



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola *(1, 6, 11), Owsianka *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 703,0743 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kompot bez cukru, udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezglutenowa), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 706,8711 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), wek+serek homogenizowany+pomidor+rukola *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 762,3000 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+ ogórek+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 325,3000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 352,9125 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), chleb mieszany+ serek homogenizowany+papryka+rukol *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 051,1000 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11), Herbata z cukrem **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 256,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kompot bez cukru, udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezglutenowa), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 076,8834 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), wek+dżem+pomidor+rukola *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 514,7440 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola **(obróbka wstępna) *(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 754,1000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie) *(9), udko z kurczaka duszone z ziemniaka **(duszenie), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 352,9125 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna), Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 504,4000 kJ

Kolacja

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ dżem+ pomidor+ rukola **(obróbka wstępna) *(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 882,1000 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11), Owsianka *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 088,2414 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezglutenowa), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g *****(10), Zupa krupnik z jarzyną ******(gotowanie) *****(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 157,0555 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), Graham+serek homogenizowany+pomidor+rukola *****(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 686,1107 kJ

Dieta: 12 Pakowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor *****(1, 6, 7, 11), Owsianka *****(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 652,9149 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Rosół drobiowy z makaronem *****(9), Kompot bez cukru, udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezglutenowa)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 553,1661 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), wek+serek homogenizowany+pomidor *****(1, 7, 11), Owsianka ******(gotowanie) *****(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 371,3108 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola *****(1, 6, 7, 11), Owsianka *****(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 164,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Rosół drobiowy z makaronem *****(9), Kompot bez cukru, udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezglutenowa), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g *****(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 891,8786 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, wek+serek homogenizowany+pomidor+rukola ***(1, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 762,3000 kJ

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola ***(1, 6, 7, 11)**, Owsianka ***(1, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 150,7899 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Rosół drobiowy z makaronem ***(9)**, Kompot bez cukru, udko z kurczaka gotowan z ziemniaka (bezglutenowa), Jarzyny duszone ******(duszenie) ***(1, 9)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 836,4478 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, wek+ serek homogenizowany+ pomidor ***(1, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 748,7711 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ ogórek+ rukola ***(1, 3, 6, 7, 11)**, Herbata bez cukru, Owsianka ****** (gotowanie) ***(1, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 066,1989 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem ***(9)**, Kurczak duszony z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g ***(10)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 167,8699 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), chleb graham+ serek homogenizowany+papryka+rukol *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 671,7223 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ ogórek+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 750,8527 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 087,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak duszony z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 167,8699 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), chleb graham+ serek homogenizowany+papryka+rukol *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 476,9890 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 660,2602 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kompot bez cukru, udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezglutenowa), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 891,8786 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Graham+serek homogenizowany+pomidor+rukola *(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 994,7051 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11), Owsianka *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 164,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kompot bez cukru, udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezglutenowa), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 891,8786 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), wek+serek homogenizowany+pomidor+rukola *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 762,3000 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech

P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezgl)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+serek homogenizowany+pomidor+rukola	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+ ogórek	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
chleb mieszany+ serek homogenizowany+pa	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Papryka czerwona	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezgl)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+dżem+pomidor+rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola **	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
udko z kurczaka duszone z ziemniaka **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka)	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Orzechy 40 g **(obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ dżem+ pomidor+ rukola **(obróbka wst	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ ruko	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezgl	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g ** (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+serek homogenizowany+pomidor+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus ** (obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezgl)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy ** (obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+serek homogenizowany+pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezgl)	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g



	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+serek homogenizowany+pomidor+rukola	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Pomidor	100,0	g	
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
udko z kurczaka gotowan z ziemniaka (bezgl)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone **(duszenie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g ** (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ ogórek+	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka ** (gotowanie)	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka ** (obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g



	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
chleb graham+ serek homogenizowany+papr	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek+	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 29-09-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	4,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
chleb graham+ serek homogenizowany+papr	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Papryka czerwona	50,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ ruko	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0 g	



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezgl)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
Rzodkiewka	50,0	g	

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+serek homogenizowany+pomidor+r	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g

Inne składniki



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka ** (obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
udko z kurczaka duszone z ziemniaka (bezgl)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 200 g	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	4,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy ** (obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+serek homogenizowany+pomidor+rukola	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

****** Sposób obróbki potrawy

***** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1 Gluten

2 Skorupiaki

3 Jaja (jadalne)



4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jablko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził