



## Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj ze szczyp.+pomidor+ rukola \*(1, 3, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 956,8555 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### OBIAD

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem \*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 893,5029 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

## Dieta: 1 Podstawowa

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pasta z jaj ze szczyp+ rzodk+ ruko \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 893,8400 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem \*(1, 9), Ryba w jarzynach z ryżem \*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 949,5212 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

## Dieta: 10 Niskobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj ze szczyp.+pomidor+ rukola \*(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 395,0603 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### OBIAD

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem \*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 078,5800 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### OBIAD

Zupa krem z zielonego groszku z chlebem bezgluteno \*\*(gotowanie) \*(3, 6, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 650,3500 kJ

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem \*\*(gotowanie), wek+ pasta z jaj ze szczyp+ pomidor+rukola \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 683,8603 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru \*\*(gotowanie), Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(bezml) \*\*(gotowanie) \*(1, 9), Ryba w jarzynach z ryżem \*\*(duszenie) \*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 001,7800 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

## **Kolacja**

Herbata bez cukru **\*\***(gotowanie), Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata **\*\***(obróbka wstępna) **\*(1)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 161,5473 kJ

## **Dieta: 11/NP Niskopurynowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ pasta z jaj ze szczyp.+pomidor+ rukola **\*(1, 3, 7, 11)**, Zupa mleczna z kaszą **\*(1, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 354,8005 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### **OBIAD**

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami **\*(1, 7, 9)**, Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem **\*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 833,4860 kJ

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) **\*(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru **\*(1, 7)**, Graham + ser biały+ pomidor+ sałata **\*(1, 3, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 529,5386 kJ

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ jajko+ pomidor **\*(1, 3, 7, 11)**, Zupa mleczna z kaszą **\*(1, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 714,9814 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan- mus **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### **OBIAD**

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami **\*(1, 7, 9)**, Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem **\*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 078,5800 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru **\*(1, 7)**, Bułka z dżemem+ pomidor **\*(1, 7)**, Zupa mleczna z kaszą **\*\***(gotowanie) **\*(1, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 021,4225 kJ

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj ze szczyp.+pomidor+ rukola \*(1, 3, 7, 10, 11), Zupa mleczna z kaszą \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 465,4603 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### OBIAD

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem \*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 078,5800 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

## Dieta: 4 Wrzodowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajko+ pomidor \*(1, 3, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 212,9072 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### OBIAD

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem \*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 893,5029 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pasta z jaj ze szczyp+ rzodk+ rukola \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą \*\*(gotowanie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 131,9783 kJ

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z grahamem \*(1, 3, 9, 11), Ryba w jarzynach z ryżem \*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 4 118,3526 kJ

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Graham z białym serem+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 375,8336 kJ

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pasta z jaj ze szczypt+ rzodk+ rukola **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 866,8203 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 081,7000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z grahamem \*(1, 3, 9, 11), Ryba w jarzynach z ryżem \*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 4 118,3526 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Graham z białym serem+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 181,1043 kJ

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

## **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj ze szczypt.+pomidor+ rukola \*(1, 3, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 464,0374 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

## **OBIAD**

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Ryba w jarzynach z ryżem \*(1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 051,4007 kJ

## **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**\*\*** Sposób obróbki potrawy

**\*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto





**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj ze szczyp.+pomidor+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
Cebula	10,0	g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----





Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

### Dieta: 1 Podstawowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj ze szczy+ rzod	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
Cebula	10,0	g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 10 Niskobiałkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj ze szczyb.+pomidor+ rukola	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	2,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 11/GL Bezglutenowa

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z chlebem b	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 11/ML Bezmleczna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ pasta z jaj ze szczypt+ pomidor+rukola	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	20,0	g



	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Szcypiorek	3,0 g
	Rukola	20,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem **(duszenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata **(obróbka	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj ze szczyp.+pomidor+ ru	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
Cebula	10,0	g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 04-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Graham + ser biały+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
Cebula	10,0	g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

**Jadłospis na dzień: 04-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj ze szczyb.+pomidor+ rukola	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	2,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g



	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 4 Wrzodowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g





	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

#### **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj ze szczy+ rzodk	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 04-10-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z grahamem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham z białym serem+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj ze szczyp+ rzodk	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g

**Jadłospis na dzień: 04-10-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa grochowa z grahamem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Groch, nasiona suche	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)		20,0 g	
Jaja kurze całe *(3)		20,0 g	
Mieszanka Ziół		2,0 g	
Morszczuk, świeży *(4)		80,0 g	
Olej rzepakowy		2,0 g	
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0 g	
Ryż biały		80,0 g	
Bułka tarta *(1)		5,0 g	
Cebula		10,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g	
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham z białym serem+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	



	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 9 Bogatobiałkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj ze szczyp.+pomidor+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	100,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	40,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g



	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Inne składniki		

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorzycza	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech

**Jadłospis na dzień: 04-10-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził