

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 639,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,84 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 14,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,16 , Białko: 30,32 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,96 , Cukry: 13,29 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 38,28 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany +pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 500,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,3 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 25,46 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,28

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 103,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,05	g
Cukry (glukoza)	11,04	g
Cukry (fruktoza)	22,28	g
Cukry (sacharoza)	25,16	g
Tłuszcze (nasycone)	14,53	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,36	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,60	g
Białko	95,66	g
Błonnik	29,39	g
Sól	4,85	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+ papryka+ roszo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 555,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,4 , Cukry: 3,94 , Tłuszcz ogółem: 16,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,77 , Białko: 18,88 , Błonnik: 8,9 , Sól: 2,76

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,96 , Cukry: 13,29 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 38,28 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany + serek fromage+ papryka+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 869,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,8 , Cukry: 4,3 , Tłuszcz ogółem: 33,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,54 , Białko: 26,35 , Błonnik: 8,9 , Sól: 2,91

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 399,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	325,40	g
Cukry (glukoza)	10,59	g
Cukry (fruktoza)	22,88	g
Cukry (sacharoza)	22,52	g
Tłuszcze (nasycone)	33,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,55	g
Białko	85,40	g
Błonnik	38,71	g
Sól	6,66	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 485,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,53 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 18,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,43 , Białko: 16,66 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko

mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 783,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,23 , Cukry: 13,26 , Tłuszcz ogółem: 11,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 37,78 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 681,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,15 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,72 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 121,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,86	g
Cukry (glukoza)	11,04	g
Cukry (fruktoza)	22,28	g
Cukry (sacharoza)	25,26	g
Tłuszcze (nasycone)	26,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,89	g
Białko	71,75	g
Błonnik	27,32	g
Sól	4,47	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 423,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,92 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,22 , Białko: 16,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryż (bezmil) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 726,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,99 , Cukry: 16,08 , Tłuszcz ogółem: 9,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,63 , Białko: 36,55 , Błonnik: 14,78 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 362,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,4 , Cukry: 20,48 , Tłuszcz ogółem: 23,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7,4 , Błonnik: 7 , Sól: ,15

Kolacja

Herbata z cukrem, wek+miód+pomidor+roszonek - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 526,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,67 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: 4,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,7 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,11

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 139,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	339,18	g
Cukry (glukoza)	12,68	g
Cukry (fruktoza)	26,41	g
Cukry (sacharoza)	52,66	g
Tłuszcze (nasycone)	9,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,63	g
Tłuszcze (wielonasycone)	21,96	g
Białko	71,00	g
Błonnik	32,34	g
Sól	4,31	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 734,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,91 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 24,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 32,39 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyny i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 775,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,14 , Cukry: 13,04 , Tłuszcz ogółem: 11,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 34,19 , Błonnik: 13,12 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek homogenizowany+pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 595,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,36 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 27,52 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,58

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 270,83	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,85	g
Cukry (glukoza)	8,09	g
Cukry (fruktoza)	16,62	g
Cukry (sacharoza)	12,34	g
Tłuszcze (nasycone)	31,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,72	g
Białko	101,16	g
Błonnik	36,51	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Wek+ papryka+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 761,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,75 , Cukry: 20,57 , Tłuszcz ogółem: 24,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,37 , Białko: 24,08 , Błonnik: 6,35 , Sól: 1,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Gruszka

Wartość energetyczna: 162,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 33,6 , Cukry: 29,4 , Tłuszcz ogółem: ,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,12 , Białko: 1,5 , Błonnik: 6,15 , Sól: ,02

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety sojowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe), Sos koperkowy - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z jabłka i selera 200 g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 812,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,37 , Cukry: 18,07 , Tłuszcz ogółem: 17,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,03 , Białko: 29,45 , Błonnik: 19,13 , Sól: ,67

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

wek+ serek homog+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 764,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,9 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 35,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 21,33 , Białko: 34,61 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,42

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 527,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	348,62	g
Cukry (glukoza)	15,86	g
Cukry (fruktoza)	34,80	g
Cukry (sacharoza)	41,50	g
Tłuszcze (nasycone)	36,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,17	g
Białko	80,63	g
Błonnik	35,81	g
Sól	3,65	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+kielbasa szynkowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 629,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,31 , Cukry: 4,81 , Tłuszcz ogółem: 24,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,92 , Białko: 26,83 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2,19

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 722,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,62 , Cukry: 8,39 , Tłuszcz ogółem: 11,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,71 , Białko: 36,46 , Błonnik: 9,56 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 756,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,18 , Cukry: 5,17 , Tłuszcz ogółem: 25,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,01 , Białko: 35,74 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,22

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 279,81	kcal
Węglowodny przyswajalne	297,06	g
Cukry (glukoza)	9,93	g
Cukry (fruktoza)	20,04	g
Cukry (sacharoza)	22,56	g
Tłuszcze (nasycone)	33,76	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,16	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,80	g
Białko	100,62	g
Błonnik	25,66	g
Sól	4,26	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 751,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,95 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 26,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,37 , Białko: 30,43 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynekami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,96 , Cukry: 13,29 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 38,28 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany +pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 612,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,41 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 25,57 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,28

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 327,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,26	g
Cukry (glukoza)	11,04	g
Cukry (fruktoza)	22,28	g
Cukry (sacharoza)	25,16	g
Tłuszcze (nasycone)	30,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,08	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,95	g
Białko	95,87	g
Błonnik	29,39	g
Sól	4,86	g

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 639,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,84 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 14,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,16 , Białko: 30,32 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kalafior

Wartość energetyczna: 762,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,52 , Cukry: 11,84 , Tłuszcz ogółem: 11,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,75 , Białko: 40,06 , Błonnik: 13,16 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany +pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 500,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,3 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 25,46 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,28

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 073,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,61	g
Cukry (glukoza)	11,74	g

Cukry (fruktoza)	21,74 g
Cukry (sacharoza)	23,55 g
Tłuszcze (nasycone)	14,34 g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,26 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,65 g
Białko	97,44 g
Błonnik	29,19 g
Sól	4,81 g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 734,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,91 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 24,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 32,39 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,96 , Cukry: 13,29 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 38,28 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek homogenizowany+pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 595,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,36 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 27,52 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,58

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 294,13	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,17	g
Cukry (glukoza)	11,04	g
Cukry (fruktoza)	22,28	g
Cukry (sacharoza)	22,08	g
Tłuszcze (nasycone)	29,51	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,82	g
Białko	99,79	g
Błonnik	41,15	g
Sól	5,45	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ papryka+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 731,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,3 , Cukry: 3,73 , Tłuszcz ogółem: 24,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 32,13 , Błonnik: 11,03 , Sól: 2,87

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,96 , Cukry: 13,29 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 38,28 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham + serek fromage+ papryka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 780,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,28 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 33,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,48 , Białko: 25,83 , Błonnik: 8,96 , Sól: 2,68

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 487,51	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,79	g
Cukry (glukoza)	10,59	g
Cukry (fruktoza)	22,88	g
Cukry (sacharoza)	21,23	g
Tłuszcze (nasycone)	37,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,38	g
Białko	98,14	g
Błonnik	40,90	g
Sól	6,54	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ papryka+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 419,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,42 , Cukry: 2,8 , Tłuszcz ogółem: 16,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,65 , Białko: 16,71 , Błonnik: 7,68 , Sól: 2,31

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 270,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,07 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 5,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 6,27 , Błonnik: 7,24 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,96 , Cukry: 13,29 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 38,28 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham + serek fromage+ papryka+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 733,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,82 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 32,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,42 , Białko: 24,17 , Błonnik: 7,68 , Sól: 2,46

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 497,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,93	g
Cukry (glukoza)	11,54	g
Cukry (fruktoza)	23,98	g
Cukry (sacharoza)	20,70	g
Tłuszcze (nasycone)	39,03	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,67	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,35	g
Białko	91,88	g
Błonnik	44,80	g
Sól	7,09	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 394,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,42 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 18,54 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,55

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,96 , Cukry: 13,29 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone

kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 38,28 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Graham+ serek homogenizowany+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 428,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,42 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 21,55 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,44

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 786,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	270,74	g
Cukry (glukoza)	11,04	g
Cukry (fruktoza)	22,28	g
Cukry (sacharoza)	20,85	g
Tłuszcze (nasycone)	12,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,43	g
Białko	79,96	g
Błonnik	39,08	g
Sól	4,97	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 751,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,95 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 26,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,37 , Białko: 30,43 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa), Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,96 , Cukry: 13,29 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 38,28 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany +pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 612,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,41 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 25,57 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,28

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 417,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	330,56	g
Cukry (glukoza)	11,04	g
Cukry (fruktoza)	22,28	g
Cukry (sacharoza)	26,66	g
Tłuszcze (nasycone)	32,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,04	g
Białko	102,32	g
Błonnik	29,39	g
Sól	5,10	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 703,0743 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Jabłko	35,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm



	Wartość energetyczna	3 343,0500 kJ
--	----------------------	---------------

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy ** (obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+pomidor+ ros	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	100,0	g
Inne składniki			

03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 110,3138	kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ papry	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 332,8000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka ** (obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	366,0000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g

**Jadłospis na dzień: 15-12-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

1 Podstawowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 343,0500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany + serek fromage+ papryka+r	Roszonka	20,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 629,2000	kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek	Roszonka	20,0	g

Jadłospis na dzień: 15-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kiełbasa Szynekowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g

Inne składniki

10 Niskobiałkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 044,0000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

10 Niskobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0	g

Inne składniki

10 Niskobiałkowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 304,6320	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g

Inne składniki

10 Niskobiałkowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+pomidor+ roszonek	Miód pszczeli	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszonek	20,0	g
Inne składniki			
10 Niskobiałkowa / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 869,3429 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			
11/ML Bezmleczna / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	1 795,1000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			
11/ML Bezmleczna / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	417,9896 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryż (bezmi) **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety z sosem koperkowym **(duszenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 15-12-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Koper ogrodowy	10,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z jabłka i selera **(obróbka wstępna)	Seler korzeniowy *(9)	80,0 g
	Jabłko	60,0 g
Inne składniki		

11/ML Bezmleczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 063,6982	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g	
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0 g	
Inne składniki			

11/ML Bezmleczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 504,4000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
wek+miód+pomidor+roszponka **(obróbka w	Roszponka	20,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Miód pszczeli	50,0 g	
Inne składniki			

11/ML Bezmleczna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 236,6000	kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+kielbasa szynkowa+ pomidor+ ros	Roszponka	20,0 g	
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

11/NP Niskopurynowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 088,2414	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

11/NP Niskopurynowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ



OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
zupa jarzynowa z ryżem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			
11/NP Niskopurynowa / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 272,2547 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
11/NP Niskopurynowa / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homogenizowany+pomidor+	Roszponka	20,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			
11/NP Niskopurynowa / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 495,6133 kJ



Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ papryka+ pomidor+ roszponka	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			
11/WE Wegetariańska / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 207,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			
11/WE Wegetariańska / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	679,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Sos koperkowy **(gotowanie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera 200 g **(obróbka w	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
Inne składniki			
11/WE Wegetariańska / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 128,1292 kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy ** (obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			
11/WE Wegetariańska / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	404,0000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ serek homog+ pomidor+ roszponka ** (Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
Kawa zbożowa bez cukru ** (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			
11/WE Wegetariańska / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 201,7465 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			
12 Papkowata (przecierana) / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 652,9149 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus ** (obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
12 Papkowata (przecierana) / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	313,5000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

12 Papkowata (przecierana) / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 048,4500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

12 Papkowata (przecierana) / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

12 Papkowata (przecierana) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 180,6048	kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Jadłospis na dzień: 15-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g

Inne składniki		
----------------	--	--

2 Łatwostrawna / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 164,5000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	

Inne składniki		
----------------	--	--

2 Łatwostrawna / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	

Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g

ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
--------------------	------------------	---------

Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g

Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g

Inne składniki		
----------------	--	--

2 Łatwostrawna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 343,0500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g	

Inne składniki		
----------------	--	--

2 Łatwostrawna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g		
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g		
Wek+ serek homogenizowany+pomidor+ ros	Roszponka	20,0 g		
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	100,0 g		
	Masło ekstra *(7)	15,0 g		
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g		
	Pomidor	100,0 g		
Inne składniki				
2 Łatwostrawna / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	2 571,8000	kJ

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g		
wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszponk	Roszponka	20,0 g		
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g		
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g		
	Pomidor	100,0 g		
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g		
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g		
Inne składniki				
4 Wrzodowa / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	2 703,0743	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g		
Inne składniki				
4 Wrzodowa / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	

Jadłospis na dzień: 15-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0 g
Inne składniki		

4 Wrzodowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 216,4500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

4 Wrzodowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+pomidor+ ros	Roszponka	20,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

4 Wrzodowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 110,3138	kJ

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa szynkowa+ pomidor+ ros	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 088,2414	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
---	--------------------------	--------------	-----------



	Wartość energetyczna	313,5000 kJ
--	----------------------	-------------

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 343,0500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homogenizowany+pomidor+	Roszpinka	20,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 495,6133	kJ



Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ papryka	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			
6 Z ogr. węglowodanów / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 073,8686 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			
6 Z ogr. węglowodanów / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	366,0000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			
6 Z ogr. węglowodanów / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm



	Wartość energetyczna	3 343,0500 kJ
--	----------------------	---------------

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy ** (obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

6 Z ogr. węglowodanów / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham + serek fromage+ papryka+ ro	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
Inne składniki			

6 Z ogr. węglowodanów / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 249,7492	kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ papryka	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 758,5317	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka ** (obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g ** (obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGIE ŚNIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 134,2000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 343,0500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / PODWIECZOR	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham + serek fromage+ papryka+ ro	Roszponka	20,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g

Inne składniki

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 054,9186	kJ

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g



	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGA KOLAC Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna	779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ ros	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			
8 Ubogoenergetyczna / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	1 660,2602	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			
8 Ubogoenergetyczna / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 343,0500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor+	Roszponka	20,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 804,2286	kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 164,5000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	693,0000	kJ

OBIAD

Jadłospis na dzień: 15-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Jabłko	35,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 343,0500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+pomidor+ ros	Roszponka	20,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 571,8000	kJ



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził