



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7), Herbata bez cukru, 3 wek + pasta z makreli+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 4, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 260,9314 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw *(1, 7, 9), Pierogi leniwe **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 231,3406 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 745,5603 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pasta z makreli+sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 4, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 939,5867 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, zupa krem z białych warzyw z grzankami (bezmleczna **(gotowanie) *(1, 9), Pierogi leniwe **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 347,8406 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+masło+ ser żółty+ogórek kons+sałata *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 124,6000 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z makreli+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 4, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 636,3550 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw *(1, 7, 9), Ryż z jabłkami **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 356,8500 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ dżem + pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 514,7596 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Zupa krem z białych warzyw (bezglut) **(gotowanie) *(3, 6, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 438,4500 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem **(gotowanie), Wek+ pasta z makreli+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 4, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 464,3300 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), zupa krem z białych warzyw z grzankami (bezmleczna **(gotowanie) *(1, 9), Ryż z jabłkami **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 473,3500 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna), Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 504,4000 kJ

Kolacja

Herbata z cukrem ******(gotowanie), wek+dżem+ pomidor+sałata ******(obróbka wstępna) *(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 882,1000 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7), Herbata bez cukru, Graham 120+ pasta z makreli+ sałata ****** (obróbka wstępna) *(1, 3, 4, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 646,1100 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw *(1, 7, 9), Pierogi leniwe ******(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 171,3458 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 130,7918 kJ

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Wek + sałatka jarzynowa+ pomidor+ sałata ******(gotowanie) *(1, 3, 10, 11), Herbata z cukrem ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 657,6283 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru ******(gotowanie), Zupa grochowa z chlebem ******(gotowanie) *(1, 7, 9), Pierogi leniwe ****** (gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 4 512,6499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna), Banan ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 228,0000 kJ

Kolacja

Wek+ogórek kons+pomidor+sałata ******(obróbka wstępna) *(1, 10, 11), Herbata z cukrem ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 608,9637 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7), Herbata bez cukru, Wek+ pasta z makreli+ sałata ******(obróbka

wstępna) *(1, 3, 4, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 210,6680 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw *(1, 7, 9), Pierogi leniwe **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 231,3406 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor *(1, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 781,3985 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7), Herbata bez cukru, Wek+ pasta z makreli+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 4, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 722,3550 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw *(1, 7, 9), Pierogi leniwe **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 231,3406 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7), Herbata bez cukru, Graham+ pasta z makreli+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 4, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 646,0457 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw *(1, 7, 9), Pierogi leniwe **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 231,3406 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 130,7918 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotowanie) *(7), Graham 120+ pasta z makreli+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 4, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 646,1100 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw **(gotowanie) *(1, 7, 9), Pierogi leniwe **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 231,3406 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+masło+ ser żółty+ogórek kons+sałata *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 745,1445 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham 100 g+ pasta z makreli+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 4, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 365,9587 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11), Mandarynki **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 054,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Pierogi leniwe **(gotowanie) *(1, 3, 7), Zupa krem z białych warzyw **(gotowanie) *(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 231,3406 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), Chleb graham+masło+ ser żółty+ogórek kons+sałata *****(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 550,2748 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g ******(obróbka wstępna) *****(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham + pasta z makreli+ sałata ******(obróbka wstępna) *****(1, 3, 4, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 055,9868 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw *****(1, 7, 9), Pierogi leniwe ******(gotowanie) *****(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 231,3406 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *****(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 439,3403 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *****(7), Herbata bez cukru, Wek+ pasta z makreli+ sałata ******(obróbka wstępna) *****(1, 3, 4, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 722,3550 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *****(7), Mandarynki ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 666,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z białych warzyw *****(1, 7, 9), Pierogi leniwe ******(gotowanie) *****(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 158,6616 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
3 wék + pasta z makreli+ sałata **(obróbka w	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Pierogi leniwe **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 25-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z makreli+sałata **(o	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
zupa krem z białych warzyw z grzankami (be	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pierogi leniwe **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+masło+ ser żółty+ogórek ko	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z makreli+ sałata **(obróbka wst	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Salata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Ryż z jabłkami **(gotowanie)	Jabłko	150,0
Ryż biały		80,0	g
Cukier		10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy ** (obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ dżem + pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z białych warzyw (bezglut) ** (got)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem ** (gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ pasta z makreli+ sałata ** (obróbka wst)	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
zupa krem z białych warzyw z grzankami (be	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryż z jabłkami **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
	Jabłko	150,0	g
	Cukier	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+dżem+ pomidor+sałata **(obróbka wstę	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 120+ pasta z makreli+ sałata **(obró	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 25-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Pierogi leniwe **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sał	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek + sałatka jarzynowa+ pomidor+ sałata *	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Ananas	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Pomidor	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 25-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Salata	20,0 g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	50,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pierogi leniwe **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ogórek kons+pomidor+sałata **(obróbka)	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z makreli+ sałata **(obróbka wst)	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g

**Jadłospis na dzień: 25-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Marchew	30,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Pierogi leniwe **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z makreli+ sałata **(obróbka wst)	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Pierogi leniwe **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z makreli+ sałata **(obróbka	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Pierogi leniwe **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 25-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sał	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Graham 120+ pasta z makreli+ sałata **(obró	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw **(gotowanie)	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Pierogi leniwe **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0
Ziemniaki, późne		30,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0 g
	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+masło+ ser żółty+ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham 100 g+ pasta z makreli+ sałata **(ob	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Salata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g

Jadłospis na dzień: 25-10-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Zupa krem z białych warzyw **(gotowanie)	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0 g
	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Kalafior	20,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
Pietruszka, liście	5,0 g	
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g	
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+masło+ ser żółty+ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham + pasta z makreli+ sałata **(obróbka	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Salata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki ** (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Pierogi leniwe ** (gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0
Ziemniaki, późne		30,0	g
Masło ekstra *(7)		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		80,0	g
Kasza manna *(1)		10,0	g
Ser twarogowy chudy *(7)		150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy ** (obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sał	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru ** (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z makreli+ sałata ** (obróbka wst	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	7,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	70,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Salata	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Pierogi leniwe **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g

Inne składniki



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził