



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola *(1, 3, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 919,9989 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Ryba w jajku *(1, 3, 4), Ryż gotowany, Surówka z kapusty pekińskiej 100 g *(10), Marchew z groszkiem *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 259,6607 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+rukola *(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 174,0377 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajecznica ze szczypiorkiem+rukola *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 556,5400 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Ryba smażona+ziemniaki+surówka z kapusty pekińskiej *(1, 3, 4, 10), Marchew z groszkiem *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 4 290,2500 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+ kiełbasa zielonogórska+papryka+ruk *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 660,1000 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 293,2000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Ryba w jajku *(1, 3, 4), Ryż gotowany, Surówka z kapusty pekińskiej 100 g *(10), Marchew z groszkiem *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 537,3867 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 715,4489 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Zupa ziemniaczana **(gotowanie) *(9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 472,4500 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru **(gotowanie), wek+ jajecznica ze szczypiorkiem+ rukola **(gotowanie na parze) *(1, 3, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 791,8400 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna), Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna) *(12)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 924,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), Zupa ziemniaczana **(gotowanie) *(9), Ryba w jajku **(smażenie) *(1, 3, 4), Ryż gotowany **(gotowanie), Surówka z kapusty pekińskiej 100 g **(obróbka wstępna) *(10), Marchew z groszkiem **(duszenie) *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 972,9564 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Herbata z cukrem ******(gotowanie), wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ sałata ******(obróbka wstępna) *(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 738,5557 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+jajecznicza ze szczypl. na parze+rukola *(1, 3, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 305,1029 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Ryba w jajku *(1, 3, 4), Ryż gotowany, Surówka z kapusty pekińskiej 100 g *(10), Marchew z groszkiem *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 310,7340 kJ

PODWIECZOREK

serek homogenizowany *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 571,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+kiełbasa zielonogórska+pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 715,4489 kJ

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru ******(gotowanie), Jajecznicza na parze ze szczypl.+pomidor+wek+rukola ******(duszenie) *(1, 3, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną ******(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 463,4193 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru ******(gotowanie), Zupa ziemniaczana ******(gotowanie) *(1, 7, 9), Kotlety sojowe ******(smażenie) *(1, 3, 6), Ryż gotowany ******(gotowanie), Surówka z kapusty pekińskiej 100 g ******(obróbka wstępna) *(10), Marchew z groszkiem ******(duszenie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 447,6151 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ******(gotowanie) *(1, 7), Wek+serek śmietankowy+pomidor+rukola ******(obróbka wstępna) *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,6689 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajko+ rukola *(1, 3, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 650,7683 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Ryba w jajku *(1, 3, 4), Ryż gotowany, Marchew z groszkiem *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 261,2924 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor *(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną ******(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 203,1455 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola *(1, 3, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 381,3000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Ryba w jajku *(1, 3, 4), Ryż gotowany, Surówka z kapusty pekińskiej 100 g *(10), Marchew z groszkiem *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 537,3867 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+kielbasa zielonogórska+pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 715,4489 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajecznica ze szczypiorkiem+ rukola *(1, 3, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 265,2260 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Ryba smażona+ziemniaki+surówka z kapusty pekińskie *(1, 3, 4, 10), Marchew z groszkiem *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 664,3101 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ papryka+ruko *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 280,5658 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajecznica ze szczypiorkiem+ rukola *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 982,2863 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 087,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Ryba smażona+ziemniaki+surówka z kapusty pekińskie *(1, 3, 4, 10), Marchew z groszkiem *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 664,3101 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+ papryka+ruko *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 085,6882 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+jajecznicza ze szczyp. na parze+rukola *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 734,7759 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Ryba w jajku *(1, 3, 4), Ryż gotowany, Surówka z kapusty pekińskiej 100 g *(10), Marchew z groszkiem *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 119,5940 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11), Herbata bez cukru **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 881,2097 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+jajecznicza ze szczyp. na parze+rukola *(1, 3, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 381,3000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Ryba w jajku *(1, 3, 4), Ryż gotowany, Surówka z kapusty pekińskiej 100 g *(10), Marchew z groszkiem *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 537,3867 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+kielbasa zielonogórska+pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 715,4489 kJ

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznica ze szczyb. na parze+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	50,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 16-09-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g
	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa zielonogorska+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajecznica ze szczypiorkie	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ryba smażona+ziemniaki+surówka z kapust	Musztarda *(10)	3,0
Jaja kurze całe *(3)		20,0	g
Ziemniaki, późne		300,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Olej rzepakowy		15,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	100,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa zielonogórska+pa	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznica ze szczyb. na parze+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	50,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	20,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	100,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukol	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

Inne składniki

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ jajecznica ze szczypiorkiem+ rukola **(Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Rodzynki 50 g **(obróbka wstępna)	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba w jajku **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 100 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	50,0	g

Jadłospis na dzień: 16-09-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	20,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	90,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ sała	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Salata	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+jajecznica ze szczyb. na parze+ruk	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szcypiorek	30,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	50,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	20,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	100,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica na parze ze szczympomidor+wek	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g

Jadłospis na dzień: 16-09-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety sojowe **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Ryż gotowany **(gotowanie)	Ryż biały	80,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 100 g **(obrób)	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	50,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	80,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+rukola **(Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

Jadłospis na dzień: 16-09-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Pakowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Marchew z groszkiem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Jadłospis na dzień: 16-09-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznicza ze szczyp. na parze+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Mieszanka Ziół		2,0	g
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	50,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g



	Ogórek	20,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	100,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajecznica ze szczypiorkiem+	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Ryba smażona+ziemniaki+surówka z kapust	Musztarda *(10)	3,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	100,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa zielonogórska+ pap	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajecznica ze szczypiorkiem+	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g



	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Słonina	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ryba smażona+ziemniaki+surówka z kapust	Musztarda *(10)	3,0 g
Jaja kurze całe *(3)		20,0 g	
Ziemniaki, późne		300,0 g	
Mieszanka Ziół		2,0 g	
Morszczuk, świeży *(4)		80,0 g	
Olej rzepakowy		5,0 g	
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0 g	
Bułka tarta *(1)		10,0 g	
Kapusta pekińska		80,0 g	
Koper ogrodowy		2,0 g	
Ogórek		30,0 g	
Rzodkiewka		40,0 g	
Marchew z groszkiem		Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0 g
	Groszek zielony	10,0 g	
	Marchew	100,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

**Jadłospis na dzień: 16-09-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa zielonogórska+ pap	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+jajecznica ze szczyb. na parze+ruk	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Mieszanka Ziół		2,0	g
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g



Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Kapusta pekińska	50,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	20,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	100,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kiełbasa zielonogórska+ pomidor+ r	Rukola	20,0 g	
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+jajecznicza ze szczyp. na parze+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	30,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	50,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	20,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
Marchew z groszkiem	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatolowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jablko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził