



## Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa delikatesowa+ pomidor+ sałata \*(1, 6, 11), Zupa mleczna z ryżem \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 939,9480 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami \*(1, 9), Kasza jęczmienna \*(1), Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g \*\*(obróbka wstępna) \*(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 704,6664 kJ

### PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+miód+pomidor+ sałata \*(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 407,9068 kJ

## Dieta: 1 Podstawowa

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ papryka+ sała \*(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 165,1853 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami \*(1, 9), Gulasz wieprzowy \*(1), Kasza jęczmienna \*(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g \*\*(obróbka wstępna) \*(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 329,7625 kJ

### PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb mieszany+miód+pomidor+sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 172,6364 kJ

## Dieta: 10 Niskobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa krakowska+pomid+sałata \*(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 491,1700 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami \*(1, 9), Kasza jęczmienna \*(1), Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g \*\*(obróbka wstępna) \*(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 704,6664 kJ

### PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+miód+pomidor+ sałata \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 869,2752 kJ

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem \*\*(gotowanie), wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 862,5444 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru \*\*(gotowanie), Zupa grysikowa z jarzynami \*\*(gotowanie) \*(1, 9), Mięso gotowane w sosie własnym \*\*(gotowanie) \*(1), Kasza jęczmienna \*\*(gotowanie) \*(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g \*\* (obróbka wstępna) \*(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 000,6673 kJ

### PODWIECZOREK

Drożdżówka zwykła 95g \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 162,8000 kJ

### Kolacja

Herbata z cukrem \*\*(gotowanie), wek+miód+pomidor+sałata \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 236,6000 kJ

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 031,3210 kJ

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami **\***(1, 9), Kasza jęczmienna **\***(1), Mięso gotowane w sosie własnym **\***(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **\*\***(obróbka wstępna) **\***(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 557,6520 kJ

## **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) **\***(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru **\***(1, 7), Graham+ miód+ pomidor+ sałata **\***(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 485,5457 kJ

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa krakowska+pomidor **\***(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 887,2793 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko-mus **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami **\***(1, 9), Kasza jęczmienna **\***(1), Mięso gotowane w sosie własnym **\***(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 476,9500 kJ

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru **\*\***(obróbka wstępna) **\***(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru **\***(1, 7), Wek+miód+pomidor **\***(1, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem **\*\***(gotowanie) **\***(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 440,8012 kJ

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa krakowska+pomid+sałata **\***(1, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem **\***(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 574,1700 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami \*(1, 9), Kasza jęczmienna \*(1), Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g \*\*(obróbka wstępna) \*(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 704,6664 kJ

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+miód+pomidor+ sałata \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 869,2752 kJ

## **Dieta: 5 Bogatoresztkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+kielbasa krakowska+pomid+sałata \*(1, 3, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 484,1706 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami \*(1, 9), Kasza jęczmienna \*(1), Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g \*\*(obróbka wstępna) \*(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 704,6664 kJ

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Graham +miód+pomidor+ sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 793,1246 kJ

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papryka+ sałata \*(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 785,6629 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami \*(1, 9), Gulasz wieprzowy \*(1), Kasza jęczmienna \*(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g \*\*(obróbka wstępna) \*(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 329,7625 kJ

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 739,2732 kJ

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papryka+ sałata \*(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 590,8584 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11), Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 065,7000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami \*(1, 9), Gulasz wieprzowy \*(1), Kasza jęczmienna \*(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g \*\*(obróbka wstępna) \*(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 329,7625 kJ

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 544,4190 kJ

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 768,2000 kJ

## **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata \*(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 948,4089 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami \*(1, 9), Kasza jęczmienna \*(1), Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g \*\*(obróbka wstępna) \*(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 528,9152 kJ

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g \*\*(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

## Kolacja

Graham+ miód+ pomidor+sałata \*(1, 7, 11), Herbata bez cukru \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 838,7072 kJ

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata \*(1, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 574,1700 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt owocowy \*\*(obróbka wstępna) \*(7), Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 669,0000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami \*(1, 9), Kasza jęczmienna \*(1), Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g \*\*(obróbka wstępna) \*(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 558,0238 kJ

### PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+miód+pomidor+ sałata \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 869,2752 kJ

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone

P55 Migdał  
P58 Olej rybi  
P61 Orzech laskowy  
P64 Orzeszki piniowe  
P67 Owies  
P70 Owoc kiwi  
P73 Pistacja  
P76 Pszenica  
P79 Skorupiak morski  
P82 Tuńczyk  
P85 Wiśnia  
P88 Ziemiak  
P91 Żywność na bazie mleka ssaków

P56 Nabiał  
P59 Olejek migdałowy  
P62 Orzech nerkowca  
P65 Ostryga  
P68 Owoc  
P71 Owoc mango  
P74 Pomarańcza - owoc  
P77 Ryż  
P80 Sok jabłkowy  
P83 Warzywa strączkowe  
P86 Zboża  
P89 Zioła i przyprawy

P57 Nasiona  
P60 Orzech  
P63 Orzech włoski - orzech  
P66 Ośmiornica  
P69 Owoc cytrusowy  
P72 Papryka  
P75 Pomidor  
P78 Ser  
P81 Truskawka  
P84 Wieprzowina  
P87 Ziarna soi  
P90 Żyto



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa delikatesowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+miód+pomidor+ sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



**Jadłospis na dzień: 12-10-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ pap	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Gulasz wieprzowy	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 12-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g
Inne składniki		

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+miód+pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 10 Niskobiałkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g

**Jadłospis na dzień: 12-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+miód+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/ML Bezmleczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata *	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

**Jadłospis na dzień: 12-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Olej rzepakowy	10,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka zwykła 95g **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g

Inne składniki

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+miód+pomidor+sałata **(obróbka wstępna)	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczele	50,0	g

Inne składniki

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 12-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ miód+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczele	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+pomidor	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g

**Jadłospis na dzień: 12-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+miód+pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g

**Jadłospis na dzień: 12-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+miód+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Miód pszczeli	50,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 5 Bogatoresztkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+kielbasa krakowska+pomid+sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	

**Jadłospis na dzień: 12-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham +miód+pomidor+ sałata	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papry	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



**Jadłospis na dzień: 12-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g
Inne składniki		

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Gulasz wieprzowy	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka wstępna)	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papry	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Papryka czerwona	50,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
Gulasz wieprzowy	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	10,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Kapusta pekińska	100,0 g	
	Koper ogrodowy	4,0 g	
	Ogórek	40,0 g	
	Rzodkiewka	50,0 g	
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	

**Jadłospis na dzień: 12-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Salata	20,0 g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g
Inne składniki		

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa drobiowa+pomid+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 12-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ miód+ pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 9 Bogatobiałkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g



	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru <b>**</b> (obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+miód+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorzycza	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech

**Jadłospis na dzień: 12-10-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził