



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Wek+jajko w jogurcie+rukola *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 837,2182 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Makaron z serem *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 680,0917 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 545,5084 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajko w majonezie+ rukola *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 812,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Łazanki z pieczarkami *(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 888,7500 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka z dżemem+ ogórek+ rukola *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 984,8000 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajko w majonezie+ rukola *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 489,0672 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Makaron z jabłkami **(duszenie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 732,3500 kJ

PODWIECZOREK

Galaretko owocowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 847,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

OBIAD

Zupa koperkowa z lanym ciastem (bezmleczna) **(gotowanie) *(1, 3, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 652,8500 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ jajo w majonezie+ rukola **(gotowanie) *(1, 3, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 240,0741 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(bezml) **(gotowanie) *(1, 9), Pulpety w sosie pomidorowym **(duszenie) *(1, 3, 5, 6, 9, 10, 11), ziemniaki gotowane **(gotowanie), Surówka z selera z rodzynkami **(obróbka wstępna) *(9, 12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 576,6209 kJ

PODWIECZOREK

Galaretko owocowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 847,5000 kJ

Kolacja

Herbata z cukrem **(gotowanie), Bułka+dżem+ pomidor+ rukola **(obróbka wstępna) *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 374,1558 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Graham+jajko w jogurcie+rukola *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 222,3004 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Makaron z serem *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 772,3500 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Wek+ jajko+ masło *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 650,8525 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Makaron z serem *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 772,3500 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor *(1, 7), zupa mleczna z kaszą manną ** (gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 154,7762 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Wek+jajko w jogurcie+rukola *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 298,6111 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Makaron z serem *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 772,3500 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru ******(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7), Wek+jajko w jogurcie *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 254,4698 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Makaron z serem *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 680,0917 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru ******(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka z dżemem+ pomidor *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 996,9075 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko w majonezie+ rukola *(1, 3, 7, 10, 11), zupa mleczna z kaszą manną ******(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 521,0260 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Makaron z serem ******(duszenie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 772,3500 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru ******(gotowanie) ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, Chleb graham+ ser żółty + ogórek+ rukola ******(obróbka wstępna) ***(1, 3, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 886,6510 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko w majonezie+ rukola ***(1, 3, 7, 10, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 237,7458 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g ******(obróbka wstępna) ***(1, 3, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 081,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem ***(1, 3, 7, 9)**, Makaron z serem ******(duszenie) ***(1, 3, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 772,3500 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru ******(gotowanie) ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, Chleb graham+ ser żółty+ ogórek+ rukola ******(obróbka wstępna) ***(1, 3, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 691,8186 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g ******(obróbka wstępna) ***(1, 3, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ jajko w jogurcie+ rukola ***(1, 3, 7, 10, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 826,5490 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem ***(1, 3, 7, 9)**, Makaron z serem ***(1, 3, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 772,3500 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Graham z dżemem+ pomidor+ rukola ***(1, 3, 7, 11)**, Herbata bez cukru ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 747,2790 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną ***(1, 7)**, Wek+jajko w jogurcie+rukola ***(1, 3, 7, 10, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 298,6111 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem ***(1, 3, 7, 9)**, Makaron z serem ***(1, 3, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 772,3500 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru ******(gotowanie) ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola ***(1, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

****** Sposób obróbki potrawy

***** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3	P47	Laktoza	P48	Maliny

pochodzenia rybnego

P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+jajko w jogurcie+rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru *(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g



	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajko w majonezie+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Łazanki z pieczarkami	Kapusta kwaszona	40,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Kapusta biała	200,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 27-09-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ ogórek+ rukola	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko w majonezie+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Makaron z jabłkami **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0
Makaron czterojajeczny *(1, 3)		80,0	g
Jabłko		200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkie	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z lanym ciastem (bezmlecz)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezsmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ jajo w majonezie+ rukola **(gotowanie)	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 27-09-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym **(duszenie)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami **(obróbka w	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkie	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Bułka+dżem+ pomidor+ rukola **(obróbka ws	Rukola	20,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Graham+jajko w jogurcie+rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g



	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szcypiorek	2,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Rukola	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ jajko+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	70,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+jajko w jogurcie+rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+jajko w jogurcie	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Bułka z dżemem+ pomidor	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko w majonezie+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Jadłospis na dzień: 27-09-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + ogórek+ rukola **	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko w majonezie+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g

**Jadłospis na dzień: 27-09-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Makaron z serem **(duszenie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Budyń w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ ser żółty+ ogórek+ rukola **(Ser, gouda tłusty *(7)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Rukola	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ jajko w jogurcie+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Szcypiorek	2,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 27-09-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z dżemem+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+jajko w jogurcie+rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g



	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1 Gluten

2 Skorupiaki

3 Jaja (jadalne)



4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził