



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola *(1, 6, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 660,1901 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 800,8688 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 745,5603 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa żywiecka+ papryka+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 395,1867 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 366,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 440,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kons+rukola *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 612,7563 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 106,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 874,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola **(obróbka wstępna) *(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 816,6396 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie) *(9), Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczenie), Marchew duszona **(duszenie) *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 440,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna), Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 228,0000 kJ

Kolacja

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ jajko+ pomidor+ rukola **(gotowanie) *(1, 3, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 907,2772 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham + kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 045,3950 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona ***(1)**, Zupa jarzynowa ******(gotowanie) ***(1, 3, 7, 9)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 377,5541 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata ***(1, 3, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 130,7918 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa żywiecka+pomidor ***(1, 6, 7, 11)**, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 680,9949 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem ***(9)**, Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona ***(1)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 874,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, Wek+ serek śmietankowy+ pomidor ***(1, 7, 11)**, Zupa mleczna z kaszą ******(gotowanie) ***(1, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 765,7985 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola ***(1, 6, 7, 11)**, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 192,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 874,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 116,2156 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 874,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa żywiecka+ papryka+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 101,6251 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 366,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 329,9816 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kons+rukola *****(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 233,2966 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ papryka+ rukola *****(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 666,9976 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka ******(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g ******(obróbka wstępna) *****(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 134,2000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *****(9), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona *****(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 329,9816 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kons+rukola *****(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 884,7690 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g ******(obróbka wstępna) *****(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham + kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola *****(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 651,7354 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *****(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *****(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 874,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 439,2575 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 192,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna), Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 696,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 874,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|-------------------------|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |

pochodzenia rybnego

| | | | | | |
|-----|-------------------------------|-----|--------------------|-----|------------------------|
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek + kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola | Rukola | 20,0 | g |
| | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kurczak gotowany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 180,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Marchew duszona | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata | Serek Śmietankowy *(7) | 100,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 1 Podstawowa

**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb mieszany+ kiełbasa żywiecka+ papryk | Kiełbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Papryka czerwona | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|----------|-------|----|
| Gruszka **(obróbka wstępna) | Gruszka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kurczak opiekany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, ze skórą | 200,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| Marchew duszona | Marchew | 200,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kon | Ogórki, konserwowe *(10) | 50,0 | g |
| | Serek Fromage *(7) | 80,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |



Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola | Kielbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kurczak gotowany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 180,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Marchew duszona | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata | Serek Śmietankowy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/ML Bezmleczna

**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola ** | Kielbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni) | Mięso z ud kurczaka, ze skórą | 200,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| Marchew duszona **(duszenie) | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Banan **(obróbka wstępna) | Banan | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie) | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g |
| wek+ jajko+ pomidor+ rukola **(gotowanie) | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Jaja kurze całe *(3) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

Jadłospis na dzień: 13-10-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|---|---------------------------------------|---------|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |
| Graham + kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukol | Rukola | 20,0 g |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g |
| | Pomidor | 100,0 g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kurczak gotowany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 180,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Marchew duszona | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Zupa jarzynowa **(gotowanie) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Fasola szparagowa | 20,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Kalafior | 10,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sał | Serek Śmietankowy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Salata | 20,0 | g |



Inne składniki

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek + kielbasa żywiecka+pomidor | Kielbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko- mus **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojęczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kurczak gotowany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 180,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Marchew duszona | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ serek śmietankowy+ pomidor | Serek Śmietankowy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Zupa mleczna z kaszą *(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |



| | | |
|----------------|--------------------------------|--------|
| | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola | Kielbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| | Makaron czterojęczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Kurczak gotowany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 180,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Marchew duszona | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata | Serek Śmietankowy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |



| | | |
|----------------|---------|---------|
| | Pomidor | 100,0 g |
| | Salata | 20,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 5 Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham + kiełbasa żywiecka+pomidor+ rukol | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Kiełbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kurczak gotowany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 180,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Marchew duszona | Marchew | 200,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata | Serek Śmietankowy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |



| | | |
|----------------|----------------------------|---------|
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g |
| | Pomidor | 100,0 g |
| | Sałata | 20,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ papryka | Kiełbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Papryka czerwona | 50,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|----------|-------|----|
| Gruszka **(obróbka wstępna) | Gruszka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojęczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kurczak opiekany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, ze skórą | 200,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| Marchew duszona | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 13-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|---|--------------------------|---------|
| Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kon | Ogórki, konserwowe *(10) | 50,0 g |
| | Serek Fromage *(7) | 80,0 g |
| | Rukola | 20,0 g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ papryka | Kiełbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Papryka czerwona | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| Gruszka **(obróbka wstępna) | Gruszka | 150,0 | g |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka) | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Ogórek | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kurczak opiekany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, ze skórą | 200,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Marchew duszona | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

**Jadłospis na dzień: 13-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kon | Ogórki, konserwowe *(10) | 50,0 | g |
| | Serek Fromage *(7) | 80,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGA KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham + kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukol | Rukola | 20,0 | g |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojęczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kurczak gotowany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 180,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Marchew duszona | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |



PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata | Serek Śmietankowy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Herbata bez cukru **(gotowanie) | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola | Kielbasa żywiecka *(6) | 50,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Makaron czterojęczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kurczak gotowany z ziemniakami | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 180,0 | g |
| | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Marchew duszona | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Marchew | 200,0 | g |



Inne składniki

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy ** (obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata | Serek Śmietankowy *(7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|---|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |

Jadłospis na dzień: 13-10-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | | | | |
|-----|----------------------------------|-----|--------------------|-----|----------------|
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził