



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+kiełki *(1, 3, 7, 10, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 900,5291 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Mięso gotowane w sosie własnym *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 390,8000 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+ sałata *(1, 9, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 184,9626 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajko got.+ kr.chrzan+pomidor +kie *(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 446,0003 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Pieczeń wieprzowa *(1, 7), Kasza jęczmienna *(1), Surówka wielowarzywna 200 g (podst) **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 722,0600 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb miesz+pasta z mięsa z warzywami+ogóre+sałata *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 918,7653 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+kielki *(1, 3, 7, 10, 11), Herbata bez cukru **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 278,9043 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Mięso gotowane w sosie własnym *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 760,8070 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna), Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna) *(12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 009,0000 kJ

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+ sałata *(1, 7, 9, 11), Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 663,4201 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ jajko+ pomidor+ kielki **(gotowanie) *(1, 3, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 192,5665 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 417,9896 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie) *(9), Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowanie) *(1), Kasza jęczmienna **(gotowanie) *(1), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 510,7757 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna), Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna) *(12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 009,0000 kJ

Kolacja

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ pasta z miesa i warzyw+ pomidor+ sałata **(gotowanie) *(1, 9, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 009,6186 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ jajko w jogurcie+ pomidor+ kielki *(1, 3, 7, 10, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 285,7285 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym ***(1)**, Kasza jęczmienna ***(1)**, Zupa grysikowa z jarzynami ******(gotowanie) ***(1, 9)**, Surówka wielowarzywna (diety) 200 g ******(obróbka wstępna) ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 596,8261 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, Graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+ sałata ***(1, 3, 7, 9, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 570,1125 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko+ pomidor ***(1, 3, 7, 11)**, Zupa mleczna z ryżem ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 727,7124 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko - mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem ***(9)**, Mięso gotowane w sosie własnym ***(1)**, Kasza jęczmienna ***(1)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 210,9000 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor ***(1, 7, 9, 11)**, Zupa mleczna z ryżem ******(gotowanie) ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 217,8434 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+kiełki ***(1, 3, 7, 10, 11)**, Zupa mleczna z ryżem ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 361,9043 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Mięso gotowane w sosie własnym *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 390,8000 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+ sałata *(1, 7, 9, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 646,4201 kJ

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+kiełki *(1, 3, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 285,2737 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Mięso gotowane w sosie własnym *(1), Kasza jęczmienna *(1), Sałata z jogurtem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 658,4000 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+ sałata *(1, 7, 9, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 646,4201 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan+pomidor +kie *(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 149,4248 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Pieczeń wieprzowa *(1, 7), Kasza jęczmienna *(1), Surówka wielowarzywna 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 722,0600 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ogóre+sałata *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 539,2705 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan+pomidor +kie *(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 871,6202 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 081,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Pieczeń wieprzowa *(1, 7), Kasza jęczmienna *(1), Surówka wielowarzywna 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 722,0600 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ogóre+sałata *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 344,4379 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+kiełki *(1, 3, 7, 10, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 361,9043 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Mięso gotowane w sosie własnym *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 390,8000 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+ sałata *(1, 7, 9, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 646,4201 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+kiełki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Wołowina, pieczeń	30,0 g
	Kości, wywar	20,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb mieszany+ jajko got.+ kr.chrzan+pomi	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Kiełki Mieszanka	20,0 g	
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Surówka wielowarzywna 200 g (podst) **(obr	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Ogórek	60,0 g	
	Pomidor	60,0 g	
	Rzodkiewka	20,0 g	



	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb miesz+pastą z mięsa z warzywami+og	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+kiełki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0 g
	Pomidor	120,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Kawa zbożowa z cukrem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar z cukrem *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ jajko+ pomidor+ kielki **(gotowanie)	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym **(gotowa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ pasta z miesa i warzyw+ pomidor+ sała	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Salata	20,0	g	
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ jajko w jogurcie+ pomidor+ kielki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g



	Szcypiorek	2,0 g
	Kiełki Mieszanka	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr)	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomid	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko - mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g



	Szcypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+kiełki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+kiełki	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

**Jadłospis na dzień: 06-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Salata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
	Salata	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan+pomido	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka wielowarzywna 200 g **(obróbka w	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	60,0	g
	Pomidor	60,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ogórek	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko got.+ kr.chrzan+pomido	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g

**Jadłospis na dzień: 06-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kiełki Mieszanka	20,0 g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0 g	
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Surówka wielowarzywna 200 g **(obróbka w	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Ogórek	60,0 g	
	Pomidor	60,0 g	
	Rzodkiewka	20,0 g	
	Salata	40,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g	

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ogórek	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Wołowina, pieczeń	30,0 g	



	Kości, wywar	20,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0 g
	Szcypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+jajko w jogurcie+ pomidor+kiełki	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Szcypiorek	2,0 g	
	Kiełki Mieszanka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0 g
	Pomidor	120,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorzycza	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa



P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził