



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ rukola *(1, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 756,7716 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Kurczak w sosie curry z ryżem **(duszenie) *(1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 305,8758 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 382,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+rukola *(1, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 957,8076 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+pasta z sera białego z rzodk.+ ruk *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 447,2464 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Kurczak w sosie curry z ryżem *(1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 694,4900 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 382,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+ parówka+ ketchup+ogórek kons+ ruko *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 242,0000 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru ******(gotowanie), chleb bezgl+ miód+ rzodkiewka+ rukola ******(obróbka wstępna) *(3, 6), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą ******(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 821,6000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna), Orzechy 40 g ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 526,3894 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru ******(gotowanie), Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) ******(gotowanie) *(9), Kurczak w sosie curry z ryżem (bezglut) ******(duszenie) *(7), Surówka z kapusty pekińskiej 150 g ******(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 983,0100 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy ******(obróbka wstępna) *(7), Banan ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 206,5000 kJ

Kolacja

Herbata bez cukru ******(gotowanie), Chleb bezglutenowy+ masło+kiełbasa drob+pomidor+ru ******(obróbka wstępna) *(3, 6, 7, 9, 10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 790,5034 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ pasta z sera białego z rzodk+ rukola *(1, 3, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 141,8136 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Kurczak w sosie curry z ryżem ******(duszenie) *(1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej 150 g ******(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 467,8373 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy ******(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 382,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+kiełbasa drob+ pomidor+rukola *(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 343,0542 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z sera białego z rzodk *(1, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 552,6133 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko - mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *****(1, 7, 9), Kurczak w sosie curry z ryżem ******(duszenie) *****(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 375,4300 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy ******(obróbka wstępna) *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 382,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), Wek+ parówka+ pomidor *****(1, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą ******(gotowanie) *****(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 137,2987 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ rukola *****(1, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą *****(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 218,0935 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *****(1, 7, 9), Kurczak w sosie curry z ryżem ******(duszenie) *****(1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej 150 g ******(obróbka wstępna) *****(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 694,4900 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy ******(obróbka wstępna) *****(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 382,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *****(1, 7), Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola *****(1, 7, 9, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 969,7000 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+pasta z sera białego z rzodk.+ ruk *****(1, 3, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą ******(gotowanie) *****(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 138,1213 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Kurczak w sosie curry z ryżem *(1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 694,4900 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ parówka+ ketchup+ogórek kons+ ruko *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 862,5244 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+pastą z sera białego z rzodk.+ ruk *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 873,0004 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 087,7000 kJ

OBIAD

Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Kompot bez cukru, Kurczak w sosie curry z ryżem *(1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 694,4900 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ parówka+ ketchup+ogórek kons+ ruko *(1, 3, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 667,8423 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ pasta z sera białego z rzodk+ rukola *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 763,9371 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Kurczak w sosie curry z ryżem **(duszenie) *(1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 189,6664 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+rukola *(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Herbata bez cukru **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 651,6142 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ rukola *(1, 7, 11), Zupa mleczna z kaszą *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 218,0935 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana *(1, 7, 9), Kurczak w sosie curry z ryżem **(duszenie) *(1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 694,4900 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 382,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola *(1, 7, 9, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 969,7000 kJ

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona tulinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz

P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ rukola	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kurczak w sosie curry z ryżem *(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Ryż biały		80,0	g
Cebula		10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		20,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 150 g *(obrób		Musztarda *(10)	3,0
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
	Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy *(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z sera białego z rzod	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	5,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kompot bez cukru	Jabłko	50,0
Kurczak w sosie curry z ryżem	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy ** (obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ parówka+ ketchup+ogórek	Ketchup *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

Inne składniki

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru ** (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezgl+ miód+ rzodkiewka+ rukola ** (ob	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Miód pszczele	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą ** (gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka ** (obróbka wstępna)	Nektarynka	200,0	g
Orzechy 40 g ** (obróbka wstępna)	Orzechy włoskie	40,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru ** (gotowanie)	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) ** (gotowan	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Słonina	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Kurczak w sosie curry z ryżem (bezglut) **(d)	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obrób)	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ masło+kielbasa drob+	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pasta z sera białego z rzodk+ rukol	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka ** (obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kurczak w sosie curry z ryżem ** (duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 150 g ** (obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy ** (obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+kielbasa drob+ pomidor+rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Pomidor	100,0	g	
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z sera białego z rzodk	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko - mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kurczak w sosie curry z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ parówka+ pomidor	Parówki z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g



Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) 300,0 g

Inne składniki

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kurczak w sosie curry z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola	Ketchup *(9)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+pasta z sera białego z rzodk.	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	5,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą **(gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kompot bez cukru	Jabłko	50,0
Kurczak w sosie curry z ryżem	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

**Jadłospis na dzień: 24-07-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ parówka+ ketchup+ogórek kons+ r	Ketchup *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+pasta z sera białego z rzodk.	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	5,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak w sosie curry z ryżem	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ parówka+ ketchup+ogórek kons+ r	Ketchup *(9)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pasta z sera białego z rzodk+ rukol	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kurczak w sosie curry z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obrób)	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
	Koper ogrodowy	20,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka **(obróbka wstępna)	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kurczak w sosie curry z ryżem **(duszenie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Ryż biały		80,0	g
Cebula		10,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej 150 g **(obrób	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
	Koper ogrodowy	20,0 g
	Ogórek	40,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy **(obróbka wstępna)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor+rukola	Ketchup *(9)	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko

Jadłospis na dzień: 24-07-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził