



## Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata \*(1, 6, 11), zupa mleczna z kaszą manną \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 670,6743 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### OBIAD

Zupa krem z cukinii z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna \*(1), Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Gulasz drobiowy \*\*(gotowanie) \*(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 975,8471 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), wek+twarożek na słodko z cynamon \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 119,8536 kJ

## Dieta: 1 Podstawowa

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ salceson+ ogórek+ sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 137,6620 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna \*(1), Marchew z chrzanem \*(7), Zupa krem z cukinii z grzankami \*(1, 7, 9), Gulasz drobiowy \*\*(gotowanie) \*(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 140,8200 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Twarożek na słodko z cynamon \*(7), Chleb mieszany+ masło \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 884,6281 kJ

## **Dieta: 10 Niskobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+sałata \*(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 044,0000 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### **OBIAD**

Zupa krem z cukinii z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna \*(1), Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Gulasz drobiowy \*\*(gotowanie) \*(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 382,8000 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ miód+ pomidor \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 855,6326 kJ

## **Dieta: 11/GL Bezglutenowa**

---

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### **OBIAD**

zupa krem z cukinii z krążkami ryżowymi \*\*(gotowanie) \*(7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 190,3500 kJ

## **Dieta: 11/ML Bezmleczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata z cukrem \*\*(gotowanie), wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 795,1000 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru \*\*(gotowanie), Zupa krem z cukinii z grzankami (bezmleczna) \*\*(gotowanie) \*(1, 9), Gulasz drobiowy \*\*(gotowanie) \*(1), Kasza jęczmienna \*\*(gotowanie) \*(1), Marchew z chrzanem \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 969,7495 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna), Orzechy 40 g \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 504,4000 kJ

### **Kolacja**

Herbata z cukrem **\*\***(gotowanie), wek+miód+pomidor **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 223,0720 kJ

## **Dieta: 11/NP Niskopurynowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata \*(1, 3, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 055,8414 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### **OBIAD**

Zupa krem z cukinii z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna \*(1), Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Gulasz drobiowy **\*\***(gotowanie) \*(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 242,8800 kJ

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Graham+ twarożek na słodko z cynamon \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 504,9409 kJ

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor \*(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 620,5149 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko- mus **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### **OBIAD**

Zupa krem z cukinii z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna \*(1), Gulasz drobiowy **\*\***(gotowanie) \*(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 953,3000 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ twarożek na słodko z cynamon \*(1, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną **\*\***(gotowanie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 171,4351 kJ

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata \*(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 132,1000 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### OBIAD

Zupa krem z cukinii z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna \*(1), Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Gulasz drobiowy \*\*(gotowanie) \*(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 382,8000 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ twarożek na słodko z cynamon \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 581,2377 kJ

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ ogórek+ sałata \*(1, 3, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną \*(gotowanie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 837,1831 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna \*(1), Marchew z chrzanem \*(7), Zupa krem z cukinii z grzankami \*(1, 7, 9), Gulasz drobiowy \*(gotowanie) \*(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 140,8200 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor \*(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 685,6184 kJ

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ ogórek+ sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 549,6318 kJ

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 081,7000 kJ

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna \*(1), Marchew z chrzanem \*(7), Zupa krem z cukinii z grzankami \*(1, 7, 9), Gulasz drobiowy **\*\***(gotowanie) \*(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 140,8200 kJ

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 490,8482 kJ

## **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

## **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata \*(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 132,1000 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna), Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 693,0000 kJ

### **OBIAD**

Zupa krem z cukinii z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna \*(1), Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Gulasz drobiowy **\*\***(gotowanie) \*(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 382,8000 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ twarożek na słodko z cynamon \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 581,2377 kJ

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|     |   |     |                     |     |                                 |
|-----|---|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1   | Gluten                                      | 2   | Skorupiaki          | 3   | Jaja (jadalne)                  |
| 4   | Ryba  | 5   | Orzeszki ziemne     | 6   | Białko sojowe                   |
| 7   | Białko mleka krowiego                       | 8   | Orzechy i nasiona   | 9   | Seler                           |
| 10  | Musztarda/gorczyca                          | 11  | Nasiona sezamu      | 12  | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13  | Nasiona łubinu                              | 14  | Owoce morza         | P15 | Albumina                        |
| P16 | Ananas                                      | P17 | Arbuz               | P18 | Aspartam                        |
| P19 | Banan                                       | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka                         |
| P22 | Bób   | P23 | Brzoskwinia         | P24 | Cebula                          |
| P25 | Cynamon                                     | P26 | Cytrynian           | P27 | Czekolada                       |
| P28 | Czosnek                                     | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz                           |
| P31 | Drób  | P32 | Figi                | P33 | Gałka muszkatołowa              |
| P34 | Glutaminian                                 | P35 | Goździk             | P36 | Grzyb                           |
| P37 | Homar                                       | P38 | Imbir               | P39 | Jabłko                          |
| P40 | Kalmar                                      | P41 | Kokos               | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego  |
| P43 | Krab  | P44 | Krewetki            | P45 | Kukurydza                       |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza             | P48 | Maliny                          |
| P49 | Małże                                       | P50 | Marchew             | P51 | Mątwą                           |
| P52 | Melon                                       | P53 | Mięso               | P54 | Mięso czerwone                  |
| P55 | Migdał                                      | P56 | Nabiał              | P57 | Nasiona                         |
| P58 | Olej rybi                                   | P59 | Olejek migdałowy    | P60 | Orzech                          |
| P61 | Orzech laskowy                              | P62 | Orzech nerkowca     | P63 | Orzech włoski - orzech          |
| P64 | Orzeszki piniowe                            | P65 | Ostryga             | P66 | Ośmiornica                      |
| P67 | Owies                                       | P68 | Owoc                | P69 | Owoc cytrusowy                  |
| P70 | Owoc kiwi                                   | P71 | Owoc mango          | P72 | Papryka                         |
| P73 | Pistacja                                    | P74 | Pomarańcza - owoc   | P75 | Pomidor                         |
| P76 | Pszenica                                    | P77 | Ryż                 | P78 | Ser                             |
| P79 | Skorupiak morski                            | P80 | Sok jabłkowy        | P81 | Truskawka                       |
| P82 | Tuńczyk                                     | P83 | Warzywa strączkowe  | P84 | Wieprzowina                     |
| P85 | Wiśnia                                      | P86 | Zboża               | P87 | Ziarna soi                      |
| P88 | Ziemniak                                    | P89 | Zioła i przyprawy   | P90 | Żyto                            |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków               |     |                     |     |                                 |



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                               | Składnik                         | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                     | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
|                                       | Bułki wrocławskie *(1, 11)       | 100,0 | g  |
|                                       | Pomidor                          | 100,0 | g  |
|                                       | Sałata                           | 20,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą manną            | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)     | 300,0 | g  |
|                                       | Kasza manna *(1)                 | 30,0  | g  |
| Inne składniki                        |                                  |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                    | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki             |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                          | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|----------------------------------|---|-------|----|
| Zupa krem z cukinii z grzankami  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|                                  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                  | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                  | Cukinia                                   | 40,0  | g  |
|                                  | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                  | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                  | Ser, tyłżycki tłusty *(7)                 | 10,0  | g  |
| Kompot bez cukru                 | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Kasza jęczmienna                 | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Surówka marchew z jabłkiem 150 g | Olej rzepakowy                            | 2,0   | g  |
|                                  | Marchew                                   | 100,0 | g  |
|                                  | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Gulasz drobiowy **(gotowanie)    | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 100,0 | g  |
|                                  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                  | Olej rzepakowy                            | 2,0   | g  |
|                                  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                  | Cebula                                    | 10,0  | g  |
| Inne składniki                   |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                        | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |



|                                  |                               |         |
|----------------------------------|-------------------------------|---------|
| wek+twarożek na słodko z cynamon | Bułki wrocławskie *(1, 11)    | 100,0 g |
|                                  | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 8,0 g   |
|                                  | Ser twarogowy chudy *(7)      | 100,0 g |
|                                  | Cukier                        | 3,0 g   |
| Inne składniki                   |                               |         |

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                        | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+ salceson+ ogórek+ sałata | Salceson Śląski                 | 60,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|  | Chleb zwykły *(1, 7)            | 90,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 60,0  | g  |
|  | Ogórek                          | 100,0 | g  |
|  | Sałata                          | 20,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                    | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki             |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                         | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru                | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Kasza jęczmienna                | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Marchew z chrzanem              | Marchew                                   | 100,0 | g  |
|                                 | Chrzan                                    | 8,0   | g  |
|                                 | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)             | 8,0   | g  |
| Zupa krem z cukinii z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|                                 | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                 | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                 | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                 | Cukinia                                   | 40,0  | g  |
|                                 | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                 | Ser, tyłżycki tłusty *(7)                 | 10,0  | g  |
| Gulasz drobiowy **(gotowanie)   | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 100,0 | g  |
|                                 | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                 | Olej rzepakowy                            | 10,0  | g  |
|                                 | Cebula                                    | 10,0  | g  |
|                                 | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Inne składniki                  |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |





Inne składniki

### Kolacja

| Potrawa                      | Składnik                      | Ilość | Jm |
|------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)  | 180,0 | g  |
|                              | Kawa, napar bez cukru *(1)    | 20,0  | g  |
| Twarożek na słodko z cynamon | Ser twarogowy chudy *(7)      | 100,0 | g  |
|                              | Cukier                        | 3,0   | g  |
|                              | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 8,0   | g  |
| Chleb mieszany+ masło        | Chleb zwykły *(1, 7)          | 90,0  | g  |
|                              | Chleb graham *(1, 3, 11)      | 60,0  | g  |
|                              | Masło ekstra *(7)             | 15,0  | g  |

Inne składniki

### Dieta: 10 Niskobiałkowa

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                               | Składnik                         | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                     | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
|                                       | Masło ekstra *(7)                | 15,0  | g  |
|                                       | Bułki wrocławskie *(1, 11)       | 100,0 | g  |
|                                       | Pomidor                          | 100,0 | g  |
|                                       | Sałata                           | 20,0  | g  |

Inne składniki

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa                    | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |

Inne składniki

#### OBIAD

| Potrawa                          | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|----------------------------------|---|-------|----|
| Zupa krem z cukinii z grzankami  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|                                  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                  | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                  | Cukinia                                   | 40,0  | g  |
|                                  | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                  | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                  | Ser, tyłżycki tłusty *(7)                 | 10,0  | g  |
| Kompot bez cukru                 | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Kasza jęczmienna                 | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Surówka marchew z jabłkiem 150 g | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                  | Marchew                                   | 100,0 | g  |
|                                  | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Gulasz drobiowy **(gotowanie)    | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 100,0 | g  |
|                                  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                  | Olej rzepakowy                            | 10,0  | g  |

**Jadłospis na dzień: 08-10-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                |                            |      |   |
|----------------|----------------------------|------|---|
|                | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
|                | Cebula                     | 10,0 | g |
| Inne składniki |                            |      |   |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                 | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Wek+ miód+ pomidor **(obróbka wstępna) | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|  | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 100,0 | g  |
|  | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|  | Miód pszczeli                | 50,0  | g  |
| Inne składniki                         |                              |       |    |

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa****DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                    | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki             |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                                       | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| zupa krem z cukinii z krążkami ryżowymi **(g) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|   | Skrobia ziemniaczana                      | 20,0  | g  |
|   | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|   | Ryż preparowany                           | 40,0  | g  |
|   | Cukinia                                   | 40,0  | g  |
|   | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|   | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|   | Ser, tyłżycki tłusty *(7)                 | 10,0  | g  |
| Inne składniki                                |   |       |    |

**Dieta: 11/ML Bezmleczna****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                    | Składnik                         | Ilość | Jm |
|--|----------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)             | Herbata czarna, napar z cukrem   | 250,0 | g  |
| wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sałata ** | Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
|  | Bułki wrocławskie *(1, 11)       | 100,0 | g  |
|  | Pomidor                          | 100,0 | g  |
|  | Sałata                           | 20,0  | g  |
| Inne składniki                             |                                  |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

**Jadłospis na dzień: 08-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                            |        |         |
|----------------------------|--------|---------|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 g |
| Inne składniki             |        |         |

**OBIAD**

| Potrawa                                     | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru **(gotowanie)              | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krem z cukinii z grzankami (bezmleczn) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|   | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|   | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|   | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|   | Cukinia                                   | 40,0  | g  |
|   | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
| Gulasz drobiowy **(gotowanie)               | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 100,0 | g  |
|   | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|   | Olej rzepakowy                            | 10,0  | g  |
|   | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|   | Cebula                                    | 10,0  | g  |
| Kasza jęczmienna **(gotowanie)              | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Marchew z chrzanem **(obróbka wstępna)      | Marchew                                   | 130,0 | g  |
|   | Chrzan                                    | 15,0  | g  |
| Inne składniki                              |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                          | Składnik                | Ilość | Jm |
|----------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna)  | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Orzechy 40 g **(obróbka wstępna) | Orzechy włoskie         | 40,0  | g  |
| Inne składniki                   |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                              | Składnik                       | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|--------------------------------|-------|----|
| Herbata z cukrem **(gotowanie)       | Herbata czarna, napar z cukrem | 250,0 | g  |
| wek+miód+pomidor **(obróbka wstępna) | Bułki wrocławskie *(1, 11)     | 100,0 | g  |
|                                      | Miód pszczeli                  | 50,0  | g  |
|                                      | Pomidor                        | 100,0 | g  |
| Inne składniki                       |                                |       |    |

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                         | Ilość | Jm |
|--|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                        | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Graham+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)                | 15,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)         | 120,0 | g  |
|  | Pomidor                          | 100,0 | g  |
|  | Sałata                           | 20,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą manną               | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)     | 300,0 | g  |
|  | Kasza manna *(1)                 | 30,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                  |       |    |



### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa                            | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko <b>**</b> (obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki                     |          |       |    |

### OBIAD

| Potrawa                               | Składnik   | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|--|-------|----|
| Zupa krem z cukinii z grzankami       | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b> | 20,0  | g  |
|                                       | Mieszanka Ziół                                   | 2,0   | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>                | 5,0   | g  |
|                                       | Chleb chrupki <b>*(1)</b>                        | 20,0  | g  |
|                                       | Cukinia  | 40,0  | g  |
|                                       | Pietruszka, liście                               | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. <b>*(7)</b>            | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru                      | Jabłko   | 50,0  | g  |
| Kasza jęczmienna                      | Kasza jęczmienna, perłowa <b>*(1)</b>            | 80,0  | g  |
| Surówka marchew z jabłkiem 150 g      | Olej rzepakowy                                   | 5,0   | g  |
|                                       | Marchew  | 100,0 | g  |
|                                       | Jabłko   | 50,0  | g  |
| Gulasz drobiowy <b>**</b> (gotowanie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry                   | 100,0 | g  |
|                                       | Mieszanka Ziół                                   | 2,0   | g  |
|                                       | Olej rzepakowy                                   | 10,0  | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>                | 10,0  | g  |
|                                       | Cebula   | 10,0  | g  |
| Inne składniki                        |  |       |    |

### PODWIECZOREK

| Potrawa   | Składnik                             | Ilość | Jm |
|---|--------------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g <b>**</b> (obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b> | 150,0 | g  |
| Inne składniki                                    |                                      |       |    |

### Kolacja

| Potrawa                              | Składnik                             | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru               | Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>  | 180,0 | g  |
|                                      | Kawa, napar bez cukru <b>*(1)</b>    | 20,0  | g  |
| Graham+ twarożek na słodko z cynamon | Masło ekstra <b>*(7)</b>             | 15,0  | g  |
|                                      | Chleb graham <b>*(1, 3, 11)</b>      | 120,0 | g  |
|                                      | Cukier                               | 3,0   | g  |
|                                      | Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b> | 8,0   | g  |
|                                      | Ser twarogowy chudy <b>*(7)</b>      | 100,0 | g  |
| Inne składniki                       |                                      |       |    |

### **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

### ŚNIADANIE

| Potrawa                       | Składnik                          | Ilość | Jm |
|-------------------------------|-----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru             | Herbata czarna, napar bez cukru   | 250,0 | g  |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor | Masło ekstra <b>*(7)</b>          | 15,0  | g  |
|                               | Bułki wrocławskie <b>*(1, 11)</b> | 60,0  | g  |

**Jadłospis na dzień: 08-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                            |                                  |         |
|----------------------------|----------------------------------|---------|
|                            | Pomidor                          | 100,0 g |
|                            | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0 g  |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)     | 300,0 g |
|                            | Kasza manna *(1)                 | 30,0 g  |
| Inne składniki             |                                  |         |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                         | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko- mus **(obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki                  |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                         | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---|-------|----|
| Zupa krem z cukinii z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|                                 | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                 | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                 | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                 | Cukinia                                   | 40,0  | g  |
|                                 | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                 | Ser, tyłżycki tłusty *(7)                 | 10,0  | g  |
| Kompot bez cukru                | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Kasza jęczmienna                | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Gulasz drobiowy **(gotowanie)   | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 100,0 | g  |
|                                 | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                 | Olej rzepakowy                            | 10,0  | g  |
|                                 | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                 | Cebula                                    | 10,0  | g  |
| Inne składniki                  |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik                      | Ilość | Jm |
|--|-------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                   | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)  | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)    | 20,0  | g  |
| Wek+ twarożek na słodko z cynamon        | Masło ekstra *(7)             | 15,0  | g  |
|  | Bułki wrocławskie *(1, 11)    | 60,0  | g  |
|  | Cukier                        | 3,0   | g  |
|  | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 8,0   | g  |
|  | Ser twarogowy chudy *(7)      | 100,0 | g  |
| zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie) | Kasza manna *(1)              | 30,0  | g  |
|  | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)  | 300,0 | g  |
| Inne składniki                           |                               |       |    |

**Dieta: 2 Łatwostrawna**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                               | Składnik                         | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                     | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
|                                       | Masło ekstra *(7)                | 15,0  | g  |
|                                       | Bułki wrocławskie *(1, 11)       | 100,0 | g  |
|                                       | Pomidor                          | 100,0 | g  |
|                                       | Sałata                           | 20,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą manną            | Kasza manna *(1)                 | 30,0  | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)     | 300,0 | g  |
| Inne składniki                        |                                  |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                    | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki             |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                          | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|----------------------------------|---|-------|----|
| Zupa krem z cukinii z grzankami  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|                                  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                  | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                  | Cukinia                                   | 40,0  | g  |
|                                  | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                  | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                  | Ser, tyłżycki tłusty *(7)                 | 10,0  | g  |
| Kompot bez cukru                 | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Kasza jęczmienna                 | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Surówka marchew z jabłkiem 150 g | Marchew                                   | 100,0 | g  |
|                                  | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
|                                  | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
| Gulasz drobiowy **(gotowanie)    | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 100,0 | g  |
|                                  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                  | Olej rzepakowy                            | 10,0  | g  |
|                                  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                  | Cebula                                    | 10,0  | g  |
| Inne składniki                   |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                           | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru            | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                   | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Wek+ twarożek na słodko z cynamon | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |



|                |                               |         |
|----------------|-------------------------------|---------|
|                | Bułki wrocławskie *(1, 11)    | 100,0 g |
|                | Cukier                        | 3,0 g   |
|                | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 8,0 g   |
|                | Ser twarogowy chudy *(7)      | 100,0 g |
| Inne składniki |                               |         |

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                        | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb graham+ salceson+ ogórek+ sałata   | Salceson Śląski                 | 60,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|  | Ogórek                          | 100,0 | g  |
|  | Sałata                          | 20,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|  | Kasza manna *(1)                | 30,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                    | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki             |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                         | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru                | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Kasza jęczmienna                | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Marchew z chrzanem              | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)             | 8,0   | g  |
|                                 | Chrzan                                    | 8,0   | g  |
|                                 | Marchew                                   | 100,0 | g  |
| Zupa krem z cukinii z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|                                 | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                 | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                 | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                 | Cukinia                                   | 40,0  | g  |
|                                 | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                 | Ser, tyłżycki tłusty *(7)                 | 10,0  | g  |
| Gulasz drobiowy **(gotowanie)   | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 100,0 | g  |
|                                 | Olej rzepakowy                            | 10,0  | g  |
|                                 | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                 | Cebula                                    | 10,0  | g  |
|                                 | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
| Inne składniki                  |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

**Jadłospis na dzień: 08-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                 |                         |         |
|---------------------------------|-------------------------|---------|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 g |
| Inne składniki                  |                         |         |

**Kolacja**

| Potrawa                                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                 | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Graham + twaróg ze szczypiorkiem+ pomi | Szczypiorek                  | 20,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 120,0 | g  |
|  | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|  | Ser twarogowy półtłusty *(7) | 100,0 | g  |
| Inne składniki                         |                              |       |    |

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                      | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Chleb graham+ salceson+ ogórek+ sałata | Salceson Śląski                 | 60,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)               | 15,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 100,0 | g  |
|  | Ogórek                          | 100,0 | g  |
|  | Sałata                          | 20,0  | g  |
| Inne składniki                         |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                 | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna)                  | Jabłko                   | 150,0 | g  |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka) | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|   | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|   | Ogórek                   | 50,0  | g  |
| Inne składniki                              |                          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                         | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru                | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Kasza jęczmienna                | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Marchew z chrzanem              | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)             | 8,0   | g  |
|                                 | Chrzan                                    | 8,0   | g  |
|                                 | Marchew                                   | 100,0 | g  |
| Zupa krem z cukinii z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|                                 | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                 | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                 | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                 | Cukinia                                   | 40,0  | g  |
|                                 | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                 | Ser, tyłżycki tłusty *(7)                 | 10,0  | g  |



**Jadłospis na dzień: 08-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                               |                                |         |
|-------------------------------|--------------------------------|---------|
| Gulasz drobiowy **(gotowanie) | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 g |
|                               | Mieszanka Ziół                 | 2,0 g   |
|                               | Olej rzepakowy                 | 10,0 g  |
|                               | Mąka pszenna, typ 500 *(1)     | 10,0 g  |
|                               | Cebula                         | 10,0 g  |

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |

Inne składniki

**Kolacja**

| Potrawa                                  | Składnik                     | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                   | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomi | Szczypiorek                  | 20,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)            | 15,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 100,0 | g  |
|  | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|  | Ser twarogowy półtłusty *(7) | 100,0 | g  |

Inne składniki

**DRUGA KOLACJA**

| Potrawa                                   | Składnik                 | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|   | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|   | Pomidor                  | 50,0  | g  |

Inne składniki

**Dieta: 9 Bogatobiałkowa****ŚNIADANIE**

| Potrawa                               | Składnik                         | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                     | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata | Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6) | 50,0  | g  |
|                                       | Masło ekstra *(7)                | 15,0  | g  |
|                                       | Bułki wrocławskie *(1, 11)       | 100,0 | g  |
|                                       | Pomidor                          | 100,0 | g  |
|                                       | Sałata                           | 20,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą manną            | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)     | 300,0 | g  |
|                                       | Kasza manna *(1)                 | 30,0  | g  |

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                                   | Składnik                      | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna)                | Jabłko                        | 150,0 | g  |
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |

Inne składniki

**OBIAD**



| Potrawa                          | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|----------------------------------|---|-------|----|
| Zupa krem z cukinii z grzankami  | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|                                  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                                  | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                  | Cukinia                                   | 40,0  | g  |
|                                  | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                  | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
|                                  | Ser, tyłżycki tłusty *(7)                 | 10,0  | g  |
| Kompot bez cukru                 | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Kasza jęczmienna                 | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Surówka marchew z jabłkiem 150 g | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                  | Marchew                                   | 100,0 | g  |
|                                  | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Gulasz drobiowy **(gotowanie)    | Mięso z ud kurczaka, bez skóry            | 100,0 | g  |
|                                  | Mieszanka Ziół                            | 2,0   | g  |
|                                  | Olej rzepakowy                            | 10,0  | g  |
|                                  | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                                  | Cebula                                    | 10,0  | g  |
| Inne składniki                   |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa                         | Składnik                | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy **(obróbka wstępna) | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki                  |                         |       |    |

**Kolacja**

| Potrawa                           | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|-------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru            | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)  | 180,0 | g  |
|                                   | Kawa, napar bez cukru *(1)    | 20,0  | g  |
| Wek+ twarożek na słodko z cynamon | Masło ekstra *(7)             | 15,0  | g  |
|                                   | Bułki wrocławskie *(1, 11)    | 100,0 | g  |
|                                   | Cukier                        | 3,0   | g  |
|                                   | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 8,0   | g  |
|                                   | Ser twarogowy chudy *(7)      | 100,0 | g  |
| Inne składniki                    |                               |       |    |

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|   |                       |   |                   |   |                |
|---|-----------------------|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Gluten                | 2 | Skorupiaki        | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba                  | 5 | Orzeszki ziemne   | 6 | Białko sojowe  |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler          |



|     |   |     |                     |     |                                 |
|-----|---|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 10  | Musztarda/gorczyca                          | 11  | Nasiona sezamu      | 12  | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13  | Nasiona łubinu                              | 14  | Owoce morza         | P15 | Albumina                        |
| P16 | Ananas                                      | P17 | Arbuz               | P18 | Aspartam                        |
| P19 | Banan                                       | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka                         |
| P22 | Bób   | P23 | Brzoskwinia         | P24 | Cebula                          |
| P25 | Cynamon                                     | P26 | Cytrynian           | P27 | Czekolada                       |
| P28 | Czosnek                                     | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz                           |
| P31 | Drób  | P32 | Figi                | P33 | Gałka muszkatołowa              |
| P34 | Glutaminian                                 | P35 | Goździk             | P36 | Grzyb                           |
| P37 | Homar                                       | P38 | Imbir               | P39 | Jabłko                          |
| P40 | Kalmar                                      | P41 | Kokos               | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego  |
| P43 | Krab  | P44 | Krewetki            | P45 | Kukurydza                       |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza             | P48 | Maliny                          |
| P49 | Małże                                       | P50 | Marchew             | P51 | Mątwą                           |
| P52 | Melon                                       | P53 | Mięso               | P54 | Mięso czerwone                  |
| P55 | Migdał                                      | P56 | Nabiał              | P57 | Nasiona                         |
| P58 | Olej rybi                                   | P59 | Olejek migdałowy    | P60 | Orzech                          |
| P61 | Orzech laskowy                              | P62 | Orzech nerkowca     | P63 | Orzech włoski - orzech          |
| P64 | Orzeszki piniowe                            | P65 | Ostryga             | P66 | Ośmiornica                      |
| P67 | Owies                                       | P68 | Owoc                | P69 | Owoc cytrusowy                  |
| P70 | Owoc kiwi                                   | P71 | Owoc mango          | P72 | Papryka                         |
| P73 | Pistacja                                    | P74 | Pomarańcza - owoc   | P75 | Pomidor                         |
| P76 | Pszenica                                    | P77 | Ryż                 | P78 | Ser                             |
| P79 | Skorupiak morski                            | P80 | Sok jabłkowy        | P81 | Truskawka                       |
| P82 | Tuńczyk                                     | P83 | Warzywa strączkowe  | P84 | Wieprzowina                     |
| P85 | Wiśnia                                      | P86 | Zboża               | P87 | Ziarna soi                      |
| P88 | Ziemniak                                    | P89 | Zioła i przyprawy   | P90 | Żyto                            |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków               |     |                     |     |                                 |

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził