



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata *(1, 6, 7, 9, 10, 11), zupa mleczna+z makaronem *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 563,0867 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Gulasz z żołądków drobiowych *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka marchew i jabłko

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 930,0699 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 382,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 151,8594 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa+cebulka+musztarda+sałata *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 960,0000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Gulasz z żołądków drobiowych *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka marchew i jabłko 100 g

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 144,8300 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 382,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ twarożek ze szczyp+pomidor+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 916,4310 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

OBIAD

Zupa krem z zielonego groszku z chlebem bezgluteno ******(gotowanie) *(3, 6, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 650,3500 kJ

Dieta: 12 Pakowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+parówka+pomidor *(1, 7, 10, 11), zupa mleczna+z makaronem *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 150,0539 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Gulasz z żołądków drobiowych *(1), Kasza jęczmienna *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 615,5328 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy ******(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 382,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor ******(obróbka wstępna) *(1, 7, 11), zupa mleczna+z makaronem ******(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 028,9880 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+parówka+pomidor+sałata *(1, 7, 9, 10, 11), zupa mleczna+z makaronem *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 703,4283 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Gulasz z żołądków drobiowych *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka marchew i jabłko

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 115,0248 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy ******(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 382,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 613,2000 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa+ cebulka+ musztarda+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11), zupa mleczna+z makaronem **(gotowanie) *(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 507,9780 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Gulasz z żołądków drobiowych *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka marchew i jabłko 100 g

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 144,8300 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ twarożek ze szczyp+ pomidor+ sałata **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 537,1029 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa+ cebulka+ musztarda+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 385,8643 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki **(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 054,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Gulasz z żołądków drobiowych *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka marchew i jabłko 100 g

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 144,8300 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ twarożek ze szczyp+ pomidor+ sałata **(obróbka wstępna)

*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 342,2518 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g ******(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+kiełbasa drob+pomidor+sałata *(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 833,6016 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *(1, 7, 9), Gulasz z żołądków drobiowych *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka marchew i jabłko

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 004,0377 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g ******(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

graham twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+ sałata ******(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 845,6910 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

****** Sposób obróbki potrawy

***** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego

P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	150,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+	Szczypiorek	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa+cebulka+musztar	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ twarożek ze szczyp+pomidor	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z chlebem b	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+parówka+pomidor	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twaróg ze szczypiorkiem+ pomidor	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna+z makaronem **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Kecup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan ** (obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona ^{*(9)}	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 ^{*(1)}	6,0	g
	Chleb chrupki ^{*(1)}	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. ^{*(7)}	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 ^{*(1)}	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa ^{*(1)}	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	150,0	g
	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy ** (obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. ^{*(7)}	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. ^{*(7)}	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru ^{*(1)}	20,0	g
Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra ^{*(7)}	15,0	g
	Bułki wrocławskie ^{*(1, 11)}	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Ser twarogowy chudy ^{*(7)}	100,0	g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa+ cebulka+ musztard	Kiełbasa toruńska ^{*(6, 7)}	80,0	g

**Jadłospis na dzień: 09-07-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Cebula	10,0 g
	Sałata	20,0 g
zupa mleczna+z makaronem **(gotowanie)	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Surówka marchew i jabłko 100 g	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Marchew	70,0 g	
	Jabłko	30,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ twarożek ze szczyp+ pomido	Szczypiorek	5,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	



Inne składniki

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa+ cebulka+ musztard	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Sałata	20,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb graham+ twarożek ze szczyp+ pomido	Szczypiorek	5,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
graham+kielbasa drob+pomidor+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	



Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	2,0 g
	Marchew	150,0 g
	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham twarożek ze szczypiorkiem+ pomido	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone

Jadłospis na dzień: 09-07-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził