

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 638,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,58 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 13,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,52 , Białko: 33,24 , Błonnik: 5,39 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 725,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,22 , Cukry: 16,99 , Tłuszcz ogółem: 13,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,08 , Białko: 41,08 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 492,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,24 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 12,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,11 , Białko: 22,84 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 146,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	322,44	g
Cukry (glukoza)	18,06	g
Cukry (fruktoza)	23,26	g
Cukry (sacharoza)	44,70	g
Tłuszcze (nasycone)	15,01	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,46	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,00	g
Białko	100,15	g
Błonnik	29,06	g
Sól	4,82	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 625,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,37 , Cukry: 3,14 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa koperkowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 809,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,02 , Cukry: 17,51 , Tłuszcz ogółem: 22,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,85 , Białko: 40,61 , Błonnik: 12,76 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+jajko+ krem chrzanowy+pomidor+sałat - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 676,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,82 , Cukry: 4,8 , Tłuszcz ogółem: 22,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,66 , Białko: 25,42 , Błonnik: 9,1 , Sól: 1,98

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 402,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	326,60	g
Cukry (glukoza)	17,73	g
Cukry (fruktoza)	22,61	g
Cukry (sacharoza)	43,11	g
Tłuszcze (nasycone)	31,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,45	g
Białko	88,33	g
Błonnik	38,05	g
Sól	5,19	g

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 501,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,57 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 24,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,98 , Białko: 16,77 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 725,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,22 , Cukry: 16,99 , Tłuszcz ogółem: 13,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,08 , Białko: 41,08 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,35 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 24,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 22,95 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 121,85	kcal
Węglowodny przyswajalne	290,53	g
Cukry (glukoza)	18,06	g
Cukry (fruktoza)	23,26	g
Cukry (sacharoza)	43,83	g
Tłuszcze (nasycone)	28,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,84	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,64	g
Białko	83,79	g
Błonnik	26,99	g
Sól	4,91	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 437,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,85 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 12,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 16,43 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 793,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,14 , Cukry: 17 , Tłuszcz ogółem: 15,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,15 , Białko: 39,29 , Błonnik: 13,13 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Orzechy 40 g, Sok owocowy

Wartość energetyczna: 362,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,4 , Cukry: 20,48 , Tłuszcz ogółem: 23,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7,4 , Błonnik: 7 , Sól: ,15

Kolacja

Herbata bez cukru, wek+ jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 400,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,36 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 9,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 16,93 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,31

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 187,57	kcal

Węglowodny przyswajalne	312,35	g
Cukry (glukoza)	18,06	g
Cukry (fruktoza)	23,26	g
Cukry (sacharoza)	56,86	g
Tłuszcze (nasycone)	11,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,90	g
Białko	82,05	g
Błonnik	30,09	g
Sól	4,65	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,65 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 23,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,01 , Białko: 35,3 , Błonnik: 11,27 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 710,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,22 , Cukry: 16,99 , Tłuszcz ogółem: 13,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,08 , Białko: 37,47 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,59

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham + jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 587,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,31 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 22,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,6 , Białko: 24,91 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 316,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	304,07	g
Cukry (glukoza)	15,26	g
Cukry (fruktoza)	17,66	g
Cukry (sacharoza)	31,92	g
Tłuszcze (nasycone)	31,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,16	g
Białko	106,13	g
Błonnik	36,42	g
Sól	5,30	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 644,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,66 , Cukry: 4,81 , Tłuszcz ogółem: 30,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,47 , Białko: 26,83 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 725,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,22 , Cukry: 16,99 , Tłuszcz ogółem: 13,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,08 , Białko: 41,08 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + jajko+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 749,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,54 , Cukry: 5,17 , Tłuszcz ogółem: 30,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,81 , Białko: 33,24 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,39

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 410,01	kcal
Węglowodany przyswajalne	312,81	g
Cukry (glukoza)	17,90	g
Cukry (fruktoza)	23,06	g
Cukry (sacharoza)	44,01	g
Tłuszcze (nasycone)	35,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,64	g
Białko	104,14	g
Błonnik	29,08	g
Sól	4,79	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 767,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,99 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 32,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,92 , Białko: 30,54 , Błonnik: 5,39 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Zupa koperkowa z tartym

ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 725,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,22 , Cukry: 16,99 , Tłuszcz ogółem: 13,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,08 , Białko: 41,08 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,35 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 24,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 22,95 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 387,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,95	g
Cukry (glukoza)	18,06	g
Cukry (fruktoza)	23,26	g
Cukry (sacharoza)	44,70	g
Tłuszcze (nasycone)	32,62	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,51	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,69	g
Białko	97,56	g
Błonnik	29,06	g
Sól	5,26	g

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 750,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,95 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 29,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,21 , Białko: 32,5 , Błonnik: 11,27 , Sól: 3,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Zupa koperkowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 725,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,22 , Cukry: 16,99 , Tłuszcz ogółem: 13,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,08 , Białko: 41,08 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,35 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 24,51 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 370,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,91	g
Cukry (glukoza)	18,06	g
Cukry (fruktoza)	23,26	g
Cukry (sacharoza)	43,16	g
Tłuszcze (nasycone)	31,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,63	g
Białko	99,52	g
Błonnik	34,94	g
Sól	5,55	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Chleb graham+ boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 802,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,28 , Cukry: 2,93 , Tłuszcz ogółem: 25,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,84 , Białko: 32,57 , Błonnik: 10,53 , Sól: 2,35

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 809,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,02 , Cukry: 17,51 , Tłuszcz ogółem: 22,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,85 , Białko: 40,61 , Błonnik: 12,76 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+ krem chrzanowy+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 587,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,3 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 22,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,6 , Białko: 24,9 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 370,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	288,55	g
Cukry (glukoza)	11,93	g
Cukry (fruktoza)	23,31	g
Cukry (sacharoza)	23,07	g
Tłuszcze (nasycone)	35,41	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,29	g

Białko	99,68 g
Błonnik	39,84 g
Sól	5,08 g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Chleb graham+ boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 490,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,4 , Cukry: 2 , Tłuszcz ogółem: 17,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,82 , Białko: 17,14 , Błonnik: 7,18 , Sól: 1,79

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 809,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,02 , Cukry: 17,51 , Tłuszcz ogółem: 22,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,85 , Białko: 40,61 , Błonnik: 12,76 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+ krem chrzanowy+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 541,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,85 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 21,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,54 , Białko: 23,24 , Błonnik: 7,88 , Sól: 1,53

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 381,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	291,70	g
Cukry (glukoza)	12,88	g
Cukry (fruktoza)	24,41	g
Cukry (sacharoza)	22,54	g
Tłuszcze (nasycone)	37,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,27	g
Białko	93,42	g
Błonnik	43,74	g
Sól	5,63	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 393,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,16 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,46 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 725,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,22 , Cukry: 16,99 , Tłuszcz ogółem: 13,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,08 , Białko: 41,08 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Graham+ jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 420,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,35 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 11,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,99 , Białko: 18,93 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,61

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 710,41	kcal
Węglowodny przyswajalne	243,68	g
Cukry (glukoza)	12,26	g
Cukry (fruktoza)	23,96	g
Cukry (sacharoza)	21,64	g
Tłuszcze (nasycone)	12,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,04	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,85	g
Białko	83,06	g
Błonnik	38,35	g
Sól	4,94	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 767,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,99 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 32,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,92 , Białko: 30,54 , Błonnik: 5,39 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Zupa koperkowa z lanym

ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 725,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,22 , Cukry: 16,99 , Tłuszcz ogółem: 13,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,08 , Białko: 41,08 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 186,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 29,1 , Cukry: 21,1 , Tłuszcz ogółem: 3,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,45 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,39

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,35 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 24,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 22,95 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 477,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	333,25	g
Cukry (glukoza)	18,06	g
Cukry (fruktoza)	23,26	g
Cukry (sacharoza)	46,20	g
Tłuszcze (nasycone)	34,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,46	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,78	g
Białko	104,01	g
Błonnik	29,06	g
Sól	5,49	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	
		Wartość energetyczna	2 694,6901 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	
		Wartość energetyczna	824,0000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			
03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / OBIAD		Wartości odżywcze	
		Wartość energetyczna	3 056,9500 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			



03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 078,5676	kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 628,5572	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

1 Podstawowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	824,0000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Zupa koperkowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Marchew	100,0 g
	Jabłko	50,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		
1 Podstawowa / OBIAD		
Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna	3 401,4100 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Inne składniki		
1 Podstawowa / PODWIECZOREK		
Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna	404,0000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb mieszany+jajko+ krem chrzanowy+po	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		
1 Podstawowa / Kolacja		
Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 843,3000 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		
10 Niskobiałkowa / ŚNIADANIE		
Wartości odżywcze		Ilość Jm
	Wartość energetyczna	2 106,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość Jm
Banan	Banan	200,0 g

**Jadłospis na dzień: 01-12-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

10 Niskobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	824,0000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g

Inne składniki

10 Niskobiałkowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 056,9500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g

Inne składniki

10 Niskobiałkowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g

Inne składniki

10 Niskobiałkowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 540,0000	kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 01-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g
wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ sałata	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g

Inne składniki

11/ML Bezmleczna / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 857,5233	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g

Inne składniki

11/ML Bezmleczna / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	824,0000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Marchew	100,0	g

Inne składniki

11/ML Bezmleczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 342,6456	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g

Inne składniki

11/ML Bezmleczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 504,4000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		
11/ML Bezmleczna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość Jm
	Wartość energetyczna	1 694,8000 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			
11/NP Niskopurynowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 079,6305	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			
11/NP Niskopurynowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	824,0000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			
11/NP Niskopurynowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 996,9728	kJ

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
11/NP Niskopurynowa / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	379,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			
11/NP Niskopurynowa / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 463,8475 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			
12 Papkowata (przecierana) / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 715,4949 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			
12 Papkowata (przecierana) / DRUGIE ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	824,0000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 01-12-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g		
	Kości, wywar	300,0 g		
	Mieszanka Ziół	2,0 g		
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g		
	Koper ogrodowy	10,0 g		
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g		
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g		
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Marchew	100,0 g		
	Jabłko	50,0 g		
	Olej rzepakowy	5,0 g		
Inne składniki				
12 Papkowata (przecierana) / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	3 056,9500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g	
Inne składniki				
12 Papkowata (przecierana) / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g	
Wek + jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g	
	Masło ekstra *(7)	15,0	g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g	
	Pomidor	100,0	g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g	
Inne składniki				
12 Papkowata (przecierana) / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	3 148,9446	kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			



2 Łatwostrawna / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 227,0000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

2 Łatwostrawna / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	824,0000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa koperkowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

2 Łatwostrawna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 056,9500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

2 Łatwostrawna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

2 Łatwostrawna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
--------------------------	-------------------	-------	----



Wartość energetyczna 2 540,0000 kJ

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukol	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 150,7156	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	824,0000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa koperkowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Jabłko	50,0	g
	olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

5 Bogatoresztkowa / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 056,9500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g

**Jadłospis na dzień: 01-12-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

5 Bogatoresztkowa / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g

Inne składniki

5 Bogatoresztkowa / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 540,0000	kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ boczek prasowany+ ogórek+	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g

Inne składniki

6 Z ogr. węglowodanów / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 369,6908	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

6 Z ogr. węglowodanów / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 01-12-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g		
	Kości, wywar	300,0 g		
	Mieszanka Ziół	2,0 g		
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g		
	Koper ogrodowy	10,0 g		
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g		
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g		
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Marchew	100,0 g		
	Jabłko	50,0 g		
	Olej rzepakowy	5,0 g		
Inne składniki				
6 Z ogr. węglowodanów / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	3 401,4100	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g	
Inne składniki				
6 Z ogr. węglowodanów / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g	
Chleb graham+ jajko+ krem chrzanowy+ po	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g	
	Masło ekstra *(7)	15,0	g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g	
	Pomidor	100,0	g	
	Salata	20,0	g	
Inne składniki				
6 Z ogr. węglowodanów / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	2 463,8343	kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Chleb graham+ boczek prasowany+ ogórek+	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g	
	Masło ekstra *(7)	15,0	g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g	
	Ogórek	100,0	g	
	Salata	20,0	g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g	
Inne składniki				
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / ŚNIADANIE		Wartości odżywcze	Ilość	Jm
		Wartość energetyczna	2 054,3950	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 01-12-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGIE ŚNIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	1 081,7000 kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 401,4100 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			
6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / PODWIECZOR		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	404,0000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+ krem chrzanowy+ po	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g



Inne składniki

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	2 268,9886	kJ

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny) / DRUGA KOLACJA	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	779,2000	kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

8 Ubogoenergetyczna / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 651,7354	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

8 Ubogoenergetyczna / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	313,5000	kJ

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Jabłko	50,0	g

Jadłospis na dzień: 01-12-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	100,0 g
Inne składniki		

8 Ubogoenergetyczna / OBIAD	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 056,9500	kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / PODWIECZOREK	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	404,0000	kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

8 Ubogoenergetyczna / Kolacja	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	1 772,4259	kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	3 227,0000	kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

9 Bogatobiałkowa / DRUGIE ŚNIADANIE	Wartości odżywcze	Ilość	Jm
	Wartość energetyczna	824,0000	kJ

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 01-12-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			
9 Bogatobiałkowa / OBIAD		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	3 056,9500 kJ

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			
9 Bogatobiałkowa / PODWIECZOREK		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	783,5000 kJ

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			
9 Bogatobiałkowa / Kolacja		Wartości odżywcze	Ilość Jm
		Wartość energetyczna	2 540,0000 kJ

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1 Gluten

2 Skorupiaki

3 Jaja (jadalne)

Jadłospis na dzień: 01-12-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jablko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszennica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził