



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałata *(1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 791,1940 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku *(1, 3), ziemniaki gotowane, Marchew duszona *(1), Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie) *(1, 5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 050,8023 kJ

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 913,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata *(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 019,4547 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mie+pastą z twar. i konc.pom.+pomidor+sałata *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 396,0037 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe *(1, 3), ziemniaki gotowane, Marchew duszona *(1), Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie) *(1, 5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 459,7499 kJ

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 913,6000 kJ

Kolacja

Chleb mieszany + parówka+ ogórek+ musztarda+ sałata *(1, 3, 7, 10, 11), Kawa zbożowa bez cukru ** (gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 488,7245 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Wek+ kiełbasa drob.+pomidor+ sałata *(1, 6, 7, 11), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 799,7727 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku *(1, 3), ziemniaki gotowane, Marchew duszona *(1), Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie) *(1, 5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 124,7834 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+parówka+pomidor+sałata *(1, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 978,3740 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) **(gotowanie) *(5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 708,2500 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 6, 11), Herbata z cukrem **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 786,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 425,9894 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie) *(1, 5, 6, 9, 10), Kotlety drobiowe **(smażenie) *(1, 3), ziemniaki gotowane **(gotowanie), Marchew duszona **(duszenie) *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 567,9373 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Herbata z cukrem ******(gotowanie), wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+ sałata ******(obróbka wstępna) *(1, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 422,3538 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Graham+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałata *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 022,6611 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku *(1, 3), ziemniaki gotowane, Marchew duszona *(1), Zupa pomidorowa z tartym ciastem ******(gotowanie) *(1, 5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 064,7727 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+sałata *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 260,0262 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor *(1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 587,2061 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku *(1, 3), ziemniaki gotowane, Marchew duszona *(1), Zupa pomidorowa z tartym ciastem ******(gotowanie) *(1, 5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 124,7834 kJ

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko ******(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 913,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+parówka+pomidor *(1, 7, 10, 11), zupa mleczna z kaszą manną ******(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 534,8345 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałata *(1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 098,8808 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku *(1, 3), ziemniaki gotowane, Marchew duszona *(1), Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie) *(1, 5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 124,7834 kJ

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 913,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+parówka+pomidor+sałata *(1, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 978,3740 kJ

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałata *(1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 791,1940 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku *(1, 3), ziemniaki gotowane, Marchew duszona *(1), Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie) *(1, 5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 050,8023 kJ

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 913,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata *(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 019,4547 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Graham+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałata *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 022,6611 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe *(1, 3), ziemniaki gotowane, Marchew duszona *(1), Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie) *(1, 5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 124,7834 kJ

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 913,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+parówka+ogórek+sałata *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 876,3448 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Graham+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałata *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 739,6754 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 087,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe *(1, 3), ziemniaki gotowane, Marchew duszona *(1), Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie) *(1, 5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 124,7834 kJ

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 913,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+parówka+ogórek+sałata *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 673,8587 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałata *(1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 098,8808 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku *(1, 3), ziemniaki gotowane, Marchew duszona *(1), Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotowanie) *(1, 5, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 052,1062 kJ

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 913,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+parówka+pomidor+sałata *(1, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 853,0386 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka				

ssaków



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałat	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	6,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mie+pasta z twar. i konc.pom.+pomido	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 03-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany + parówka+ ogórek+ muszta	Musztarda *(10)	10,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kiełbasa drob.+pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g

**Jadłospis na dzień: 03-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) **	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata **	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g

**Jadłospis na dzień: 03-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlety drobiowe **(smażenie)	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona **(duszenie)	Marchew	200,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+ sałata **	Ketchup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ s	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 03-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Salata	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Marchew	200,0 g	
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Salata	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+parówka+pomidor	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałat	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 03-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kakao + ciastko **(gotowanie)	Kakao 16%, proszek	10,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+parówka+pomidor+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałat	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	6,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Marchew	200,0 g	
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	



	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ s	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g

**Jadłospis na dzień: 03-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	200,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+parówka+ogórek+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ s	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	6,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+parówka+ogórek+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser biały z konc.pomid+pomidor+ sałat	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 03-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem **(gotow)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził