



## Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola \*(1, 6, 7, 9, 10, 11), Owsianka \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 694,6901 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Zupa koperkowa z lanym ciastem \*(1, 3, 7, 9), ziemniaki gotowane, Kalafior \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 795,4500 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek + jajko+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 078,5676 kJ

## Dieta: 1 Podstawowa

### ŚNIADANIE

Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek+ sałata \*(1, 3, 6, 7, 11), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 628,5572 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa \*(1, 7), Zupa koperkowa z lanym ciastem \*(1, 3, 7, 9), ziemniaki gotowane, Kalafior \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 139,9100 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb mieszany+jajko+ krem chrzanowy+pomidor+sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 843,3000 kJ

## Dieta: 10 Niskobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola \*(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 106,5000 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Zupa koperkowa z lanym ciastem \*(1, 3, 7, 9), ziemniaki gotowane, Kalafior \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 795,4500 kJ

### PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek + jajko+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 540,0000 kJ

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola \*(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Owsianka \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 079,6305 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Zupa koperkowa z lanym ciastem \*(1, 3, 7, 9), ziemniaki gotowane, Kalafior \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 735,4728 kJ

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g \*\*(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Graham + jajko+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 463,8475 kJ

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor \*(1, 6, 7, 11), Owsianka \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 715,4949 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym **\***(1), Zupa koperkowa z lanym ciastem **\***(1, 3, 7, 9), ziemniaki gotowane, Kalafior **\*\***(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 795,4500 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru **\***(1, 7), Wek + jajko+ pomidor **\***(1, 3, 7, 11), Owsianka **\*\***(gotowanie) **\***(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 148,9446 kJ

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola **\***(1, 6, 7, 11), Owsianka **\***(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 227,0000 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym **\***(1), Zupa koperkowa z lanym ciastem **\***(1, 3, 7, 9), ziemniaki gotowane, Kalafior **\*\***(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 795,4500 kJ

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru **\***(1, 7), Wek + jajko+ pomidor+ sałata **\***(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 540,0000 kJ

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+ boczek prasowany+ ogórek+ sałata **\***(1, 3, 6, 7, 11), Herbata bez cukru, Owsianka **\*\***(gotowanie) **\***(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 369,6908 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa **\***(1, 7), Zupa koperkowa z lanym ciastem **\***(1, 3, 7, 9), ziemniaki gotowane, Kalafior **\*\***(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 139,9100 kJ

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb graham+ jajko+ krem chrzanowy+ pomidor+sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 463,8343 kJ

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+ boczek prasowany+ ogórek+ sałata \*(1, 3, 6, 7, 11), Herbata bez cukru

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 054,3950 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 081,7000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa \*(1, 7), Zupa koperkowa z lanym ciastem \*(1, 3, 7, 9), ziemniaki gotowane, Kalafior **\*\***(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 139,9100 kJ

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb graham+ jajko+ krem chrzanowy+ pomidor+sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 268,9886 kJ

## **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

## **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola \*(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 651,7354 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Zupa koperkowa z lanym ciastem \*(1, 3, 7, 9), ziemniaki gotowane, Kalafior **\*\***(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 795,4500 kJ

## PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

## Kolacja

Graham+ jajko+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 772,4259 kJ

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola \*(1, 6, 7, 11), Owsianka \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 227,0000 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Mięso gotowane w sosie własnym \*(1), Zupa koperkowa z lanym ciastem \*(1, 3, 7, 9), ziemniaki gotowane, Kalafior \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 795,4500 kJ

## PODWIECZOREK

Sok owocowy \*\*(obróbka wstępna), Jogurt naturalny 150g \*\*(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 783,5000 kJ

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek + jajko+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 540,0000 kJ

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego

P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			



**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+jajko+ krem chrzanowy+po	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g





	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 10 Niskobiałkowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek + jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Owsianka **(gotowanie)	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 2 Łatwostrawna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ boczek prasowany+ ogórek+	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

**Jadłospis na dzień: 28-07-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+ krem chrzanowy+ po	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ boczek prasowany+ ogórek+	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+ krem chrzanowy+ po	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka wstępna)	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 9 Bogatobiałkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g





	Mieszanka Ziół	2,0 g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kalafior **(gotowanie)	Kalafior	150,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy **(obróbka wstępna)	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa

**Jadłospis na dzień: 28-07-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził