



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem *(1, 3, 7), wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+ roszonek *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 907,2294 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z jaj *(1, 3, 11), Zupa krupnik z jarzyną *(1, 7, 9), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 859,6100 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka+ dżem+ pomidor+ roszonek *(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 053,4580 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mies+ sałatka z sera żółt+ ogórek+roszonek *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 088,3143 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną *(1, 7, 9), Kotlet z jaj *(1, 3, 11), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna 200 g (podst) **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 846,4100 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Bułka z dżemem+ pomidor+ roszonek **(obróbka wstępna) *(1, 7), Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ sałatka jarzynowa+pomidor+roszponka *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 331,0826 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z jaj *(1, 3, 11), Zupa krupnik z jarzyną *(1, 7, 9), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 859,6100 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka+masło+ dżem+ pomidor+roszponka *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 514,8000 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) **(gotowanie) *(7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 565,4387 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ pomidor+ roszp **(gotowanie) *(1, 3, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 480,9720 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna), Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna) *(12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 918,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), Zupa krupnik z jarzyną (bezmleczna) **(gotowanie) *(1, 9), Kotlet z jaj *(1, 3, 11), ziemniaki gotowane **(gotowanie), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 757,5161 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Bułka z dżemem+ pomidor+ roszponka ******(obróbka wstępna) ***(1)**, Herbata z cukrem ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 374,2084 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem ***(1, 3, 7)**, Graham+sałatka jarzyn. z jajkiem+pomidor+ roszponka ***(1, 3, 7, 9, 10, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 292,4576 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z jaj ***(1, 3, 11)**, Zupa krupnik z jarzyną ***(1, 7, 9)**, ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna (diety) 200 g ******(obróbka wstępna) ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 799,6369 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, Bułka+masło+ serek homog+ pomidor+roszponka ***(1, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 762,2664 kJ

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru ******(gotowanie), wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+rukola ******(gotowanie) ***(1, 3, 7, 9, 10, 11)**, zupa mleczna+z makaronem ******(gotowanie) ***(1, 3, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 607,5956 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru ******(gotowanie), Zupa krupnik z jarzyną ******(gotowanie) ***(1, 7, 9)**, Kotlet z jaj ***(1, 3, 11)**, ziemniaki gotowane ******(gotowanie), Surówka wielowarzywna (diety) 200 g ******(obróbka wstępna) ***(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 799,6369 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ******(gotowanie) ***(1, 7)**, Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola ******(obróbka wstępna) ***(1, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 006,8000 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem *(1, 3, 7), wek+jajko+pomidor *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 572,0274 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z jaj *(1, 3, 11), Zupa krupnik z jarzyną *(1, 7, 9), ziemniaki gotowane

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 679,7100 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka+masło+ dżem+ pomidor *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 003,2844 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem *(1, 3, 7), wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+roszponka *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 607,5956 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z jaj *(1, 3, 11), Zupa krupnik z jarzyną *(1, 7, 9), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 859,6100 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka+masło+ dżem+ pomidor+roszponka *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 514,8000 kJ

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem *(1, 3, 7), wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+roszponka *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 907,2294 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z jaj *****(1, 3, 11), Zupa krupnik z jarzyną *****(1, 7, 9), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna (diety) 200 g ******(obróbka wstępna) *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 845,5100 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), Bułka+ dżem+ pomidor+ roszonek *****(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 053,4580 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graha+ sałatka z sera żółt+ ogórek+roszonek *****(1, 3, 7, 10, 11), zupa mleczna+z makaronem ******(gotowanie) *****(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 636,1583 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną *****(1, 7, 9), Kotlet z jaj *****(1, 3, 11), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna 200 g ******(obróbka wstępna) *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 846,4100 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Graham z dżemem+ pomidor+ roszonek ******(obróbka wstępna) *****(1, 3, 7, 11), Kawa zbożowa bez cukru ******(gotowanie) *****(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 438,6940 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graha+ sałatka z sera żółt+ ogórek+roszonek *****(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 514,0877 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g ******(obróbka wstępna) *****(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 081,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną *(1, 7, 9), Kotlet z jaj *(1, 3, 11), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 846,4100 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Graham z dżemem+ pomidor+ roszponka **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11), Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 243,9541 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+sałatka jarzyn. z jajkiem+pomidor+roszponka *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 959,1035 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z jaj *(1, 3, 11), Zupa krupnik z jarzyną *(1, 7, 9), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 748,6100 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Graham+masło+ dżem+ pomidor+roszponka *(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 747,2570 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem *(1, 3, 7), wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+ roszponka *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 601,3051 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna), Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 693,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z jaj *(1, 3, 11), Zupa krupnik z jarzyną *(1, 7, 9), ziemniaki gotowane, Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 806,8100 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Bułka+masło+ serek top+ pomidor+roszponka *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 815,2038 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+r	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g

Jadłospis na dzień: 20-09-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Bułka+ dżem+ pomidor+ roszponka	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
	Roszponka	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb miesz+ sałatka z sera żółt+ ogórek+ro	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	40,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Roszponka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g	
	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0 g	
	Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	



	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Szcypiorek	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka wielowarzywna 200 g (podst) **(obr)	Koper ogrodowy	10,0 g
	Ogórek	60,0 g
	Pomidor	60,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Bułka z dżemem+ pomidor+ roszonekka **(ob)	Roszonekka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ sałatka jarzynowa+pomidor+roszonekka	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonekka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Jadłospis na dzień: 20-09-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	2,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	3,0 g	
	Bułka tarta *(1)	5,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Salata	40,0 g	
	Rzodkiewka	20,0 g	
	Pomidor	120,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Bułka+masło+ dżem+ pomidor+roszponka	Roszponka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia kukurydziana	20,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ pomidor+	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną (bezmleczna) **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr)	Sałata	40,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Bułka z dżemem+ pomidor+ roszponka **(ob)	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Graham+sałatka jarzyn. z jajkiem+pomidor+r	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g



	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g

Jadłospis na dzień: 20-09-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Bułka+masło+ serek homog+ pomidor+roszp	Roszpodka	20,0 g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+r	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
zupa mleczna+z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g



	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0 g
	Pomidor	120,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ rukola **(obróbka	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
wek+jajko+pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g



	Szcypiorek	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka+masło+ dżem+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+r	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g

Jadłospis na dzień: 20-09-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka+masło+ dżem+ pomidor+roszponka	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50,0 g

Inne składniki

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+*	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g



	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Bułka+ dżem+ pomidor+ roszonek	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
	Roszonek	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graha+ sałatka z sera żółt+ ogórek+ro	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	40,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Roszonek	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g	
	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0 g	
	zupa mleczna+z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
Makaron czterojajeczny *(1, 3)		30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g
	Szcypiorek	2,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka wielowarzywna 200 g **(obróbka w	Koper ogrodowy	10,0 g
	Ogórek	60,0 g
	Pomidor	60,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z dżemem+ pomidor+ roszonekka **(Roszonekka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graha+ sałatka z sera żółt+ ogórek+ro	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	40,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Roszonekka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

**Jadłospis na dzień: 20-09-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Ogórek	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	2,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	3,0 g	
	Bułka tarta *(1)	5,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Surówka wielowarzywna 200 g **(obróbka w	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Ogórek	60,0 g	
	Pomidor	60,0 g	
	Rzodkiewka	20,0 g	
	Salata	40,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z dżemem+ pomidor+ roszonekka **(Roszonekka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	



	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+sałatka jarzyn. z jajkiem+pomidor+r	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g



Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0 g
	Pomidor	120,0 g
	Rzodkiewka	20,0 g
	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+masło+ dżem+ pomidor+roszponka	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+pomidor+r	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	100,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka wielowarzywna (diety) 200 g **(obr	Koper ogrodowy	10,0	g
	Pomidor	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Salata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka+masło+ serek top+ pomidor+roszponk	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził