



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajecznica z kukurydzą+ rukola *(1, 3, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 919,4053 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jajku *(1, 3, 4), Sałata z jogurtem *(7), Zupa szparagowa z ryżem *(1, 7, 9), ziemniaki gotowane

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 925,4800 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek + kiełbasa drobiowa+ pomidor+rukola *(1, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 957,9693 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajecznica z kukurydzą+ rukola *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 598,1985 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 366,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ogórkowa z ryżem *(1, 7, 9), Kotlety rybne *(1, 3, 4), ziemniaki gotowane, Mizéria *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 043,5800 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska+ ogórek kons+ r *(1, 3, 6, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 767,6000 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Zupa szparagowa z ryżem (bezgl) ******(gotowanie) *(7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 831,7500 kJ

Dieta: 12 Pakowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajko+masło *(1, 3, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 648,5220 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jajku *(1, 3, 4), Zupa szparagowa z ryżem *(1, 7, 9), ziemniaki gotowane

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 477,9800 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek + kiełbasa krakowska+ pomidor *(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą ******(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 069,6312 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajecznica z kukurydzą+ rukola *(1, 3, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 380,8000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jajku *(1, 3, 4), Sałata z jogurtem *(7), Zupa szparagowa z ryżem *(1, 7, 9), ziemniaki gotowane

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 925,4800 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek + kielbasa krakowska+ pomidor+rukola *(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 495,3000 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ jajecznicza z kukurydzą+ rukola *(1, 3, 7, 11), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 304,5497 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 366,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ogórkowa z ryżem *(1, 7, 9), Kotlety rybne *(1, 3, 4), ziemniaki gotowane, Mizeria *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 043,5800 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ kielbasa krakowska+ ogórek kons+ r *(1, 3, 6, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 388,1814 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ jajecznicza z kukurydzą+ rukola *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 023,7573 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka **(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 134,2000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ogórkowa z ryżem *(1, 7, 9), Kotlety rybne *(1, 3, 4), ziemniaki gotowane, Mizeria *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 043,5800 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ kielbasa krakowska+ ogórek kons+ r *(1, 3, 6, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 193,4417 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g ******(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ jajecznicza z kukurydzą+ rukola *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 911,0295 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jajku *(1, 3, 4), Sałata z jogurtem *(7), Zupa szparagowa z ryżem *(1, 7, 9), ziemniaki gotowane

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 925,4800 kJ

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko ******(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 420,1000 kJ

Kolacja

Graham + kielbasa krakowska+ pomidor+ rukola *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 722,6957 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

****** Sposób obróbki potrawy

***** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|---|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatolowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |

| | | | | | |
|-----|-------------------------------|-----|--------------------|-----|------------------------|
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ jajecznica z kukurydzą+ rukola | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Jaja kurze całe *(3) | 90,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Ryba w jajku | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| Sałata z jogurtem | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| | Sałata | 100,0 | g |
| Zupa szparagowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| | Fasola szparagowa | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g | |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 | g |
| | Kisiel w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek + kiełbasa drobiowa+ pomidor+rukola | Rukola | 20,0 | g |



| | | |
|----------------|---|---------|
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g |
| | Pomidor | 100,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb mieszany+ jajecznica z kukurydzą+ ru | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Jaja kurze całe *(3) | 90,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Gruszka | Gruszka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa ogórkowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Ogórek kwaszony | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 | g |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Mizeria | Ogórek | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 5,0 | g |
| | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 08-07-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko **(gotowanie) | Kisiel w proszku | 20,0 | g |
| | Jabłko | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska+ ogórek | Ogórki, konserwowe *(10) | 50,0 | g |
| | Kiełbasa krakowska, sucha *(6) | 50,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|-------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Zupa szparagowa z ryżem (bezgl) **(gotowa) | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Skrobia ziemniaczana | 10,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| | Fasola szparagowa | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 12 Pakowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ jajko+masło | Jaja kurze całe *(3) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

Jadłospis na dzień: 08-07-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|---------------------------------|--------|---------|
| Jabłko- mus **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 g |
| Inne składniki | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Ryba w jajku | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| Zupa szparagowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| | Fasola szparagowa | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 | g |
| | Kisiel w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek + kielbasa krakowska+ pomidor | Kielbasa krakowska, sucha *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ jajecznicza z kukurydzą+ rukola | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Jaja kurze całe *(3) | 90,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 08-07-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|-----------------------------------|------------------------------|---------|
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|---------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------|---|---------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |
| Ryba w jajku | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 g | |
| Sałata z jogurtem | Sałata | 100,0 g | |
| | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 g | |
| Zupa szparagowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g | |
| | Kości, wywar | 300,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g | |
| | Ryż biały | 30,0 g | |
| | Fasola szparagowa | 40,0 g | |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g | |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g | |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko **(gotowanie) | Kisiel w proszku | 20,0 g | |
| | Jabłko | 50,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------------|---------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g | |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g | |
| Wek + kielbasa krakowska+ pomidor+rukola | Kielbasa krakowska, sucha *(6) | 50,0 g | |
| | Rukola | 20,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g | |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g | |
| | Pomidor | 100,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



| | | |
|---|---------------------------------|---------|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |
| graham+ jajecznicza z kukurydzą+ rukola | Kukurydza, konserwowa | 10,0 g |
| | Jaja kurze całe *(3) | 90,0 g |
| | Rukola | 20,0 g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|----------|---------|----|
| Gruszka **(obróbka wstępna) | Gruszka | 150,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|---|---------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |
| Zupa ogórkowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g | |
| | Ogórek kwaszony | 40,0 g | |
| | Kości, wywar | 300,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g | |
| | Ryż biały | 30,0 g | |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g | |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 g | |
| | Olej rzepakowy | 5,0 g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 g | |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 g | |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 g | |
| | Cebula | 10,0 g | |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g | |
| Mizeria | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 30,0 g | |
| | Koper ogrodowy | 5,0 g | |
| | Ogórek | 100,0 g | |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 g | |
| | Kisiel w proszku | 20,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|---------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g | |



| | | |
|--|--------------------------------|---------|
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g |
| Chleb graham+ kiełbasa krakowska+ ogórek | Ogórki, konserwowe *(10) | 50,0 g |
| | Kiełbasa krakowska, sucha *(6) | 50,0 g |
| | Rukola | 20,0 g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| graham+ jajecznica z kukurydzą+ rukola | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Jaja kurze całe *(3) | 90,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| Gruszka **(obróbka wstępna) | Gruszka | 150,0 | g |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka) | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Ogórek | 50,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa ogórkowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Ogórek kwaszony | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 | g |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 | g |
| Cebula | 10,0 | g | |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Mizeria | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 30,0 | g |



| | | |
|----------------|----------------|---------|
| | Koper ogrodowy | 5,0 g |
| | Ogórek | 100,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 g | |
| | Kisiel w proszku | 20,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------------|---------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g | |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g | |
| Chleb graham+ kiełbasa krakowska+ ogórek | Ogórki, konserwowe *(10) | 50,0 g | |
| | Kiełbasa krakowska, sucha *(6) | 50,0 g | |
| | Rukola | 20,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 g | |
| Inne składniki | | | |

DRUGA KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|--------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 g | |
| | Pomidor | 50,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|---------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| graham+ jajecznicza z kukurydzą+ rukola | Kukurydza, konserwowa | 10,0 g | |
| | Jaja kurze całe *(3) | 90,0 g | |
| | Rukola | 20,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g | |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|----------|---------|----|
| Jabłko **(obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------|------------------------|--------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |
| Ryba w jajku | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 g | |



| | | |
|-------------------------|---|---------|
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 g |
| Sałata z jogurtem | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 g |
| | Sałata | 100,0 g |
| | | |
| Zupa szparagowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Kości, wywar | 300,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g |
| | Ryż biały | 30,0 g |
| | Fasola szparagowa | 40,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko **(gotowanie) | Jabłko | 50,0 | g |
| | Kisiel w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------------|-------|----|
| Graham + kiełbasa krakowska+ pomidor+ ru | Kiełbasa krakowska, sucha *(6) | 50,0 | g |
| | Rukola | 20,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|-----------------------|-----|---------------------|-----|----------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyny i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |

Jadłospis na dzień: 08-07-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | | | | |
|-----|---|-----|--------------------|-----|--------------------------------|
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził