



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata *(1, 6, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 660,1704 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pietruszkowym ** (gotowanie) *(1, 7, 9), Fasola szparagowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 319,1860 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(obróbka wstępna) *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 745,3838 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa drob.+ ogórek kons+ sałat *(1, 3, 6, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 307,8000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pieczarkowym ** (gotowanie) *(1, 7), Fasola szparagowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 497,7000 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+ser żółty+ogórek+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 265,6290 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata *(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 035,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pietruszkowym ** (gotowanie) *(1, 7, 9), Fasola szparagowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 430,2500 kJ

PODWIECZOREK

Galaretka owocowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 847,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(obróbka wstępna) *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,6689 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) **(gotowanie) *(5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 708,2500 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 786,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie) *(1, 3, 5, 6, 9, 10), Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie) *(1, 9), Fasola szparagowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 251,1229 kJ

PODWIECZOREK

Orzechy 40 g **(obróbka wstępna), Galaretka owocowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 947,9000 kJ

Kolacja

Herbata z cukrem ******(gotowanie), wek+ dżem+ pomidor+ sałata ******(obróbka wstępna) *(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 882,1000 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 045,3563 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pietruszkowym ******(gotowanie) *(1, 7, 9), Fasola szparagowa ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 370,2393 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata ******(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 130,5864 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa drobiowa cienka+ pomidor *(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 609,8140 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pietruszkowym ******(gotowanie) *(1, 7, 9), Fasola szparagowa ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 280,7890 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+serek śmietankowy+pomidor ******(obróbka wstępna) *(1, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą ******(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 781,0918 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata *(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 121,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie) *(1, 7, 9), Fasola szparagowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 430,2500 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(obróbka wstępna) *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,6689 kJ

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 045,3563 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie) *(1, 7, 9), Fasola szparagowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 430,2500 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 130,5864 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa drob.+ ogórek kons+ sałat *(1, 3, 6, 7, 10, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 014,2986 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pieczarkowym ** (gotowanie) *(1, 7), Fasola szparagowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 497,7000 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ser żółty+ogórek+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 886,1753 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa drob.+ ogórek kons+ sałat *(1, 3, 6, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 733,4685 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 087,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pieczarkowym ** (gotowanie) *(1, 7), Fasola szparagowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 497,7000 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ser żółty+ogórek+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 691,3800 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa drobiowa cienka+ pomidor+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 651,7355 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *****(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pietruszkowym ****** (gotowanie) *****(1, 7, 9), Fasola szparagowa ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 923,5408 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata ******(obróbka wstępna) *****(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru ****** (gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 439,0752 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata *****(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 121,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z tartym ciastem *****(1, 5, 6, 7, 9, 10), Risotto z sosem pietruszkowym ****** (gotowanie) *****(1, 7, 9), Fasola szparagowa ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 430,2500 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata ******(obróbka wstępna) *****(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,6689 kJ

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

****** Sposób obróbki potrawy

***** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1 Gluten

2 Skorupiaki

3 Jaja (jadalne)

4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drob.+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Pieczarka uprawna, świeża	40,0
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Kasza jęczmienna, perłowa *(1)		40,0	g
Ryż biały		40,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		20,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 19-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ser żółty+ogórek+ sałata **(Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Kasza jęczmienna, perłowa *(1)		40,0	g



	Ryż biały	40,0 g
	Pietruszka, liście	7,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkce	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **(Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) **	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata **(Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkę	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ dżem+ pomidor+ sałata **(obróbka wst)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 19-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Salata	20,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+ pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0	g
	Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Kasza jęczmienna, perłowa *(1)		40,0	g
Ryż biały		40,0	g
Pietruszka, liście		7,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		20,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor **(obróbka)	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mąka kukurydziana	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g ** (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 5 Bogatoresztkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka ** (obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym ** (gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Pietruszka, liście	7,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drob.+ ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ser żółty+ogórek+ sałata **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drob.+ ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g



	Ogórek	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem pieczarkowym **(gotowanie)	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ser żółty+ogórek+ sałata **(o	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa cienka+ pomido	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g



Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem pietruszkowym **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata **()	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka

Jadłospis na dzień: 19-10-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził