



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa delikatesowa+ pomidor+ sałata *(1, 6, 7, 9, 10, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 939,9480 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami *(1, 9), Kasza jęczmienna *(1), Mięso gotowane w sosie własnym *(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 704,6664 kJ

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna) *(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+miód+pomidor+ sałata *(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 407,9068 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ papryka+ sała *(1, 3, 7, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 165,1853 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami *(1, 9), Gulasz wieprzowy *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 329,7625 kJ

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna) *(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb mieszany+miód+pomidor+sałata *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 172,6364 kJ

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata *(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 031,3210 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami *(1, 9), Kasza jęczmienna *(1), Mięso gotowane w sosie własnym *(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 557,6520 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham+ miód+ pomidor+ sałata *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 485,5457 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa krakowska+pomidor *(1, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 887,2793 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami *(1, 9), Kasza jęczmienna *(1), Mięso gotowane w sosie własnym *(1)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 476,9500 kJ

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna) *(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+miód+pomidor *(1, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 440,8012 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata *(1, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 574,1700 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami ***(1, 9)**, Kasza jęczmienna ***(1)**, Mięso gotowane w sosie własnym ***(1)**, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g ******(obróbka wstępna) ***(10)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 704,6664 kJ

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru ******(obróbka wstępna) ***(1, 3)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, Wek+miód+pomidor+ sałata ***(1, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 869,2752 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papryka+ sałata ***(1, 3, 7, 10, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 785,6629 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami ***(1, 9)**, Gulasz wieprzowy ***(1)**, Kasza jęczmienna ***(1)**, Surówka z kapusty pekińskiej 200 g ******(obróbka wstępna) ***(10)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 329,7625 kJ

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru ******(obróbka wstępna) ***(1, 3)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru ***(1, 7)**, Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata ***(1, 3, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 739,2732 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papryka+ sałata ***(1, 3, 7, 10, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 590,8584 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g ******(obróbka wstępna) ***(1, 3, 7, 11)**, Nektarynka ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 098,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami *(1, 9), Gulasz wieprzowy *(1), Kasza jęczmienna *(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 329,7625 kJ

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna) *(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 544,4190 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 768,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata *(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 948,4089 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 319,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami *(1, 9), Kasza jęczmienna *(1), Mięso gotowane w sosie własnym *(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 528,9152 kJ

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

Kolacja

Graham+ miód+ pomidor+sałata *(1, 7, 11), Herbata bez cukru **(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 838,7072 kJ

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata *(1, 6, 7, 11), Zupa mleczna z ryżem *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 574,1700 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka **(obróbka wstępna), Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) *(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 702,0000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami *(1, 9), Kasza jęczmienna *(1), Mięso gotowane w sosie własnym *(1), Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka wstępna) *(10)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 558,0238 kJ

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru ******(obróbka wstępna) *(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek+miód+pomidor+ sałata *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 869,2752 kJ

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

****** Sposób obróbki potrawy

***** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|---|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytryniana | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ kielbasa delikatesowa+ pomidor+ sałata | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Zupa mleczna z ryżem | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Nektarynka **(obróbka wstępna) | Nektarynka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa grysikowa z jarzynami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obróbka) | Musztarda *(10) | 3,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 4,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------|-------|----|
| Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna) | Ciasto drożdżowe *(1, 3) | 90,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+miod+pomidor+ sałata | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 20-07-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------|---------------|---------|
| | Pomidor | 100,0 g |
| | Salata | 20,0 g |
| | Miód pszczeli | 50,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ pap | Musztarda *(10) | 10,0 | g |
| | Salceson Śląski | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Papryka czerwona | 50,0 | g |
| | Salata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Nektarynka **(obróbka wstępna) | Nektarynka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa grysikowa z jarzynami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Gulasz wieprzowy | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób | Musztarda *(10) | 3,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 4,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



| | | |
|---|--------------------------|--------|
| Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp | Ciasto drożdżowe *(1, 3) | 90,0 g |
| Inne składniki | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb mieszany+miód+pomidor+sałata | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Zupa mleczna z ryżem | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Nektarynka **(obróbka wstępna) | Nektarynka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa grysikowa z jarzynami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób | Musztarda *(10) | 3,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 4,0 | g |



| | | |
|----------------|------------|--------|
| | Ogórek | 40,0 g |
| | Rzodkiewka | 50,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g ** (obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham+ miód+ pomidor+ sałata | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+kielbasa krakowska+pomidor | Kielbasa krakowska, sucha *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|----------|-------|----|
| Jabłko-mus ** (obróbka wstępna) | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|--|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa grysikowa z jarzynami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK



| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------|-------|----|
| Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp) | Ciasto drożdżowe *(1, 3) | 90,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+miód+pomidor | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |
| Zupa mleczna z ryżem **(gotowanie) | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata | Kiełbasa krakowska, sucha *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Zupa mleczna z ryżem | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Nektarynka **(obróbka wstępna) | Nektarynka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa grysikowa z jarzynami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób) | Musztarda *(10) | 3,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |



| | | |
|--|------------------|---------|
| | Olej rzepakowy | 2,0 g |
| | Kapusta pekińska | 100,0 g |
| | Koper ogrodowy | 4,0 g |
| | Ogórek | 40,0 g |
| | Rzodkiewka | 50,0 g |

Inne składniki

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------|-------|----|
| Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna) | Ciasto drożdżowe *(1, 3) | 90,0 | g |

Inne składniki

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+miód+pomidor+ sałata | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Miód pszczeli | 50,0 | g |

Inne składniki

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papry | Musztarda *(10) | 10,0 | g |
| | Salceson Śląski | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Papryka czerwona | 50,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Nektarynka **(obróbka wstępna) | Nektarynka | 150,0 | g |

Inne składniki

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa grysikowa z jarzynami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Gulasz wieprzowy | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 20-07-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|---|--------------------------------|---------|
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 g |
| Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób | Musztarda *(10) | 3,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| | Kapusta pekińska | 100,0 g |
| | Koper ogrodowy | 4,0 g |
| | Ogórek | 40,0 g |
| | Rzodkiewka | 50,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp | Ciasto drożdżowe *(1, 3) | 90,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Ser topiony, edamski *(7) | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papry | Musztarda *(10) | 10,0 | g |
| | Salceson Śląski | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Papryka czerwona | 50,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| Nektarynka **(obróbka wstępna) | Nektarynka | 150,0 | g |



Inne składniki

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa grysikowa z jarzynami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Gulasz wieprzowy | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób | Musztarda *(10) | 3,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 4,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp | Ciasto drożdżowe *(1, 3) | 90,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb graham+ ser topiony+ pomidor+sałata | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Ser topiony, edamski *(7) | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGA KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obrób | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Ogórek | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|------------|-------|----|
| Nektarynka **(obróbka wstępna) | Nektarynka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa grysikowa z jarzynami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 3,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób | Musztarda *(10) | 3,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 4,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna) | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Graham+ miód+ pomidor+sałata | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| | Miód pszczeli | 25,0 | g |
| Herbata bez cukru **(gotowanie) | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |



Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata | Kiełbasa krakowska, sucha *(6) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 20,0 | g |
| Zupa mleczna z ryżem | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Ryż biały | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------|----|
| Nektarynka **(obróbka wstępna) | Nektarynka | 150,0 | g |
| Jogurt owocowy **(obróbka wstępna) | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa grysikowa z jarzynami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Surówka z kapusty pekińskiej 200 g **(obrób | Musztarda *(10) | 3,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Kapusta pekińska | 100,0 | g |
| | Koper ogrodowy | 4,0 | g |
| | Ogórek | 40,0 | g |
| | Rzodkiewka | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|--------------------------|-------|----|
| Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp | Ciasto drożdżowe *(1, 3) | 90,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+miód+pomidor+ sałata | Masło ekstra *(7) | 15,0 | g |



| | | |
|----------------|----------------------------|---------|
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g |
| | Pomidor | 100,0 g |
| | Salata | 20,0 g |
| | Miód pszczeli | 50,0 g |
| Inne składniki | | |

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|---|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorzyczka | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurudza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

Jadłospis na dzień: 20-07-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....

zatwierdził