



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa drobiowa+pomid+sałata *(1, 6, 11), Owsianka *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 977,4923 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Pulpety w sosie pomidorowym *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami *(7, 9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 436,5539 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor *(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 407,8448 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 840,2326 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety z sosem pieczarkowym *(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Zupa cebulowa z grzankami *(1), Surówka z selera z rodzynkami *(7, 9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 474,5000 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+ serek topiony+ogórek kons+ sałata *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 087,6000 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata *(1, 6, 7, 11), Herbata z cukrem **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 703,6700 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 823,9794 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Pulpety w sosie pomidorowym *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynekami *(9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 360,2679 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 869,1990 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

OBIAD

Zupa krem z zielonego groszku z chlebem bezgluteno **(gotowanie) *(3, 6, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 650,3500 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem **(gotowanie), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata *(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 786,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(bezml) **(gotowanie) *(1, 9), Pulpety w sosie pomidorowym (bezgluten) **(duszenie) *(3, 5, 6, 9, 10), ziemniaki gotowane **(gotowanie), Surówka z selera z rodzynekami **(obróbka wstępna) *(9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 290,3219 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

wek+miód+pomidor+sałata ******(obróbka wstępna) *(1, 11), Herbata z cukrem ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 236,6000 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kielbasa drobiowa+pomid+sałata *(1, 3, 6, 7, 11), Owsianka *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 431,9199 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Pulpety w sosie pomidorowym *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami *(7, 9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 376,5370 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ serek homo+ masło+ sałata zielona+ pomidor *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 686,0616 kJ

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

wek+ pomidor+ sałata ******(obróbka wstępna) *(1, 11), Herbata z cukrem ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 558,0608 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 236,0000 kJ

OBIAD

Kompot z cukrem ******(gotowanie), Zupa krem z zielonego groszku z grzankami ******(gotowanie) *(1, 9), Kotlety sojowe ******(smażenie) *(1, 6), ziemniaki gotowane ******(gotowanie), Surówka z selera z rodzynkami ******(obróbka wstępna) *(9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 608,5738 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

wek+ pomidor+ sałata ******(obróbka wstępna) *(1, 11), Herbata z cukrem ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 558,2365 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa krakowska+pomid *(1, 6, 7, 11), Owsianka *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 007,7793 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Pulpety w sosie pomidorowym *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), ziemniaki gotowane

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 141,9539 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ miód+ masło+ pomidor *(1, 7, 11), Owsianka **(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 478,2407 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa krakowska+pomid+sałata *(1, 6, 7, 11), Owsianka *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 611,6700 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Pulpety w sosie pomidorowym *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami *(7, 9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 436,5539 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 869,1990 kJ

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa krakowska+ pomid+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11), Owsianka *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 521,6706 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Pulpety w sosie pomidorowym *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami *(7, 9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 436,5539 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 793,0508 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11), Owsianka **(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 572,3057 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety z sosem pieczarkowym *(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Zupa cebulowa z grzankami *(1), Surówka z selera z rodzynkami *(7, 9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 474,5000 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+ sałata *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 708,1487 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 252,3910 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 081,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety z sosem pieczarkowym *(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Zupa cebulowa z grzankami *(1), Surówka z selera z rodzynkami *(7, 9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 474,5000 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+ sałata *****(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 513,3234 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g ******(obróbka wstępna) *****(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata *****(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 948,4391 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *****(1, 7, 9), Pulpety w sosie pomidorowym *****(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami *****(7, 9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 091,3706 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

graham+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor *****(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 762,3627 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa krakowska+pomid+sałata *****(1, 6, 7, 11), Owsianka *****(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 611,6700 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna), Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 693,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *****(1, 7, 9), Pulpety w sosie pomidorowym *****(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami *****(7, 9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 325,5159 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 869,1990 kJ

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kielbasa drobiowa+pomid+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0
Jaja kurze całe *(3)		20,0	g
Wieprzowina, łopatką		80,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		3,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzyнки, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g

**Jadłospis na dzień: 23-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kisiel w proszku 20,0 g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek+	Pieczень rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa cebulowa z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cebula	40,0	g

**Jadłospis na dzień: 23-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb mieszany+ serek topiony+ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Salata	20,0 g	
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Salata	20,0 g	
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g	

Jadłospis na dzień: 23-10-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z chlebem b	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	30,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym (bezgluten) **	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami **(obróbka w	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



wek+miód+pomidor+sałata **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa drobiowa+pomid+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0
Jaja kurze całe *(3)		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		3,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g
ziemniaki gotowane		Ziemniaki, późne	300,0
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g



	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homo+ masło+ sałata zielon	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pomidor+ sałata **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	300,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Olej rzepakowy	10,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami **(obróbka w	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g



	Olej rzepakowy	10,0	g
	Rodzyнки, suszone *(12)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pomidor+ sałata **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+pomid	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0
Jaja kurze całe *(3)		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczele	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa krakowska+ pomid+ sałat	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 23-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Salata	20,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ miód+ masło+ sałata zielona+ pom	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ s	Pieczень rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	20,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0
Zupa cebulowa z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cebula	40,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 23-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ s	Pieczень rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g

**Jadłospis na dzień: 23-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Zupa cebulowa z grzankami	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Cebula	40,0 g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Salata	20,0 g	
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Salata	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomi	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

**Jadłospis na dzień: 23-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Surówka z selera z rodzynekami	Jabłko	35,0 g	
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g	
	Rodzyнки, suszone *(12)	10,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Inne składniki		

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatolowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi

Jadłospis na dzień: 23-10-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P88 Ziemniak

P89 Zioła i przyprawy

P90 Żyto

P91 Żywność na bazie mleka
ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził