Jadłospis na dzień: 01-09-2024

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola *(1, 6, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 660,1901 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 800,8688 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 745,5603 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa żywiecka+ papryka+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 395,1867 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 366,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 440,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kons+rukola *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 612,7563 kJ

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kiełbasa żywiecka+pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 106,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 874,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola **(obróbka wstępna) *(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 816,6396 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru **(gotowanie), Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie) *(9), Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczenie), Marchew duszona **(duszenie) *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 440,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna), Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 228,0000 kJ

Kolacja

Herbata z cukrem **(gotowanie), wek+ jajko+ pomidor+ rukola **(gotowanie) *(1, 3, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 907,2772 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham + kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 045,3950 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1), Zupa jarzynowa **(gotowanie) *(1, 3, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 377,5541 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 130,7918 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kiełbasa żywiecka+pomidor *(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 680,9949 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 874,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor *(1, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą ** (gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 765,7985 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kiełbasa żywiecka+pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 192,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 874,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ papryka+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 101,6251 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 366,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 329,9816 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kons+rukola *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 233,2966 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ papryka+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 666,9976 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka **(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 134,2000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak opiekany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 329,9816 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kons+rukola *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 884,7690 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + kiełbasa żywiecka+pomidor+ rukola *(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 192,5000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna), Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 696,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem *(9), Kurczak gotowany z ziemniakami, Marchew duszona *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 874,8499 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 206,8800 kJ

....

sporządził zatwierdził

/Morkisz Magdalena/

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada

P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

Jadłospis na dzień: 01-09-2024 szczegółowy

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

Jadłospis na dzień: 01-09-2024 szczegółowy

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa żywiecka+ papryk	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Dieta: 10 Niskobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kiełbasa żywiecka+pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola **(	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami **(pieczeni	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Marchew duszona **(duszenie)	Marchew	200,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
wek+ jajko+ pomidor+ rukola **(gotowanie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham + kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Zupa jarzynowa **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ sał	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Inne składniki

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kiełbasa żywiecka+pomidor	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kiełbasa żywiecka+pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ papryka	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Serek Fromage *(7)	80,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ papryka	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbk	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek fromage+ ogórki kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kiełbasa żywiecka+pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

....
sporządził zatwierdził
/Morkisz Magdalena/