



## Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata \*(1, 6, 7, 9, 10, 11), Owsianka \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 694,6722 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem \*(7, 9), Jajko sadzone \*(3), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa \*\*(gotowanie), Marchew z groszkiem \*\*(duszenie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 899,5916 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+sałata \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 300,8916 kJ

## Dieta: 1 Podstawowa

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, chleb mieszany+ kielbasa krakowska+papryka+sałata \*(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 400,1970 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ogórkowa z ryżem \*(1, 7, 9), Jajko sadzone \*(3), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem \*\*(duszenie) \*(1, 7), Fasola szparagowa \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 035,5962 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb mieszany+ serek topiony+ogórek kons+ sałata \*(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 087,6000 kJ

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

### OBIAD

Zupa kalafiorowa z ryżem \*\*(gotowanie) \*(7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 401,2214 kJ

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata z cukrem \*\*(gotowanie), Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata \*(1, 6, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 862,6000 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru \*\*(gotowanie), Zupa kalafiorowa z ryżem (bezmleczna) \*\*(gotowanie) \*(9), Jajko sadzone \*\*(smażenie) \*(3), ziemniaki gotowane \*\*(gotowanie), Marchew z groszkiem \*\*(duszenie) \*(1), Fasola szparagowa \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 871,2013 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna), Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 228,0000 kJ

### Kolacja

Herbata z cukrem \*\*(gotowanie), Wek+ miód+ pomidor+ sałata \*(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 236,6000 kJ

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor \*(1, 6, 7, 11), Owsianka \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 720,3539 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko - mus \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem \*(7, 9), Jajko sadzone \*(3), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa \*\*(gotowanie), Marchew z groszkiem \*\*(duszenie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 973,6162 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ serek homogenizowany+ pomidor \*(1, 7, 11), Owsianka \*\* (gotowanie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 371,1483 kJ

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata \*(1, 6, 7, 11), Owsianka \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 232,0039 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Nektarynka \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem \*(7, 9), Jajko sadzone \*(3), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa \*\*(gotowanie), Marchew z groszkiem \*\*(duszenie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 973,6162 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+sałata \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 762,3000 kJ

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, chleb graham+ kielbasa krakowska+papryka+sałata \*(1, 3, 6, 7, 11), Owsianka \*\* (gotowanie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 141,2978 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Nektarynka \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ogórkowa z ryżem \*(1, 7, 9), Jajko sadzone \*(3), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem \*\*(duszenie) \*(1, 7), Fasola szparagowa \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 035,5962 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+ sałata \*(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 708,1487 kJ

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, chleb graham+ kielbasa krakowska+papryka+sałata \*(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 826,0717 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Nektarynka \*\*(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 087,7000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ogórkowa z ryżem \*(1, 7, 9), Jajko sadzone \*(3), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem \*\*(duszenie) \*(1, 7), Fasola szparagowa \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 035,5962 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+ sałata \*(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 708,1487 kJ

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

## **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 727,6989 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Nektarynka \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem \*(7, 9), Jajko sadzone \*(3), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa \*\*(gotowanie), Marchew z groszkiem \*\*(duszenie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 899,5916 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### **Kolacja**

chleb graham+ serek homogenizowany+ pomidor+sałata \*(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 994,7051 kJ

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatolowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+sał	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb mieszany+ kiełbasa krakowska+papryk	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ogórkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ogórek kwaszony	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Fasola szparagowa *(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Inne składniki

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek topiony+ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g

Inne składniki

### Dieta: 11/GL Bezglutenowa

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g

Inne składniki

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z ryżem **(gotowanie)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

Inne składniki

### Dieta: 11/ML Bezmleczna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g

Inne składniki

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g

Inne składniki

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru **(gotowanie)	Jabłko	50,0	g





Zupa kalafiorowa z ryżem (bezmleczna) **(g)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Jajko sadzone **(smażenie)	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Szcypiorek	5,0 g
ziemniaki gotowane **(gotowanie)	Ziemniaki, późne	300,0 g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	100,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem **(gotowanie)	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczele	50,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 12 Pakowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko - mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Salata	20,0 g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+sał	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb graham+ kielbasa krakowska+papryka	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Salata	20,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ogórkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ogórek kwaszony	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0
Olej rzepakowy		2,0	g
Szczypiorek		5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Chleb graham+ serek topiony+ ogórek konst+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Salata	20,0 g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb graham+ kielbasa krakowska+papryka	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ogórkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ogórek kwaszony	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Fasola szparagowa *(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			



### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek topiony+ ogórek konst+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Salata	20,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sał	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa **(gotowanie)	Fasola szparagowa	100,0 g
Marchew z groszkiem **(duszenie)	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	100,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb graham+ serek homogenizowany+ po	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego

**Jadłospis na dzień: 03-07-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził