



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek *(1, 6, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 609,1723 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Pulpety w sosie pietruszkowym *(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 222,3254 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszonek *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 745,5603 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Chleb mieszany+ kiełbasa zielona+ papryka+roszonek *(1, 3, 6, 7, 11), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 276,3000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Szynce *(1, 3, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 686,1341 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+ ser żółty+ ogórek+ roszonek *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 265,9000 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek *(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 987,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 417,9896 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Pulpety w sosie pietruszkowym *(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 321,9560 kJ

PODWIECZOREK

Galaretko owocowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 847,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszonek *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Zupa koperkowa z ryżem (bezglut) **(gotowanie) *(7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 773,5000 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek **(obróbka wstępna) *(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 738,5855 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot z cukrem **(gotowanie), Zupa koperkowa z lanym ciastem (bezmleczna) **(gotowanie) *(1, 3, 9), Sznycle **(smażenie) *(1, 3, 11), ziemniaki gotowane **(gotowanie), Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 4 122,3500 kJ

PODWIECZOREK

Galaretko owocowa **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 847,5000 kJ

Kolacja

Herbata z cukrem ******(gotowanie), wek+miód+pomidor+roszponka ******(obróbka wstępna) *(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 236,6000 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek *(1, 3, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 994,3720 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Pulpety w sosie pietruszkowym *(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 261,9788 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru ******(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszonek *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 130,7918 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor *(1, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 558,8168 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Pulpety w sosie pietruszkowym *(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 321,9560 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru ******(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor *(1, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem ******(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 778,3985 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek *(1, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 070,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Pulpety w sosie pietruszkowym *(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 321,9560 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszonek *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ roszonek *(1, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 070,5439 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Pulpety w sosie pietruszkowym *(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 222,3254 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszonek *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 745,5603 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Chleb graham+ kielbasa zielon+ papryka+roszonek *(1, 3, 6, 7, 11), Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 979,7658 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Szynclle *(1, 3, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 686,1341 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru ******(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ ser żółty+ ogórek+ roszponka *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 886,4105 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Chleb graham+ kielbasa zielon+ papryka+roszponka *(1, 3, 6, 7, 11), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 701,9139 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g ******(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 081,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *(1, 3, 7, 9), Szynclle *(1, 3, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 501,1159 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru ******(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ ser żółty+ ogórek+ roszponka *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 559,1861 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g ******(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ roszponka *(1, 3, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 449,8942 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *****(1, 3, 7, 9), Pulpety w sosie pietruszkowym *****(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 116,5279 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszponka *****(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 285,4124 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ roszponka *****(1, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 070,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z lanym ciastem *****(1, 3, 7, 9), Pulpety w sosie pietruszkowym *****(1, 3, 7, 11), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 321,9560 kJ

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru ******(gotowanie) *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 846,7000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszponka *****(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

****** Sposób obróbki potrawy

***** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna

13	Nasiona tulinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszipo	Roszponka	20,0 g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ kielbasa zielon+ papryka+r	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sznyce	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 02-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser żółty+ ogórek+ roszone	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ roszone	Roszonek	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pulpety w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g

**Jadłospis na dzień: 02-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkie	250,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszipo	Rosziponka	20,0 g	
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa koperkowa z ryżem (bezglut) **(gotowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ roszipo	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Rosziponka	20,0 g	



	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem **(gotowanie)	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem (bezmlecz)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
Sznycle **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g **(duszenie)	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa **(gotowanie)	Truskawki w galaretkie	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+miód+pomidor+roszponka **(obróbka w	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+	Roszponka	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 02-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Pulpety w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Burak	180,0 g	
	Jabłko	20,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Budyń w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ ros	Roszonka	20,0 g	
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	



	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pulpety w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Pietruszka, liście		10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g

**Jadłospis na dzień: 02-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Budyń w proszku	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszpo	Roszponka	20,0 g	
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Roszponka	20,0 g	
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g	



	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pulpety w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszpo	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ kielbasa zielon+ papryka+rosz	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 02-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sznycle	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty+ ogórek+ roszponk	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g	
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ kiełbasa zielon+ papryka+ros	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

**Jadłospis na dzień: 02-10-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sznyce	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty+ ogórek+ roszponk	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g

Inne składniki



DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pulpety w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		2,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		5,0	g
Pietruszka, liście		10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ ros	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ ros	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g



	Jabłko	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszipo	Rosziponka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorzycza	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech

Jadłospis na dzień: 02-10-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził