ubogoenergetyczna / Kolacja</b>		<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość Jm</b>
		Wartość energetyczna	1 881,2097 kJ

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznicza ze szczyp. na parze+rukola	Jaja kurze całe <b>*(3)</b>	90,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 16-12-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

<b>9 Bogatobiałkowa / ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	3 381,3000	kJ

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

<b>9 Bogatobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	286,5000	kJ

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z ziemniakami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Kości, wywar	100,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

<b>9 Bogatobiałkowa / OBIAD</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 986,8316	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

<b>9 Bogatobiałkowa / PODWIECZOREK</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	379,5000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

<b>9 Bogatobiałkowa / Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Ilość</b>	<b>Jm</b>
	Wartość energetyczna	2 715,4489	kJ



\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurudzka
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził